NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

NEXT LEVEL YOU

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Τμήματα
Διαιτολογίας &
Διατροφολογίας
και Βιοϊατρικών
Επιστημών

ISSUE 03 | 2024-2025

Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών

Τα Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College λειτουργούν σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου University of Greenwich και παρέχουν πλήρως αναγνωρισμένα πτυχία στις δύο επιστήμες.

Τα μαθήματα συνδυάζουν τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εξάσκηση σε νοσοκομεία, εργαστήρια ανάλυσης τροφίμων, μικροβιολογίας, ερευνητικά εργαστήρια, διαγνωστικά κέντρα και επιχειρήσεις.

Υιοθετώντας τον Βρετανικό τρόπο εκμάθησης, η σχολή Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής του New York College εστιάζει σε 3 πυλώνες κατά τη διάρκεια των σπουδών:

1. Καθοδηγημένη εκμάθηση:
Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, οι φοιτητές μας λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες γνώσεις και το υλικό που θα χρειαστούν. Παράλληλα, τους δίνονται οδηγίες και εργασίες που τους επιτρέπουν να αναπτύξουν τις γνώσεις τους προς την κατεύθυνση που θέλουν εκείνοι, εμβαθύνοντας περισσότερο στα θέματα που επιθυμούν.

2. Κριτική Σκέψη:
Ως μελλοντικοί επιστήμονες, οι φοιτητές μας ενθαρρύνονται να κάνουν ερωτήσεις, να ερευνούν βαθύτερα και να αμφισβητούν. Η βάση της γνώσης και της επιστήμης δεν είναι η αποστήθιση, αλλά η κριτική σκέψη, η ικανότητα δηλαδή να κρίνουμε την κάθε πληροφορία και να προσπαθούμε να δούμε πέρα από αυτή. Η συγκεκριμένη ικανότητα είναι κομμάτι του προγράμματος σπουδών, καθώς και απαραίτητο εφόδιο κατά τη διάρκεια των μαθημάτων.

3. Ακαδημαϊκή Αρτιότητα:
Το υλικό, η βιβλιογραφία και η δομή των μαθημάτων μας ανανεώνεται και αξιολογείται διαρκώς τόσο από την ακαδημαϊκή- επιστημονική ομάδα του New York College όσο και από τους ακαδημαϊκούς του University of Greenwich, U.K.

Intro

Σπουδές στη Διαιτολογία και Διατροφολογία

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREENWICH, με ειδίκευση στη Διατροφολογία και Διαιτολογία και με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, εφοδιάζει τον σπουδαστή με γνώσεις στο ευρύ πεδίο των Βιολογικών Επιστημών, της Διατροφολογίας και της Διαιτολογίας και παράλληλα με σημαντικές και απαραίτητες δεξιότητες για σταδιοδρομία στις διατροφικές επιστήμες.

Μέσα από το πρόγραμμα Διατροφής και Διαιτολογίας του New York College θα αποκτήσετε τις γνώσεις και την επαγγελματική αναγνώριση για να πετύχετε τους στόχους και τα όνειρά σας στον χώρο της Διατροφής. Ένα πτυχίο Διατροφής σας επιτρέπει να κρατάτε ανοιχτούς τους ορίζοντές σας: Από τις πιο «παραδοσιακές» επιλογές του επαγγέλματος, όπως οι ελεύθεροι επαγγελματίες με δικό τους χώρο και οι ερευνητές σε εργαστήρια και επιχειρήσεις, μέχρι τις πιο καινοτόμες ιδέες όπως η βιωσιμότητα, η διαχείριση τροφικών αποβλήτων, η δημόσια υγεία, η βιομηχανία τροφίμων, τα επιδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα και η επιχειρηματικότητα.

Στο New York College, οι φοιτητές συμμετέχουν σε μεγάλες εκθέσεις σχετιζόμενες άμεσα με το επάγγελμα τους (HORECA Exhibition, ARTOZA, Expotrof, Foodexpo) και σε εθνικά ή διεθνή συνέδρια, συμπόσια και σεμινάρια με σχετικά θέματα όπως: παχυσαρκία, διαβήτης, μεταβολικό σύνδρομο κλπ.

Intro

Σπουδές στις Βιοϊατρικές Επιστήμες

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREENWICH, με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες και με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, εφοδιάζει τον πτυχιούχο με ευρείες γνώσεις στην ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες με έμφαση στους μηχανισμούς δημιουργίας των ασθενειών, την μοριακή τους βάση, τις μεθόδους διάγνωσης και θεραπείας.

Όλοι οι σπουδαστές παρακολουθούν εργαστήρια, κάνουν την πρακτική τους σε αναγνωρισμένα νοσοκομεία και στο τρίτο έτος πραγματοποιούν την πτυχιακή τους εργασία.

Παράλληλα με την πρακτική τους, οι φοιτητές παρακολουθούν συνέδρια και σεμινάρια που πραγματοποιούνται σε νοσοκομεία, μετέχουν σε εθνικά ή διεθνή συνέδρια στην Αθήνα ή την Θεσσαλονίκη και καθοδηγούνται σχετικά με την επαγγελματική τους σταδιοδρομία.

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στη Διατροφολογία και Διαιτολογία προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Ως Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Σε Κλινικές ή Νοσοκομεία
- Σε Εταιρίες Παραγωγής Τροφίμων
- Σε Οργανισμούς Υγείας εντός και εκτός Ελλάδας
- Σε Επιδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα
- Στη Βιώσιμη Διατροφή και μείωση τροφικών αποβλήτων

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Σε Νοσοκομεία και ιδιωτικά κέντρα υγείας-περίθαλψης
- Σε Κτηνιατρικές υπηρεσίες
- Σε Εγκληματολογικά εργαστήρια
- Σε Ερευνητικά ιδρύματα
- Σε Εταιρίες καλλυντικών και προσωπικής φροντίδας
- Στη Φαρμακευτική βιομηχανία

Επιπλέον, το πτυχίο δίνει την δυνατότητα στους αποφοίτους να συνεχίσουν σε μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό, μέσα από τις οποίες μπορούν να αποκτήσουν την ειδίκευση που τους ενδιαφέρει περισσότερο.

Αρκετοί φοιτητές μας έχουν επωφεληθεί από τις υπηρεσίες του Γραφείου Σταδιοδρομίας του New York College κάνοντας την πρακτική τους σε νοσοκομεία της Αθήνας ή της Θεσσαλονίκης και συνεχίζοντας εκεί ως εργαζόμενοι μετά το τέλος των σπουδών τους.

Φορείς όπου απασχολούνται οι φοιτητές του NEW YORK COLLEGE

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

- nutricise
- METROPOLITAN HOSPITAL
- ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
- Meganalysis ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
- 1η Υ.Πε. ΑΤΤΙΚΗΣ ΓΝΑ ΚΑΤ
- ΔΗΜΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
- κοσμοιατρική Ιδιωτικό Διαγνωστικό Εργαστήριο
- ΕΡΡΙΚΟΣ ΝΤΥΝΑΝ Hospital Center
- ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Κοργιαλένειο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ. www.korgialenio-benakio.gr
- ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ
- the NUTRESS
- ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΣΚΛΗΠΙΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ
- Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Η ΕΛΠΙΣ Έτος ιδρύσεως 1842
- ACTIVEDIET
- ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΟΝ
- VK nutrition
- ΡΕΑ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
- cosmoclinic ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ | GENERAL CLINIC
- ΜεταβολίΖειν Διατροφολόγος – Διαιτολόγος
- Νοσοκομείο Παίδων "Η Αγία Σοφία"
- affidea
- Nutribase Κέντρο Διατροφής & Μεταβολισμού Νίκος Καφετζόπουλος Κλινικός Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
- Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας "Θριάσιο"

UNIVERSITY OF GREENWICH

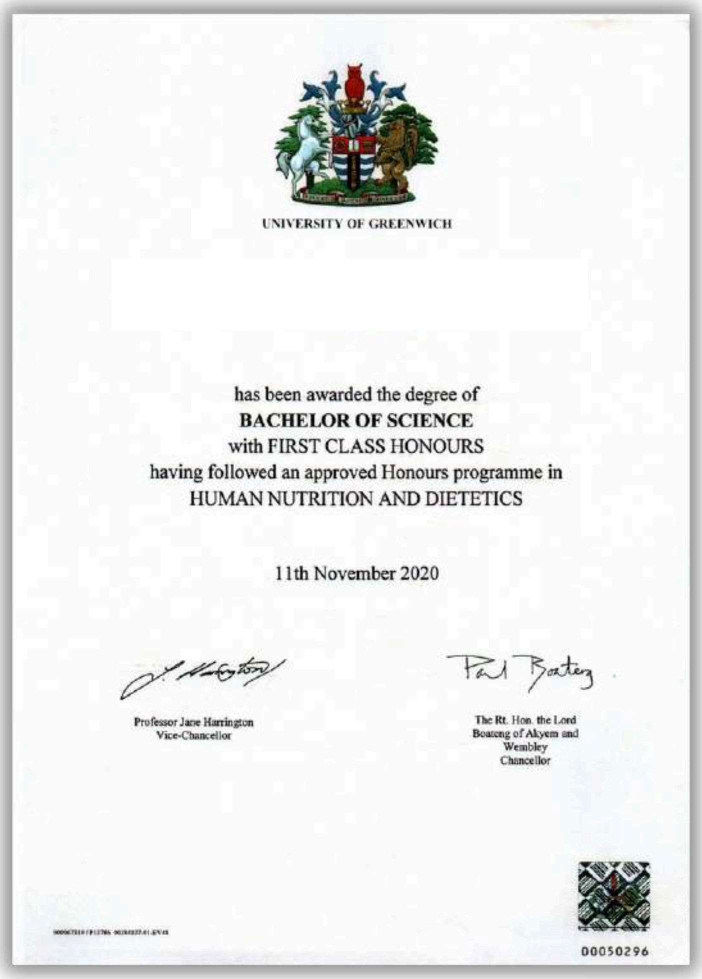
Μεγάλη Βρετανία

Το UNIVERSITY OF GREENWICH βρίσκεται στο Λονδίνο και είναι ιδιαίτερα γνωστό σε ολόκληρο τον κόσμο λόγω της μακροχρόνιας παράδοσής του.

Το Πανεπιστήμιο ξεχώρισε πρόσφατα στη Βρετανία και διεθνώς, λόγω του υψηλού δείκτη απασχολησιμότητας των αποφοίτων του, γεγονός που καταδεικνύει την καλή του φήμη στην αγορά εργασίας.

Ταξινομήθηκε μάλιστα ως το καλύτερο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου στην ποιότητα διδασκαλίας σύμφωνα με τους Sunday Times.

Το UNIVERSITY OF GREENWICH προσφέρει, σε συνεργασία με το New York College, προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα με σπουδές εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα, όπου οι φοιτητές λαμβάνουν το αυθεντικό πτυχίο αυτού του παγκοσμίως φημισμένου Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου.


UNIVERSITY OF GREENWICH

has been awarded the degree of
BACHELOR OF SCIENCE
with FIRST CLASS HONOURS
having followed an approved Honours programme in
HUMAN NUTRITION AND DIETETICS

11th November 2020

Professor Jane Harrington
Vice-Chancellor

The Rt. Hon. the Lord
Boateng of Akyem and
Wembley
Chancellor

00050296

Τα πτυχία που αποκτούν οι απόφοιτοι απευθείας από το συνεργαζόμενο κρατικό Πανεπιστήμιο.

UNIVERSITY OF GREENWICH

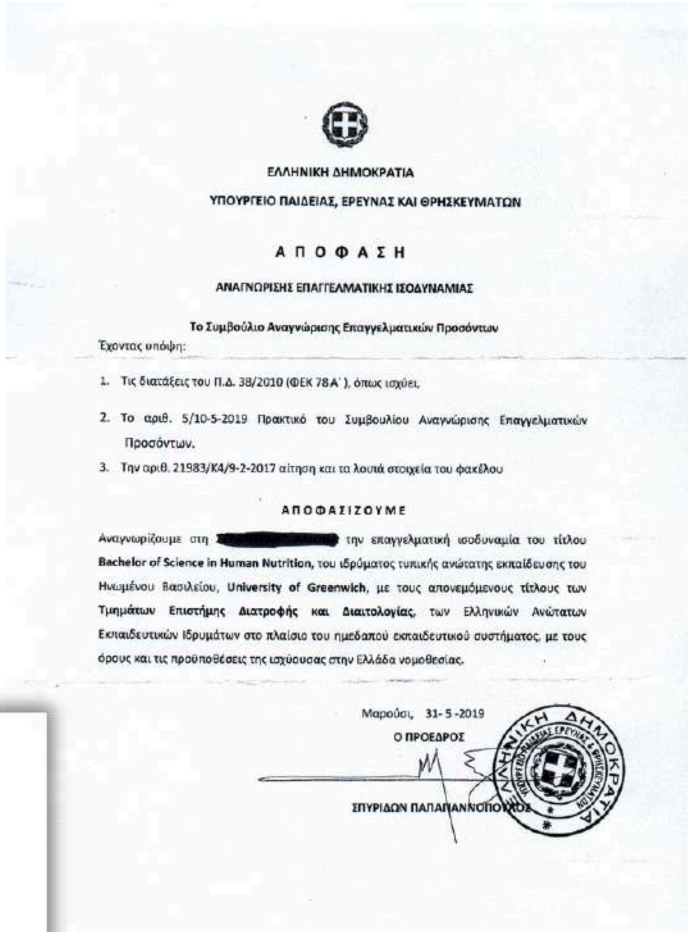
has been awarded the degree of
BACHELOR OF SCIENCE
with FIRST CLASS HONOURS
having followed an approved Honours programme in
BIOMEDICAL SCIENCE

1st July 2020

Professor Jane Harrington
Vice-Chancellor

The Rt. Hon. the Lord
Boateng of Akyem and
Wembley
Chancellor

00045609



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Α Π Ο Φ Α Σ Η

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΔΥΝΑΜΙΑΣ

Το Συμβούλιο Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων

Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Π.Δ. 38/2010 (ΦΕΚ 78Α΄), όπως ισχύει,
2. Το αριθ. 5/10-5-2019 Πρακτικό του Συμβουλίου Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων.
3. Την αριθ. 21983/Κ4/9-2-2017 αίτηση και τα λοιπά στοιχεία του φακέλου

Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ο Υ Μ Ε

Αναγνωρίζουμε στη [redacted] την επαγγελματική ισοδυναμία του τίτλου **Bachelor of Science in Human Nutrition,** του ιδρύματος τυπικής ανώτατης εκπαίδευσης του Ηνωμένου Βασιλείου, **University of Greenwich**, με τους απονεμόμενους τίτλους των **Τμημάτων Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας**, των Ελληνικών Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων στο πλαίσιο του ημεδαπού εκπαιδευτικού συστήματος, με τους όρους και τις προϋποθέσεις της ισχύουσας στην Ελλάδα νομοθεσίας.

Μαρούσι, 31-5-2019

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑΣ

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ

Αρ. Πρωτ.:

Ταχ. Δ/νση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 151 80 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : www.minedu.gov.gr
Πληροφορίες :
Τηλέφωνο :
Email :

Α Π Ο Φ Α Σ Η

Θέμα: Απόφαση Αναγνώρισης Επαγγελματικής Ισοδυναμίας Τίτλου Σπουδών

Έχοντας υπόψη:

1. Το αρ. 69 του π.δ. 18/2018 (Α΄ 31) «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. Τις διατάξεις του π.δ. 38/2010 (Α΄ 78) «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στην Οδηγία 2005/36/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 7ης Σεπτεμβρίου 2005, σχετικά με την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
3. Τη με αρ. πρωτ. 5576/Κ4/18-01-2021και τη με αρ. πρωτ. 11106/Κ4/01-02-2021 συμπληρωματική αίτηση και το σύνολο των υποβληθέντων δικαιολογητικών και το γεγονός ότι κατόπιν σύγκρισης του προγράμματος σπουδών που παρακολούθησε ο ενδιαφερόμενος με πρόγραμμα σπουδών Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών ΑΕΙ της ημεδαπής δεν προκύπτουν ουσιώδεις διαφορές για την επιβολή γραπτής δοκιμασίας επαγγελματικής ισοδυναμίας κατά το αρ. 57 Α του ΠΔ 38/2010 όπως ισχύει,

Αποφασίζουμε

Αναγνωρίζουμε στον του την επαγγελματική ισοδυναμία του τίτλου σπουδών **Bachelor of Science in Biomedical Science,** του ιδρύματος τυπικής ανώτατης εκπαίδευσης του **University of Greenwich** του **Ηνωμένου Βασιλείου**, με τους απονεμόμενους τίτλους Τμημάτων ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ των Ελληνικών Ανώτατων Εκπαιδευτικών ιδρυμάτων στο πλαίσιο του ημεδαπού εκπαιδευτικού συστήματος, με τους όρους και τις προϋποθέσεις της ισχύουσας στην Ελλάδα νομοθεσίας.

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΤΟΥ ΑΥΤΟΤΕΛΟΥΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ

Αναγνώριση επαγγελματικής ισοδυναμίας των πτυχίων από το Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας.

Τα πτυχία Bachelor, Master και Ph.D που απονέμονται στους αποφοίτους του New York College από τα συνεργαζόμενα κρατικά πανεπιστήμια αναγνωρίζονται βάσει των διαδικασιών που προβλέπει το Αυτοτελές Τμήμα Εφαρμογής Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (ΑΤΕΕΝ) του Υπουργείου Παιδείας και σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις, ως επαγγελματικά ισοδύναμα με τα πτυχία των Ελληνικών κρατικών Πανεπιστημίων (www.minedu.gr).

NEW YORK

NYC ATHENS CAMPUS

Το μοναδικό πολυκτιριακό campus στην καρδιά της Αθήνας!

Οι σπουδαστές του New York College επωφελούνται από ένα μοναδικό προνόμιο: Σπουδάζουν στο NYC Athens Campus, το μοναδικό πολυκτιριακό εκπαιδευτικό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, του οποίου η ιστορία εκτείνεται σε τρεις αιώνες (19ος-21ος). Ιστορικά, ο χώρος όπου σήμερα λειτουργεί το NYC Athens Campus, εγκαινιάσθηκε ως εκπαιδευτήριο το 1879, και αποτελεί ένα εμβληματικό ορόσημο της Παλαιάς Πόλεως των Αθηνών, κυριολεκτικά στη σκιά της Ακροπόλεως.

ΔΕΞΙΑ:
Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως. Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Kapodistrias Hall (κτίριο 3), Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).

NYC PYTHAGORAS HALL

Ο τεχνολογικός βραχίονας του NYC Athens Campus σε μικρή απόσταση από το σταθμό ΗΣΑΠ Καλλιθέα.

Το υπερσύγχρονο πενταώροφο κτίριο του New York College στην Καλλιθέα φέρει την επωνυμία «NYC Pythagoras Hall» και αποτελεί τον εργαστηριακό και τεχνολογικό βραχίονα του NYC Athens Campus: Στο NYC Pythagoras Hall λειτουργεί το Εργαστήριο Βιοϊατρικής και Διαιτολογίας - Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Κολλεγίου. Τα εργαστήρια είναι πλήρως εξοπλισμένα και δίνουν πρόσβαση σε εργαλεία και μεθόδους υψηλών προδιαγραφών. Στα εργαστήρια, οι σπουδαστές διδάσκονται πειραματικές σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους όπως φασματοφωτομετρία, καθώς και εργαστηριακές τεχνικές τις οποίες θα χρησιμοποιήσουν στον εργασιακό τους χώρο, όπως καλλιέργειες βακτηρίων. Οι σπουδαστές χρησιμοποιώντας μικροσκόπια, μελετούν ανθρώπινα κύτταρα (ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια). Για την ασφάλεια των φοιτητών κατά τη διαδικασία των πειραμάτων χρησιμοποιείται απαγωγός.

NEW YORK COLLEGE
Lab

NEW YORK COLLEGE

NYC
NEW YORK COLLEGE
Lab

NEW YORK COLLEGE
Lab

NYC THESSALONIKI CAMPUS

Στην καρδιά της Θεσσαλονίκης, στην ιστορική περιοχή της Καμάρας!

Το NYC Thessaloniki Campus αποτελεί τον ακαδημαϊκό βραχίονα του New York College στη Βόρεια Ελλάδα και στον ευρύτερο χώρο των Βαλκανίων.

Στο Campus που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, λειτουργεί το υπερσύγχρονο ερευνητικό εργαστήριο χημείας/βιολογίας, συνεδριακοί χώροι, εργαστήριο πληροφορικής, βιβλιοθήκη, κέντρο γραφής, ειδικές τάξεις διδασκαλίας με προηγμένο οπτικοακουστικό εξοπλισμό και χώροι μελέτης.

Το NYC Thessaloniki Campus συνδυάζει έναν φοιτητικό, τεχνολογικό και ταυτόχρονα επιχειρηματικό χαρακτήρα και είναι γνωστό για τη ζωντάνια και τη διαφορετικότητα των φοιτητών του.

NEW YORK

NEW

NEW YORK COLLEGE
lab

Επίσκεψη φοιτητών στο Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)

Φοιτητές του τμήματος "Βιοϊατρικής Επιστήμης" του NYC Θεσσαλονίκης επισκέφθηκαν το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ) στη Θέρμη Θεσσαλονίκης. Τη διοργάνωση της εκδρομής ανέλαβη η επικεφαλής του τμήματος Θεσσαλονίκης, Δρ. Ευγενία Παπαδάκη. Αρχικά, έγινε μια σύντομη παρουσίαση των πρακτικών εφαρμογών της έρευνας του κέντρου από τον κ. Νίκο Κατσιαδάκη (τμήμα εξωστρέφειας). Έπειτα, η ερευνήτρια Βιοϊατρικής κα. Ευαγγελία Μουχταροπούλου ξενάγησε τους φοιτητές στις εργαστηριακές μονάδες. Συγκεκριμένα, στη μονάδα Γενωμικής Έρευνας οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να δουν την ανάλυση της αλληλουχίας των γονιδίων DNA με τις μεθόδους ανάλυσης DNA νέας γενεάς (Next Generation Sequencing) και στη μονάδα Βιοχημικών Αναλύσεων τους παρουσιάστηκαν υψηλής ευαισθησίας και μεγάλης ακρίβειας τεχνικές για τη μελέτη χημικών διεργασιών και την ανίχνευση/ποσοτικοποίηση ουσιών.

Ταξίδι φοιτητών στο Λονδίνο και στο University of Greenwich

Ομάδα φοιτητών των τμημάτων "Βιοϊατρικής Επιστήμης" και "Διαιτολογίας & Διατροφολογίας" του New York College Αθήνας και Θεσσαλονίκης πραγματοποίησαν εκπαιδευτικό ταξίδι στο Λονδίνο και στο συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο, University of Greenwich. Τους φοιτητές συνόδευσαν οι αντίστοιχοι επικεφαλής των τμημάτων Αθήνας και Θεσσαλονίκης, Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας και Δρ. Ευγενία Παπαδάκη. Σημαντικό σταθμό στο ταξίδι είχε η επίσκεψη τους στο συνεργαζόμενο Πανεπιστήμιο, University of Greenwich, από το οποίο και θα λάβουν τον τίτλο σπουδών τους. Η επίσκεψη περιελάμβανε περιήγησή στο ιστορικό Dreadnought Building και στο campus του Πανεπιστημίου, το οποίο αποτελεί Μνημείο Παγκόσμιας Κληρονομιάς και είναι τοποθετημένο δίπλα στις όχθες του ποταμού Τάμεση. Την περιήγηση ανέλαβε ο Δρ. Simon Withers, καθηγητής Αρχιτεκτονικής. Ιδιαίτερα συγκινητική στιγμή αποτέλεσε η επίσκεψη των φοιτητών στο Βρετανικό Μουσείο και τα «Ελγίνεια μάρμαρα». Κατά το διάστημα της εκδρομής, πραγματοποιήθηκαν επισκέψεις σε διάφορα ιστορικά μνημεία και μουσεία του Λονδίνου, προσφέροντας στου φοιτητές μια πολιτισμική εμπειρία που θα τους μείνει αξέχαστη.

Διαδικτυακή ημερίδα του New York College για τις «Καινοτόμες Εξελίξεις στις Βιοεπιστήμες και στη Διατροφή»

Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε η διαδικτυακή εκδήλωση του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College με θέμα: "ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΒΙΟΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΑΥΡΙΟ", την Τρίτη 05 Σεπτεμβρίου. Η εκδήλωση διοργανώθηκε από τα τμήματα "Βιοϊατρικής Επιστήμης" και "Διαιτολογίας και Διατροφολογίας" του NYC.

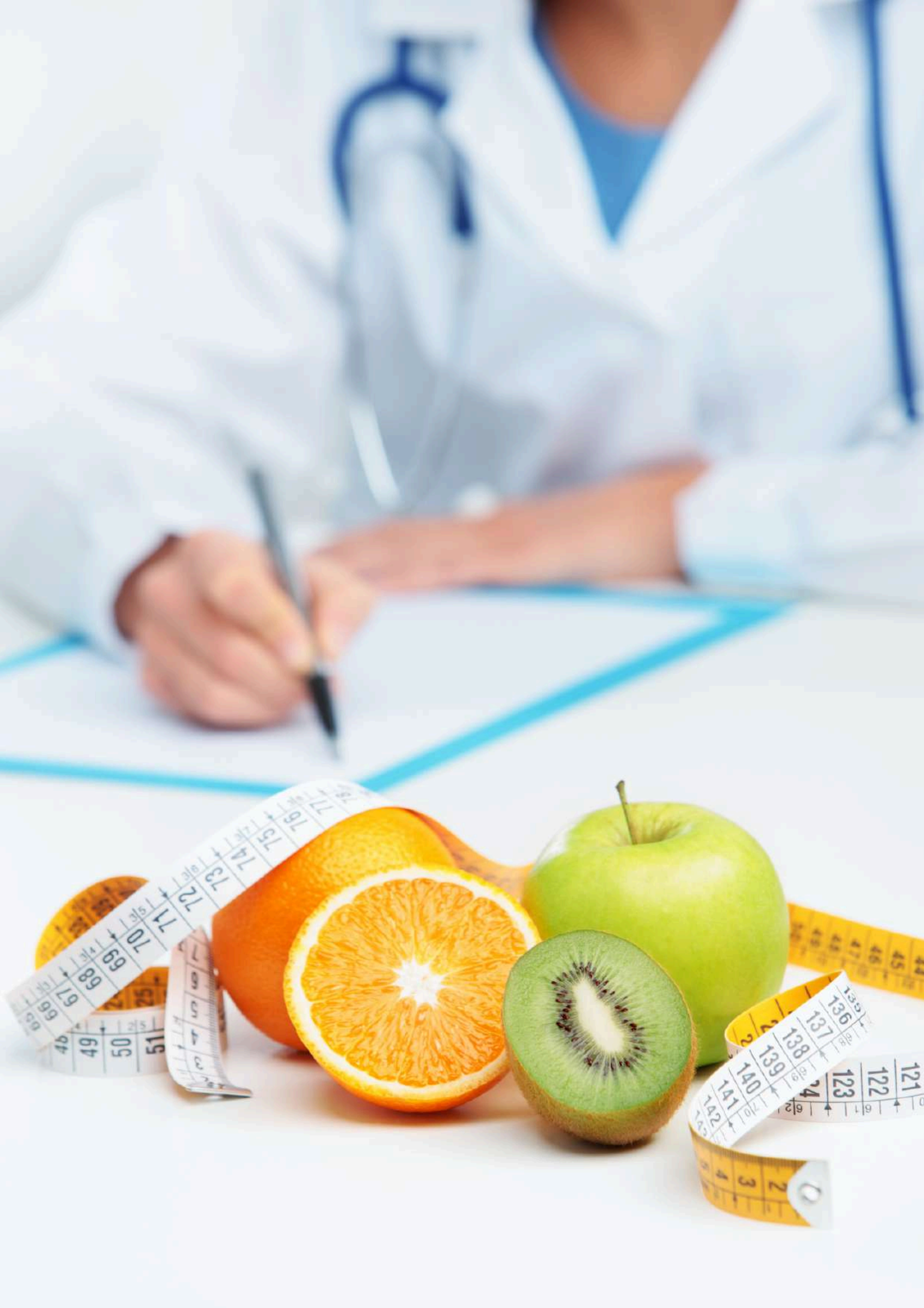
Την ημερίδα ξεκίνησε ο μοριακός βιολόγος-γενετιστής Δρ. Πάρις Ρόιδος, CEO & Επιστημονικός Υπεύθυνος στην Εταιρεία DNA Therapeutics, ο οποίος εισήγαγε παραστατικά τις βασικές αρχές του πεδίου της φαρμακογενετικής και παρουσίασε καινοτόμους τρόπους χρήσης της στην προσωποποιημένη θεραπεία ασθενειών, όπως ο καρκίνος. Ακολούθως, ο Δρ. Αχιλλέας Παπαθεοδώρου, Senior Κλινικός Εμβρυολόγος και Διευθυντής Εργαστηρίων στην Κλινική Embryolab, ανέπτυξε τις νέες τάσεις της χρήσης τεχνητής νοημοσύνης στις βιοεπιστήμες και πως αυτή εφαρμόζεται ως όπλο στη σύγχρονη ιατρική (όπως ακτινολογία, παθολογία, καρδιολογία, ανακάλυψη φαρμάκων και εμβρυολογία) με στόχο την πρόληψη/αντιμετώπιση καταστάσεων. Τη σκυτάλη πήρε η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη, PostDoc Χημικός-Βιοτεχνολόγος και Επικεφαλής των τμημάτων Βιοϊατρικής Επιστήμης και Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του NYC Θεσσαλονίκης, η οποία παρουσίασε χαρακτηριστικά παραδείγματα της χρήσης μικροοργανισμών στη σύγχρονη βιομηχανία ως οικονομικά και οικολογικά εργαλεία για τη βιοτεχνολογική παραγωγή προϊόντων με υψηλή αγοραστική αξία στην καθημερινότητά. Κατόπιν ακολούθησε μια εισαγωγή στην αναγεννητική γεωργία από την Βάσω Γιατσίδου, Γεωπόνο MSc και ιδρύτρια της Υπηρεσίας Υγείας και Ευεξίας Mindful Eating Hellas, όπου έθεσε κρίσιμους προβληματισμούς σε ζητήματα που αφορούν στη σύνδεση των έξυπνων πρακτικών καλλιέργειας ενός τροφίμου με την υγεία του τελικού αποδέκτη, τον άνθρωπο. Συνεχιστής της συζήτησης ήταν ο Σπύρος Ζαρογιάννης, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος PhD(c) με ειδίκευση στον σακχαρώδη διαβήτη, ο οποίος μας βοήθησε να κατανοήσουμε με παραστατικό τρόπο το τι συμβαίνει στον οργανισμό του ανθρώπου που έχει σακχαρώδη διαβήτη και πως πρέπει να ελέγχεται μέσω των καθημερινών δραστηριοτήτων και της χρήσης σύγχονων εργαλείων παρακολούθησης. Επόμενος ομιλητής ήταν ο Κωνσταντίνος Ζερβός, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος MSc με ειδίκευση στο mindful eating και την προαγωγή υγείας, όπου κάλυψε τη σύνδεση της ψυχολογίας με τις διατροφικές συνήθειες. Το σεμινάριο έκλεισε με τον Κωνσταντίνο Χαρδαβέλλα, Διαιτολόγο-Διατροφολόγο MSc και Επικεφαλή των τμημάτων Βιοϊατρικής Επιστήμης και Διαιτολογίας & Διατροφολογίας του NYC Αθήνας. Η ομιλία ανέδειξε με απλά βήματα πως ένας ελεύθερος επαγγελματίας μπορεί δημιουργήσει δική του επιχείρηση στους τομείς της Υγείας και Διατροφής, καθώς και τους τρόπους λήψης χρηματοδότησης για τον σκοπό αυτό.

Επίσκεψη του Dr. Kanellis, ερευνητή και Project Leader του κορυφαίου πανεπιστημίου ιατρικής "Karolinska Institutet", στο campus Θεσσαλονίκης

Ο Dr. Dimitris Kanellis, ερευνητής και Project Leader του κορυφαίου πανεπιστημίου ιατρικής "Karolinska Institutet" με έδρα τη Σουηδία, επισκέφθηκε το NYC campus της Θεσσαλονίκης και συνομίλησε με τους φοιτητές "Βιοϊατρικής Επιστήμης" και "Διαιτολογίας & Διατροφολογίας". Τα θέματα της εισήγησής του αφορούσαν στις σύγχρονες ερευνητικές καινοτομίες στον κλάδο της ιατρικής καθώς και στις νέες τάσεις πρόληψης και θεραπείας του καρκίνου. Οι φοιτητές παρακολούθησαν με ιδιαίτερη προσήλωση την ομιλία και παράλληλα έλυσαν καίριες απορίες μέσω μιας διαδραστικής επικοινωνίας με τον εισηγητή. Τη διοργάνωση του σεμιναρίου ανέλαβε η επικεφαλής των δύο τμημάτων της Θεσσαλονίκης, Δρ. Ευγενία Παπαδάκη.

Επίσκεψη φοιτητών στο Εργαστήριο Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής “DNA Therapeutics”

Ομάδα φοιτητών του τμήματος "Βιοϊατρικής Επιστήμης" του New York College Θεσσαλονίκης πραγματοποίησε εκπαιδευτική επίσκεψη στις εγκαταστάσεις του Εργαστηρίου Μοριακής Βιολογίας και Γενετικής “DNA Therapeutics”. Τη διοργάνωση και συντονισμό της επίσκεψης ανέλαβε η επικεφαλής του τμήματος Θεσσαλονίκης, Δρ. Ευγενία Παπαδάκη. Οι φοιτητές είχαν τη χαρά να ζήσουν μια διαδραστική εμπειρία υπό την καθοδήγηση του Δρ. Πάρη Ρόιδου, CEO της εταιρείας και καθηγητή του New York College. Ο Δρ. Ρόιδος ανέδειξε με διάφορα παραδείγματα από την προσωπική του εμπειρία όλους τους δυνατούς και εναλλακτικούς ρόλους στους οποίους μπορεί να απασχοληθεί επαγγελματικά ένας απόφοιτος Βιοϊατρικής σε σύγχρονα βιοτεχνολογικά εργαστήρια. Επίσης, έδωσε χρήσιμη τροφή για σκέψη επάνω σε κρίσιμα ζητήματα που αφορούν στη σωστή λειτουργία μιας εταιρείας και παρουσίασε διάφορες πτυχές που θα αναδείξουν τον επαγγελματισμό τους σε ένα αντίστοιχο εργασιακό περιβάλλον. Οι φοιτητές ένιωσαν πολύ ικανοποιημένοι από την ολιστική προσέγγιση της επίσκεψης, καθώς ακολούθησαν όλα τα “βήματα” της επαγγελματικής καθημερινότητας ενός επιστήμονα Βιοϊατρικής και ήρθαν σε επαφή με τις απαιτήσεις της σύγχρονης αγοράς εργασίας.



Διαιτολόγος-Διατροφολόγος: Απλός σύμβουλος ή διατροφικός θεραπευτής με ενσυναίσθηση?

Γράφει η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη, Επικεφαλής του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Ο διαιτολόγος-διατροφολόγος έχει καθοριστεί στη συνείδησή μας ως ο σύμβουλος για την προάσπιση της καλής λειτουργίας του ανθρώπινου οργανισμού μέσω της δημιουργίας κατάλληλου προγράμματος υγιεινής διατροφής. Όμως, πόσο απλό είναι αυτό τελικά;
Μήπως είναι και πολλά περισσότερα;
Ο κάτοχος πτυχίου διαιτολογίας-διατροφολογίας είναι κατά πρώτον επιστήμονας, γεγονός που τον χαρακτηρίζει ως ένα πρόσωπο με εύρος γνώσεων, από την κατανόηση της φυσιολογίας του ανθρώπινου οργανισμού και τον μεταβολισμό μέχρι την αποκρυπτογράφηση της ψυχολογίας του πελάτη και την ικανότητα ανάπτυξης αποτελεσματικού και απόλυτα εξειδικευμένου διατροφικού πλάνου. Είναι ο γνώστης της βασικής σύστασης μεγάλης γκάμας τροφίμων και ο ευφυής νους που προσπαθεί μέσω της διατροφικής θεραπείας να στηρίξει την υγεία των ευπαθών ομάδων.
Ο σωστός διαιτολόγος-διατροφολόγος νοιάζεται για τον άνθρωπο, αποτελεί το στήριγμά του, είναι ικανός να κατανοεί τόσο την κλινική κατάσταση όσο και τα συναισθήματα του προσώπου που έχει απέναντί του. Αναζητά διαρκώς καινούργια γνώση ακολουθώντας δρόμους από τους οποίους λείπει το «εγώ» και κυριαρχεί το «η γνώση μου ως όπλο για εσένα».

Αυτές τις νέες γνώσεις με στόχο την προσωπική εξέλιξη του κάθε φοιτητή παρέχει το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College δίνοντας στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ.
Οι φοιτητές μας μέσα από το πρόγραμμα σπουδών τους μαθαίνουν όλες τις βιοχημικές λειτουργίες και τη φυσιολογία του ανθρώπινου οργανισμού, ενημερώνονται για τις σύγχρονες τάσεις στον τομέα της παραγωγής καινοτόμων θρεπτικών τροφίμων, προβληματίζονται για τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα, ανακαλύπτουν τα μυστικά της διατροφικής και φαρμακευτικής θεραπείας, έρχονται σε επαφή με την επιδημιολογική έρευνα και εντρυφούν στα άδυτα της διατροφικής ψυχολογίας.
Επίσης, τους δίνεται η δυνατότητα να εφαρμόσουν όλη αυτή τη γνώση στην πράξη, κάνοντας πρακτική άσκηση συνολικής διάρκειας 7-8 μηνών σε επαγγελματικά γραφεία ή χώρους υγείας. Ως κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου μπορούν είτε να ανοίξουν το δικό τους γραφείο είτε να εργαστούν σε κλινικές/νοσοκομεία ακολουθώντας ένα μεγάλο εύρος δράσεων όπως δημιουργία εξατομικευμένων διατροφικών πλάνων, επιδημιολογικές μελέτες και προστασία της δημόσιας υγείας, συμβουλευτική βιομηχανικής παραγωγής καινοτόμων τροφίμων, καθώς και να ακολουθήσουν μεταπτυχιακές σπουδές σε πιο εξειδικευμένους κλάδους όπως η επιστήμη των τροφίμων ή η συμβουλευτική ψυχικής υγείας για αντιμετώπιση διατροφικών διαταραχών.

Η διατροφή πέρα από την «Διατροφή»

Γράφει ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας, Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας,Health Coach Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του New York College Αθήνας

Το πρώτο πράγμα που λέω στους φοιτητές μου όταν ξεκινάμε τα μαθήματα Διαιτολογίας είναι ότι η διατροφή του μέσου ανθρώπου λίγο έχει να κάνει με την Διατροφή σαν επιστήμη. Η Διατροφή σαν επιστήμη είνια χρήσιμη για εμάς τους διαιτολόγους, για να βγάζουμε δίαιτες και να κρίνουμε την διατροφική επάρκεια του ασθενή μας, αλλά όταν φτάνει η ώρα να αλλάξουμε την διατροφή κάποιου, τα βιβλία της διατροφής φεύγουν και ανοίγουν τα βιβλία Ψυχολογίας, Κοινωνιολογίας και Επιδημιολογίας.

Μπορείτε να το δείτε και στον εαυτό σας. Ποια ήταν η τελευταία φορά που φάγατε γιατί πραγματικά πεινούσατε; Πραγματικά όμως! Όχι επειδή ήταν η ώρα του φαγητού και έχετε συνηθίσει να τρώτε τότε, όχι επειδή θέλατε γλυκό, ή επειδή είχατε παρέα, όχι επειδή είστε χαρούμενοι ή στεναχωρημένοι, ούτε επειδή είχατε πιει λίγο παραπάνω και ξεμείνατε στην τοπική καντίνα στις 4 το πρωί.

Σχεδόν ποτέ δεν τρώμε από σωματική πείνα, τρώμε γιατί κάτι μας οδηγεί να φάμε. Τα συναισθήματά μας, η διάθεσή μας, η παρέα, το γλυκό που βρήκαμε μπροστά μας, ή απλά η συνήθεια. Σε κάθε περίπτωση, γίνεται προφανές ότι αν θέλουμε να είμαστε σωστοί και σωστές διαιτολόγοι, δεν αρκεί να ξέρουμε τα βιοχημικά στοιχεία της διατροφής ενός ατόμου, αλλά και τα ψυχοκοινωνικά. Αν θέλουμε να αλλάξουμε συνήθειές, οφείλουμε να γνωρίζουμε τις καλύτερες ψυχολογικές μεθόδους, να κατανοούμε τους κοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τις επιλογές μας και πάνω από όλα να ακολουθούμε τον Χρυσό Κανόνα της διατροφής: Δεν δίνουμε μια δίαιτα, την οποία εμείς οι ίδιοι δεν θα ακολουθούσαμε με χαρά.

Στο New York College έχουμε διαμορφώσει μέσα στα χρόνια ένα πρόγραμμα που καλύπτει αυτές τις ανάγκες. Εδώ ένας φοιτητής δεν θα μάθει μόνο τι περιέχει μια διατροφή αλλά και πώς μπορεί να καταλάβει, να επηρεάσει και να χρησιμοποιήσει την ψυχολογία και την κοινωνιολογία σαν εργαλείο στην επαγγελματική του πορεία.

Βιοϊατρικές Επιστήμες:

Από την εργαστηριακή έρευνα στη θεραπεία

Γράφει η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη, Επικεφαλής του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist, BSc Chemist

Οι σύγχρονες εξελίξεις στις επιστήμες έχοντας ως κέντρο τον άνθρωπο και τη βελτίωση της υγείας του, δημιούργησαν την ανάγκη ανάπτυξης νέων και αποτελεσματικότερων φαρμάκων και θεραπειών. Αυτό έχει οδηγήσει τα τελευταία χρόνια στην άνθιση του κλάδου των Βιοϊατρικών Επιστημών, οι οποίες αποτελούν το κλειδί ταυτοποίησης και αντιμετώπισης τόσο συχνών όσο και σπάνιων νοσημάτων/παθήσεων. Ο επιστήμονας Βιοϊατρικής είναι ο ερευνητής που συνδέει την ιατρική γνωμάτευση με την καταπολέμηση μιας ασθένειας, είναι ο διαρκώς εξελισσόμενος άνθρωπος που τολμά να καινοτομεί και να αναζητά πιο εναλλακτικές και στοχευμένες θεραπείες, είναι τα νέα μυαλά που μέσα από την τριβή με τον εργαστηριακό πάγκο γίνονται οι επιστήμονες του αύριο. Ο Βιοεπιστήμονας παρατηρεί τον έμβιο κόσμο, μεταλλάσει και μεταλλάσσεται μέσα από αυτόν, του ανακαλύπτεται ένα αέναο πεδίο το οποίο αξιοποιεί στο μέγιστο μέσω της έρευνας για την προαγωγή της ανθρώπινης υγείας.

Τα παραπάνω αποτελούν τους πυλώνες επάνω στους οποίους λειτουργεί το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College, το οποίο δίνει στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), αναγνωρισμένο από το Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας (ΑΤΕΕΝ) ως επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ. Οι φοιτητές αποκτούν γνώσεις που καλύπτουν πολλά πεδία όπως η βιοχημεία, η γενετική, ο μεταβολισμός, η παθολογία και η μικροβιολογία. Παράλληλα με τα θεωρητικά μαθήματα, άρρηκτα συνδεδεμένη με τις σπουδές τους είναι και η επαφή τους με το εργαστήριο. Οι φοιτητές μας γίνονται αυτόνομοι ως προς τη χρήση του εργαστηριακού εξοπλισμού και την εφαρμογή εύρους εργαστηριακών μεθόδων, από τη σύνθεση χημικών ενώσεων με φαρμακευτικές ιδιότητες μέχρι τις μικροβιολογικές αναλύσεις και την ανάλυση DNA. Η εμπειρία τους ενισχύεται ακόμη περισσότερο και με την 6 μηνών πρακτική τους σε επαγγελματικούς χώρους υγείας, όπως υψηλού κύρους νοσοκομεία, κλινικές και διαγνωστικά κέντρα/εργαστήρια. Οι κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου έχουν τη δυνατότητα να απασχοληθούν είτε σε επαγγελματικούς χώρους υγείας είτε να εξελιχθούν σε περαιτέρω ακαδημαϊκό/μεταπτυχιακό επίπεδο. Οι τομείς απασχόλησης σχετίζονται όχι μόνο με τα κλασικά μονοπάτια των βιοχημικών/μικροβιολογικών αναλύσεων αλλά και με πιο εναλλακτικές εφαρμογές όπως η σύνθεση και οι κλινικές δοκιμές νέων φαρμάκων, οι εγκληματολογικές αναλύσεις, η ανάπτυξη βιοϋλικών ανθρωπίνου σώματος και η βιοτεχνολογική παραγωγή μικροβιακών μεταβολιτών με προστιθέμενη αξία.

ΑΝΩΘΕ
ΛΙΜΝΕΣ-ΠΟΤΑ
ΒΙΟΤΟΠΟΙ

Δρ. Νίκος
Κατσαρός

Ιδρυτής του Τμήματος
Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής

Ιδρυτής των Τμημάτων Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών, ήταν ο αείμνηστος Δρ. Νίκος Κατσαρός που άφησε πίσω του ένα μεγάλο επιστημονικό έργο τόσο εντός όσο και εκτός του New York College. Κατά τη διάρκεια της πολυετούς επαγγελματικής πορείας του συνεισέφερε από σημαντικές θέσεις ευθύνης όπως, μεταξύ άλλων, Πρόεδρος του ΕΦΕΤ και Επιστημονικός Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Δημόκριτος.

Ξεκινώντας το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ήταν ο άνθρωπος που έχτισε πάνω στο υπάρχον πρόγραμμα του University of Greenwich για να εμπλουτίσει τα μαθήματα με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να συμβαδίζουν με τα Ελληνικά Πανεπιστήμια. Παρά την ήδη μεγάλη επιστημονική του ιστορία και καταξίωση, ο Δρ. Κατσαρός παρέμεινε οραματιστής μέχρι το τέλος, βελτιώνοντας και αναβαθμίζοντας το Τμήμα μέσα από τις ακαδημαϊκές του επιλογές αλλά και τη βοήθεια και αξιολόγηση των φοιτητών.

Η αφοσίωση στην επιστήμη του, η ανεξάντλητη ενέργεια, το πάθος και η εργατικότητά του αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για χιλιάδες φοιτητές αλλά και συνεργάτες, κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, και παραμένουν οι αρχές και οι αξίες με τις οποίες αυτό το τμήμα συνεχίζει να λειτουργεί.

Επικεφαλής Τμήματος Αθήνας

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας

Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach
Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του NYC Αθήνας, καθηγητής του τμήματος Βιοϊατρικών επιστημών

Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας έχει πτυχίο Διατροφής-Διαιτολογίας από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, πτυχίο coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS.

Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλαιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους στην ευρύτερη Αττική.

Ταυτόχρονα, ασχολείται με την καινοτομία, τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος ως Αντιδήμαρχος του Παλαιού Φαλήρου και Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας με δράσεις που αφορούν την δημιουργία τοπικής κυκλικής οικονομίας σε τοπικές αγορές, τη μείωση τροφικών αποβλήτων, εναλλακτικές πηγές πρωτεϊνης και την χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για την δημιουργία διατροφικών προγραμμάτων.

Έχει συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα HORIZON, τα οποία σχετίζονται με την υγεία, όπως το SMARTBEAR, πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας ηλικιωμένων μέσω χρήσης τεχνολογίας εξ αποστάσεως και το MERCURYNET, πρόγραμμα χρήσης blockchain τεχνολογίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Επικεφαλής Τμήματος Θεσσαλονίκης

Ευγενία Παπαδάκη

R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη απέκτησε το πτυχίο της (BSc) από το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, λαμβάνοντας βραβεία αριστείας ως πρωτεύσασα φοιτήτρια από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνικός Οργανισμός Erasmus+). Συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο, αποκτώντας με άριστα μεταπτυχιακό δίπωμα (MSc) στη Χημεία, με ειδίκευση στην «Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Το βαθύ της ενδιαφέρον για την έρευνα την παρακίνησε να λάβει με άριστα και διδακτορικό δίπλωμα (PhD) στον αναδυόμενο κλάδο της «Βιοτεχνολογίας» από το Τμήμα Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αργότερα να γίνει μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ίδρυμα αυτό. Έχει συμμετάσχει ενεργά σε έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (δράσεις Marie Sklodowska Curie και προγράμματα Horizon 2020), κατά τη διάρκεια των οποίων είχε την ευκαιρία να βελτιώσει τις δεξιότητές της καθώς και να συνεργαστεί με Αφρικανούς και Ευρωπαίους ερευνητές. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες την οδήγησαν στην Κύπρο, όπου εκπαιδεύτηκε στις Τεχνικές Μοριακής Βιολογίας σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λεμεσό. Επιπλέον, ως μέλος ομάδας 3 ερευνητών, έχει συμμετάσχει στον Εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας Τροφίμων «ECOTROPHELIA Greece 2016», κερδίζοντας το 3ο Βραβείο.

Είναι ενεργή ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, όπως Bioresource Technology, Food Chemistry, Journal of Agricultural and Food Chemistry, Microorganisms, Biochemical Engineering Journal, Sustainability και Applied Sciences. Η δουλειά της έχει επίσης παρουσιαστεί σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια/ημερίδες, όπως 5th EuChemS International Conference on "Green and Sustainable Chemistry", 17thInternational Conference on "Chemistry and the Environment", 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum, 3rdInternational Conference IMEKO FOODS, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας και Cost Eubis Action (Working Group 2) workshop. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη Βιοτεχνολογία, στα Φαρμακευτικά Προϊόντα, στις Ενόργανες Τεχνικές Ανάλυσης, στην Αξιοποίηση Αποβλήτων, στην Ενζυμική Δράση, στα Αντιοξειδωτικά και στα Μαθηματικά Μοντέλα Πρόβλεψης. Η εργασία της ως ερευνήτρια σε εταιρείες Φαρμάκων και Τροφίμων με διεθνείς δραστηριότητες, της παρείχε σημαντική εμπειρία στην ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων. Επιπλέον, έχει υπηρετήσει επί μακρόν ως βοηθός διδασκαλίας σε προπτυχιακά μαθήματα στον Τομέα Χημικής Τεχνολογίας και Βιομηχανικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σήμερα είναι Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Καθηγήτρια των Τμημάτων (α) Βιοϊατρικών Επιστημών και (β) Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, συμμετέχει ως Προσκεκλημένη Κριτής στη διαδικασία αξιολόγησης άρθρων σε διάφορα διεθνή επιστημονικά περιοδικά (όπως International Journal of Molecular Sciences, Antibiotics, International Journal of Environmental Research and Public Health, Agronomy, Fermentation, Resources, Energies, Preparative Biochemistry and Biotechnology κ.α.) και αποτελεί μέλος της Επιτροπής Κριτών του επιστημονικού περιοδικού Sustainability (MDPI).

TESTIMONIALS

ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΒΕΡΓΙΔΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Η φοίτηση στο New York College Θεσσαλονίκης, στο BSc Biomedical Science του University of Greenwich, μου χάρισε τα απαραίτητα επαγγελματικά εφόδια για να ανταπεξέλθω στις ανάγκες ενός νοσοκομειακού ιδρύματος. Κατά την εκπόνηση της πρακτικής μου στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου της Θεσσαλονίκης, έναν από τους πιο εμβληματικούς φορείς της πόλης, μπόρεσα να εφαρμόσω το θεωρητικό υπόβαθρο που έχω συλλέξει στους εργαστηριακούς τομείς της μικροβιολογίας, της βιοχημείας, της αιματολογίας, της ιστολογίας και της ανοσολογίας, και να έρθω σε επαφή με επαγγελματίες οι οποίοι με εμπνέουν και καλλιεργούν τις επιστημονικές διδαχές μου. Η πολύπλευρη και μεθοδική εκπαίδευση μου μού έχουν επιτρέψει να εφαρμόζω όλους τους κανόνες ενός εργαστηρίου και να εξασκήσω την αντίληψή μου για τις κλινικές εξετάσεις και τη σημασία τους στη διάγνωση και πρόγνωση των ασθενειών. Αναμφίβολα, και καθώς προχωράει αυτό το επιμορφωτικό ταξίδι, νιώθω αυτοπεποίθηση ότι εν τέλει θα έχω διαμορφωθεί και εγώ σε έναν επαγγελματία στον χώρο της υγείας, με αξιόλογο επιστημονικό υπόβαθρο και πολλές αναπτυγμένες δεξιότητες για να προσφέρω σε ένα νοσοκομείο στο μέλλον της καριέρας μου.

ΑΡΕΤΗ ΧΥΤΑ

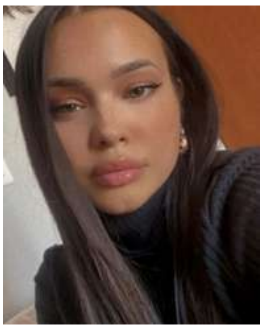
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ

Η φοίτησή μου στο New York College Θεσσαλονίκης μου έδωσε την ευκαιρία να κάνω την εξάμηνη πρακτική μου άσκηση επάνω στο τομέα της Βιοϊατρικής Επιστήμης στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης. Είμαι αρκετά ικανοποιημένη με την εργαστηριακή εμπειρία που απέκτησα στο Νοσοκομείο, η οποία περιλαμβάνει τον ορμονολογικό έλεγχο και την ανάλυση κρίσιμων βιοχημικών δεικτών του αίματος και της λειτουργίας του ουροποιητικού συστήματος. Τα δείγματα που λαμβάνουμε καθημερινά είναι πολλά, με αποτέλεσμα να αξιολογούμε πλήθος διαφορετικών παθολογικών καταστάσεων.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΙΩΒΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA

Η πρακτική άσκηση που προσφέρει το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είναι μια μοναδική εμπειρία για κάθε φοιτητή. Διανύοντας την πρακτική μου στο διαγνωστικό κέντρο Affidea Θεσσαλονίκης, έχω την ευκαιρία να μάθω τον τρόπο εργασίας στον τομέα της μικροβιολογίας και των βιοψιών, καθώς και να γνωρίσω καλύτερα τους κλάδους αυτούς και τις διαφορετικές πτυχές τους. Με υπόβαθρο την γνώση και την εμπειρία που μου έχει προσφέρει μέχρι στιγμής η φοίτηση μου στο τμήμα, καταφέρνω να ανταποκριθώ αποτελεσματικά σε ένα απαιτητικό και υπεύθυνο περιβάλλον εργασίας.



ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΚΑΠΗ Π. Φαλήρου

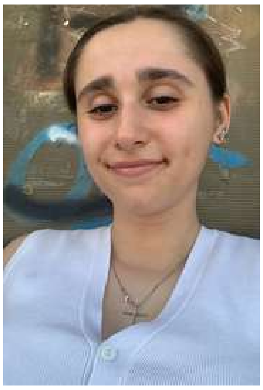
Η εμπειρία μου από την πρακτική μου άσκηση στ ΚΑΠΗ (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων) του Παλαιού Φαλήρου, θα μου μείνει αξέχαστη. Ως ενεργό μέλος της ομάδας, βοήθησα ηλικιωμένους να χάσουν βάρος μέσω της διατροφής, να απαλλαγούν από τον διαβήτη και σε ορισμένες περιπτώσεις να σταματήσουν να καταναλώουν το χάπι του διαβήτη. Ήταν, μια πολύ ευχάριστη εμπειρία που με δίδαξε πολλά, και να αποκτήσω τις κατάλληλες βάσεις για να ξεκινήσω την καριέρα μου στον τομέα της διατροφής.

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

ΙΓΝΑΤΙΟΣ ΧΙΩΤΕΛΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Mediterraneo Hospital

Η πρακτική μου άσκηση ως κλινικός διαιτολόγος- διατροφολόγος στο ιδιωτικό νοσοκομείο Mediterraneo, ήταν μια εμπειρία γεμάτη γνώσεις που ενίσχυσε την επαγγελματική μου ανάπτυξη και την προσωπική μου εξέλιξη. Μέσα από τα καθήκοντα και τις ευθύνες που μου ανατέθηκαν, κατανόησα τι εστι κλινική διατροφή, βελτίωσα τις επικοινωνιακές και διαπροσωπικές μου δεξιότητες και απέκτησα πρακτική εμπειρία σε ένα διεπιστημονικό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης.



ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΗΛΙΑΔΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου"

Το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογιας του New York College Θεσσαλονίκης προσφέρει μια ιδιαίτερη εμπειρία στον τομέα της πρακτικης άσκησης για κάθε φοιτητή. Κατα τη διάρκεια της πρακτικής μου στο Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου") είχα τη δυνατότητα να εξασκήσω στην πράξη ό,τι έμαθα κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους και παράλληλα να εμβαθύνω τις γνώσεις μου. Πλέον έχω καταφέρει να κατανοήσω καλύτερα το μελλοντικό επάγγελμα μου ώστε να μπορέσω να ανταποκριθώ κατάλληλα στις απαιτήσεις του.

ΛΥΔΙΑ ΚΥΡΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH

Μέσα από τις σπουδές μου στη Διατροφή και Διατροφολογία στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την ευκαιρία να κάνω πρακτική άσκηση στον τομέα της διαιτολογίας στο DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH. Ξεκινώντας την πρακτική μου άσκηση, έμαθα πώς να συμπεριφέρομαι απέναντι στους πελάτες, να εξελίσσομαι ως άτομο, να φτιάχνω διαιτολόγια ανάλογα με τις διατροφικές συνήθειες του κάθε πελάτη κ.λπ.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

BSc Hons in Human Nutrition and Dietetics - Graduate

Η εμπειρία μου κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου άσκησης, ήταν ένα μεταμορφωτικό ταξίδι που γεφύρωσε το χάσμα μεταξύ θεωρίας και πράξης. Μέσα από την αλληλεπίδραση με τους πελάτες, τη διατροφική αξιολόγηση και ανάλυση, το σχεδιασμό μενού και την προετοιμασία γευμάτων, απέκτησα πολύτιμες δεξιότητες και γνώσεις που θα διαμορφώσουν το μέλλον μου ως επαγγελματία της διατροφής.

rition Facts
ings per container
ving size 2/3 cup (55g)
mount per serving
Calories 230
% Daily Value*
10%
5%
0%
7%
13%
14%
Total Fat 8g
Saturated Fat 1g
Trans Fat 0g

ΑΡΓΥΡΩ ΧΑΣΑΠΗ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA

Μέσω της φοίτησής μου στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είχα την ευκαιρία να κάνω την πρακτική μου άσκηση στο παθολογοανατομικό εργαστήριο του διαγνωστικού κέντρου Affidea. Είναι μια παρά πολύ σπουδαία ευκαιρία να αποκτήσω περισσότερες γνώσεις για το αντικείμενο που σπουδάζω και να εξελιχθώ. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο κατάφερα να ασχοληθώ πρακτικά με την επεξεργασία δειγμάτων, με σκοπό την δημιουργία slides για διάγνωση. Έμαθα πως για να πραγματοποιηθεί ένα σωστό αποτέλεσμα πρέπει να υπάρχει οργάνωση.

ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΝΑΚΟΥ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ KARYO

Είμαι απίστευτα ευγνώμων στο New York College Θεσσαλονίκης για την ευκαιρία πρακτικής άσκησης στο Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο KARYO. Η αφοσίωση του κολεγίου για υψηλής ποιότητας εργαστηριακή εκπαίδευση κατά τη διάρκεια των σπουδών μου έχει συμβάλει καθοριστικά στη διαμόρφωση της ακαδημαϊκής και επαγγελματικής μου πορείας. Χάρη στην υποστήριξη και την καθοδήγησή του NYC, κατάφερα να εξασφαλίσω μια θέση πρακτικής άσκησης στο KARYO. Η ευκαιρία να εργαστώ σε διάφορα τμήματα ήταν καθοριστική για τη διαμόρφωση των μελλοντικών μου φιλοδοξιών και την παροχή ισχυρών βάσεων για την καριέρα μου. Οι επαγγελματίες του διαγνωστικού κέντρου καλλιέργησαν ένα περιβάλλον ανοιχτής επικοινωνίας, επιτρέποντάς μου να μοιράζομαι ιδέες, να επικοινωνώ και να αναπτύσσομαι τόσο προσωπικά όσο και επαγγελματικά.

ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΣΙΔΕΡΗ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Bioiatriki+ Nutrition

Ονομάζομαι Σιδέρη Θεοφανία και είμαι φοιτήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας του New York College στη Θεσσαλονίκη. Πραγματοποίησα την πρακτική μου άσκηση στο Διατροφολογικό Κέντρο Bioiatriki+ Nutrition του Ομίλου Βιοιατρική. Μέσα από τη διαδικασία της πρακτικής άσκησης, έμαθα να διαμορφώνω διατροφικά πλάνα με επιλογές και επιστημονικά φυλλάδια διατροφής για ποικίλες νόσους και καταστάσεις υγείας, και να αφουγκράζομαι τις ανάγκες του εκάστοτε πελάτη ή ασθενούς με σεβασμό και υπομονή. Το New York College για μία ακόμα φορά στάθηκε δίπλα μου στην προσπάθεια άμεσης αναζήτησης πρακτικής άσκησης και τοποθέτησής μου σε αξιόλογο φορέα υγείας.

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου

Μέσω της φοίτησής μου στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την δυνατότητα να πραγματοποιήσω την πρακτική μου άσκηση στο Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου. Ήταν μια πολύτιμη εμπειρία, διότι ουσιαστικά κατά τη διαρκεια της πρακτικής μου πέρασα από την θεωρία στην γνώση και είχα την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με πραγματικά περιστατικά παχυσαρκίας, υποθρεψίας καθώς και άλλων παθήσεων όπως αυτοάνοσος διαβήτης, κοιλιοκάκη κτλ. Ταυτόχρονα σε όλο αυτό το διάστημα μπόρεσα να εξοικειωθώ με τον τεχνολογικό εξοπλισμό ενός σύγχρονου διαιτολογικού κέντρου.

SUCCESS STORIES

Alina Calmon- Spanou
Alumna 2018

Nutritionist
Bioiatriki Group

Paula Maglangit
Alumna 2020

Nutritionist
HENRY DUNANT Hospital Center

Lang Leonie
Alumna 2020

Freelance Dietitian Nutritionist
Prague, Czech Republic

Evelina Rusnac
Alumna 2017

Nutritionist
YAVA fitness center

Eleni Kokalopoulou
Alumna 2018

Production Technologist
Sartorius Stedim Biotech

Emmanuel Papadopoulos
Alumnus 2019

Stagiaire
EA 2496, Pathology, Imaging and oro-facial Biotherapies Laboratory

Dimitra Perra
Alumna 2018

Biomedical Scientist
NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY OF ATHENS

Ioannis Plagos
Alumnus 2018

Medical Laboratory Technician
KAT Hospital