

ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

STUDENT TESTIMONIALS

Faculty biographies

ARTICLES and Projects

Τμήματα
Διαιτολογίας &
Διατροφολογίας
και Βιοϊατρικών
Επιστημών

Συνεργασίες
με καταξιωμένους
φορείς & νοσοκομεία

UNLOCKING THE SECRETS OF LIFE AND HEALTH

ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΕ
ΥΠΕΡΣΥΓΧΡΟΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ISSUE 4 | 2025-2026



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE





Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών

Τα Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College λειτουργούν σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου University of Greenwich και παρέχουν πλήρως αναγνωρισμένα πτυχία στις δύο επιστήμες.

Τα μαθήματα συνδυάζουν τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εμπειρία, μέσα από συνεργασίες με νοσοκομεία, εργαστήρια ανάλυσης τροφίμων και μικροβιολογίας, ερευνητικά κέντρα, διαγνωστικά εργαστήρια και επιχειρήσεις του κλάδου.

Ακολουθώντας τη βρετανική εκπαιδευτική φιλοσοφία, η Σχολή Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής του New York College βασίζεται σε τρεις εκπαιδευτικούς πυλώνες, που διατρέχουν το σύνολο των σπουδών:

1. Καθοδηγούμενη Μάθηση

Οι φοιτητές αποκτούν όλα τα απαραίτητα θεωρητικά και πρακτικά εφόδια, με οργανωμένο εκπαιδευτικό υλικό, οδηγίες και καθοδήγηση. Παράλληλα, ενθαρρύνονται να αναπτύξουν τις γνώσεις τους αυτόνομα, επιλέγοντας κατευθύνσεις και θεματικές που ανταποκρίνονται στα προσωπικά τους ενδιαφέροντα.

2. Καλλιέργεια Κριτικής Σκέψης

Η επιστημονική κατάρτιση δεν βασίζεται στην απομνημόνευση, αλλά στην ικανότητα να αξιολογούμε, να εμβαθύνουμε και να αμφισβητούμε. Οι φοιτητές μας μαθαίνουν να θέτουν ερωτήματα, να ερευνούν σε βάθος και να σκέφτονται πέρα από την προφανή πληροφορία – δεξιότητες κρίσιμες για κάθε σύγχρονο επιστήμονα.

3. Ακαδημαϊκή Αριστεία

Το περιεχόμενο των μαθημάτων, η βιβλιογραφία και η συνολική δομή του προγράμματος αξιολογούνται και ανανεώνονται συνεχώς από την επιστημονική ομάδα του New York College, σε συνεργασία με ακαδημαϊκούς του University of Greenwich (U.K.), διασφαλίζοντας την ποιότητα και τη διεθνή ακαδημαϊκή εγκυρότητα των σπουδών.



BSc (Hons) in Human Nutrition and Dietetics University of Greenwich, U.K.

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα **Bachelor of Science (BSc Hons) στη Διατροφολογία και Διαιτολογία του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου University of Greenwich**, προσφέρεται εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα μέσω του New York College και αποτελεί μια ολοκληρωμένη, σύγχρονη εκπαιδευτική εμπειρία που συνδυάζει επιστημονική εγκυρότητα, πρακτική εφαρμογή και διεθνή αναγνώριση.

Το πρόγραμμα εφοδιάζει τους φοιτητές με στέρεες γνώσεις στο ευρύ πεδίο των Βιολογικών Επιστημών, τη Διατροφολογία και τη Διαιτολογία, ενώ παράλληλα καλλιεργεί πρακτικές δεξιότητες, επιστημονική κριτική σκέψη και την ικανότητα εφαρμογής των γνώσεων σε πραγματικά περιβάλλοντα υγείας και διατροφής.

Μέσα από το πτυχίο αυτό, οι απόφοιτοι αποκτούν την επιστημονική επάρκεια και την επαγγελματική αναγνώριση για να χαράξουν τη δική τους πορεία στον κόσμο της Διατροφής και της Υγείας.

Ένα πτυχίο Διατροφής σας επιτρέπει να κρατάτε ανοιχτούς τους ορίζοντές σας: Από τις πιο «παραδοσιακές» επιλογές του επαγγέλματος, όπως οι ελεύθεροι επαγγελματίες με δικό τους χώρο και οι ερευνητές σε εργαστήρια και επιχειρήσεις, μέχρι τις πιο καινοτόμες ιδέες όπως η βιωσιμότητα, η διαχείριση τροφικών αποβλήτων, η δημόσια υγεία, η βιομηχανία τροφίμων, τα επιδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα και η επιχειρηματικότητα.

Στο πλαίσιο των σπουδών, οι φοιτητές αποκτούν **πολύτιμη πρακτική εμπειρία** μέσω συνεργασιών με **νοσοκομεία, ερευνητικά εργαστήρια, μικροβιολογικά και αναλυτικά εργαστήρια**, καθώς και **επιχειρήσεις του διατροφικού και υγειονομικού κλάδου**.

Παράλληλα, συμμετέχουν ενεργά σε σημαντικά γεγονότα του κλάδου, όπως οι εκθέσεις HORECA, ARTOZA, Exprotrof και Foodexpo, αλλά και σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια και σεμινάρια με θεματολογία που καλύπτει κρίσιμα ζητήματα όπως η παχυσαρκία, ο σακχαρώδης διαβήτης, το μεταβολικό σύνδρομο, οι νεότερες διατροφικές τάσεις, η συναισθηματική κατανάλωση τροφής και η ψυχολογία της διατροφής.

Το πρόγραμμα προσφέρει όχι μόνο ένα διεθνώς αναγνωρισμένο πτυχίο, αλλά και τις βάσεις για μεταπτυχιακές σπουδές ή σταδιοδρομία σε Ελλάδα και εξωτερικό, με τον φοιτητή στο επίκεντρο μιας συνεχώς εξελισσόμενης επιστήμης που αγγίζει την καρδιά της ανθρώπινης ζωής: την υγεία και την ποιότητα.





BSc (Hons) in Biomedical Sciences

University of Greenwich, U.K.



Το ΜΟΝΑΔΙΚΟ πρόγραμμα Βιοϊατρικών Επιστημών στην Ελλάδα, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Φαρμακευτικής Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Φ.Ι.), μέλος της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Συλλόγων Φαρμακευτικής Ιατρικής (I.F.A.P.P.).

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα **Bachelor of Science (BSc Hons) με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες**, που προσφέρεται από το κρατικό Βρετανικό Πανεπιστήμιο **University of Greenwich** και πραγματοποιείται εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, αποτελεί μια ολοκληρωμένη πανεπιστημιακή εμπειρία που εστιάζει στη σύγχρονη κατανόηση της ανθρώπινης υγείας και των μηχανισμών της ασθένειας.

Το πρόγραμμα παρέχει στους φοιτητές **διεπιστημονική γνώση** γύρω από τη βιολογία του ανθρώπου, τις παθολογικές διεργασίες, καθώς και τη μοριακή βάση των ασθενειών, δίνοντας έμφαση στις διαγνωστικές τεχνικές, τις εργαστηριακές μεθόδους και τις θεραπευτικές προσεγγίσεις. Οι φοιτητές αποκτούν μια ισχυρή θεωρητική βάση, αλλά και ουσιαστική πρακτική εμπειρία, μέσα από εργαστηριακά μαθήματα, πρακτική άσκηση σε αναγνωρισμένα νοσοκομεία και ερευνητικά κέντρα, καθώς και εκπόνηση πτυχιακής εργασίας κατά το τρίτο έτος των σπουδών τους. Καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών, οι φοιτητές έχουν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε επιστημονικά συνέδρια και σεμινάρια, που διοργανώνονται σε συνεργασία με νοσοκομεία, πανεπιστήμια και επαγγελματικούς φορείς, τόσο στην Αθήνα όσο και στη Θεσσαλονίκη. Μέσα από αυτές τις δράσεις, οι φοιτητές έρχονται σε επαφή με τις εξελίξεις της επιστημονικής κοινότητας, ενώ παράλληλα καθοδηγούνται από έμπειρους ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες υγείας ως προς τη διαμόρφωση της σταδιοδρομίας τους.

Αξιοποιώντας την ισχυρή ακαδημαϊκή υποστήριξη του New York College και την παγκόσμια αναγνώριση του πτυχίου του University of Greenwich, οι απόφοιτοι είναι πλήρως προετοιμασμένοι να εισέλθουν δυναμικά στον επιστημονικό και επαγγελματικό στίβο των βιοϊατρικών επιστημών.





Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στη Διατροφολογία και Διαιτολογία προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Ως Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Σε Κλινικές ή Νοσοκομεία
- Σε Εταιρίες Παραγωγής Τροφίμων
- Σε Οργανισμούς Υγείας εντός και εκτός Ελλάδας
- Σε Επιδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα
- Στη Βιώσιμη Διατροφή και μείωση τροφικών αποβλήτων



Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Σε Νοσοκομεία και ιδιωτικά κέντρα υγείας-περίθαλψης
- Σε Κτηνιατρικές υπηρεσίες
- Σε Εγκληματολογικά εργαστήρια
- Σε Ερευνητικά ιδρύματα
- Σε Εταιρίες καλλυντικών και προσωπικής φροντίδας
- Στη Φαρμακευτική βιομηχανία

Επιπλέον, το πτυχίο δίνει την δυνατότητα στους αποφοίτους να συνεχίσουν σε μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό, μέσα από τις οποίες μπορούν να αποκτήσουν την ειδίκευση που τους ενδιαφέρει περισσότερο.

Αρκετοί φοιτητές μας έχουν επωφεληθεί από τις υπηρεσίες του Γραφείου Σταδιοδρομίας του New York College κάνοντας την πρακτική τους σε νοσοκομεία της Αθήνας ή της Θεσσαλονίκης και συνεχίζοντας εκεί ως εργαζόμενοι μετά το τέλος των σπουδών τους.

Φορείς όπου απασχολούνται οι φοιτητές του NEW YORK COLLEGE



ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ
ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ

METROPOLITAN
HOSPITAL



Meganalysis
ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ



**ΕΡΡΙΚΟΣ
ΝΤΥΝΑΝ**
Hospital Center



ΚΟΣΜΟΙΑΤΡΙΚΗ
Ιδιωτικό Διαγνωστικό Εργαστήριο



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
Καργιοθέτιον-Μαυροθέτιον Ε.Ε.Ε.
www.kardiothetion-maurothetion.gr



Ωνάσειο
Καρδιοχειρουργικό
Κέντρο



Νοσοκομείο Παιδών
"Η Αγία Σοφία"



cosmodinic
ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ | GENERAL CLINIC



Γενικό Νοσοκομείο
Ελευσίνας "Θριάσιο"

Nutrbase
Κέντρο Δίαιτης & Μεταβολισμού
Νίκος Καφετζόπουλος
Κλινικός Διατροφολόγος-Διατροφολόγος



University of Greenwich, U.K.



ΕΝΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΥ ΦΗΜΗΣ ΚΡΑΤΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΤΗΣ ΑΓΓΛΙΑΣ



**UNIVERSITY OF
GREENWICH**

Το UNIVERSITY OF GREENWICH βρίσκεται στο Λονδίνο και είναι ιδιαίτερα γνωστό σε ολόκληρο τον κόσμο λόγω της μακροχρόνιας παράδοσής του.

Το Πανεπιστήμιο ξεχώρισε πρόσφατα στη Βρετανία και διεθνώς, λόγω του υψηλού δείκτη απασχολησιμότητας των αποφοίτων του, γεγονός που καταδεικνύει την καλή του φήμη στην αγορά εργασίας. Ταξινομήθηκε μάλιστα ως το καλύτερο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου στην ποιότητα διδασκαλίας σύμφωνα με τους Sunday Times.

Το UNIVERSITY OF GREENWICH προσφέρει, σε συνεργασία με το New York College, προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα με σπουδές εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα, όπου οι φοιτητές λαμβάνουν το αυθεντικό πτυχίο αυτού του παγκοσμίως φημισμένου Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου. Το New York College έχει σύμβαση franchise agreement σύμφωνα με τη νομοθεσία του Ελληνικού Υπουργείου Παιδείας και το πτυχίο που θα λάβετε στο τέλος των σπουδών σας απονέμεται από το ίδιο το Πανεπιστήμιο.





NYC Athens Campus

Το μοναδικό πολυκτιριακό campus
στην καρδιά της Αθήνας!

Οι σπουδαστές του New York College επωφελούνται από ένα μοναδικό προνόμιο: Σπουδάζουν στο NYC Athens Campus, το μοναδικό πολυκτιριακό εκπαιδευτικό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, του οποίου η ιστορία εκτείνεται σε τρεις αιώνες (19ος-21ος). Ιστορικά, ο χώρος όπου σήμερα λειτουργεί το NYC Athens Campus, εγκαινιάσθηκε ως εκπαιδευτήριο το 1879, και αποτελεί ένα εμβληματικό κτήριο της Παλιάς Πόλης των Αθηνών, στη σκιά της Ακρόπολης.

ΔΕΞΙΑ:

Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως. Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Kapodistrias Hall (κτίριο 3), Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).







NYC Pythagoras Hall

Ο τεχνολογικός βραχίονας του NYC
Athens Campus σε μικρή απόσταση από
το σταθμό ΗΣΑΠ Καλλιθέα.



Το υπερσύγχρονο πεντάωροφο κτίριο του New York College στην Καλλιθέα φέρει την επωνυμία «NYC Pythagoras Hall» και αποτελεί τον εργαστηριακό και τεχνολογικό βραχίονα του NYC Athens Campus: Στο NYC Pythagoras Hall λειτουργεί το Εργαστήριο Βιοϊατρικής και Διαιτολογίας - Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Κολλεγίου.

Τα εργαστήρια είναι πλήρως εξοπλισμένα και δίνουν πρόσβαση σε εργαλεία και μεθόδους υψηλών προδιαγραφών. Στα εργαστήρια, οι σπουδαστές διδάσκονται πειραματικές σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους όπως φασματοφωτομετρία, καθώς και εργαστηριακές τεχνικές τις οποίες θα χρησιμοποιήσουν στον εργασιακό τους χώρο, όπως καλλιέργειες βακτηρίων.

Οι σπουδαστές χρησιμοποιώντας μικροσκόπια, μελετούν ανθρώπινα κύτταρα (ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια). Για την ασφάλεια των φοιτητών κατά τη διαδικασία των πειραμάτων χρησιμοποιείται απαγωγός.



NYC Thessaloniki Campus

Στην καρδιά της Θεσσαλονίκης,
στην ιστορική περιοχή της Καμάρας!

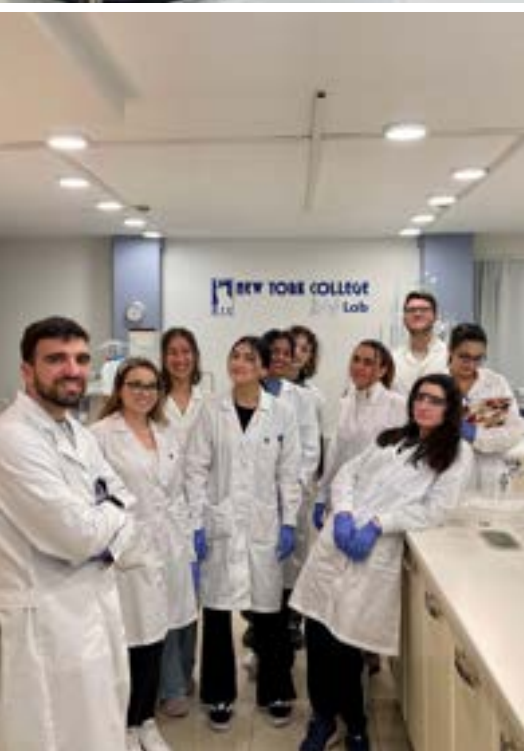


Το NYC Thessaloniki Campus αποτελεί τον ακαδημαϊκό βραχίονα του New York College στη Βόρεια Ελλάδα και στον ευρύτερο χώρο των Βαλκανίων.

Στο Campus που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, λειτουργούν συνεδριακοί χώροι, υπεσύγχρονο εργαστήριο Βιοϊατρικής και Διατροφολογίας - Διαιτολογίας, εργαστήριο πληροφορικής, βιβλιοθήκη, τάξεις διδασκαλίας με προηγμένο οπτικοακουστικό εξοπλισμό και χώροι μελέτης.

Το NYC Thessaloniki Campus συνδυάζει έναν φοιτητικό, τεχνολογικό και ταυτόχρονα ακαδημαϊκό χαρακτήρα και είναι γνωστό για τη ζωντάνια των φοιτητών του.





Εργαστήρια

Στο New York College,
η θεωρητική γνώση συναντά
την τεχνολογική αρτιότητα
μέσα από πλήρως εξοπλισμένα
εργαστήρια τελευταίας γενιάς,
που λειτουργούν
στις εγκαταστάσεις της Αθήνας
και της Θεσσαλονίκης.



Οι φοιτητές των Τμημάτων Βιοϊατρικής Επιστήμης και Διαιτολογίας & Διατροφολογίας έχουν την ευκαιρία να εξασκούν καθημερινά τις δεξιότητές τους σε περιβάλλοντα που προσομοιώνουν τις απαιτήσεις της σύγχρονης επιστημονικής και επαγγελματικής πρακτικής.

Η εργαστηριακή εκπαίδευση στο New York College:

- Ενισχύει τη μεταφορά γνώσης σε πραγματικές συνθήκες.
- Καλλιεργεί την επιστημονική ακρίβεια και την υπευθυνότητα.
- Προετοιμάζει τους φοιτητές για απαιτητικές ακαδημαϊκές και επαγγελματικές πορείες, είτε σε ερευνητικά ιδρύματα είτε στον ιδιωτικό τομέα Υγείας και Διατροφής.

Οι φοιτητές μας δεν «παρακολουθούν απλώς» – συμμετέχουν ενεργά σε κάθε στάδιο της πειραματικής διαδικασίας, αποκτώντας πρακτική αυτοπεποίθηση και κρίσιμες δεξιότητες που θα τους συνοδεύουν σε όλη την καριέρα τους.





Διαιτολόγος-Διατροφολόγος: Απλός σύμβουλος ή διατροφικός θεραπευτής με ενσυναίσθηση?

Γράφει η **Δρ. Ευγενία Παπαδάκη**, Επικεφαλής του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Ο διαιτολόγος-διατροφολόγος έχει καθοριστεί στη συνείδησή μας ως ο σύμβουλος για την προάσπιση της καλής λειτουργίας του ανθρώπινου οργανισμού μέσω της δημιουργίας κατάλληλου προγράμματος υγιεινής διατροφής. Όμως, πόσο απλό είναι αυτό τελικά; Μήπως είναι και πολλά περισσότερα;

Ο κάτοχος πτυχίου διαιτολογίας-διατροφολογίας είναι κατά πρώτον επιστήμονας, γεγονός που τον χαρακτηρίζει ως ένα πρόσωπο με εύρος γνώσεων, από την κατανόηση της φυσιολογίας του ανθρώπινου οργανισμού και τον μεταβολισμό μέχρι την αποκρυπτογράφηση της ψυχολογίας του πελάτη και την ικανότητα ανάπτυξης αποτελεσματικού και απόλυτα εξειδικευμένου διατροφικού πλάνου. Είναι ο γνώστης της βασικής σύστασης μεγάλης γκάμας τροφίμων και ο ευφυής νους που προσπαθεί μέσω της διατροφικής θεραπείας να στηρίξει την υγεία των ευπαθών ομάδων.

Ο σωστός διαιτολόγος-διατροφολόγος νοιάζεται για τον άνθρωπο, αποτελεί το στήριγμά του, είναι ικανός να κατανοεί τόσο την κλινική κατάσταση όσο και τα συναισθήματα του προσώπου που έχει απέναντί του. Αναζητά διαρκώς καινούργια γνώση ακολουθώντας δρόμους από τους οποίους λείπει το «εγώ» και κυριαρχεί το «η γνώση μου ως όπλο για εσένα».

Αυτές τις νέες γνώσεις με στόχο την προσωπική εξέλιξη του κάθε φοιτητή παρέχει το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College δίνοντας στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ.

Οι φοιτητές μας μέσα από το πρόγραμμα σπουδών τους μαθαίνουν όλες τις βιοχημικές λειτουργίες και τη φυσιολογία του ανθρώπινου οργανισμού, ενημερώνονται για τις σύγχρονες τάσεις στον τομέα της παραγωγής καινοτόμων θρεπτικών τροφίμων, προβληματίζονται για τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα, ανακαλύπτουν τα μυστικά της διατροφικής και φαρμακευτικής θεραπείας, έρχονται σε επαφή με την επιδημιολογική έρευνα και εντρυφούν στα άδυτα της διατροφικής ψυχολογίας.

Επίσης, τους δίνεται η δυνατότητα να εφαρμόσουν όλη αυτή τη γνώση στην πράξη, κάνοντας πρακτική άσκηση συνολικής διάρκειας 7-8 μηνών σε επαγγελματικά γραφεία ή χώρους υγείας. Ως κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου μπορούν είτε να ανοίξουν το δικό τους γραφείο είτε να εργαστούν σε κλινικές/νοσοκομεία ακολουθώντας ένα μεγάλο εύρος δράσεων όπως δημιουργία εξατομικευμένων διατροφικών πλάνων, επιδημιολογικές μελέτες και προστασία της δημόσιας υγείας, συμβουλευτική βιομηχανικής παραγωγής καινοτόμων τροφίμων, καθώς και να ακολουθήσουν μεταπτυχιακές σπουδές σε πιο εξειδικευμένους κλάδους όπως η επιστήμη των τροφίμων ή η συμβουλευτική ψυχικής υγείας για αντιμετώπιση διατροφικών διαταραχών.



Η διατροφή πέρα από την «Διατροφή»

Γράφει ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας, Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του New York College Αθήνας

«Η διατροφή δεν είναι μόνο θερμίδες και θρεπτικά συστατικά – είναι άνθρωπος.»

Το πρώτο πράγμα που λέω στους φοιτητές μου, όταν ξεκινάμε τα μαθήματα Διαιτολογίας, είναι το εξής: η καθημερινή διατροφή του μέσου ανθρώπου ελάχιστα σχετίζεται με τη Διατροφή ως επιστήμη. Η επιστημονική γνώση είναι απολύτως απαραίτητη για εμάς, τους διαιτολόγους – για να συντάξουμε ένα πλάνο, να αξιολογήσουμε τις θρεπτικές ανάγκες, να μελετήσουμε την επάρκεια. Όμως, όταν έρθει η ώρα να αλλάξουμε τη διατροφή ενός ανθρώπου, τα βιβλία της Βιοχημείας και της Φυσιολογίας δίνουν τη θέση τους σε εκείνα της Ψυχολογίας, της Κοινωνιολογίας και της Επιδημιολογίας. Αρκεί να αναλογιστείτε τον εαυτό σας: Πότε ήταν η τελευταία φορά που φάγατε επειδή πεινούσατε πραγματικά;

Όχι επειδή ήταν "η ώρα να φάτε", όχι επειδή σας προσφέρθηκε κάτι γλυκό, ούτε επειδή ήσασταν με παρέα, χαρούμενοι, αγχωμένοι ή απλώς είχατε βρεθεί στις 4 το πρωί μπροστά σε μια καντίνα μετά από έξοδο.

Η αλήθεια είναι πως σπάνια τρώμε από καθαρά σωματική ανάγκη. Συνήθως τρώμε γιατί κάτι μέσα ή γύρω μας μάς ωθεί: τα συναισθήματα, οι περιστάσεις, οι κοινωνικές συνήθειες, ακόμη και η πλήξη. Γι' αυτό και, για να γίνουμε ολοκληρωμένοι διαιτολόγοι, δεν αρκεί να γνωρίζουμε τι πρέπει να φάει κάποιος — πρέπει να μπορούμε να καταλάβουμε γιατί τρώει αυτό που τρώει.

Η αλλαγή διατροφικών συνηθειών απαιτεί βαθιά γνώση ψυχολογικών τεχνικών, κατανόηση κοινωνικών παραγόντων και –πάνω απ' όλα– ενσυναίσθηση. Και φυσικά, να τηρούμε έναν βασικό κανόνα: ποτέ μην προτείνεις μια δίαιτα που εσύ ο ίδιος/η ίδια δεν θα ακολουθούσες με χαρά.

Στο New York College, έχουμε διαμορφώσει ένα πρόγραμμα σπουδών που ανταποκρίνεται σε αυτή την πραγματικότητα. Εδώ, οι φοιτητές μας δεν μαθαίνουν απλώς τι περιέχει μια σωστή διατροφή, αλλά και πώς να χρησιμοποιούν την ψυχολογία και την κοινωνιολογία ως εργαλεία για την επιτυχημένη επαγγελματική τους πορεία. Γιατί η διατροφή, τελικά, είναι πολύ περισσότερο από μια λίστα τροφών. Είναι μια βαθιά ανθρώπινη υπόθεση.



ARTICLE

Βιοϊατρικές Επιστήμες: Από την εργαστηριακή έρευνα στη θεραπεία

Γράφει η **Δρ. Ευγενία Παπαδάκη**, Επικεφαλής του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Οι σύγχρονες εξελίξεις στις επιστήμες έχοντας ως κέντρο τον άνθρωπο και τη βελτίωση της υγείας του, δημιούργησαν την ανάγκη ανάπτυξης νέων και αποτελεσματικότερων φαρμάκων και θεραπειών. Αυτό έχει οδηγήσει τα τελευταία χρόνια στην άνθιση του κλάδου των Βιοϊατρικών Επιστημών, οι οποίες αποτελούν το κλειδί ταυτοποίησης και αντιμετώπισης τόσο συχνών όσο και σπάνιων νοσημάτων/παθήσεων.

Ο επιστήμονας Βιοϊατρικής είναι ο ερευνητής που συνδέει την ιατρική γνώση με την καταπολέμηση μιας ασθένειας, είναι ο διαρκώς εξελισσόμενος άνθρωπος που τολμά να καινοτομεί και να αναζητά πιο εναλλακτικές και στοχευμένες θεραπείες, είναι τα νέα μυαλά που μέσα από την τριβή με τον εργαστηριακό πάγκο γίνονται οι επιστήμονες του αύριο. Ο Βιοεπιστήμονας παρατηρεί τον έμβιο κόσμο, μεταλλάσσει και μεταλλάσσεται μέσα από αυτόν, του ανακαλύπτεται ένα αέναο πεδίο το οποίο αξιοποιεί στο μέγιστο μέσω της έρευνας για την προαγωγή της ανθρώπινης υγείας.

Τα παραπάνω αποτελούν τους πυλώνες επάνω στους οποίους λειτουργεί το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College, το οποίο δίνει στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), αναγνωρισμένο από το Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας (ΑΤΕΕΝ) ως επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ.

Οι φοιτητές αποκτούν γνώσεις που καλύπτουν πολλά πεδία όπως η βιοχημεία, η γενετική, ο μεταβολισμός, η παθολογία και η μικροβιολογία. Παράλληλα με τα θεωρητικά μαθήματα, άρρηκτα συνδεδεμένα με τις σπουδές τους είναι και η επαφή τους με το εργαστήριο. Οι φοιτητές μας γίνονται αυτόνομοι ως προς τη χρήση του εργαστηριακού εξοπλισμού και την εφαρμογή εύρους εργαστηριακών μεθόδων, από τη σύνθεση χημικών ενώσεων με φαρμακευτικές ιδιότητες μέχρι τις μικροβιολογικές αναλύσεις και την ανάλυση DNA.

Η εμπειρία τους ενισχύεται ακόμη περισσότερο και με την 6 μηνών πρακτική τους σε επαγγελματικούς χώρους υγείας, όπως υψηλού κύρους νοσοκομεία, κλινικές και διαγνωστικά κέντρα/εργαστήρια. Οι κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου έχουν τη δυνατότητα να απασχοληθούν είτε σε επαγγελματικούς χώρους υγείας είτε να εξελιχθούν σε περαιτέρω ακαδημαϊκό/μεταπτυχιακό επίπεδο.

Οι τομείς απασχόλησης σχετίζονται όχι μόνο με τα κλασικά μονοπάτια των βιοχημικών/μικροβιολογικών αναλύσεων αλλά και με πιο εναλλακτικές εφαρμογές όπως η σύνθεση και οι κλινικές δοκιμές νέων φαρμάκων, οι εγκληματολογικές αναλύσεις, η ανάπτυξη βιοϋλικών ανθρωπίνου σώματος και η βιοτεχνολογική παραγωγή μικροβιακών μεταβολιτών με προστιθέμενη αξία.





Department of Health Sciences Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

Στο πλαίσιο της βιωματικής μάθησης και της ουσιαστικής σύνδεσης με την αγορά εργασίας, οι φοιτητές των τμημάτων Βιοϊατρικής Επιστήμης & Διαιτολογίας Διατροφολογίας του New York College συμμετέχουν σε έναν δυναμικό κύκλο δράσεων και επισκέψεων, αποκτώντας πολύτιμη εμπειρία σε πραγματικά περιβάλλοντα εργασίας και ερχόμενοι σε επαφή με κορυφαίους επιστήμονες και επαγγελματίες του κλάδου.

Ενδεικτικά, οι δράσεις περιλαμβάνουν:

- Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε ερευνητικά εργαστήρια, διαγνωστικά κέντρα, νοσοκομεία και βιοτεχνολογικές εταιρείες.
- Συμμετοχή σε συνέδρια, ημερίδες και workshops με καταξιωμένους επαγγελματίες του χώρου.
- Πρακτική άσκηση σε επιλεγμένους οργανισμούς σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη, με δυνατότητα συνέχισης της συνεργασίας μετά την αποφοίτηση.

Επίσκεψη φοιτητών στο Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του Εθνικού Κέντρου Έρευνας και Τεχνολογικής Ανάπτυξης (ΕΚΕΤΑ)

Φοιτητές του τμήματος Βιοϊατρικής Επιστήμης του NYC Θεσσαλονίκης επισκέφθηκαν το Ινστιτούτο Εφαρμοσμένων Βιοεπιστημών (INEB) του ΕΚΕΤΑ στη Θέρμη. Η διοργάνωση έγινε από την επικεφαλής του τμήματος, Δρ. Ευγενία Παπαδάκη. Ακολούθησε παρουσίαση από τον κ. Νίκο Κατσιαδάκη (Τμήμα Εξωστρέφειας), ενώ η ερευνήτρια Ευαγγελία Μουχταροπούλου ξενάγησε τους φοιτητές σε μονάδες Γενωμικής Έρευνας (Next Generation Sequencing) και Βιοχημικών Αναλύσεων.



Διαδικτυακή Ημερίδα – «Καινοτόμες Εξελίξεις στις Βιοεπιστήμες και τη Διατροφή»

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η διαδικτυακή εκδήλωση του NYC με θέμα: "ΚΑΙΝΟΤΟΜΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΙΣ ΒΙΟΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΣΤΡΟΦΗ ΣΤΟ ΑΥΡΙΟ". Ομιλητές:

- Δρ. Πάρις Ρόιδος (DNA Therapeutics): Εφαρμογές φαρμακογενετικής στην προσωποποιημένη θεραπεία.
- Δρ. Αχιλλέας Παπαθεοδώρου (Embryolab): Τεχνητή νοημοσύνη στις βιοεπιστήμες.
- Δρ. Ευγενία Παπαδάκη: Μικροοργανισμοί ως οικολογικά εργαλεία παραγωγής προϊόντων.
- Βάσω Γιατοΐδου (Mindful Eating Hellas): Αναγεννητική γεωργία & δημόσια υγεία.
- Σπύρος Ζαρογιάννης: Διαχείριση σακχαρώδη διαβήτη με σύγχρονες μεθόδους.
- Κωνσταντίνος Ζερβός: Ψυχολογία & διατροφή.
- Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας: Από την εκπαίδευση στην επιχειρηματικότητα.



Ομιλία του Dr. Dimitris Kanellis – Karolinska Institutet

Ο Dr. Dimitris Kanellis, ερευνητής του κορυφαίου Karolinska Institutet (Σουηδία), μίλησε στους φοιτητές για καινοτομίες στη σύγχρονη ιατρική και προσεγγίσεις για την πρόληψη και θεραπεία καρκίνου. Η διοργάνωση έγινε από τη Δρ. Παπαδάκη.



Εκπαιδευτικό Ταξίδι στο Λονδίνο και στο University of Greenwich

Φοιτητές των δύο τμημάτων της Αθήνας και της Θεσσαλονίκης ταξίδεψαν στο Λονδίνο και επισκέφθηκαν το University of Greenwich. Ξεναγήθηκαν στο ιστορικό Dreadnought Building, καθώς και στο British Museum και άλλα σημαντικά πολιτιστικά σημεία. Τους συνόδευσαν οι επικεφαλές τμημάτων Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας και Δρ. Παπαδάκη.



Επίσκεψη στο DNA Therapeutics

Οι φοιτητές Βιοϊατρικής του NYC Θεσσαλονίκης επισκέφθηκαν το Εργαστήριο DNA Therapeutics υπό την καθοδήγηση του Δρ. Πάρη Ρόιδου. Παρουσιάστηκαν εναλλακτικοί επαγγελματικοί ρόλοι στη βιοτεχνολογία, ενώ έγινε βιωματική ξενάγηση στη λειτουργία μιας σύγχρονης εταιρείας.



Επίσκεψη στο Ανδρολογικό Εργαστήριο “Spermogene”

Η Δρ. Στεφανία Λυμπέρη και η ομάδα της υποδέχθηκαν φοιτητές Βιοϊατρικής στο εργαστήριο Spermogene, παρουσιάζοντας τεχνικές όπως γονιδιακοί έλεγχοι, FISH, και σύγχρονες διαγνωστικές πρακτικές για την ανδρική υπογονιμότητα.



Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών – World First Response (WFR)

Στο πλαίσιο της Extra Curriculum Activities Week, πραγματοποιήθηκε πρακτικό σεμινάριο πρώτων βοηθειών με τη συμμετοχή της World First Response (WFR). Οι φοιτητές εκπαιδεύτηκαν σε ΚΑΡΠΑ, χρήση απινιδωτή (AED), αντιμετώπιση αιμορραγιών κ.ά., αποκτώντας δεξιότητες ζωής και ενσυναίσθησης.



Ομιλία για τις Διατροφικές Διαταραχές – Novelbrain

Η Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Χριστιάννα Γεωργοπούλου, επιστημονική συνεργάτης του Novelbrain, παρουσίασε στους φοιτητές του NYC Θεσσαλονίκης μία βιωματική προσέγγιση στις διατροφικές διαταραχές, με μελέτες περίπτωσης, σύνδεση συναισθημάτων-διατροφής, και τεχνικές διαχείρισης χωρίς ενοχές και στερήσεις.



Εθελοντικό Κλινικό Φροντιστήριο Τεχνικών Αιμοληψίας

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε το εθελοντικό Κλινικό Φροντιστήριο Τεχνικών Αιμοληψίας για φοιτητές και αποφοίτους του Τμήματος Βιοϊατρικής Επιστήμης του New York College Θεσσαλονίκης, στο πλαίσιο του προγράμματος «Οι Νοσηλευτές εκπαιδεύουν... οι πολίτες σώζουν Ζωές», υπό την αιγίδα της Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ).



Ο Dr. Cos Ierotheou, Αναπληρωτής Κοσμήτορας της Σχολής Engineering and Science του University of Greenwich, στο New York College

Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης του, συναντήθηκε με τη διοίκηση και την ακαδημαϊκή ομάδα των τμημάτων Βιοϊατρικής Επιστήμης και Διαιτολογίας-Διατροφολογίας, με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας και την περαιτέρω ανάπτυξη των προγραμμάτων σπουδών.



Επιστήμη και ομορφιά στο εργαστήριο Βιοϊατρικής του New York College

Φοιτήτριες του 3ου έτους Βιοϊατρικής ανέλαβαν δράση δημιουργώντας ενυδατικές κρέμες, αρώματα και κολόνιες, εφαρμόζοντας τις επιστημονικές τους γνώσεις με δημιουργικότητα και φαντασία.





Δρ. Νίκος Κατσαρός

**Ιδρυτής του Τμήματος
Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής**

Ιδρυτής των Τμημάτων Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών, ήταν ο αείμνηστος Δρ. Νίκος Κατσαρός που άφησε πίσω του ένα μεγάλο επιστημονικό έργο τόσο εντός όσο και εκτός του New York College. Κατά τη διάρκεια της πολυετούς επαγγελματικής πορείας του συνεισέφερε από σημαντικές θέσεις ευθύνης όπως, μεταξύ άλλων, Πρόεδρος του ΕΦΕΤ και Επιστημονικός Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Δημόκριτος.

Ξεκινώντας το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ήταν ο άνθρωπος που έχτισε πάνω στο υπάρχον πρόγραμμα του University of Greenwich για να εμπλουτίσει τα μαθήματα με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να συμβαδίζουν με τα Ελληνικά Πανεπιστήμια. Παρά την ήδη μεγάλη επιστημονική του ιστορία και καταξίωση, ο Δρ. Κατσαρός παρέμεινε οραματιστής μέχρι το τέλος, βελτιώνοντας και αναβαθμίζοντας το Τμήμα μέσα από τις ακαδημαϊκές του επιλογές αλλά και τη βοήθεια και αξιολόγηση των φοιτητών.

Η αφοσίωση στην επιστήμη του, η ανεξάντλητη ενέργεια, το πάθος και η εργατικότητα του αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για χιλιάδες φοιτητές αλλά και συνεργάτες, κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, και παραμένουν οι αρχές και οι αξίες με τις οποίες αυτό το τμήμα συνεχίζει να λειτουργεί.

Faculty

Επικεφαλής Τμήματος Θεσσαλονίκης

Ευγενία Παπαδάκη, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist

Η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη απέκτησε το πτυχίο της (BSc) από το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, λαμβάνοντας βραβεία αριστείας ως πρωτεύουσα φοιτήτρια από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνικός Οργανισμός Erasmus+). Συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο, αποκτώντας με άριστα μεταπτυχιακό δίπλωμα (MSc) στη Χημεία, με ειδίκευση στην «Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Το βαθύ της ενδιαφέρον για την έρευνα την παρακίνησε να λάβει με άριστα και διδακτορικό δίπλωμα (PhD) στον αναδυόμενο κλάδο της «Βιοτεχνολογίας» από το Τμήμα Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αργότερα να γίνει μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ίδρυμα αυτό. Έχει συμμετάσχει ενεργά σε έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (δράσεις Marie Skłodowska Curie και προγράμματα Horizon 2020), κατά τη διάρκεια των οποίων είχε την ευκαιρία να βελτιώσει τις δεξιότητές της καθώς και να συνεργαστεί με Αφρικανούς και Ευρωπαίους ερευνητές. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες την οδήγησαν στην Κύπρο, όπου εκπαιδεύτηκε στις Τεχνικές Μοριακής Βιολογίας σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λεμεσό. Επιπλέον, ως μέλος ομάδας 3 ερευνητών, έχει συμμετάσχει στον Εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας Τροφίμων «ECOTROPHELIA Greece 2016», κερδίζοντας το 3ο Βραβείο. Είναι ενεργή ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, όπως Bioresource Technology, Food Chemistry, Journal of Agricultural and Food Chemistry, Microorganisms, Biochemical Engineering Journal, Sustainability, Scientia Pharmaceutica και Applied Sciences. Η δουλειά της έχει επίσης παρουσιαστεί σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια/ημερίδες, όπως 5th EuChemS International Conference on “Green and Sustainable Chemistry”, 17 th International Conference on “Chemistry and the Environment”, 9 ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum, 3 rd International Conference IMEKO FOODS, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας και Cost Eubis Action Workshop. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη Βιοτεχνολογία, στη Φαρμακευτική Έρευνα, στις Ενόργανες Αναλυτικές Τεχνικές, στην Αξιοποίηση Αποβλήτων, στην Ενζυμική Δράση, στα Αντιοξειδωτικά και στα Στατιστικά Μοντέλα Πρόβλεψης. Η εργασία της ως ερευνήτρια σε εταιρείες Φαρμάκων και Τροφίμων με διεθνείς δραστηριότητες, της παρείχε σημαντική εμπειρία στην ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων. Επιπλέον, έχει υπηρετήσει επί μακρόν ως βοηθός διδασκαλίας σε προπτυχιακά μαθήματα στον Τομέα Χημικής Τεχνολογίας και Βιομηχανικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σήμερα είναι Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Καθηγήτρια των Τμημάτων (α) Βιοϊατρικής Επιστήμης και (β) Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, αποτελεί μέλος της Επιτροπής Κριτών του επιστημονικού εκδοτικού οίκου MDPI και συμμετέχει ως Προσκεκλημένη Κριτής στη διαδικασία αξιολόγησης άρθρων σε διάφορα διεθνή επιστημονικά περιοδικά (όπως International Journal of Molecular Sciences, Pharmaceuticals, Antibiotics, Molecules, Fermentation, Sustainability, Applied Sciences, Life, Preparative Biochemistry and Biotechnology κ.α.).

Επικεφαλής Τμήματος Αθήνας

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας, Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach, Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του NYC Αθήνας, καθηγητής του τμήματος Βιοϊατρικών επιστημών

Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας έχει πτυχίο Διατροφής-Διαιτολογίας από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, πτυχίο coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS. Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλαιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους στην ευρύτερη Αττική. Ταυτόχρονα, ασχολείται με την καινοτομία, τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος ως Αντιδήμαρχος του Παλαιού Φαλήρου και Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας με δράσεις που αφορούν την δημιουργία τοπικής κυκλικής οικονομίας σε τοπικές αγορές, τη μείωση τροφικών αποβλήτων, εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης και την χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για την δημιουργία διατροφικών προγραμμάτων. Έχει συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα HORIZON, τα οποία σχετίζονται με την υγεία, όπως το SMARTBEAR, πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας ηλικιωμένων μέσω χρήσης τεχνολογίας εξ αποστάσεως και το MERCURYNET, πρόγραμμα χρήσης blockchain τεχνολογίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.



Μαρία Αδαμάκη, Co-Head Biomedical Sciences Αθήνας

Η Δρ. Μαρία Αδαμάκη είναι βιοϊατρικός επιστήμονας και εκπαιδευτικός με ισχυρό υπόβαθρο στη μοριακή βιολογία και την ογκολογία. Είναι κάτοχος πτυχίου BSc (Hons) στη Μοριακή Βιολογία από το Πανεπιστήμιο του Hertfordshire (2000), μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στη Μοριακή Ιατρική από το Imperial College London (2001) και διδακτορικού τίτλου σπουδών στη Μοριακή Ογκολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2016). Η εμπειρία της εκτείνεται τόσο στην έρευνα όσο και στη διδασκαλία, με βασικές θέσεις όπως στη Μονάδα Αιματολογίας/Ογκολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών (2009 –2015), όπου συνέβαλε στην αναγνώριση προγνωστικών γονιδιακών δεικτών στις παιδικές λευχαιμίες, και ως Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια στο Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών (2018–2023), με επίκεντρο τους βιοδείκτες καρκίνου και τις ανοσοολογικές προσεγγίσεις στη θεραπεία. Η Δρ. Αδαμάκη έχει επίσης διδάξει σε μεταπτυχιακό πρόγραμμα ογκολογίας, έχει επιβλέψει διδακτορικές διατριβές και έχει εκπαιδεύσει προ-πτυχιακούς φοιτητές σε εργαστηριακές τεχνικές μοριακής βιολογίας. Η εξειδίκευσή της εκτείνεται στη βιολογία του καρκίνου, την ανοσοθεραπεία και τη μοριακή διαγνωστική, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τις παιδικές λευχαιμίες και τους βιοδείκτες καρκίνου. Επί του παρόντος, είναι Λέκτορας και Ακαδημαϊκή Σύμβουλος στο New York College στην Αθήνα, όπου διδάσκει βιοϊατρικές επιστήμες και επιβλέπει εργασίες τελειόφοιτων φοιτητών. Εκτός από τη διδασκαλία της, έχει δώσει προσκεκλημένες ομιλίες σε εθνικά και διεθνή συνέδρια σχετικά με την ογκολογία ακριβείας και την ανοσοθεραπεία του καρκίνου. Οι ακαδημαϊκές και ερευνητικές επιδιώξεις της Δρ. Αδαμάκη καθοδηγούνται από τη δέσμευση της στην μεταφραστική ιατρική, ιδιαίτερα στην έγκαιρη ανίχνευση και την εξατομικευμένη θεραπεία του καρκίνου μέσω της μοριακής διαγνωστικής.

Θανάσης Αναγνωστόπουλος Ο Δρ Αναγνωστόπουλος έλαβε το πτυχίο του από το Τμήμα Βιολογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, με θέμα την ταυτοποίηση βιοδεικτών στο αμνιακό υγρό εγκύων γυναικών που κυοφορούν έμβρυα με χρωμοσωμικές ανωμαλίες (π.χ. τρισωμία 21/σύνδρομο Down). Η διδακτορική διατριβή του Δρ. Αναγνωστόπουλου ήταν η πρώτη που εισήγαγε τον όρο «Πρωτεομική» στον ελληνικό ακαδημαϊκό χώρο. Ο Δρ Αναγνωστόπουλος εκπαιδεύτηκε και καθοδηγήθηκε από τον καθηγητή Μ. Φουντουλάκη, έναν από τους ιδρυτές του Proteome Science. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του, μελέτησε και πραγματοποίησε έρευνα σε πολλά ακαδημαϊκά ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη, καθώς και συμμετείχε σε κοινές ερευνητικές δραστηριότητες παγκοσμίως. Ως επικεφαλής του Τμήματος Βιοτεχνολογίας του Ιδρυματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) το έργο του περιλαμβάνει την εκπαίδευση φοιτητών, τη διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και επιστημονικών ημερίδων καθώς και την καθοδήγηση ομάδας επίδοξων νέων επιστημόνων προς τη μελέτη των επιπτώσεων της διατροφής στον ανθρώπινο μεταβολισμό, της ετερογένειας του καρκίνου σε μοριακό επίπεδο, εφαρμόζοντας υπερσύγχρονες πολυομικές πλατφόρμες.

Ιωάννης Μπράτσος Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργεστής (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνών αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν- συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλωμάτος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-index) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.

Δημήτρης Βαγενός Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth alt h, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology- Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.

Κωνσταντίνος Ζερβός Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετή εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτική ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/ παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Suffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υψηλών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University

Μάριος Σωτήρας Ο Μάριος Σωτήρας είναι ένας αφοσιωμένος μελετητής στην εντομολογία και τη γεωπονική επιστήμη. Με εκπαιδευτικό υπόβαθρο πτυχίων και πολλαπλών μεταπτυχιακών τίτλων από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το Πανεπιστήμιο Frederick, Λευκωσία-Λεμεσός, έχει τελειοποιήσει την εμπειρία του στη φυτική παραγωγή, τη φυτοπροστασία και την ειδική εκπαίδευση. Επί του παρόντος εκπαιδεύει την διδακτορική του διατριβή στην Εντομολογία στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο Μάριος ασχολείται ενεργά με την έρευνα στη διασταύρωση της εντομολογίας και της επιστήμης της καλλιέργειας, εστιάζοντας σε καινοτόμες προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση των γεωργικών προκλήσεων. Το ακαδημαϊκό του ταξίδι αντικατοπτρίζει τη δέσμευσή του για την προώθηση της γνώσης στον τομέα του και οι δεξιότητές του σε ερευνητικές μεθοδολογίες, εντομολογικές τεχνικές και πρακτικές ειδικής εκπαίδευσης αποτελούν ανεκτίμητα περιουσιακά στοιχεία σε οποιαδήποτε ακαδημαϊκή ή ερευνητική προσπάθεια. Ο Μάριος Σωτήρας έχει εννέα δημοσιεύσεις με κριτές σε διάφορα επιστημονικά περιοδικά και είναι ειδικός εργαστηρίου στο New York College Athens.

Ευφροσύνη Κορωναίου Η Ευφροσύνη Κορωναίου είναι πτυχιούχος Φαρμακευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Για την ολοκλήρωση της πτυχιακής της εργασίας έχει εργαστεί πάνω στην απομόνωση και αξιολόγηση βιοδραστικών δευτερογενών μεταβολιτών από μικροοργανισμούς στο Τμήμα Φαρμακευτικής και στο Givaudan (Γαλλία). Έχει ολοκληρώσει το μεταπτυχιακό της στη Μοριακή Βιοϊατρική στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ο στόχος της διατριβής της ήταν να διερευνήσει το ρόλο της άλφα-συνουκλείνης σε συμπεριφορές που σχετίζονται με την ντοπαμίνη. Τα αποτελέσματα της μελέτης έχουν δημοσιευθεί σε εργασίες που έχουν αξιολογηθεί από ομοτίμους. Είναι υποψήφια διδάκτωρ Νευροανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών. Ως υποψήφια διδάκτωρ έχει λάβει υποτροφία για την παροχή βοηθητικού διδακτικού έργου στο μάθημα 'Γενική Μικροβιολογία - Ανοσολογία' στην Ιατρική Σχολή Αθηνών

Γιώργος Καλονόμος Το πρώτο BSc του Γιώργου Καλονόμου ήταν στον τομέα της πληροφορικής, από το ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας ως μηχανικός υπολογιστών. Μετά από 2 χρόνια εργασίας ως μηχανικός λογισμικού κινητών, αποφάσισε να αλλάξει καριέρα. Έτσι, απέκτησε BSc στην Ανθρώπινη Διατροφή & Διαιτολογία από το πανεπιστήμιο του Greenwich, σαν first class student. Η αγάπη του για την άθληση τον οδήγησε στις μεταπτυχιακές σπουδές, όπου απέκτησε MSc στην Εφαρμοσμένη Αθλητική Διατροφή από το πανεπιστήμιο Oxford Brookes με διακρίσεις, γίνοντας μέλος των αθλητικών διατροφολόγων στην Αγγλία (SENr). Αναμένεται η δημοσίευση της έρευνας που εκπόνησε με τίτλο «Βιοχημικές Αλλαγές Επαγγελματιών Ποδοσφαιριστών σε Αγωνιστική Περίοδο». Η αγάπη του για την αυτοβελτίωση στον τομέα τόσο της διατροφής όσο και της άσκησης τον οδήγησε να λάβει πιστοποίηση ως personal trainer από τον διάσημο επιστήμονα Menno Henselmans, γίνοντας ο μοναδικός Έλληνας με αυτή την πιστοποίηση. Στη συνέχεια, απέκτησε πιστοποίηση ανθρωπομετρίστη ISAK επιπέδου 1, επιτρέποντάς του να προσφέρει ακριβείς μετρήσεις σε αθλητές και αθλούμενους. Για να εμβαθύνει στις γνώσεις του στον τομέα της μυϊκής ανάπτυξης, ολοκλήρωσε την πιστοποίηση J3U κάνοντας τον ειδικό στην βελτιστοποίηση σωματικής ανάπτυξης. Επιπλέον, έχει λάβει πιστοποίηση αθλητικού coaching από την UPGRADE. Τον Οκτώβριο του 2024 θα ξεκινήσει επισήμως το διδακτορικό του στο πανεπιστήμιο του Bolton στην επιστήμη της άσκησης. Είναι επιστημονικός συνεργάτης και senior nutrition coach σε 2 διαιτολογικά γραφεία. Διατηρεί προσωπικό πελατολόγιο με ειδικευση σε αθλητές και αθλούμενους. Έχει εκτενή εμπειρία από ποικίλα κλινικά περιστατικά, καθώς εργάστηκε 2 χρόνια στο νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, στο τμήμα νεφροπαθών. Η επιθυμία του είναι να εμβαθύνει ακόμα περισσότερο στις γνώσεις του και να μεταλαμπαδεύσει την επιστημονικά τεκμηριωμένη διατροφή στη νέα γενιά, προκειμένου να εξαλειφθεί η παραπληροφάνηση στον τομέα της υγείας.

Πάρις Ρόιδος Ο Δρ. Πάρις Ρόιδος σπούδασε Βιολογία με ειδίκευση τις Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία με ειδίκευση στην Γενετική Μηχανική από το KTH – Royal Institute of Technology της Στοκχόλμης και διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης στον τομέα της Γενετικής του Καρκίνου όπου βραβεύτηκε με τιμητική διάκριση magna cum laude. Η ερευνητική του εμπειρία επικεντρώνεται κυρίως στην ανθρώπινη γενετική, με ειδίκευση τη γενετική του καρκίνου. Έχει παρουσιάσει τις έρευνές του σε διεθνή συνέδρια, καθιστώντας σαφή τη δέσμευσή του να παραμείνει ενημερωμένος στις επιστημονικές εξελίξεις. Επιπλέον, έχει την τιμή να είναι ο πρώτος συγγραφέας μιας ερευνητικής δημοσίευσης στο καταξιωμένο επιστημονικό περιοδικό Nature Communication, κάτι που υπογραμμίζει τη συνεισφορά του στον τομέα. Με εννιάτη επαγγελματική εμπειρία, σε διεθνή κορυφαία ινστιτούτα όπως το Karolinska Institute, το University of Manchester και το EMBL, έχει αποδείξει την ικανότητά του να ανταποκρίνεται σε προκλήσεις και να εργάζεται σε επιστημονικά απαιτητικά περιβάλλοντα. Καθοδήγησε για χρόνια ερευνητές στις κεντρικές εγκαταστάσεις μιας ερευνητικής εταιρείας, σε θέματα κυτταρομετρίας ροής. Επίσης, έχει εποπτεύσει και καθοδηγήσει ασκούμενους, παρέχοντας στους φοιτητές πολύτιμη πρακτική εμπειρία στον τομέα. Ακόμη, έχει αναγνωριστεί για τις εξαιρετικές του δεξιότητες στη διδασκαλία και επανειλημμένα έχει λάβει θετικά σχόλια από συναδέλφους και κοινό κατά τη διάρκεια των ερευνητικών του παρουσιάσεων. Ο Δρ. Ρόιδος είναι ιδρυτής και επιστημονικός υπεύθυνος του εργαστηρίου μοριακής βιολογίας και γενετικής «DNA Therapeutics». Συνεργάζεται με το New York College από το 2023, ως εισηγητής μαθημάτων (όπως Βιολογία του Καρκίνου, Κλινική Ανοσολογία κ.α.) στο campus της Θεσσαλονίκης.

Βασιλική Καρνά Η Βασιλική Καρνά σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Μετά την αποφοίτησή της συμμετείχε στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης «Σύγχρονες Εφαρμογές στις Επιστήμες της Ζωής, Βιοϊατρικός κύκλος» στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο στις Γενετικές και Μονογενετικές Διαταραχές, Πολυμεταβλητές Ασθένειες και σε σύγχρονες μεθόδους και τεχνολογίες στη Βιολογία και την Ιατρική. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Το Μεταπτυχιακό της Δίπλωμα είναι στις Βιοϊατρικές και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών. Συνεχίζοντας τις σπουδές της, απέκτησε Διδακτορικό Δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με εξειδίκευση στην Λευχαιμία στα παιδιά. Η Βασιλική έχει εργαστεί ως μοριακή βιολόγος σε Εργαστήριο Μοριακής Κυτταροπαθολογίας, όπου ήταν υπεύθυνη: για την ανάληψη πλήθους διαφορετικών τεχνικών για τη διάγνωση παθογόνων οργανισμών σε βιολογικά δείγματα. Στο διάστημα αυτό συμμετείχε με επιτυχία σε διεθνείς δοκιμές εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου για μοριακές τεχνικές (WHO, UK NEQAS). Για πολλά χρόνια διετέλεσε Επιστημονική Συνεργάτης και Εργαστηριακή Βοηθός, στο Ιατρικό Τμήμα, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συμμετείχε ως πρωτοβάθμιος και συνεργάτης ερευνητής σε πολλές μελέτες. Η Βασιλική εργάζεται τα τελευταία χρόνια ως επιστημονικό στέλεχος στο ιδιωτικό νοσοκομείο «Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης». Συνεργάζεται με το New York College από το 2021, ως εισηγήτρια μαθημάτων της σχολής Επιστημών Υγείας στο campus της Θεσσαλονίκης.

Τάνια Αγγίδου Η κα. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον για τον άνθρωπο και τις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King 's College London. Στο εν λόγω πανεπιστήμιο, παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία την φοίτησή της στον κλάδο της Βιοχημείας του τμήματος Health and Life Sciences, με την πτυχιακή της έρευνα να επικεντρώνεται στο τροποποιημένο DNA. Η ακαδημαϊκή της εκπαίδευση συνεχίστηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), στον τομέα Εφαρμοσμένης Γενετικής και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κα.Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα τη μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, διατελούσε Προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του ιδιωτικού νοσοκομείου «Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης», όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το NewYork College Θεσσαλονίκης ως καθηγήτρια μαθημάτων της σχολής Επιστημών Υγείας (όπως Βιοχημεία, Αιματολογία κ.α.).

Έλενα Σωτηρίου Η Έλενα Σωτηρίου είναι απόφοιτος του τμήματος Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια των σπουδών της συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα που αφορούσε την φυσιολογία της μέλισσας. Ακολούθησαν οι Μεταπτυχιακές της σπουδές στην Βιολογία της Αναπαραγωγής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου και ειδικεύτηκε στην Κλινική Εμβρυολογία και Γενετική του Ανθρώπου. Η αγάπη της για την έρευνα την οδήγησε στην απόκτηση και δεύτερου Μεταπτυχιακού τίτλου, σπουδάζοντας στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης επάνω στην καινοτόμο έρευνα για τα Εμβόλια, τα Λοιμώδη νοσήματα και τη Γενετική των Ογκογόνων Ιών. Κατά την διάρκεια των σπουδών της, έχει συμμετάσχει σε συνέδρια στην Ελλάδα και έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Επίσης, έχει δουλέψει σε ιδιωτικό κλινικό εργαστήριο της Θεσσαλονίκης, ωστόσο αυτό που την κέρδισε είναι η διδασκαλία. Διαθέτει επάρκεια διδασκαλίας στην αγγλική γλώσσα και τα τελευταία χρόνια διδάσκει Βιολογία στην αγγλική γλώσσα τόσο σε Έλληνες όσο και σε αλλοδαπούς σπουδαστές. Συνεργάζεται με το NewYork College Θεσσαλονίκης από το 2022 ως εισηγήτρια μαθημάτων (όπως Γενετική) της σχολής Επιστημών Υγείας.

Άννα Κокκίνοπούλου Η Δρ. Άννα Κокκίνοπούλου είναι Κλινικός Διαιτολόγος – Διατροφολόγος, κάτοχος Διδακτορικού της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ) και κατέχει μεταπτυχιακό στην Κλινική Διατροφή και Υγεία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Η Δρ. Κокκίνοπούλου είναι Ακαδημαϊκή Υπότροφος (2021-σήμερα) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) διδάσκοντας στα μαθήματα «Διατροφική Αξιολόγηση και Σύνταξη Διαιτολογίου», «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφική Αντιμετώπιση Παθολογικών Καταστάσεων», «Οικονομία και Διατροφική Πολιτική». Είναι επίσης Επιστημονική Συνεργάτης (2011-σήμερα) του Τμ. Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. και του Εργαστηρίου Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή (NISLAB) σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά προγράμματα στον τομέα της Διατροφής και της Παιδικής Παχυσαρκίας, μεταξύ των οποίων τα WHO COSI, HerA, PROTEIN, BigO, JANPA, FastBio, Nutri-Face, EYZHN. Στην ερευνητική της δραστηριότητα έχει μελετήσει τα κόστη της παιδικής παχυσαρκίας, την εξατομικευμένη διατροφή και την παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών, καθώς και το σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης εφήβων μέσω της πλατφόρμας του Facebook. Έχει εργαστεί ως βοηθός ερευνητή (Research Assistant) στο GCU. Τέλος, έχει παρουσιάσει την έρευνά της σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Η Δρ. Κокκίνοπούλου συνεργάζεται με το New York College από το 2023 στο πρόγραμμα σπουδών «Διαιτολογία και Διατροφολογία» στο campus της Θεσσαλονίκης.

Ξενοφών Θεοδωρίδης Ο Ξενοφών Θεοδωρίδης σπούδασε Διατροφή και Διαιτολογία στο Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης και είναι μεταπτυχιακός απόφοιτος του ΠΜΣ «Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και των ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας» και «Μεθοδολογία Έρευνας στην Ιατρική και τις Επιστήμες Υγείας» του τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Αυτή την περίοδο εκπονεί τη Διδακτορική του Διατριβή στο τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ και παράλληλα κατέχει τη θέση του επιστημονικού/ερευνητικού συνεργάτη στο Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής του ΑΠΘ. Ερευνητικό του ενδιαφέρον αποτελεί η ορθή διεξαγωγή πρωτογενών μελετών και μετα-έρευνας καθώς επίσης και η επίδραση των παρεμβάσεων του τρόπου ζωής στην υπέρταση, στη μακρο- και μικρο-αγγειοπάθεια. Έχει συμμετάσχει σε διάφορες ερευνητικές εργασίες αναφορικά με την αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ή των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη χρόνιων νοσημάτων, ενώ έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 40 επιστημονικά άρθρα σε έγκριτα διεθνή περιοδικά. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής μαθημάτων στο campus της Θεσσαλονίκης.

Student Testimonials



ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΒΕΡΓΙΔΗΣ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Η φοίτηση στο New York College Θεσσαλονίκης, στο BSc Biomedical Science του University of Greenwich, μου χάρισε τα απαραίτητα επαγγελματικά εφόδια για να ανταπεξέλθω στις ανάγκες ενός νοσοκομειακού ιδρύματος. Κατά την εκπόνηση της πρακτικής μου στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου της Θεσσαλονίκης, έναν από τους πιο emblematicούς φορείς της πόλης, μπόρεσα να εφαρμόσω το θεωρητικό υπόβαθρο που έχω συλλέξει στους εργαστηριακούς τομείς της μικροβιολογίας, της βιοχημείας, της αιματολογίας, της ιστολογίας και της ανοσολογίας, και να έρθω σε επαφή με επαγγελματίες οι οποίοι με εμπνέουν και καλλιεργούν τις επιστημονικές διδασχές μου. Η πολύπλευρη και μεθοδική εκπαίδευση μου μού έχουν επιτρέψει να εφαρμόζω όλους τους κανόνες ενός εργαστηρίου και να εξασκήσω την αντίληψή μου για τις κλινικές εξετάσεις και τη σημασία τους στη διάγνωση και πρόγνωση των ασθενειών. Αναμφίβολα, και καθώς προχωράει αυτό το επιμορφωτικό ταξίδι, νιώθω αυτοπεποίθηση ότι εν τέλει θα έχω διαμορφωθεί και εγώ σε έναν επαγγελματία στον χώρο της υγείας, με αξιόλογο επιστημονικό υπόβαθρο και πολλές αναπτυγμένες δεξιότητες για να προσφέρω σε ένα νοσοκομείο στο μέλλον της καριέρας μου.



Η φοίτησή μου στο New York College Θεσσαλονίκης μου έδωσε την ευκαιρία να κάνω την εξάμηνη πρακτική μου άσκηση επάνω στο τομέα της Βιοϊατρικής Επιστήμης στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης. Είμαι αρκετά ικανοποιημένη με την εργαστηριακή εμπειρία που απέκτησα στο Νοσοκομείο, η οποία περιλαμβάνει τον ορμονολογικό έλεγχο και την ανάλυση κρίσιμων βιοχημικών δεικτών του αίματος και της λειτουργίας του ουροποιητικού συστήματος. Τα δείγματα που λαμβάνουμε καθημερινά είναι πολλά, με αποτέλεσμα να αξιολογούμε πλήθος διαφορετικών παθολογικών καταστάσεων.

ΑΡΕΤΗ ΧΥΤΑ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ



Η πρακτική άσκηση που προσφέρει το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είναι μια μοναδική εμπειρία για κάθε φοιτητή. Διανύοντας την πρακτική μου στο διαγνωστικό κέντρο Affidea Θεσσαλονίκης, έχω την ευκαιρία να μάθω τον τρόπο εργασίας στον τομέα της μικροβιολογίας και των βιοψιών, καθώς και να γνωρίσω καλύτερα τους κλάδους αυτούς και τις διαφορετικές πτυχές τους. Με υπόβαθρο την γνώση και την εμπειρία που μου έχει προσφέρει μέχρι στιγμής η φοίτηση μου στο τμήμα, καταφέρνω να ανταποκριθώ αποτελεσματικά σε ένα απαιτητικό και υπεύθυνο περιβάλλον εργασίας.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΙΩΒΗ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA



Η εμπειρία μου από την πρακτική μου άσκηση στ ΚΑΠΗ (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων) του Παλαιού Φαλήρου, θα μου μείνει αξέχαστη. Ως ενεργό μέλος της ομάδας, βοήθησα ηλικιωμένους να χάσουν βάρος μέσω της διατροφής, να απαλλαγούν από τον διαβήτη και σε ορισμένες περιπτώσεις να σταματήσουν να καταναλώνουν το χάπι του διαβήτη. Ήταν, μια πολύ ευχάριστη εμπειρία που με δίδαξε πολλά, και να αποκτήσω τις κατάλληλες βάσεις για να ξεκινήσω την καριέρα μου στον τομέα της διατροφής.

ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΥ
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΚΑΠΗ Π. Φαλήρου



Η πρακτική μου άσκηση ως κλινικός διαιτολόγος- διατροφολόγος στο ιδιωτικό νοσοκομείο Mediterraneo, ήταν μια εμπειρία γεμάτη γνώσεις που ενίσχυσε την επαγγελματική μου ανάπτυξη και την προσωπική μου εξέλιξη. Μέσα από τα καθήκοντα και τις ευθύνες που μου ανατέθηκαν, κατανόησα τι εστί κλινική διατροφή, βελτίωσα τις επικοινωνιακές και διαπροσωπικές μου δεξιότητες και απέκτησα πρακτική εμπειρία σε ένα διεπιστημονικό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης.

ΙΓΝΑΤΙΟΣ ΧΙΩΤΕΛΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Mediterraneo Hospital



Το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Θεσσαλονίκης προσφέρει μια ιδιαίτερη εμπειρία στον τομέα της πρακτικής άσκησης για κάθε φοιτητή. Κατα τη διάρκεια της πρακτικής μου στο Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου") είχα τη δυνατότητα να εξασκήσω στην πράξη ό,τι έμαθα κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους και παράλληλα να εμβαθύνω τις γνώσεις μου. Πλέον έχω καταφέρει να κατανοήσω καλύτερα το μελλοντικό επάγγελμα μου ώστε να μπορέσω να ανταποκριθώ κατάλληλα στις απαιτήσεις του.

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΗΛΙΑΔΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου"



Μέσα από τις σπουδές μου στη Διατροφή και Διατροφολογία στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την ευκαιρία να κάνω πρακτική άσκηση στον τομέα της διαιτολογίας στο DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH. Ξεκινώντας την πρακτική μου άσκηση, έμαθα πώς να συμπεριφέρομαι απέναντι στους πελάτες, να εξελίσσομαι ως άτομο, να φτιάχνω διαιτολόγια ανάλογα με τις διατροφικές συνήθειες του κάθε πελάτη κ.λπ.

ΛΥΔΙΑ ΚΥΡΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH



Η εμπειρία μου κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου άσκησης, ήταν ένα μεταμορφωτικό ταξίδι που γεφύρωσε το χάσμα μεταξύ θεωρίας και πράξης. Μέσα από την αλληλεπίδραση με τους πελάτες, τη διατροφική αξιολόγηση και ανάλυση, το σχεδιασμό μενού και την προετοιμασία γευμάτων, απέκτησα πολύτιμες δεξιότητες και γνώσεις που θα διαμορφώσουν το μέλλον μου ως επαγγελματία της διατροφής.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

BSc Hons in Human Nutrition and Dietetics - Graduate



Μέσω της φοίτησής μου στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είχα την ευκαιρία να κάνω την πρακτική μου άσκηση στο παθολογοανατομικό εργαστήριο του διαγνωστικού κέντρου Affidea. Είναι μια παρά πολύ σπουδαία ευκαιρία να αποκτήσω περισσότερες γνώσεις για το αντικείμενο που σπουδάζω και να εξελιχθώ. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο κατάφερα να ασχοληθώ πρακτικά με την επεξεργασία δειγμάτων, με σκοπό την δημιουργία slides για διάγνωση. Έμαθα πως για να πραγματοποιηθεί ένα σωστό αποτέλεσμα πρέπει να υπάρχει οργάνωση.

ΑΡΓΥΡΩ ΧΑΣΑΠΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA



Μέσω της φοίτησής μου στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την δυνατότητα να πραγματοποιήσω την πρακτική μου άσκηση στο Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου. Ήταν μια πολύτιμη εμπειρία, διότι ουσιαστικά κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου πέρασα από την θεωρία στην γνώση και είχα την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με πραγματικά περιστατικά παχυσαρκίας, υποθρεψίας καθώς και άλλων παθήσεων όπως αυτοάνοσος διαβήτης, κοιλιοκάκη κτλ. Ταυτόχρονα σε όλο αυτό το διάστημα μπόρεσα να εξοικειωθώ με τον τεχνολογικό εξοπλισμό ενός σύγχρονου διαιτολογικού κέντρου.

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου



SUCCESS STORIES



Alina Calmon- Spanou
Alumna 2018



Nutritionist
Bioiatritiki Group



Paula Maglangit
Alumna 2020



Nutritionist
HENRY DUNANT
Hospital Center



Lang Leonie
Alumna 2020



Freelance Dietitian
Nutritionist
Prague, Czech Republic



Evelina Rusnac
Alumna 2017



Nutritionist
YAVA fitness center



Eleni Kokalopoulou
Alumna 2018



Production Technologist
Sartorius Stedim Biotech



Emmanuel Papadopoulos
Alumnus 2019



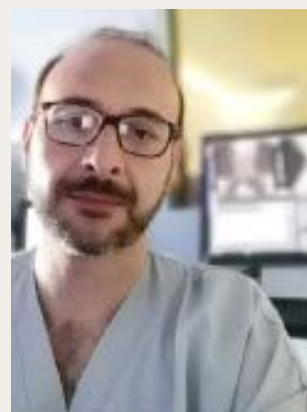
Stagiaire EA 2496, Pathology,
Imaging and oro-facial
Biotherapies Laboratory



Dimitra Perra
Alumna 2018



Biomedical Scientist
NATIONAL AND
KAPODISTRIAN UNIVERSITY
OF ATHENS



Ioannis Plagos
Alumnus 2018



Medical Laboratory
Technician
KAT Hospital



**Οι Επιστήμες Υγείας
δεν είναι μόνο
γνώση,**

A female scientist with dark hair tied back, wearing a white lab coat and clear safety goggles, is focused on her work in a laboratory. She is looking down at a piece of glassware, possibly a beaker or flask, which is illuminated by a warm, orange light. The background is dimly lit with blue and orange bokeh lights, suggesting a modern laboratory setting. The overall mood is professional and scientific.

**είναι ευθύνη
απέναντι στην
ανθρώπινη ζωή.**

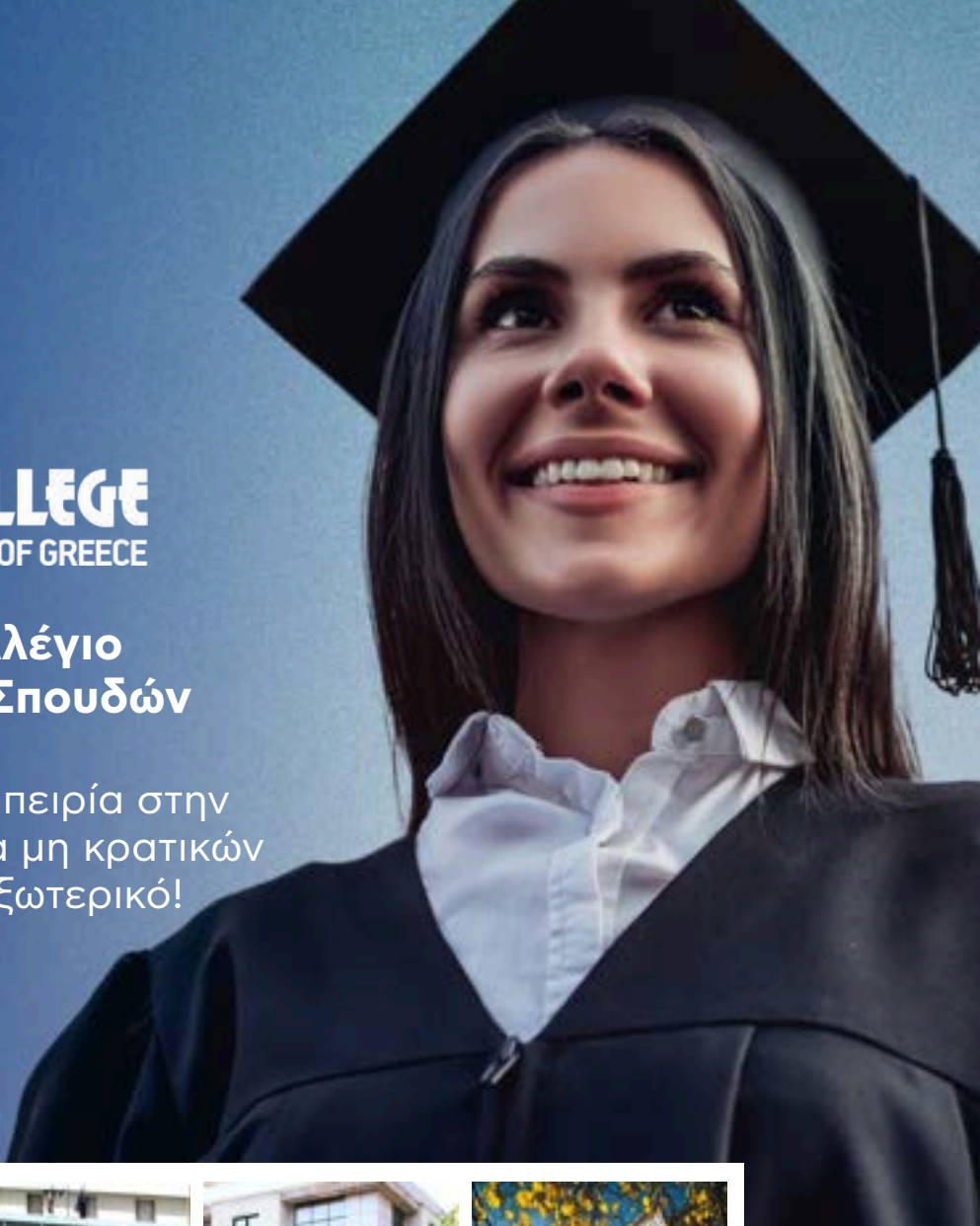


NEW YORK COLLEGE

THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

**Το ΚΟΡΥΦΑΙΟ Κολλέγιο
Πανεπιστημιακών Σπουδών
στην Ελλάδα:**

Το ΜΟΝΑΔΙΚΟ με εμπειρία στην
ίδρυση και λειτουργία μη κρατικών
Πανεπιστημίων στο εξωτερικό!



**NYC ATHENS
CAMPUS**
ΑΘΗΝΑ, ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Αμαλίας 38, Σύνταγμα
Τηλ: (0030) 2103225961
email: info@nyc.gr



**NYC PYTHAGORAS
HALL**
ΑΘΗΝΑ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Θεσσαλονίκης 286, Καλλιθέα
Τηλ: (0030) 2104838071
email: info@nyc.gr



**NYC THESSALONIKI
CAMPUS**
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εγνατίας 138 και Π.Π.
Γερμανού
Τηλ: (0030) 2310889879
email: info@nyc.gr



**UNIVERSITY OF
NEW YORK
IN PRAGUE (UNYP)**
ΠΡΑΓΑ (ΤΣΕΧΙΑ)

Londýnská 41, Praha
Tel.: (0042) 0224221261
email: unyp@unyp.cz,
www.unyp.cz



info@nyc.gr, www.nyc.gr