

Faculty members



Ιωάννης Μπράτσος

Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν-συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-intex) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.



Δημήτρης Βαγενός

Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology-Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.



Κωνσταντίνος Ζερβός

Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετη εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτικής ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/ παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Shuffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υψηλών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University.



Αναστασία Κολομβότσου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Βρετανικού Πανεπιστημίου Surrey, αναγνωρισμένο ως ισότιμο και αντίστοιχο της Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Κάτοχος 2 μεταπτυχιακών διπλωμάτων (με τίτλο «Διατροφή και Δημόσια Υγεία», τμήμα Διατροφής του Ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης και Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων από το ΕΚΠΑ) και το 2012 έλαβε τον τίτλο του διδάκτορα από το τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει λάβει την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Έχει εργαστεί ως Υπεύθυνη Διαιτολόγος για βάση δεδομένων στο Dairy Council, UK ως Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο Διαγνωστικό και Θεραπευτικό κέντρο Αθηνών «Υγεία» από το 2008 μέχρι σήμερα στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού. Επίσης, συμμετέχει σε πρόγραμμα δημόσιας υγείας, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ακριτικές περιοχές που υλοποιείται από τη συνεργασία της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού με το Ίδρυμα Νιάρχος.

Οι ερευνητικές της δραστηριότητες επικεντρώνονται στην επίδραση μεσογειακής διατροφής σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, σε δράση αντιοξειδωτικών, σε διατροφική συμβουλή ευπαθών ομάδων στη διαχείριση ΣΔ, σε παχυσαρκία τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, στην υπέρταση και σε υπερλιπιδαιμίες.

Είναι μέλος του Nutrition Society και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της ESPEN, GRESPEN. Έχει υπάρξει ομιλήτρια σε Συνέδρια της Ελληνικής Εταιρείας Αθληροσκήλησης, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, όπως και σε διάφορες εκδηλώσεις για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα διατροφής. Το συγγραφικό της έργο περιλαμβάνει άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και έχει επιμεληθεί τη μετάφραση μέρους 3 βιβλίων στις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης ΕΠΕ.



Κώστας Κατσανάκης

Ο Δρ. Κατσανάκης είναι πτυχιούχος Βιολόγος του Παν. Αθηνών. Έκανε το διδακτορικό του στο Παν. της Γλασκώβης, με υποτροφία του ΙΚΥ. Εργάστηκε σαν συνεργάτης στο ΕΙΕ, και στο Παν. του Νότινγχαμ. Στο διάστημα 2008-2010 εργάστηκε στην Πρόσθετη Διδ. Στήριξη σε Δημόσια Λύκεια και το 2009-2015 σε ΙΕΚ και φροντιστήρια. Τα τελευταία χρόνια είναι συνεργάτης του NYC.



Θεόδωρος Κουτράκος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διευθυντής διαιτολογικού τμήματος, Ιατρικό Αθηνών, Συντονιστής ομάδας ασφάλειας τροφίμων, "Ιατρικό Αθηνών". Ο Θεόδωρος Κουτράκος είναι προϊστάμενος του τμήματος Διατροφής της κλινικής Ιατρικό Αθηνών στο Μαρούσι. Υπεύθυνος της σίτισης των ασθενών του γενικού νοσοκομείου, της Παιδιατρικής κλινικής και του Μαειυτηρίου Γαία, καθώς και των περιφερειακών κλινικών του ομίλου στην Αττική.

Λόγω του μεταπτυχιακού του τίτλου στην Ιατρική σχολή της Γλασκώβης, της κλινικής προϋπηρεσίας του, των σπουδών του τόσο στην Ελλάδα αλλά και στο Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά και λόγω της τωρινής θέσεως του, ασχολείται με ευρύ φάσμα κλινικών περιστατικών, τόσο ενηλίκων και παιδιών όσο και περιστατικών κλινικής αθλητικής διατροφής. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων και του British Dietetic Association. Το 2017 μετεκπαιδεύτηκε στην ιατρική σχολή της Βοστώνης στη βρεφική/ παιδική διατροφή. Έχει συχνή αρθρογραφία, τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό τύπο. Έχει εκπαιδευτική προϋπηρεσία, ως διδάσκων και ως υπεύθυνος κλινικής πρακτικής, στο χώρο της διαιτολογίας σε ιδιωτικά κολλέγια με συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα του Ηνωμένου Βασιλείου.



Αθανάσιος Βράτιμος

Ο Δρ. Αθανάσιος Βράτιμος απεφοίτησε με πτυχίο BSc (Honours) στη Βιοϊατρική Επιστήμη, με ειδικότητα στη Βιοχημεία και τη Γενετική, από το Πανεπιστήμιο του Σέφιλντ στο Ηνωμένο Βασίλειο το 1999. Συνέχισε τις σπουδές του στο ίδιο πανεπιστήμιο ως μεταπτυχιακός φοιτητής στον τομέα της Γενωμικής Ιατρικής κι ως υποψήφιος διδάκτωρ στη Μοριακή Βιολογία / Ανοσολογία, ενώ παράλληλα είχε αναλάβει καθήκοντα βοηθού διδασκαλίας. Του απονεμήθη Διδακτορικό Δίπλωμα το 2004.

Ο Δρ Βράτιμος συνέχισε την ερευνητική του δραστηριότητα σε μετα-διδακτορικό επίπεδο αρχικά στο Queen Mary, Πανεπιστήμιο του Λονδίνου, όπου διερεύνησε το ρόλο του ανοσοποιητικού συστήματος στην ανάπτυξη της αθηροσκλήρωσης, πριν αναλάβει καθήκοντα ως επικεφαλής ερευνητικής ομάδας στη σχολή Βιοϊατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου του Νόττινχαμ στο Ηνωμένο Βασίλειο, συμμετέχοντας σε διεθνές σχέδιο έρευνας στον τομέα της γενωμικής. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, εργάσθηκε στον τομέα της μοριακής γενετικής & διαγνωστικής, συμπεριλαμβανομένης της συμμετοχής του σε τριετές σχέδιο μετα-διδακτορικής έρευνας με στόχο τη διερεύνηση του γενετικού υποβάθρου του τριπλά αρνητικού καρκίνου μαστού, το οποίο διεκπεραιώθηκε στο ΕΚΕΦΕ "Δημόκριτος".

Έχει συμμετάσχει και παρουσιάσει την εργασία του σε πολυάριθμα επιστημονικά συνέδρια και ημερίδες ενώ επίσης έχει 13 δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Ο Δρ. Βράτιμος είναι σπουδαστής κλασικής μουσικής στο Ωδείο Αθηνών, έχει εργαστεί επί σειρά ετών ως επιστημονικός σύμβουλος και διαχειριστής προγραμμάτων έρευνας & ανάπτυξης σε εταιρείες οι οποίες δραστηριοποιούνται στο χώρο της υγείας, ενώ διδάσκει στο New York College από το 2015 ως καθηγητής στο πρόγραμμα Βιοϊατρικών Επιστημών του Πανεπιστημίου του Greenwich.

Μαργαρίτα Πάγκου

Η Μαργαρίτα Πάγκου έχει πτυχίο Φαρμακευτικής και Ιατρικής από το Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) και ειδικότητα Πυρηνικής Ιατρικής. Είναι διδάκτωρ του ΕΚΠΑ. Έλαβε Master of Science Πυρηνικής Ιατρικής από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου με υποτροφία της Διεθνούς Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας. Έχει εργασιακή εμπειρία ως νοσοκομειακή ιατρός και ως συνεργάτης πολυϊατρείων στην Αθήνα. Έχει επίσης εμπειρία ως ειδικεύομενη στο Νοσοκομείο Western General, Εδιμβούργο και ως ειδικευμένη στο Νοσοκομείο St Bartholomew's, Λονδίνο και Central Manchester University Hospitals, Μάντσεστερ. Έχει συνεργαστεί με τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων. Έχει συνεχιζόμενη εκπαίδευση από την λήψη της ειδικότητας. Έχει πολυετή διδακτική εμπειρία σε ειδικευόμενους ιατρούς, νοσηλεύτριες και φοιτητές. Έχει ερευνητική εμπειρία με δημοσιεύσεις σε διεθνή κυρίως και Ελληνικά περιοδικά, δημοσιεύσεις σε πρακτικά Ευρωπαϊκών κυρίως και Ελληνικών συνεδρίων/συναντήσεων, καθώς και μονογραφίες και ανακοινώσεις. Έχει επίσης συμμετοχές ως προσκεκλημένη ομιλήτρια στην Ελλάδα και την Ευρώπη καθώς και συμμετοχή σε κρίση ανακοινώσεων και ως πρόεδρος Ευρωπαϊκού συνεδρίου. Έχει συμμετοχή στην κριτική αρχικών κειμένων σε βιβλίο, έκδοση Springer και συμμετοχή στη συγγραφή δύο βιβλίων.

Παναγιώτα Τσιώλη

Η Δρ. Τσιώλη κατέχει διδακτορικό και μεταπτυχιακό στη Βιολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας. Είναι ερευνητική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Η Δρ. Τσιώλη επιβλέπει επίσης μεταπτυχιακές διπλωματικές και διδακτορικούς φοιτητές. Ο ερευνητικός πρωταρχικός στόχος της είναι να κατανοήσει τη μοριακή βάση του καρκίνου και να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις οδούς μεταγωγής σήματος που προκαλούν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων και θάνατο. Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι να εντοπιστούν νέοι στόχοι που μπορούν να μεταφραστούν σε νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για ασθενείς με καρκίνο. Τα ερευνητικά δεδομένα της ομάδας της μέσω της ενσωμάτωσης λειτουργικών και κλινικών δεδομένων θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αναγνώριση τροποποιημένων οδών σηματοδότησης σε διαφορετικούς τύπους καρκίνων και στην καθιέρωση προγνωστικών. Μέσω της ανάπτυξης γενετικά τροποποιημένων μοντέλων ποντικών θα μπορούσαν να ελεγχθούν νέοι θεραπευτικοί στόχοι και να καθοριστούν συγκεκριμένα παρεμβατικά μόρια για στοχευμένες θεραπείες. Αυτές θα μπορούσαν να αποτελέσουν τη βάση για εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείας.

