

Πτυχίο στις Αθλητικές Επιστήμες – Προπονητική

Τι θα σπουδάσετε:

1ο έτος

- Αρχές Προπονητικής
- Ανατομία- Φυσιολογία του Ανθρώπινου Σώματος
- Ιστορικές και Κοινωνικές Πτυχές του Αθλητισμού
- Αρχές Αθλητικής Βιομηχανικής
- Αγγλικά και Ακαδημαϊκή Συγγραφή I
- Αγγλικά και Ακαδημαϊκή Συγγραφή II
- Καλλισθενική Γυμναστική
- Καλαθοσφαίριση
- Ποδόσφαιρο
- Τάε Κβον Ντο

2ο έτος

- Ακαδημαϊκές Δεξιότητες και Ερευνητικές Μέθοδοι
- Φυσιολογία της Άθλησης
- Αθλητική Ψυχολογία
- Αθλητικό Δίκαιο-Οργάνωσης και Διοίκησης
- Προπονητική I
- Εισαγωγή στην Αθλητική Διατροφή
- Κλασικός Αθλητισμός I
- Κλασικός Αθλητισμός II
- Κολύμβηση I
- Κολύμβηση II

3ο έτος

- Βιομηχανική των Αθλητικών Κινήσεων
- Προπονητική II
- Μεθοδολογία Έρευνας στον Αθλητισμό
- Αθλητική Φυσιολογία - Εργομετρία
- Πρακτική σε Εργασιακό Περιβάλλον
- Προσωπική Προπόνηση I
- Προσωπική Προπόνηση II
- Παγκράτιο
- Άρση Βαρών
- Αθλητική Διατροφή

4ο έτος

- Πτυχιακή Εργασία I, II
- Προπονητική και Τεχνική Ανάλυση Δεδομένων
- Αθλητισμός για Νέους και Παιδιά
- Βιομηχανική Ανάλυση Μυϊκής Ενδυνάμωσης στην Προπόνηση.
- Φυσική Δραστηριότητα και Υγεία



University
of Bolton

GREATER MANCHESTER

Με μια ματιά

Τίτλος Προγράμματος:

Bachelor of Science (BSc Hons)
in Sports Science and Coaching

Πτυχίο:

Προπτυχιακός Τίτλος

ECTS: 240

Διάρκεια:

4 έτη πλήρους φοίτησης

Έναρξη: Οκτώβριος

Προϋποθέσεις Εισαγωγής:

- Απολυτήριο Λυκείου.
- Καλή γνώση Αγγλικών (IELTS 5.0 ή ισοδύναμο).
- Συνέντευξη στην οποία θα εξεταστεί η καταλληλότητα του υποψηφίου.

Ακαδημαϊκά Εξάμηνα:

Δύο ανά έτος

Εξεταστική περίοδος:

Ιανουάριος, Μάιος

Καριέρα

Το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Science and Coaching του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF BOLTON προσδίδει στους κατόχους του ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας στον χώρο του αθλητισμού.

Έχει σχεδιαστεί με σκοπό να αποτελέσει ένα πρόγραμμα πανεπιστημιακού επιπέδου για εκείνους που φιλοδοξούν να εργαστούν στον χώρο της προπονητικής αλλά και της αθλητικής εκπαίδευσης σε επιχειρήσεις, γυμναστήρια, ομάδες, φορείς, αθλητικά σωματεία, ενώσεις και οργανισμούς.



Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Science and Coaching

What you will study:

Year 1

- Foundations of Sports Coaching
- Foundations of Anatomy and Physiology
- Historical and Social Aspects of Sports
- Foundations of Biomechanics in Sport
- English - Stage C for IFP and Pre-Masters
- English - Stage D for IFP and Pre-Masters
- Kalisthenics (Gymnastics)
- Basketball
- Football
- Taekwondo

Year 2

- Academic Skills and Research Methods
- Introduction to Sports Physiology
- Introduction to Sports Psychology
- Sports Law - Organization and Management (Content of Sports)
- Sports Coaching I
- Introduction to Sports Nutrition
- Track and Field I
- Track and Field II
- Swimming I
- Swimming II

Year 3

- Sports Biomechanics
- Sports Coaching II
- Research Methods in Sports
- Sports Physiology and Ergometry
- Work-based Learning
- Personal Training I
- Personal Training II
- Pangration
- Weight Lifting
- Sports Nutrition

Year 4

- Project I, II
- Advanced Sports Coaching and Data Analysis
- Sports for Children and Young People
- Biomechanics of Strength and Conditioning in Training
- Advanced Physical Activity and Health



University
of Bolton

GREATER MANCHESTER

At a glance

Programme:

Bachelor of Science (BSc Hons)
in Sports Science and Coaching

Award: BSc Honours

ECTS: 240

Duration: 4 years Full-Time

Start date(s): October

Entry requirements:

- A pass mark in your High School Certificate.
- A good standard of English (IELTS 5.0 or a recognized equivalent).
- An interview is required to consider applicants suitability.

Semesters: Two per year

Exam period: January, May

Careers

Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Science and Coaching from the British State University of Bolton gives its graduates a competitive edge in the job market in the field of sports.

It is designed to be a university-level programme for those who aspire to work in the field of coaching and sports education in companies, gyms, teams, sports clubs, associations, and organizations.

