

Δρ. Νίκος Κατσαρός – Δρ. Νίκος Κατσαρός έχει πτυχίο στη Χημεία από το Πανεπιστήμιο Αθηνών και Μεταπτυχιακό και Διδακτορικό από το Πανεπιστήμιο της Μασαχουσέτης (ΗΠΑ). Στις ΗΠΑ διορίστηκε Βοηθός Καθηγητής στο Πανεπιστήμιο της Νότιας Γεωργίας (ΗΠΑ). Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα διορίστηκε ως Ειδικός Επιστήμονας στο Κέντρο Πυρηνικών Ερευνών Δημόκριτος και αργότερα προήχθη ως Διευθυντής Έρευνας στο Εθνικό Κέντρο Επιστημονικής Έρευνας Δημόκριτος. Διετέλεσε Διευθυντής Μεταπτυχιακών Σπουδών στο Ινστιτούτο Φυσικής Χημείας του NCRS Demokritos για περισσότερα από 15 χρόνια. Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα είναι στην Ανόργανη Βιοχημεία, Χημεία Τροφίμων, Ασφάλεια Τροφίμων, Ραδιοχημεία, Χημεία Περιβάλλοντος, Διαχείριση Τοξικών Αποβλήτων. Έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 150 άρθρα σε διεθνή περιοδικά και έχει συμμετάσχει σε περισσότερες από 200 εθνικές και διεθνείς διασκέψεις. Συμμετείχε σε Συμβουλευτικούς Φορείς και διοργάνωσε ως Πρόεδρο ή Μέλος της Επιτροπής περισσότερα από 100 εθνικά ή διεθνή επιστημονικά συνέδρια ανά τον κόσμο. Δίδαξε στο Πανεπιστήμιο του Maryland και στα Μεταπτυχιακά Προγράμματα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, στο Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, στο Πανεπιστήμιο Πατρών και στο προπτυχιακό πρόγραμμα επιστήμης του Deree College. Διετέλεσε Γραμματέας Έρευνας και Τεχνολογίας στο Υπουργείο Ανάπτυξης, Πρόεδρος της Ελληνικής Υπηρεσίας Τροφίμων (ΕΦΕΤ) στο Υπουργείο Ανάπτυξης, Πρόεδρος του Εθνικού Βιομηχανικού Μεταλλουργικού Κέντρου Έρευνας και Ανάπτυξης, Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Εθνικού Κέντρου Γεωργικών Ερευνών, μέλος του Εθνικού Συμβουλίου Μεταπτυχιακών Σπουδών και Επιστημονικής Έρευνας του Υπουργείου Παιδείας, Εθνικός Αντιπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Ένωσης COST (Συντονισμός Επιστήμης και Τεχνολογίας), Ειδικός Σύμβουλος του Υπουργείου Περιβάλλοντος, Εθνικός εκπρόσωπος στην Επιτροπή Έρευνας της ΕΕ (CREST), Εθνικός Εκπρόσωπος για το 4ο Πρόγραμμα Πλαίσιο της ΕΕ για τη Διατροφή και τη Γεωργία, Εθνικός Αντιπρόσωπος στην Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων και Εκπρόσωπος στην UNESCO στην Επιτροπή Ανάπτυξης της Επιστήμης Τεχνολογία στις χώρες της Νοτιοανατολικής Ευρώπης. Διετέλεσε επίσης τέσσερις φορές Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Χημικών Προϊόντων, μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ομοσπονδίας Ευρωπαϊκών Χημικών Εταιρειών, Γραμματέας Χημικών Εταιρειών Νοτιοανατολικής Ευρώπης και Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Καταναλωτών. Είναι επιστημονικός σύμβουλος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ιδιοκτητών Εστιατορίων και Σχετικών Επαγγελμάτων, της Ομοσπονδίας Chefs Ελλάδας και του Συνδέσμου Αρτοποιιών της Μεγάλης Περιοχής Αθηνών. Έχει εκδώσει περισσότερα από 1000 άρθρα σε ελληνικές εφημερίδες και έδωσε περισσότερες από 1000 συνεντεύξεις στα ελληνικά μέσα μαζικής ενημέρωσης τα τελευταία τέσσερα χρόνια. Οι δραστηριότητές του επικεντρώνονται κυρίως στην ασφάλεια των τροφίμων και στη μεσογειακή διατροφή. Είναι Επικεφαλής του Τμήματος Ανθρώπινης Διατροφής στο New York College στην Αθήνα. Είναι επίσης Αντιπρόεδρος του New York College.

Δρ. Αθανασία Σπαντίδος – Η Δρ. Σπαντίδος μετά την απόκτηση πτυχίου της από το Πανεπιστήμιο της Γλασκόβης στη Σκωτία στην Ιατρική Βιοχημεία το 1998 έγινε δεκτή στο Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας του Ιατρικού Ερευνητικού Συμβουλίου (ένα από τα πιο γνωστά εργαστήρια μοριακής βιολογίας στον κόσμο που έχει πάρει 10 βραβεία Νόμπελ) στο Cambridge και έλαβε το διδακτορικό της από το Πανεπιστήμιο του Cambridge το 2002. Ζητήθηκε να παραμείνει στο Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας του Ιατρικού Ερευνητικού Συμβουλίου για δύο ακόμη χρόνια ως Ερευνήτρια (Μεταδιδακτορική Συνεργάτης) από το 2002-2003. Η Δρ Σπαντίδος έγινε δεκτή και εργάστηκε ως ερευνήτριας στο Τμήμα Μοριακής Βιολογίας και στο Κέντρο Υπολογιστικής και Ολοκληρωτικής Βιολογίας, στο Γενικό Νοσοκομείο της Μασαχουσέτης και στο Τμήμα Γενετικής, στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ, στη Βοστώνη των ΗΠΑ για σχεδόν 6 χρόνια (Ιαν 2004 - Σεπ 2009). Η Δρ Σπαντίδος είναι επί του παρόντος Συνεργάτης Έρευνας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών από το 2010. Η Δρ. Σπαντίδος από τον Οκτώβριο του 2009 εργάζεται ως Αναπληρώτρια Εκδότης στη Διεθνή Εφημερίδα Ογκολογίας, Εκδόσεις Ογκολογίας, Διεθνές Περιοδικό Μοριακής Ιατρικής, Ιατρικές Εκθέσεις, Ογκολογικά Γράμματα, Πειραματική και Θεραπευτική Ιατρική, Μοριακή και Κλινική Ογκολογία και Βιοϊατρικές Εκθέσεις. Επιπλέον, από τον Οκτώβριο του 2015 η Δρ. Σπαντίδος είναι μέλος του Τμήματος του Πανεπιστημίου του Greenwich στο New York College στην Αθήνα. Η Δρ. Σπαντίδος είναι επίσης επισκέπτρια καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Shandong της Κίνας και έχει δώσει διαλέξεις σε διάφορα διεθνή συνέδρια και σε διάσημα πανεπιστήμια σε όλο τον κόσμο. Οι δημοσιεύσεις της Δρ. Σπαντίδος έλαβαν περισσότερες από 500 αναφορές.

Δρ. Παναγιώτα Τσιώλη - Η Δρ. Τσιώλη κατέχει διδακτορικό και μεταπτυχιακό στη Βιολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας Είναι ερευνητική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστημίου Αθηνών Η Δρ. Τσιώλη επιβλέπει επίσης μεταπτυχιακές διπλωματικές και διδακτορικούς φοιτητές. Ο ερευνητικός πρωταρχικός στόχος της είναι να κατανοήσει τη μοριακή βάση του καρκίνου και να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις οδούς μεταγωγής σήματος που προκαλούν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων και θάνατο. Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι να εντοπιστούν νέοι στόχοι που μπορούν να μεταφραστούν σε νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για ασθενείς με καρκίνο. Τα ερευνητικά δεδομένα της ομάδας της μέσω της ενσωμάτωσης λειτουργικών και κλινικών δεδομένων θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αναγνώριση τροποποιημένων οδών σηματοδότησης σε διαφορετικούς τύπους καρκίνων και στην καθιέρωση προγνωστικών. Μέσω της ανάπτυξης γενετικά τροποποιημένων μοντέλων ποντικών θα μπορούσαν να ελεγχθούν νέοι θεραπευτικοί στόχοι και να καθοριστούν συγκεκριμένα παρεμβατικά μόρια για στοχευμένες θεραπείες. Αυτές θα μπορούσαν να αποτελέσουν τη βάση για εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείας.

Δρ. Μαργαρίτα Πάγκου : Η Μαργαρίτα Πάγκου έχει πτυχίο Φαρμακευτικής και Ιατρικής από το Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) και ειδικότητα Πυρηνικής Ιατρικής. Είναι διδάκτωρ του ΕΚΠΑ. Ελαβε Master of Science Πυρηνικής Ιατρικής από το Πανεπιστήμιο του Λονδίνου με υποτροφία της Διεθνούς Επιτροπής Ατομικής Ενέργειας. Έχει εργασιακή εμπειρία ως νοσοκομειακή ιατρός και ως συνεργάτης πολυιατρείων στην Αθήνα. Έχει επίσης εμπειρία ως ειδικευόμενη στο Νοσοκομείο Western General, Εδιμβούργο και ως ειδικευμένη στο Νοσοκομείο St Bartholomew's, Λονδίνο και Central Manchester University Hospitals, Μάντσεστερ. Έχει συνεργαστεί με τον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων. Έχει συνεχιζόμενη εκπαίδευση από την λήψη της ειδικότητας. Έχει πολυετή διδακτική εμπειρία σε ειδικευόμενους ιατρούς, νοσηλεύτριες και φοιτητές. Έχει ερευνητική εμπειρία με δημοσιεύσεις σε διεθνή κυρίως και Ελληνικά περιοδικά, δημοσιεύσεις σε πρακτικά Ευρωπαϊκών κυρίως και Ελληνικών συνεδρίων/συναντήσεων, καθώς και μονογραφίες και ανακοινώσεις. Έχει επίσης συμμετοχές ως προσκεκλημένη ομιλήτρια στην Ελλάδα και Ευρώπη καθώς και συμμετοχή σε κρίση ανακοινώσεων και ως πρόεδρος Ευρωπαϊκού συνεδρίου. Έχει συμμετοχή στην κριτική αρχικών κειμένων σε βιβλίο, έκδοση Springer και συμμετοχή στη συγγραφή δύο βιβλίων.

Δρ. Ευσταθία Παπαγεωργίου: Η Ευσταθία Παπαγεωργίου είναι χημικός απόφοιτη του τμήματος Χημείας του Πανεπιστημίου Πατρών, Διδάκτορας Ιατρικής σχολής Αθηνών. Είναι επιστημονική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, Λέκτορας στο Τμήμα Βιοϊατρικών Σπουδών του «New York College» από το 2014 και καθηγήτρια χημείας και βιολογίας μέσης εκπαίδευσης. Το επιστημονικό έργο της Δρ. Παπαγεωργίου καλύπτει ένα ευρύ φάσμα ερευνητικών αντικειμένων στη βιοτεχνολογία, τη βιοχημεία και τη φυσιολογία. Συγκεκριμένα, τα κύρια επιστημονικά της ενδιαφέροντα είναι: Μοριακή Φυσιολογία (Molecular Physiology), Μοριακή Ενδοκρινολογία (Molecular Endocrinology), Ενδοκρινική Ογκολογία (Endocrine Oncology), Οστικές Μεταστάσεις στον Καρκίνο Προστάτη (Bone Metastasis in Prostate Cancer), Φυσιολογία της Άσκησης/Θεραπευτική Άσκηση (Exercise Physiology) και Ιατρική Εκπαίδευση (Medical Education). Κατά τη διάρκεια περισσότερων από 15 χρόνων εργασίας στη βιοχημεία και τη βιοτεχνολογία έχει επιβλέψει προπτυχιακούς, μεταπτυχιακούς και διδακτορικούς φοιτητές. Η Δρ. Παπαγεωργίου έχει δημοσιεύσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε διεθνή περιοδικά. Το επιστημονικό της έργο υποστηρίχθηκε από αρκετές επιχορηγήσεις από την Ευρωπαϊκή Ένωση, εθνικές πηγές, καθώς και από τη φαρμακευτική βιομηχανία, όπως η PENED2001-Ελληνική Γραμματεία Έρευνας & Τεχνολογίας (2002-2005), ΑΚΜΟΝ (2006-2008), ESPA (2012 -2015) Πρόσφατα της απονεμήθηκε βραβείο από την Ελληνική Ιατρική Εταιρεία για την έρευνά της στη μοριακή Ενδοκρινολογία. Η Δρ. Παπαγεωργίου είναι Μέλος της Ένωσης Ελλήνων Χημικών, Μοριακής Βιολογίας, και Ελληνικής Εταιρείας Ενδοκρινολογίας.

Δρ. Ιωάννης Μπράτσος: Ο Ι. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στην Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Από το 2012 έως σήμερα εργάζεται στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων.

Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών.

Όλα τα χρόνια, από την αποφοίτηση του μέχρι σήμερα, δραστηριοποιείται ενεργά στην έρευνα. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Έχει επίσης αρκετά καλή εμπειρία στην Οργανική σύνθεση, ενώ εσχάτως το ενδιαφέρον του έχει στραφεί και στην επιστήμη των υλικών (ανάπτυξη καινοτόμων μικροπορώδων υλικών, όπως μέταλλο οργανικά πλέγματα (metal organic frameworks, MOFs) για εφαρμογές στην υγεία, την ενέργεια και το περιβάλλον). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 34 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν-συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 10/03/2021), είχε 1389 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-intex) 21. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις. Επίσης του έχει ανατεθεί από διάφορους διεθνείς εκδοτικούς οίκους, όπως μεταξύ άλλων Elsevier, American Chemical Society, Royal Society of Chemistry κλπ, να προσφέρει τις υπηρεσίες του ως κριτής επιστημονικών άρθρων.

Ο κ. Μπράτσος έχει υπάρξει υπεύθυνος και επιβλέπων αρκετών πτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών, κυρίως κατά την διάρκεια της εργασίας του στο πανεπιστήμιο της Τεργέστης, ενώ υπήρξε και μέλος τριμελών συμβουλευτικών επιτροπών τριών πτυχιακών εργασιών και τριών μεταπτυχιακών διατριβών. Το σχολικό έτος 2008-2009 εργάστηκε ως ωρομίσθιος καθηγητής Χημείας με το πρόγραμμα της «Πρόσθετης Διδακτικής Στήριξης» (Π.Δ.Σ) στο 4ο Γενικό Λύκειο Αθηνών (Γκράβα). Εντάχθηκε στο New York College το 2015 και από τότε, εκτός από κύριος υπεύθυνος των εργαστηρίων, είναι ο εκπαιδευτής των εργαστηριακών μαθημάτων "Laboratory Skills" (Foundation) και "Practical and Academic Skills" (Year 1), καθώς επίσης και ο διδάσκων των θεωρητικών μαθημάτων "Chemistry" (Foundation) και "Basic Chemistry for Life Science" (Year 1) των προγραμμάτων «Πτυχίο στις Βιοϊατρικές Επιστήμες» και «Πτυχίο στη Διαιτολογία και Διατροφολογία» του Πανεπιστημίου του Greenwich, Ηνωμένο Βασίλειο.

Η Δρ. Βαλεντίνη Κωνσταντινίδου είναι διδάκτωρας Βιοιατρικής από το πανεπιστήμιο Pompeu Fabra της Βαρκελώνης (2010), το πρώτο ισπανικό πανεπιστήμιο σε παγκόσμια κατάταξη. Κατέχει επίσης μεταπτυχιακό τίτλο εξειδίκευσης στη Βιοϊατρική Έρευνα από το ίδιο πανεπιστήμιο καθώς και δύο πτυχία βασικών πανεπιστημιακών σπουδών στη Διατροφή και Διαιτολογία και στην Τεχνολογία Τροφίμων από το Πανεπιστήμιο CEU San Pablo της Μαδρίτης και από το ΤΕΙ Αθήνας, αντιστοίχως. Η ερευνητική της δραστηριότητα ξεκινά από το 2001, όταν λαμβάνει την ευρωπαϊκή προπτυχιακή υποτροφία Leonardo da Vinci και μεταβαίνει στην Ισπανία για να εξειδικευτεί στα οφέλη της μεσογειακής διατροφής και του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου για την πρόληψη καρδιοαγγειακών παθήσεων. Η έρευνά της συνεχίζεται με υποτροφία από το Ι.Κ.Υ για να μελετήσει τα διατροφογενωμικά οφέλη της μεσογειακής διατροφής και του έξτρα παρθένου ελαιόλαδου και εξελίσσεται με μεταδιδακτορικές σπουδές στις διατροφογενετικές και διατροφογενωμικές δράσεις της διατροφής. Το σύνολο της ερευνητικής δραστηριότητας είναι αναρτημένο εδώ (<http://bit.ly/30y6bz5>). Είναι ιδρύτρια της νεοφυούς εταιρείας DNANUTRICOACH® (www.dnanutricoach.com), με έδρα τη Βαρκελώνη και με σκοπό την προώθηση και σωστή εφαρμογή της διατροφογενετικής γνώσης για την προάσπιση της υγείας και την πρόληψη πολυπαραγοντικών ασθενειών, προσφέροντας εξατομικευμένες οδηγίες ευεξίας και μακροζωίας βασισμένες στη διατροφή και τον τρόπο ζωής. Από το 2012 είναι πανεπιστημιακή λέκτορας στην Ισπανία, μέλος του Αμερικανικού Συλλόγου Διατροφής (ASN), ιδρυτικό μέλος και πρέσβειρα του ευρωπαϊκού οργανισμού European Lifestyle Medicine Organization (ELMO) και κατέχει άδεια εξασκήσεως επαγγελματίος Διαιτολόγου-Διατροφολόγου. Διδάσκει στο New York College από το 2019.

Δρ. Κωνσταντίνος Κατσανάκης: Ο Κ. Κατσανάκης έχει πτυχίο Βιολογίας από το ΕΚΠΑ. Σαν αριστούχος υπότροφος του ΙΚΥ, έκανε το διδακτορικό του στο Πανεπιστήμιο της Γλασκώβης. Εργάστηκε σαν συνεργάτης στο ΕΙΕ και στο Παν. του Νότινγχαμ. Στο διάστημα 2008-2010 εργάστηκε στη Πρόσθετη Διδ. Στήριξη σε Δημόσια Λύκεια και το 2009-2015 σε ΙΕΚ και φροντιστήρια. Τα τελευταία χρόνια είναι συνεργάτης του NYC.

Δημήτρης Βαγενός - Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology-Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του

Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει το προπτυχιακό μάθημα Βιολογίας στο New York College.

Κωνσταντίνος Ζερβός, Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και την διαχείριση σωματικού βάρους.

MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ.

Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2

Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετη εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτική ευεξίας, και έχει επιπλέον έχει συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς στους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Shuffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υπηρεσιών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University. Περισσότερες πληροφορίες: www.konstantinoszervos.gr & www.eatt.gr

Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας είναι Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, με πτυχίο από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, δίπλωμα coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών.

Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS. Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλαιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους.

Είναι Αντιδήμαρχος Ψηφιακής Διακυβέρνησης και Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων στο Δήμο Παλαιού Φαλήρου και μέλος της κυβερνητικής ομάδας εργασίας Μετατροπής Έξυπνων Πόλεων.

Ταυτόχρονα, ασχολείται με την προαγωγή της δημόσιας υγείας και την διατροφική πλευρά της βιωσιμότητας και της προστασίας του περιβάλλοντος ως Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στον χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας.

Θεόδωρος Κουτράκος MmedSci, Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

Διευθυντής διαιτολογικού τμήματος Ιατρικό Αθηνών, Συντονιστής ομάδας ασφάλειας τροφίμων Ιατρικό Αθηνών

Ο Θεόδωρος Κουτράκος είναι προϊστάμενος του τμήματος Διατροφής της κλινικής Ιατρικό Αθηνών στο Μαρούσι. Υπεύθυνος της σίτισης των ασθενών του γενικού νοσοκομείου, της Παιδιατρικής κλινικής και του Μαιευτηρίου Γαΐα, καθώς και των περιφερειακών κλινικών του ομίλου στην Αττική. Λόγω του μεταπτυχιακού του τίτλου στην Ιατρική σχολή της Γλασκώβης, της κλινικής προϋπηρεσίας του, των σπουδών του τόσο στην Ελλάδα αλλά και στο Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά και λόγω της τωρινής θέσεως του, ασχολείται με ευρύ φάσμα κλινικών περιστατικών, τόσο ενηλίκων και παιδών όσο και περιστατικών κλινικής αθλητικής διατροφής. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου διαιτολόγων και του British Dietetic Association. Το 2017 μετεκπαιδεύτηκε στην ιατρική σχολή της Βοστώνης στη βρεφική/ παιδική διατροφή. Έχει συχνή αρθογραφία, τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό τύπο. Έχει εκπαιδευτική προϋπηρεσία, ως διδάσκων και ως υπεύθυνος κλινικής πρακτικής, στο χώρο της διαιτολογίας σε ιδιωτικά κολλέγια με συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα του Ηνωμένου Βασιλείου.

Αναστασία Κολομβότσου, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Βρετανικού Πανεπιστημίου Surrey, αναγνωρισμένο ως ισότιμο και αντίστοιχο της Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου . Κάτοχος 2 μεταπτυχιακών διπλωμάτων (με τίτλο «Διατροφή και Δημόσια Υγεία», τμήμα Διατροφής του Ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης και Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων απο το ΕΚΠΑ) και το 2012 έλαβα τον τίτλο του διδάκτορα από το τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχω λάβει την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Έχω εργαστεί ως Υπεύθυνη Διαιτολόγος για βάση δεδομένων στο Dairy Council, UK ως Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος στο Διαγνωστικό και Θεραπευτικό κέντρο Αθηνών «Υγεία» απο το 2008 μέχρι σήμερα στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού. Επίσης, συμμετέχω σε πρόγραμμα δημόσιας υγείας, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ακριτικές περιοχές που υλοποιείται από τη συνεργασία της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού με το Ίδρυμα Νιάρχος. Οι ερευνητικές μου δραστηριότητες επικεντρώνονται στην επίδραση μεσογειακής διατροφής σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, σε δράση αντιοξειδωτικών, σε διατροφική συμβουλή ευπαθών ομάδων στη διαχείριση ΣΔ, σε παχυσαρκία τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, στην υπέρταση και σε υπερλιπιδαιμίες. Είμαι μέλος του Nutrition Society και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της ESPEN, GRESPEN. Έχω υπάρξει ομιλήτρια σε Συνέδρια της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας όπως και σε διάφορες εκδηλώσεις για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα διατροφής. Το συγγραφικό μου έργο περιλαμβάνει άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και έχω επιμεληθεί την μετάφραση μέρους 3 βιβλίων στις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης ΕΠΕ.