

Επικεφαλής Τμήματος Θεσσαλονίκης

Ευγενία Παπαδάκη, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη απέκτησε το πτυχίο της (BSc) από το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, λαμβάνοντας βραβεία αριστείας ως πρωτεύουσα φοιτήτρια από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνικός Οργανισμός Erasmus+). Συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο, αποκτώντας με άριστα μεταπτυχιακό δίπλωμα (MSc) στη Χημεία, με ειδίκευση στην «Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Το βαθύ της ενδιαφέρον για την έρευνα την παρακίνησε να λάβει με άριστα και διδακτορικό δίπλωμα (PhD) στον αναδυόμενο κλάδο της «Βιοτεχνολογίας» από το Τμήμα Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αργότερα να γίνει μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ίδρυμα αυτό. Έχει συμμετάσχει ενεργά σε έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (δράσεις Marie Skłodowska Curie και προγράμματα Horizon 2020), κατά τη διάρκεια των οποίων είχε την ευκαιρία να βελτιώσει τις δεξιότητές της καθώς και να συνεργαστεί με Αφρικανούς και Ευρωπαίους ερευνητές. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες την οδήγησαν στην Κύπρο, όπου εκπαιδεύτηκε στις Τεχνικές Μοριακής Βιολογίας σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λεμεσό. Επιπλέον, ως μέλος ομάδας 3 ερευνητών, έχει συμμετάσχει στον Εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας Τροφίμων «ECOTROPHELIA Greece 2016», κερδίζοντας το 3ο Βραβείο. Είναι ενεργή ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, όπως *Bioresource Technology*, *Food Chemistry*, *Journal of Agricultural and Food Chemistry*, *Microorganisms*, *Biochemical Engineering Journal*, *Sustainability*, *Scientia Pharmaceutica* και *Applied Sciences*. Η δουλειά της έχει επίσης παρουσιαστεί σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια/ημερίδες, όπως 5th EuChemS International Conference on “Green and Sustainable Chemistry”, 17th International Conference on “Chemistry and the Environment”, 9^o Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum, 3rd International Conference IMEKO FOODS, 22^o Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας και Cost Eubis Action Workshop. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη Βιοτεχνολογία, στη Φαρμακευτική Έρευνα, στις Ενόργανες Αναλυτικές Τεχνικές, στην Αξιοποίηση Αποβλήτων, στην Ενζυμική Δράση, στα Αντιοξειδωτικά και στα Στατιστικά Μοντέλα Πρόβλεψης. Η εργασία της ως ερευνήτρια σε εταιρείες Φαρμάκων και Τροφίμων με διεθνείς δραστηριότητες, της παρείχε σημαντική εμπειρία στην ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων. Επιπλέον, έχει υπηρετήσει επί μακρόν ως βοηθός διδασκαλίας σε προπτυχιακά μαθήματα στον Τομέα Χημικής Τεχνολογίας και Βιομηχανικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σήμερα είναι Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Καθηγήτρια των Τμημάτων (α) Βιοϊατρικής Επιστήμης και (β) Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, αποτελεί μέλος της Επιτροπής Κριτών του επιστημονικού εκδοτικού οίκου MDPI και συμμετέχει ως Προσκεκλημένη Κριτής στη διαδικασία αξιολόγησης άρθρων σε διάφορα διεθνή επιστημονικά περιοδικά (όπως *International Journal of Molecular Sciences*, *Pharmaceuticals*, *Antibiotics*, *Molecules*, *Fermentation*, *Sustainability*, *Applied Sciences*, *Life*, *Preparative Biochemistry and Biotechnology* κ.α.).

Επικεφαλής Τμήματος Αθήνας

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας, Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach, Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του NYC Αθήνας, καθηγητής του τμήματος Βιοϊατρικών επιστημών

Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας έχει πτυχίο Διατροφής-Διαιτολογίας από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, πτυχίο coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS. Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλαιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους στην ευρύτερη Αττική. Ταυτόχρονα, ασχολείται με την καινοτομία, τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος ως Αντιδήμαρχος του Παλαιού Φαλήρου και Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας με δράσεις που αφορούν την δημιουργία τοπικής κυκλικής οικονομίας σε τοπικές αγορές, τη μείωση τροφικών αποβλήτων, εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης και την χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για την δημιουργία διατροφικών προγραμμάτων. Έχει συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα HORIZON, τα οποία σχετίζονται με την υγεία, όπως το SMARTBEAR, πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας ηλικιωμένων μέσω χρήσης τεχνολογίας εξ αποστάσεως και το MERCURYNET, πρόγραμμα χρήσης blockchain τεχνολογίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Μαρία Αδαμάκη, Co-Head Biomedical Sciences Αθήνας

Η Δρ. Μαρία Αδαμάκη είναι βιοϊατρικός επιστήμονας και εκπαιδευτικός με ισχυρό υπόβαθρο στη μοριακή βιολογία και την ογκολογία. Είναι κάτοχος πτυχίου BSc (Hons) στη Μοριακή Βιολογία από το Πανεπιστήμιο του Hertfordshire (2000), μεταπτυχιακού

τίτλου σπουδών στη Μοριακή Ιατρική από το Imperial College London (2001) και διδακτορικού τίτλου σπουδών στη Μοριακή Ογκολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2016). Η εμπειρία της εκτείνεται τόσο στην έρευνα όσο και στη διδασκαλία, με βασικές θέσεις όπως στη Μονάδα Αιματολογίας/Ογκολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών (2009–2015), όπου συνέβαλε στην αναγνώριση προγνωστικών γονιδιακών δεικτών στις παιδικές λευχαιμίες, και ως Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια στο Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (2018–2023), με επίκεντρο τους βιοδείκτες καρκίνου και τις ανοσολογικές προσεγγίσεις στη θεραπεία. Η Δρ. Αδαμάκη έχει επίσης διδάξει σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα ογκολογίας, έχει επιβλέψει διδακτορικές διατριβές και έχει εκπαιδεύσει προ-πτυχιακούς φοιτητές σε εργαστηριακές τεχνικές μοριακής βιολογίας. Η εξειδίκευσή της εκτείνεται στη βιολογία του καρκίνου, την ανοσοθεραπεία και τη μοριακή διαγνωστική, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις παιδικές λευχαιμίες και τους βιοδείκτες καρκίνου. Επί του παρόντος, είναι Λέκτορας και Ακαδημαϊκή Σύμβουλος στο New York College στην Αθήνα, όπου διδάσκει βιολογικές επιστήμες και επιβλέπει εργασίες τελειόφοιτων φοιτητών. Εκτός από τη διδασκαλία της, έχει δώσει προσκεκλημένες ομιλίες σε εθνικά και διεθνή συνέδρια σχετικά με την ογκολογία ακριβείας και την ανοσοθεραπεία του καρκίνου. Οι ακαδημαϊκές και ερευνητικές επιδιώξεις της Δρ. Αδαμάκη καθοδηγούνται από τη δέσμευσή της στην μεταφραστική ιατρική, ιδιαίτερα στην έγκαιρη ανίχνευση και την εξατομικευμένη θεραπεία του καρκίνου μέσω της μοριακής διαγνωστικής.

Θανάσης Αναγνωστόπουλος

Ο Δρ Αναγνωστόπουλος έλαβε το πτυχίο του από το Τμήμα Βιολογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, με θέμα την ταυτοποίηση βιοδεικτών στο αμνιακό υγρό εγκύων γυναικών που κυφορούν έμβρυα με χρωμοσωμικές ανωμαλίες (π.χ. τρισωμία 21/σύνδρομο Down). Η διδακτορική διατριβή του Δρ. Αναγνωστόπουλου ήταν η πρώτη που εισήγαγε τον όρο «Πρωτεομική» στον ελληνικό ακαδημαϊκό χώρο. Ο Δρ Αναγνωστόπουλος εκπαιδεύτηκε και καθοδηγήθηκε από τον καθηγητή Μ. Φουντουλάκη, έναν από τους ιδρυτές του Proteome Science. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του, μελέτησε και πραγματοποίησε έρευνα σε πολλά ακαδημαϊκά ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη, καθώς και συμμετείχε σε κοινές ερευνητικές δραστηριότητες παγκοσμίως. Ως επικεφαλής του Τμήματος Βιοτεχνολογίας του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) το έργο του περιλαμβάνει την εκπαίδευση φοιτητών, τη διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και επιστημονικών ημερίδων καθώς και την καθοδήγηση ομάδας επίδοξων νέων επιστημόνων προς τη μελέτη των επιπτώσεων της διατροφής στον ανθρώπινο μεταβολισμό, της ετερογένειας του καρκίνου σε μοριακό επίπεδο, εφαρμόζοντας υπερσύγχρονες πολυομικές πλατφόρμες.

Ιωάννης Μπράτσος

Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν- συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-intex) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.

Δημήτρης Βαγενός

Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology- Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου

Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.

Κωνσταντίνος Ζερβός

Διατροφολόγος με ειδικευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετη εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτική ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/ παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Shuffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University.

Μάριος Σωτήρας

Ο Μάριος Σωτήρας είναι ένας αφοσιωμένος μελετητής στην εντομολογία και τη γεωπονική επιστήμη. Με εκπαιδευτικό υπόβαθρο πτυχίων και πολλαπλών μεταπτυχιακών τίτλων από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το Πανεπιστήμιο Frederick, Λευκωσία-Λεμεσός, έχει τελειοποιήσει την εμπειρία του στη φυτική παραγωγή, τη φυτοπροστασία και την ειδική εκπαίδευση. Επί του παρόντος εκπονεί την διδακτορική του διατριβή στην Εντομολογία στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο Μάριος ασχολείται ενεργά με την έρευνα στη διασταύρωση της εντομολογίας και της επιστήμης της καλλιέργειας, εστιάζοντας σε καινοτόμες προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση των γεωργικών προκλήσεων. Το ακαδημαϊκό του ταξίδι αντικατοπτρίζει τη δέσμευσή του για την προώθηση της γνώσης στον τομέα του και οι δεξιότητές του σε ερευνητικές μεθοδολογίες, εντομολογικές τεχνικές και πρακτικές ειδικής εκπαίδευσης αποτελούν ανεκτίμητα περιουσιακά στοιχεία σε οποιαδήποτε ακαδημαϊκή ή ερευνητική προσπάθεια. Ο Μάριος Σωτήρας έχει εννέα δημοσιεύσεις με κριτές σε διάφορα επιστημονικά περιοδικά και είναι ειδικός εργαστηρίου στο New York College Athens.

Ευφροσύνη Κορωναίου

Η Ευφροσύνη Κορωναίου είναι πτυχιούχος Φαρμακευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Για την ολοκλήρωση της πτυχιακής της εργασίας έχει εργαστεί πάνω στην απομόνωση και αξιολόγηση βιοδραστικών δευτερογενών μεταβολιτών από μικροοργανισμούς στο Τμήμα Φαρμακευτικής και στο Givaudan (Γαλλία). Έχει ολοκληρώσει το μεταπτυχιακό της στη Μοριακή Βιοϊατρική στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ο στόχος της διατριβής της ήταν να διερευνήσει το ρόλο της άλφα-συνουκλείνης σε συμπεριφορές που σχετίζονται με την ντοπαμίνη. Τα αποτελέσματα της μελέτης έχουν δημοσιευθεί σε εργασίες που έχουν αξιολογηθεί από ομοτίμους. Είναι υποψήφια διδάκτωρ Νευροανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών. Ως υποψήφια διδάκτωρ έχει λάβει υποτροφία για την παροχή βοηθητικού διδακτικού έργου στο μάθημα 'Γενική Μικροβιολογία - Ανοσολογία' στην Ιατρική Σχολή Αθηνών

Γιώργος Καλονόμος

Το πρώτο BSc του Γιώργου Καλονόμου ήταν στον τομέα της πληροφορικής, από το ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας ως μηχανικός υπολογιστών. Μετά από 2 χρόνια εργασίας ως μηχανικός λογισμικού κινητών, αποφάσισε να αλλάξει καριέρα. Έτσι, απέκτησε BSc στην Ανθρώπινη Διατροφή & Διαιτολογία από το πανεπιστήμιο του Greenwich, σαν first class student. Η αγάπη του για την άθληση τον οδήγησε στις μεταπτυχιακές σπουδές, όπου απέκτησε MSc στην Εφαρμοσμένη Αθλητική Διατροφή από το πανεπιστήμιο Oxford Brookes με διακρίσεις, γίνοντας μέλος των αθλητικών διατροφολόγων στην Αγγλία (SENr). Αναμένεται η δημοσίευση της έρευνας που εκπόνησε με τίτλο «Βιοχημικές Αλλαγές Επαγγελματιών Ποδοσφαιριστών σε Αγωνιστική Περίοδο». Η αγάπη του για την αυτοβελτίωση στον τομέα τόσο της διατροφής όσο και της άσκησης τον οδήγησε να λάβει πιστοποίηση ως personal trainer από τον διάσημο επιστήμονα Menno Henselmans, γίνοντας ο μοναδικός Έλληνας με αυτή την πιστοποίηση. Στη συνέχεια, απέκτησε πιστοποίηση ανθρωπομετριστή ISAK επιπέδου 1, επιτρέποντάς του να προσφέρει ακριβείς μετρήσεις σε αθλητές και αθλούμενους. Για να εμβαθύνει στις γνώσεις του στον τομέα της μυϊκής ανάπτυξης,

ολοκλήρωσε την πιστοποίηση J3U κάνοντας τον ειδικό στην βελτιστοποίηση σωματικής ανάπτυξης. Επιπλέον, έχει λάβει πιστοποίηση αθλητικού coaching από την UPGRADE. Τον Οκτώβριο του 2024 θα ξεκινήσει επισήμως το διδακτορικό του στο πανεπιστήμιο του Bolton στην επιστήμη της άσκησης. Είναι επιστημονικός συνεργάτης και senior nutrition coach σε 2 διαιτολογικά γραφεία. Διατηρεί προσωπικό πελατολόγιο με ειδίκευση σε αθλητές και αθλούμενους. Έχει εκτενή εμπειρία από ποικίλα κλινικά περιστατικά, καθώς εργάστηκε 2 χρόνια στο νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, στο τμήμα νεφροπαθών. Η επιθυμία του είναι να εμβαθύνει ακόμα περισσότερο στις γνώσεις του και να μεταλαμπαδεύσει την επιστημονικά τεκμηριωμένη διατροφή στη νέα γενιά, προκειμένου να εξαλειφθεί η παραπληροφόρηση στον τομέα της υγείας.

Πάρις Ρόιδος

Ο Δρ. Πάρις Ρόιδος σπούδασε Βιολογία με ειδίκευση τις Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία με ειδίκευση στην Γενετική Μηχανική από το KTH – Royal Institute of Technology της Στοκχόλμης και διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης στον τομέα της Γενετικής του Καρκίνου όπου βραβεύτηκε με τιμητική διάκριση magna cum laude. Η ερευνητική του εμπειρία επικεντρώνεται κυρίως στην ανθρώπινη γενετική, με ειδίκευση τη γενετική του καρκίνου. Έχει παρουσιάσει τις έρευνές του σε διεθνή συνέδρια, καθιστώντας σαφή τη δέσμευσή του να παραμείνει ενημερωμένος στις επιστημονικές εξελίξεις. Επιπλέον, έχει την τιμή να είναι ο πρώτος συγγραφέας μιας ερευνητικής δημοσίευσης στο καταξιωμένο επιστημονικό περιοδικό Nature Communication, κάτι που υπογραμμίζει τη συνεισφορά του στον τομέα. Με εννιάετη επαγγελματική εμπειρία, σε διεθνή κορυφαία ινστιτούτα όπως το Karolinska Institute, το University of Manchester και το EMBL, έχει αποδείξει την ικανότητά του να ανταποκρίνεται σε προκλήσεις και να εργάζεται σε επιστημονικά απαιτητικά περιβάλλοντα. Καθοδήγησε για χρόνια ερευνητές στις κεντρικές εγκαταστάσεις μιας ερευνητικής εταιρείας, σε θέματα κυτταρομετρίας ροής. Επίσης, έχει εποπτεύσει και καθοδηγήσει ασκούμενους, παρέχοντας στους φοιτητές πολύτιμη πρακτική εμπειρία στον τομέα. Ακόμη, έχει αναγνωριστεί για τις εξαιρετικές του δεξιότητες στη διδασκαλία και επανειλημμένα έχει λάβει θετικά σχόλια από συναδέλφους και κοινό κατά τη διάρκεια των ερευνητικών του παρουσιάσεων. Ο Δρ. Ρόιδος είναι ιδρυτής και επιστημονικός υπεύθυνος του εργαστηρίου μοριακής βιολογίας και γενετικής «DNA Therapeutics». Συνεργάζεται με το New York College από το 2023, ως εισηγητής μαθημάτων (όπως Βιολογία του Καρκίνου, Κλινική Ανοσολογία κ.α.) στο campus της Θεσσαλονίκης.

Βασιλική Καρπά

Η Βασιλική Καρπά σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Μετά την αποφοίτησή της συμμετείχε στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης «Σύγχρονες Εφαρμογές στις Επιστήμες της Ζωής, Βιοϊατρικός κύκλος» στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο στις Γενετικές και Μονογενετικές Διαταραχές, Πολυμεταβλητές Ασθένειες και σε σύγχρονες μεθόδους και τεχνολογίες στη Βιολογία και την Ιατρική. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Το Μεταπτυχιακό της Δίπλωμα είναι στις Βιοϊατρικές και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών. Συνεχίζοντας τις σπουδές της, απέκτησε Διδακτορικό Δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με εξειδίκευση στην Λευχαιμία στα παιδιά. Η Βασιλική έχει εργαστεί ως μοριακή βιολόγος σε Εργαστήριο Μοριακής Κυτταροπαθολογίας, όπου ήταν υπεύθυνη: για την ανάληψη πλήθους διαφορετικών τεχνικών για τη διάγνωση παθογόνων οργανισμών σε βιολογικά δείγματα. Στο διάστημα αυτό συμμετείχε με επιτυχία σε διεθνείς δοκιμές εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου για μοριακές τεχνικές (WHO, UK NEQAS). Για πολλά χρόνια διετέλεσε Επιστημονική Συνεργάτης και Εργαστηριακή Βοηθός, στο Ιατρικό Τμήμα, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συμμετείχε ως πρωτοβάθμιος και συνεργάτης ερευνητής σε πολλές μελέτες. Η Βασιλική εργάζεται τα τελευταία χρόνια ως επιστημονικό στέλεχος στο ιδιωτικό νοσοκομείο «Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης». Συνεργάζεται με το New York College από το 2021, ως εισηγήτρια μαθημάτων της σχολής Επιστημών Υγείας στο campus της Θεσσαλονίκης.

Τάνια Αγγίδου

Η κα. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον για τον άνθρωπο και τις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King's College London. Στο εν λόγω πανεπιστήμιο, παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία την φοίτησή της στον κλάδο της Βιοχημείας του τμήματος Health and Life Sciences, με την πτυχιακή της έρευνα να επικεντρώνεται στο τροποποιημένο DNA. Η ακαδημαϊκή της εκπαίδευση συνεχίστηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), στον τομέα Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κα.Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα τη μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, διατελούσε Προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του ιδιωτικού νοσοκομείου «Ιατρικό Διαβαλκανικό

Θεσσαλονίκης», όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το NewYork College Θεσσαλονίκης ως καθηγήτρια μαθημάτων της σχολής Επιστημών Υγείας (όπως Βιοχημεία, Αιματολογία κ.α.).

Έλενα Σωτηρίου

Η Έλενα Σωτηρίου είναι απόφοιτος του τμήματος Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια των σπουδών της συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα που αφορούσε την φυσιολογία της μέλισσας. Ακολούθησαν οι Μεταπτυχιακές της σπουδές στην Βιολογία της Αναπαραγωγής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου και ειδικεύτηκε στην Κλινική Εμβρυολογία και Γενετική του Ανθρώπου. Η αγάπη της για την έρευνα την οδήγησε στην απόκτηση και δεύτερου Μεταπτυχιακού τίτλου, σπουδάζοντας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης επάνω στην καινοτόμο έρευνα για τα Εμβόλια, τα Λοιμώδη νοσήματα και τη Γενετική των Οικογόνων Ιών. Κατά την διάρκεια των σπουδών της, έχει συμμετάσχει σε συνέδρια στην Ελλάδα και έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Επίσης, έχει δουλέψει σε ιδιωτικό κλινικό εργαστήριο της Θεσσαλονίκης, ωστόσο αυτό που την κέρδισε είναι η διδασκαλία. Διαθέτει επάρκεια διδασκαλίας στην αγγλική γλώσσα και τα τελευταία χρόνια διδάσκει Βιολογία στην αγγλική γλώσσα τόσο σε Έλληνες όσο και σε αλλοδαπούς σπουδαστές. Συνεργάζεται με το NewYork College Θεσσαλονίκης από το 2022 ως εισηγήτρια μαθημάτων (όπως Γενετική) της σχολής Επιστημών Υγείας.

Άννα Κοκκινοπούλου

Η Δρ. Άννα Κοκκινοπούλου είναι Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, κάτοχος Διδακτορικού της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ) και κατέχει μεταπτυχιακό στην Κλινική Διατροφή και Υγεία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Η Δρ. Κοκκινοπούλου είναι Ακαδημαϊκή Υπότροφος (2021-σήμερα) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) διδάσκοντας στα μαθήματα «Διατροφική Αξιολόγηση και Σύνταξη Διαιτολογίου», «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφική Αντιμετώπιση Παθολογικών Καταστάσεων», «Οικονομία και Διατροφική Πολιτική». Είναι επίσης Επιστημονική Συνεργάτης (2011-σήμερα) του Τμ. Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. και του Εργαστηρίου Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή (NISLAB) σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά προγράμματα στον τομέα της Διατροφής και της Παιδικής Παχυσαρκίας, μεταξύ των οποίων τα WHO COSI, HerA, PROTEIN, BigO, JANPA, FastBio, Nutri-Face, EYZHN. Στην ερευνητική της δραστηριότητα έχει μελετήσει τα κόστη της παιδικής παχυσαρκίας, την εξατομικευμένη διατροφή και την παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών, καθώς και το σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης εφήβων μέσω της πλατφόρμας του Facebook. Έχει εργαστεί ως βοηθός ερευνητή (Research Assistant) στο GCU. Τέλος, έχει παρουσιάσει την έρευνά της σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Η Δρ. Κοκκινοπούλου συνεργάζεται με το New York College από το 2023 στο πρόγραμμα σπουδών «Διαιτολογίας και Διατροφολογίας» στο campus της Θεσσαλονίκης.

Ξενοφών Θεοδωρίδης

Ο Ξενοφών Θεοδωρίδης σπούδασε Διατροφή και Διαιτολογία στο Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης και είναι μεταπτυχιακός απόφοιτος του ΠΜΣ «Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και των ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας» και «Μεθοδολογία Έρευνας στην Ιατρική και τις Επιστήμες Υγείας» του τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Αυτή την περίοδο εκπονεί τη Διδακτορική του Διατριβή στο τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ και παράλληλα κατέχει τη θέση του επιστημονικού/ερευνητικού συνεργάτη στο Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής του ΑΠΘ. Ερευνητικό του ενδιαφέρον αποτελεί η ορθή διεξαγωγή πρωτογενών μελετών και μετα-έρευνας καθώς επίσης και η επίδραση των παρεμβάσεων του τρόπου ζωής στην υπέρταση, στη μακρο- και μικρο-αγγειοπάθεια. Έχει συμμετάσχει σε διάφορες ερευνητικές εργασίες αναφορικά με την αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ή των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη χρόνιων νοσημάτων, ενώ έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 40 επιστημονικά άρθρα σε έγκριτα διεθνή περιοδικά. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής μαθημάτων στο campus της Θεσσαλονίκης.