

## **Οδυσσέας Παζινός**

Σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης από όπου αποφοίτησε το 1987 εντασσόμενος στην Πολεμική Αεροπορία με το βαθμό του Ανθυποσημηναγού. Το διάστημα 1988-1991, υπηρέτησε σε διάφορες Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας, ενώ μετεκπαιδεύτηκε για ένα εξάμηνο στις ΗΠΑ, στο αντικείμενο της Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Ειδικεύτηκε στην Ορθοπεδική στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, το διάστημα 1991-1998, διακόπτοντας την εκπαίδευσή του το 1995 για ένα έτος, κατά το οποίο υπηρέτησε σαν ιατρός και συντονιστής αεροδιακομιδών στον πόλεμο της Βοσνίας. Εργάστηκε ως Επιμελητής Ορθοπεδικής στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας από το 1998 έως το 2001, οπότε μετέβη στο Σικάγο των ΗΠΑ όπου μετεκπαιδεύτηκε για δύο έτη στη Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης και στη Χειρουργική του Ώμου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Loyola. Στο διάστημα αυτό, πραγματοποίησε έρευνα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης, από όπου έλαβε τον τίτλο του Διδάκτορα, με αντικείμενο την Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, έλαβε πητική εκπαίδευση σε αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, εντασσόμενος στο θεσμό του Ιπτάμενου Ιατρού και ακολούθως υπηρέτησε στο Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας ως τμηματάρχης Αεροπορικής Ιατρικής. Το 2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Bath της Αγγλίας αποκτώντας τίτλο Master στην Αθλητιατρική. Από το 2007 είναι Ιατρός του Ανωτάτου Στρατιωτικού Αθλητικού Συμβουλίου, το 2008 Ιατρός της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, το 2011 Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και από το 2015 Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου, συμμετέχοντας σε όλες τις αποστολές. Από το 2020 είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Παγκόσμιου Συμβουλίου Στρατιωτικού Αθλητισμού (CISM). Διδάσκει το μάθημα της Αεροπορικής Ιατρικής στην Σχολή Ικάρων με το βαθμό του Λέκτορα και είναι εκπαιδευτής σε διάφορα σεμινάρια ορθοπεδικής και επείγουσας ιατρικής. Είναι μέλος, εκτός άλλων, του Αμερικάνικου Κολλεγίου Χειρουργών, της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης και του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιατρικής. Έχει μεταφράσει τρία βιβλία ορθοπεδικής στα ελληνικά, ενώ έχει γράψει κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία ορθοπεδικής και έχει κάνει δεκάδες διεθνείς δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά και ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια.

### **Γεώργιος Πομάσκι BSc.**

Προπονητής στίβου παγκόσμιας κλάσης με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας. Έχει κερδίσει περισσότερα από 28 μετάλλια συνολικά, για την Ελλάδα (χρυσό μετάλλιο στο Άλμα Τριπλούν, Τόκιο 2021 8,41 μέτρα) με περισσότερους από 31 αθλητές - γυναίκες & άνδρες - σε μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Diamond League). Διεθνή και εθνικά ΜΜΕ τον έχουν χαρακτηρίσει ως «Βασιλιά του Στίβου» και έχει τιμηθεί με το βραβείο "Καλύτερος Προπονητής της Χρονιάς" από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού το 2017. Ο Γιώργος γεννήθηκε στη Βουλγαρία και σπούδασε σε εξειδικευμένη αθλητική σχολή μέχρι το 1979. Στην ηλικία των 12 ετών ξεκίνησε ως αθλητής στο άλμα εις ύψος και σε ηλικία 17 ετών μεταφέρθηκε στο τριπλούν. Από το 1978 έως το 1988 ήταν ενεργός αθλητής του άλματος εις τριπλούν στην ομάδα της Βουλγαρίας με ρεκόρ 17.03. Επί του παρόντος, είναι επικεφαλής των προπονητών του S.E.G.A.S. Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (1992 – σήμερα). Υπεύθυνος Προπόνησης ταλαντούχων αθλητών που διαπρέπουν στο άθλημά τους (άλμα εις μήκος, άλμα τριπλό, άλμα εις ύψος) και τους προετοιμάζει για αθλητική συμμετοχή σε διεθνές επίπεδο. Για κάθε αθλητή σχεδιάζει εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης, στοχεύοντας στη βελτίωση της τεχνικής και ψυχολογικής προετοιμασίας. Ο Γιώργος Πομάσκι έχει ενεργή συμμετοχή σε έξι (6) Ολυμπιάδες.

### **Παναγιώτης Καρμίρης BSc, MSc.**

Είναι κάτοχος πτυχίου (BSc.) από το Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο στο Τμήμα Εφαρμοσμένων Μαθηματικών και Φυσικής και μεταπτυχιακού (MSc.) στην Πυρηνική Φυσική. Κάτοχος πτυχίου MMA προπονητικής, από τον Αμερικανικό Οργανισμό Άσκησης και Αθλητισμού (ΗΠΑ 2020). Πτυχίο Κοινωνικής Διαχείρισης από το Πανεπιστήμιο Northwestern των USA (2014). Κάτοχος πτυχίου προπονητή Παγκρατίου (2013, 2016) και προπονητής Kettlebell (2014) από την Ελληνική Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Έχει πιστοποιηθεί στην Οργάνωση Αθλητικών δραστηριοτήτων Επίπεδου 1 από τον Αμερικανικό Οργανισμό, Άσκησης και Αθλητισμού (ΗΠΑ 2012). Πιστοποίηση Διεθνούς Διαιτητή (Ελλανοδίκης) από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Αθλημάτων Παγκρατίου (2008), καθώς και

Πιστοποίησης Προπονητή Αυτοάμυνας για Ολοκληρωμένη Εκπαίδευση Combative Arts ( ICAT) (2003 - 2011). Είναι ιδρυτής - ιδιοκτήτης αθλητικού κέντρου (FIGHT BOX), συνιδιοκτήτης και υπεύθυνος εκδηλώσεων σε αθλητικές εκδηλώσεις Μαχητικών Τεχνών, ενώ διετέλεσε υπεύθυνος εκδηλώσεων για τα Εθνικά Πρωταθλήματα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου (2013-2018). Υπεύθυνος εκδηλώσεων στο Παιδικό Πρωτάθλημα Παιδιών για την Ελληνική Ομοσπονδία Jiu Jitsu και προπονητής Εθνικής Ομάδας Παγκρατίου «Πλήρης Αγών» (2004-2012). Πρωταθλητής Ελλάδος, κατακτώντας την 2η θέση στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Παγκρατίου Αθλήματος στο Ταλίν της Εσθονίας (2011). Επαγγελματίας μαχητής MMA Ηνωμένου Βασιλείου CFC & UWC (2004-2010).

### **Στέλιος Πούλος BSc., MSc.**

Είναι κάτοχος πτυχίου BSc. στη Φυσική Αγωγή από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, καθώς και MSc. στην Προπονητική από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Προς το παρόν, είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διαπιστευμένος από το A.C.S.M (Αμερικανικό Κολλέγιο Αθλητικής Ιατρικής) ΗΠΑ και κατέχει άδεια προπονητή ποδοσφαίρου UEFA Α΄. Ιδρυτής και διευθύνων σύμβουλος του Exercise Physiology Lab «ERGOFIT» (Αθήνα & Πάτρα) από το 2010. Σήμερα εργάζεται ως Εργοφυσιολόγος στο Μαιευτήριο PEA και ως βοηθός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (φυσιολογία άσκησης στο ποδόσφαιρο). Είναι συνεργάτης στην Ελληνική Ομοσπονδία Ποδοσφαίρου. Συμμετέχει σε προπονήσεις και πρακτικές αθλητικής αξιολόγησης, με διαλέξεις και παραδόσεις σεμιναρίων στην Φυσιολογία Άσκησης (1992-1998). Εκπαιδευτής & υπεύθυνος γυμναστικής του Club Nautilus – Elmec Sport. Διετέλεσε Προπονητής στην Ποδοσφαιρική ομάδα (SUPER LEAGUE) Egaleo F.C. (2003-2006) και σε δέκα (10) διαφορετικές ομάδες ως προπονητής ποδοσφαίρου 2ης Εθνικής κατηγορίας.

## **Dr. Άννα Παπαγεωργίου BSc. Ph.D.**

Πτυχιούχος (BSc.) Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ. Πτυχιούχος (BSc.) Επιστήμης Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. Αριστούχος διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Ερευνήτρια Γ΄ βαθμίδας στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας - Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας στα εξής πεδία εξειδίκευσης: παιδική παχυσαρκία, μεταβολισμός, προαγωγή της υγείας, τρόπος ζωής και πρόληψη στα χρόνια νοσήματα. Η Δρ. Άννα Παπαγεωργίου είναι ιδρύτρια και υπεύθυνη σχεδιασμού προγραμμάτων προαγωγής της Υγείας στο Κέντρο “Ευρωστία”, παρέχοντας υπηρεσίες σε ενήλικες, παιδιά και αθλητές. Υπεύθυνη κλινική Διαιτολόγος στο Κέντρο Ελέγχου Βάρους παιδών/ εφήβων της παιδιατρικής κλινικής «Μητέρα». Διετέλεσε Επιστημονική συνεργάτης του Νοσοκομείου Παίδων “Αγία Σοφία” (Ιατρική Σχολή Αθηνών) καινοτομώντας, με τη λειτουργία του πρώτου κατασκηνωτικού προγράμματος για παχύσαρκα παιδιά στην Ελλάδα. Επιστημονική υπεύθυνη σε Ευρωπαϊκά προγράμματα (Erasmus Sport), ενώ διετέλεσε Εθνική εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας στην Ευρωπαϊκή πλατφόρμα Διατροφής και Άσκησης (High Level Group on Nutrition and Physical Activity, DG-SANCO). Διατροφολόγος αθλητών υψηλού επιπέδου σε επαγγελματικές και εθνικές ομάδες. Αθλήτρια κλασσικού αθλητισμού για 14 συναπτά έτη. Υπεύθυνη σχεδιασμού υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες “ΑΘΗΝΑ 2004”. Με διδακτική εμπειρία στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (Μεταπτυχιακό πρόγραμμα “έλεγχος του στρες και προαγωγή της υγείας”) και Ιδιωτικά Κολλέγια. Επί του παρόντος διατελεί γενική γραμματέας στο «Ελληνικό Κολλέγιο Τρόπου Ζωής και Υγείας». Έχει εργαστεί ως διατροφολόγος- διαιτολόγος για υψηλού επιπέδου αθλητές σε πολλές επαγγελματικές ομάδες αντισφαίρισης (Ολυμπιακός, Ηλυσιακός, Πανελλήνιος) καθώς και σε εθνικές ομάδες (Εθνική Ομάδα Ανσάμπλ Ρυθμικής Γυμναστικής, Εθνική Ομάδα Ποδηλασίας, Εθνική Ομάδα Handball). Η Άννα έχει επίσης εργαστεί ως επικεφαλής έργου σχεδιασμού τροφοδοσίας και παροχής υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες Αθήνα 2004. Διετέλεσε σύμβουλος διατροφής του Ολυμπιακού Σταδίου, σχεδιάζοντας τα προγράμματα διατροφής των αθλητών καθώς και το επίσημο δείπνο των τελετών έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων.

## **Dr. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου Sc.D., FAAKPE**

Ο Dr. Παύλου ολοκλήρωσε τις Πανεπιστημιακές του σπουδές στις ΗΠΑ (1970-1982) με βασικές σπουδές στις επιστήμες του Αθλητισμού, και μετεκπαιδευτικές εξειδικεύσεις στην Εργοφυσιολογία-Προπονητική, στην Κλινική και Αθλητική Διατροφή, στην οργάνωση και διοίκηση Ακαδημαϊκών-Ερευνητικών Οργανισμών και την παράλληλη ενασχόλησή του με την ερευνητική διαδικασία στους ως άνω τομείς. Διετέλεσε υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Εφαρμογών, στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ, 1986-2011) με παράλληλη ακαδημαϊκή ενασχόληση ως επισκέπτης καθηγητής, στο Αγγλικό Πανεπιστήμιο του “University of Northumbria at Newcastle UK”. Πριν την επιστροφή του στην Ελλάδα, κατείχε ακαδημαϊκές-ερευνητικές θέσεις σε ανώτατα Αμερικανικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα όπως το “Unity College”(1975-77), “University of Maine at Orono” (1976-78), “Boston University Medical School” (1981-83) και “Harvard Medical School” (1982-86). Στην Ελλάδα, συνιδρυτής και πρόεδρος του πρώτου “Ιδιωτικού Κολλεγίου Αθλητικών Επιστημών” (1990-2011), καινοτόμησε εισάγοντας στην εκπαίδευση την ειδικότητα της «Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού» στην Ελλάδα (Πρόγραμμα ERASMUS). Συνιδρυτής και πρώτος Ακαδημαϊκός Πρύτανης του “Hellenic American University” (2004-2006), ενώ προέδρευσε στις οργανωτικές προσπάθειες δημιουργίας των “ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας” (1986) και του “Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών” (1992). Το 1999 εξελέγη ομοφώνως δια βίου μέλος της “Αμερικανικής Ακαδημίας Επιστημών” FAAKPE, στην οποία συμμετέχουν 150 επίλεκτοι επιστήμονες παγκοσμίως. Συγγραφέας επτά βιβλίων-πρακτικών Συνεδρίων, στην ελληνική (3) και στην αγγλική (4) γλώσσα, ενώ δημοσίευσε πρωτοπόρα ερευνητικά δεδομένα στη ελληνική και αγγλική γλώσσα. Διετέλεσε αθλητής υψηλού επιπέδου στο ποδόσφαιρο (Νίκη Βόλου Α΄ Εθνική) κωπηλασία (Ναυτικός Όμιλος Βόλου), στίβου (Γ.Σ. Βόλου). Κατά διαστήματα, υπήρξε προπονητής πανεπιστημιακού επιπέδου (ποδόσφαιρο, καλαθοσφαίριση και μεγάλες αποστάσεις) στις ΗΠΑ. Εκτός της ενασχόλησής του προσφέροντας τις υπηρεσίες του στο ΕΚΑΕ στους αθλητές/τριες όλων των Εθνικών και επαγγελματικών Ελληνικών Ομάδων, κατά διαστήματα, διετέλεσε και επιστημονικός συνεργάτης στις κάτωθι ομοσπονδίες: Κολυμβητική Ομοσπονδία (1986-1990), Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (1986-1990), Κωπηλατική Ομοσπονδία (1986-1997)

ΣΕΓΑΣ (1987-1998), Άρση Βαρών (1988-2003) και Πάλης (1987-2000). Με εντολή του Υπουργείου Παιδείας και του Εθνικού Συμβουλίου Έρευνας και Τεχνολογίας (ΕΣΕΤ, 2011), επικεφαλής τριμελών επιτροπών (ένας Έλληνας + δύο ξένοι), του ανετέθη η αξιολόγηση των τεσσάρων Ερευνητικών Κέντρων τα οποία αποτελούν προέκταση του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, ενώ παράλληλα συμμετείχε και στην “Εθνική Επιτροπή Διατροφής και Άθλησης” του Υπουργείου Υγείας. Επί του παρόντος, είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ομοσπονδίας Παγκρατίου Αθλήματος και υπεύθυνος επιστημονικής επιτροπής, με στόχο, το Παγκράτιο άθλημα να λάβει τη θέση που του αξίζει στο παγκόσμιο αθλητικό στερέωμα.

### **Ιωάννα Δρανδάκη BSc.**

Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών με ειδικότητα Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική. Πιστοποιημένη δασκάλα Yoga, E-RYT 500, YACEP® από τον παγκόσμιο οργανισμό πιστοποίησης δασκάλων Yoga Alliance Πιστοποιημένη από τον Οργανισμό AFAA ως καθηγήτρια Ομαδικών Προγραμμάτων Άσκησης. Υποψήφια του Μεταπτυχιακού τίτλου Σπουδών με τίτλο: “Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων” (ΓΧΝ) στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Υποψήφια του Μεταπτυχιακού τίτλου Σπουδών με τίτλο: “Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας” στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ιατρικής. Πιστοποιημένη δασκάλα Usui Shyky Ryoho, Reiki, επίπεδα I & II. Βασική καθηγήτρια σε ιδιωτικές σχολές Fitness από το 1997. Εισηγήτρια σε πανελλήνια συνέδρια από το 1997. Έχει διατελέσει διευθυντικό στέλεχος σε μεγάλα ιδιωτικά γυμναστήρια της Αθήνας τα τελευταία 15 χρόνια. Υπεύθυνη διπλώματος Yoga Alliance 200 & 300 του εκπαιδευτικού οργανισμού Studio One και βασική καθηγήτρια υπεύθυνη οργάνωσης του εκπαιδευτικού οργανισμού “Studio One”.

### **Οικονόμου Φίλιππος BSc. MSc.**

Είναι κάτοχος πτυχίου BSc. από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Φυσικής Αγωγής, Αθήνα (1985-1989) και BSc. Πανεπιστήμιο της Βοστώνης, (σε συνεργασία με το Κολλέγιο Deree), στη Διοίκηση Επιχειρήσεων. Υποψήφιος διδακτορικού τίτλου στο Sporthochschule Κολωνία, στο Ινστιτούτο Ιστορίας Αθλητισμού. Κατέχει επίσης δίπλωμα προπονητή ποδηλασίας, από την

Trainer Akademie Cologne (1991-92) της γερμανικής αθλητικής Ομοσπονδίας. Συμμετέχει ενεργά ως λέκτορας σε ιστορικά και κοινωνικά θέματα για αθλητικά γεγονότα «Από την αρχαιότητα έως σήμερα» καθώς αυτά σχετίζονται με τις κοινωνικοοικονομικές και πολιτιστικές επιρροές. Συμμετέχει σε προγράμματα ERASMUS σχετικά με τα σπορ στην Ευρώπη. Σήμερα υπηρετεί ως ταμίας του «Πανελλήνιου Συνδέσμου Προπονητών» (ΠΟΠΑ).

### **Dr. Πατσού Ευφροσύνη BSc. MSc. Ph.D.**

Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στη Ψυχολογία, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών - Αθήνα, Τμήμα Ψυχολογίας (2020). Μεταπτυχιακό στην Αθλητική Ψυχολογία, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Φυσικής Αγωγής (2012). Πτυχίο στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία EDEXCEL- University of England (2012). Πτυχίο Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών - Αθήνα (2007), Τμήμα Ψυχολογίας και Πτυχίο Αθλητικών Επιστημών και Φυσικής Αγωγής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (1997), Τμήμα Αθλητικών Επιστημών και Φυσικής Αγωγής. Από το 1990 έως το 2006, υπήρξε αθλήτρια της εθνικής & ολυμπιακής ομάδας Στίβου Ελλάδας (100 μ., 200 μ. Σκυταλοδρομία 4x100) συμμετείχε σε πρωταθλήματα, καθώς και σε δύο (2) Ολυμπιάδες (Σύδνεϋ, Αθήνα). Με εμπειρία διδασκαλίας - διαλέξεων στην Αθλητική Ψυχολογία, σε κρατικά και ιδιωτικά κολλέγια - φορείς και διδασκαλία ψυχολογικής προετοιμασίας - υποστήριξης σε ελίτ ερασιτέχνες και επαγγελματίες αθλητές. Επιστημονικός συνεργάτης αθλητικής ψυχολογίας στην Εθνική Ομάδα Στίβου Ελλάδας (από 01/2009) καθώς και επιστημονική σύμβουλος αθλητικής ψυχολογίας στην Ακαδημία Ποδοσφαίρου της ΑΕΚ (2017-2019).

### **Τουρναβίτης Κωνσταντίνος BSc.**

Είναι κάτοχος πτυχίου BSc. Αθλητικών Επιστημών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, με ειδίκευση στην κολύμβηση, και σπουδές στο Τμήμα Μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος ως προπονητής κολύμβησης (κατηγορία Α), ξιφασκίας και μοντέρνου πεντάθλου. Υπηρέτησε ως αναπληρωτής διευθυντής και

Αλυτάρχης Μοντέρνου Πεντάθλου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (2004). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Ακαδημίας του Ελληνικού Στρατού (1991-1994) και καθηγητής στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών, Ελληνικό τμήμα του Πανεπιστημίου της Northumbria στο Newcastle (1996-2002). Διετέλεσε κορυφαίος κολυμβητής και προπονητής κολύμβησης, πετυχαίνοντας πολλά ελληνικά ρεκόρ (κολύμβηση 15), καθώς και ως προπονητής Εθνικής στο Μοντέρνο Πένταθλο. Οι αθλητές στο «Μοντέρνο Πένταθλο» υπό την προπόνησή του, έχουν πετύχει 5 φορές καλύτερη εθνική επίδοση και 20 πρωταθλήματα Ελλάδας, καθώς και διακρίσεις σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και άλλες διεθνείς συναντήσεις (1988-2021). Έχει διατελέσει γραμματέας συλλόγου Ειδικών Δυνάμεων και Λέσχης Ιερού Λόχου. Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Προπονητών όλων των Αθλημάτων. Μέλος του ΔΣ του Ι.Δ.Ε.Α.Δ. (Ινστιτούτο Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου). Αντιπρόεδρος και Γεν. Γ. Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Προπονητών Κολύμβησης (SEPKYSKK), σχολιαστής του διεθνούς αθλητικού τηλεοπτικού σταθμού EUROSPORT και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, υποκατάστημα της Αθήνας.

### **Παύλος Κότσιρας BSc.**

Κάτοχος Τίτλου BSc. στη Διοίκηση Επιχειρήσεων από τη Σχολή Οικονομικών Επιστημών και Επιχειρήσεων (ΑΣΟΕΕ) του Πανεπιστημίου Αθηνών και από τη Σχολή Φυσικής Αγωγής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Δίπλωμα οικονομικού αναλυτή, Nudius καθώς και δίπλωμα εξειδίκευσης στην άσκηση και υγεία από την Αμερικανική Αθλητιατρική Εταιρία (ACSM). Διατέλεσε αντιπρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Γυμναστικής 1999-2005, μέλος διοικητικού συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Οργάνωσης Γυμναστικής 1991-2011, μέλος Διοικητικού Συμβουλίου - Επικεφαλής της Ένωσης Ιδιοκτητών Γυμναστικής 1998-2010, μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Ένωσης Αθλητικών Οικονομολόγων, και Στελεχών 1993-1997 καθώς και Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου - Επικεφαλής ανάπτυξης του Πανελλήνιου Οργανισμού Φυσικής Κατάστασης.



## **Αθανάσιος Μουστογιάννης BSc., MSc., Ph.D.**

Απόφοιτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών BSc., συνέχισε τις σπουδές του με την απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου MSc. στη «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» και διδακτορικού τίτλου Ph.D., στην Φυσιολογία, από την Ιατρική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου, από το οποίο αποφοίτησε με «Άριστα». Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε εθνικά και διεθνή συνέδρια, όπως αυτές του American College of Sports Medicine (ACSM), του European Muscle Conference, του Growth Hormone Research Society καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει βραβευτεί τρεις φορές με το «Best Presentation Award», μία στο συνέδριο European Muscle Conference (2015) από το ACSM (2018) και από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2020). Τέλος, έχει δημοσιεύσει μελέτες σε επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της μοριακής φυσιολογίας της άσκησης. Συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης, φυσικής δραστηριότητας και προπονητικής.

## **Σαβούρδος Πέτρος**

Είναι στρατιωτικός Ιατρός, ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Ειδικεύτηκε στην Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα, στο 251 Νοσοκομείο Αεροπορίας, στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός» και στο «Θριάσιο» Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. Το 2011 έλαβε την εξειδίκευση του Ιπτάμενου Ιατρού Αεροπορικής Ιατρικής, έχοντας πτητική εμπειρία ως πλήρωμα σε μαχητικά και εκπαιδευτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, καθώς και ελικόπτερα όπου συμμετέχει σε αποστολές Έρευνας-Διάσωσης. Στο παρελθόν, εργάστηκε ως Ιατρός σε πτέρυγες Μάχης της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι επόπτης και εκπαιδευτής του Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής και του Σχολείου Φυσιολογίας των Πτήσεων. Παράλληλα, διδάσκει ως Λέκτορας στη Σχολή Ικάρων, στο μάθημα Αεροπορικής Ιατρικής, είναι εκπαιδευτής του σεμιναρίου Προνοσοκομειακής Φροντίδας (PHTLS), καθώς και σε σχολεία της Σχολής Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών Δημόσιας

Υγείας/Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Τέλος, έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με παρουσιάσεις σε ελληνικά συνέδρια.

## **Γκόβας Ιωάννης**

### **Grand Master 8th DAN Taekwondo.**

Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Ιδιωτικών Γυμναστηρίων (2010-σήμερα) και της Πανελλήνιας Ελληνικής Ένωσης Προπονητών Taekwondo (2017-2020). Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Προπονητών όλων των Αθλημάτων (ΤΟΠΑ έως το 2020), ιδρυτής και ιδιοκτήτης των Taekwondo Clubs "Jaguar" (1986-σήμερα). Διεθνής πιστοποιημένος εξεταστής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία του Taekwondo και καθηγητής στις σχολές πιστοποίησης της Ελληνικής Ένωσης Taekwondo της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών στις ειδικές δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού (ΟΥΚ, 1995-2004). Διευθυντής προγραμμάτων κατάρτισης του Ελληνικού Taekwondo Roomsae (1990-2005). Καθηγητής Taekwondo στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (2007-2008) και City College (2013-2015). Συνιδρυτής του Ινστιτούτου Προώθησης Σωματικής Δραστηριότητας στην Ελλάδα (Institute of gr-active-wellness). Συνιδρυτής του προγράμματος frogmanfit.gr, βασισμένο στα πρωτόκολλα της εκπαίδευσης των ειδικών δυνάμεων.

## **Πύρρος Δήμας**

Ο Πύρρος Δήμας είναι έφεδρος αξιωματικός των ελληνικών ειδικών δυνάμεων με τον βαθμό του Ταγματάρχη Πεζικού. Αριστούχος απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Αθηνών και με σπουδές στον κλάδο της γεωπονίας. Είναι κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ (1999) στην κίνηση του αρασέ στην κατηγορία των 85 κιλών, με 180 κιλά. Για τις διακρίσεις του, έχει αναδειχθεί πέντε φορές καλύτερος αθλητής στο ετήσιο δημοψήφισμα των αθλητικών συντακτών Ελλάδας (ΠΣΑΤ) 1992, 1993, 1995, 1996 και 2000. Το Μάρτιο του 2005, στην Κωνσταντινούπολη, βραβεύτηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης βαρών ως ο καλύτερος αθλητής του αιώνα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Αντιντόπινγκ (WADA), τον Νοέμβριο του 2011, τον ανακήρυξε

πρέσβη καταπολέμησης του ντόπινγκ στον αθλητισμό. Κάτοχος τριών παγκόσμιων τίτλων στο σύνολο (1993, 1995 και 1998) και ενός Ευρωπαϊκού (1995). Έχει μείνει στην ιστορία με δύο παγκόσμια ρεκόρ τα οποία θα ζουν αιώνια, καθώς τα είχε πετύχει στη κατηγορία των 83 κιλών, η οποία δεν υπάρχει πια στον Αγωνιστικό Αθλητισμό. Το 2008 εξελέγη Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών, τίτλο που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF), και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ). Ιδρυτής του «Διεθνούς Ινστιτούτου Αθλητισμού ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ» με στόχο την ανάπτυξη και προώθηση του Αθλητισμού μέσω κοινωνικών δραστηριοτήτων, ενώ έχει διατελέσει και τεχνικός διευθυντής και προπονητής της Αμερικανικής Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών(2016-2018).