



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ ΓΙΑ ΠΤΥΧΙΟ ΤΟΥ ΚΡΑΤΙΚΟΥ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟΥ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ UNIVERSITY OF GREENWICH!**



Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών

Τα Τμήματα Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College λειτουργούν σε συνεργασία με τα αντίστοιχα τμήματα του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου University of Greenwich και παρέχουν πλήρως αναγνωρισμένα πτυχία στις δύο επιστήμες.

Τα μαθήματα συνδυάζουν τη θεωρητική κατάρτιση με την πρακτική εξάσκηση σε νοσοκομεία, εργαστήρια ανάλυσης τροφίμων, μικροβιολογίας, ερευνητικά εργαστήρια, διαγνωστικά κέντρα και επιχειρήσεις.

Υιοθετώντας τον Βρετανικό τρόπο εκμάθησης, η σχολή Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής του New York College εστιάζει σε 3 πυλώνες κατά τη διάρκεια των σπουδών:

1. Καθοδηγημένη εκμάθηση:

Κατά τη διάρκεια των σπουδών τους, οι φοιτητές μας λαμβάνουν όλες τις απαραίτητες γνώσεις και το υλικό που θα χρειαστούν. Παράλληλα, τους δίνονται οδηγίες και εργασίες που τους επιτρέπουν να αναπτύξουν τις γνώσεις τους προς την κατεύθυνση που θέλουν εκείνοι, εμβαθύνοντας περισσότερο στα θέματα που επιθυμούν.

2. Κριτική Σκέψη:

Ως μελλοντικοί επιστήμονες, οι φοιτητές μας ενθαρρύνονται να κάνουν ερωτήσεις, να ερευνούν βαθύτερα και να αμφισβητούν. Η βάση της γνώσης και της επιστήμης δεν είναι η αποστήθιση, αλλά η κριτική σκέψη, η ικανότητα δηλαδή να κρίνουμε την κάθε πληροφορία και να προσπαθούμε να δούμε πέρα από αυτή. Η συγκεκριμένη ικανότητα είναι κομμάτι του προγράμματος σπουδών, καθώς και απαραίτητο εφόδιο κατά τη διάρκεια των μαθημάτων.

3. Ακαδημαϊκή Αρτιότητα:

Το υλικό, η βιβλιογραφία και η δομή των μαθημάτων μας ανανεώνεται και αξιολογείται διαρκώς τόσο από την ακαδημαϊκή-επιστημονική ομάδα του New York College όσο και από τους ακαδημαϊκούς του University of Greenwich, U.K.





Intro

Σπουδές στη Διαιτολογία και Διατροφολογία



Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREENWICH, με ειδίκευση στη Διατροφολογία και Διαιτολογία και με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, εφοδιάζει τον σπουδαστή με γνώσεις στο ευρύ πεδίο των Βιολογικών Επιστημών, της Διατροφολογίας και της Διαιτολογίας και παράλληλα με σημαντικές και απαραίτητες δεξιότητες για σταδιοδρομία στις διατροφικές επιστήμες.

Μέσα από το πρόγραμμα Διατροφής και Διαιτολογίας του New York College θα αποκτήσετε τις γνώσεις και την επαγγελματική αναγνώριση για να πετύχετε τους στόχους και τα όνειρά σας στον χώρο της Διατροφής. Ένα πτυχίο Διατροφής σας επιτρέπει να κρατάτε ανοιχτούς τους ορίζοντές σας: Από τις πιο «παραδοσιακές» επιλογές του επαγγέλματος, όπως οι ελεύθεροι επαγγελματίες με δικό τους χώρο και οι ερευνητές σε εργαστήρια και επιχειρήσεις, μέχρι τις πιο καινοτόμες ιδέες όπως η βιωσιμότητα, η διαχείριση τροφικών αποβλήτων, η δημόσια υγεία, η βιομηχανία τροφίμων, τα επιδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα και η επιχειρηματικότητα.

Στο New York College, οι φοιτητές συμμετέχουν σε μεγάλες εκθέσεις σχετιζόμενες άμεσα με το επάγγελμά τους (HORECA Exhibition, ARTOZA, Exprotrof, Foodexpo) και σε εθνικά ή διεθνή συνέδρια, συμπόσια και σεμινάρια με σχετικά θέματα όπως: παχυσαρκία, διαβήτης, μεταβολικό σύνδρομο κλπ.



Intro

Σπουδές στις Βιοϊατρικές Επιστήμες



Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του κρατικού Βρετανικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREENWICH, με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες και με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, εφοδιάζει τον πτυχιούχο με ευρείες γνώσεις στην ανθρώπινη υγεία και τις ασθένειες με έμφαση στους μηχανισμούς δημιουργίας των ασθενειών, την μοριακή τους βάση, τις μεθόδους διάγνωσης και θεραπείας.

Όλοι οι σπουδαστές παρακολουθούν εργαστήρια, κάνουν την πρακτική τους σε αναγνωρισμένα νοσοκομεία και στο τρίτο έτος πραγματοποιούν την πτυχιακή τους εργασία.

Παράλληλα με την πρακτική τους, οι φοιτητές παρακολουθούν συνέδρια και σεμινάρια που πραγματοποιούνται σε νοσοκομεία, μετέχουν σε εθνικά ή διεθνή συνέδρια στην Αθήνα ή την Θεσσαλονίκη και καθοδηγούνται σχετικά με την επαγγελματική τους σταδιοδρομία.



Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στη Διατροφολογία και Διαιτολογία προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Ως Ελεύθεροι Επαγγελματίες
- Σε Κλινικές ή Νοσοκομεία
- Σε Εταιρίες Παραγωγής Τροφίμων
- Σε Οργανισμούς Υγείας εντός και εκτός Ελλάδας
- Σε Επιδοτούμενα Ερευνητικά Προγράμματα
- Στη Βιώσιμη Διατροφή και μείωση τροφικών αποβλήτων

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο με ειδίκευση στις Βιοϊατρικές Επιστήμες προσφέρει στους αποφοίτους την ευκαιρία και τα εφόδια να εργασθούν:

- Σε Νοσοκομεία και ιδιωτικά κέντρα υγείας-περίθαλψης
- Σε Κτηνιατρικές υπηρεσίες
- Σε Εγκληματολογικά εργαστήρια
- Σε Ερευνητικά ιδρύματα
- Σε Εταιρίες καλλυντικών και προσωπικής φροντίδας
- Στη Φαρμακευτική βιομηχανία

Επιπλέον, το πτυχίο δίνει την δυνατότητα στους αποφοίτους να συνεχίσουν σε μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό, μέσα από τις οποίες μπορούν να αποκτήσουν την ειδίκευση που τους ενδιαφέρει περισσότερο.

Αρκετοί φοιτητές μας έχουν επωφεληθεί από τις υπηρεσίες του Γραφείου Σταδιοδρομίας του New York College κάνοντας την πρακτική τους σε νοσοκομεία της Αθήνας ή της Θεσσαλονίκης και συνεχίζοντας εκεί ως εργαζόμενοι μετά το τέλος των σπουδών τους.

Φορείς όπου απασχολούνται οι φοιτητές του NEW YORK COLLEGE



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΕΙΡΑΙΑ



Nutripass

Το "εισιτήριο" στη **Διατροφή** σου!



ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΘΗΝΩΝ
ΠΡΟΤΥΠΟ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ - ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ



ΚΟΣΜΟΙΑΤΡΙΚΗ
Ιδιωτικό Διαγνωστικό Εργαστήριο





UNIVERSITY OF GREENWICH

Μεγάλη Βρετανία

Το UNIVERSITY OF GREENWICH βρίσκεται στο Λονδίνο και είναι ιδιαίτερα γνωστό σε ολόκληρο τον κόσμο λόγω της μακροχρόνιας παράδοσής του.

Το Πανεπιστήμιο ξεχώρισε πρόσφατα στη Βρετανία και διεθνώς, λόγω του υψηλού δείκτη απασχολησιμότητας των αποφοίτων του, γεγονός που καταδεικνύει την καλή του φήμη στην αγορά εργασίας.

Ταξινομήθηκε μάλιστα ως το καλύτερο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου στην ποιότητα διδασκαλίας σύμφωνα με τους Sunday Times.



Το UNIVERSITY OF
GREENWICH προσφέρει,
σε συνεργασία με
το New York College,
προπτυχιακά και
μεταπτυχιακά
προγράμματα με σπουδές
εξ ολοκλήρου στην Ελλάδα,
όπου οι φοιτητές
λαμβάνουν το αυθεντικό
πτυχίο αυτού του
παγκοσμίως φημισμένου
Βρετανικού κρατικού
Πανεπιστημίου.



UNIVERSITY OF GREENWICH

has been awarded the degree of
BACHELOR OF SCIENCE
with FIRST CLASS HONOURS
having followed an approved Honours programme in
HUMAN NUTRITION AND DIETETICS

11th November 2020

J. Harrington

Professor Jane Harrington
Vice-Chancellor

Paul Boateng

The Rt. Hon. the Lord
Boateng of Akyem and
Wembley
Chancellor



00050296

Τα πτυχία που αποκτούν
οι απόφοιτοι απευθείας
από το συνεργαζόμενο
κρατικό Πανεπιστήμιο.



UNIVERSITY OF GREENWICH

has been awarded the degree of
BACHELOR OF SCIENCE
with FIRST CLASS HONOURS
having followed an approved Honours programme in
BIOMEDICAL SCIENCE

1st July 2020

J. Harrington

Professor Jane Harrington
Vice-Chancellor

Paul Boateng

The Rt. Hon. the Lord
Boateng of Akyem and
Wembley
Chancellor



00045609



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Α Π Ο Φ Α Σ Η

ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΣΟΔΥΝΑΜΙΑΣ

Το Συμβούλιο Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων
Έχοντας υπόψη:

1. Τις διατάξεις του Π.Δ. 38/2010 (ΦΕΚ 78 Α'), όπως ισχύει,
2. Το αριθ. 5/10-5-2019 Πρακτικό του Συμβουλίου Αναγνώρισης Επαγγελματικών Προσόντων.
3. Την αριθ. 21983/Κ4/9-2-2017 αίτηση και τα λοιπά στοιχεία του φακέλου

Α Π Ο Φ Α Σ Ι Ζ Ο Υ Μ Ε

Αναγνωρίζουμε στη [redacted] την επαγγελματική ισοδυναμία του τίτλου **Bachelor of Science in Human Nutrition**, του ιδρύματος τυπικής ανώτατης εκπαίδευσης του Ηνωμένου Βασιλείου, **University of Greenwich**, με τους απονεμόμενους τίτλους των **Τμημάτων Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας**, των Ελληνικών Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων στο πλαίσιο του ημεδαπού εκπαιδευτικού συστήματος, με τους όρους και τις προϋποθέσεις της ισχύουσας στην Ελλάδα νομοθεσίας.

Μαρούσι, 31-5-2019

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ
ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ, ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ
ΜΑΘΗΣΗΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΟΓΙΑΣ

ΑΥΤΟΤΕΛΕΣ ΤΜΗΜΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ
ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ

Αρ. Πρωτ.:

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. - Πόλη : 151 80 - Μαρούσι
Ιστοσελίδα : www.minedu.gov.gr
Πληροφορίες :
Τηλέφωνο :
Email :

Α Π Ο Φ Α Σ Η

Θέμα: Απόφαση Αναγνώρισης Επαγγελματικής Ισοδυναμίας Τίτλου Σπουδών

Έχοντας υπόψη:

1. Το αρ. 69 του π.δ. 18/2018 (Α' 31) «Οργανισμός Υπουργείου Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων» όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
2. Τις διατάξεις του π.δ. 38/2010 (Α' 78) «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας στην Οδηγία 2005/36/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 7ης Σεπτεμβρίου 2005, σχετικά με την αναγνώριση των επαγγελματικών προσόντων», όπως τροποποιήθηκε και ισχύει,
3. Το με αρ. πρωτ. 5576/Κ4/18-01-2021 και τη με αρ. πρωτ. 11106/Κ4/01-02-2021 συμπληρωματική αίτηση και το σύνολο των υποβληθέντων δικαιολογητικών και τα γεγονός ότι κατόπιν σύγκρισης του προγράμματος σπουδών που παρακολούθησε ο ενδιαφερόμενος με πρόγραμμα σπουδών Τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών ΑΕΙ της ημεδαπής δεν προκύπτουν ουσιώδεις διαφορές για την επιβολή γραπτής δοκιμασίας επαγγελματικής ισοδυναμίας κατά το αρ. 57 Α του ΠΔ 38/2010 όπως ισχύει.

Α π ο φ α σ ι ζ ο υ μ ε

Αναγνωρίζουμε στον [redacted] την επαγγελματική ισοδυναμία του τίτλου σπουδών **Bachelor of Science in Biomedical Science**, του ιδρύματος τυπικής ανώτατης εκπαίδευσης του **University of Greenwich** του **Ηνωμένου Βασιλείου**, με τους απονεμόμενους τίτλους Τμημάτων ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ των Ελληνικών Ανώτατων Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων στο πλαίσιο του ημεδαπού εκπαιδευτικού συστήματος, με τους όρους και τις προϋποθέσεις της ισχύουσας στην Ελλάδα νομοθεσίας.

Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΤΟΥ ΑΥΤΟΤΕΛΕΩΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ
ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑΣ



Αναγνώριση επαγγελματικής
ισοδυναμίας των πτυχίων από το
Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας.

Τα πτυχία Bachelor, Master και Ph.D που απονέμονται στους αποφοίτους του New York College από τα συνεργαζόμενα κρατικά πανεπιστήμια αναγνωρίζονται βάσει των διαδικασιών που προβλέπει το Αυτοτελές Τμήμα Εφαρμογής Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (ΑΤΕΕΝ) του Υπουργείου Παιδείας και σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις, ως επαγγελματικά ισοδύναμα με τα πτυχία των Ελληνικών κρατικών Πανεπιστημίων (www.minedu.gr).





NYC ATHENS CAMPUS

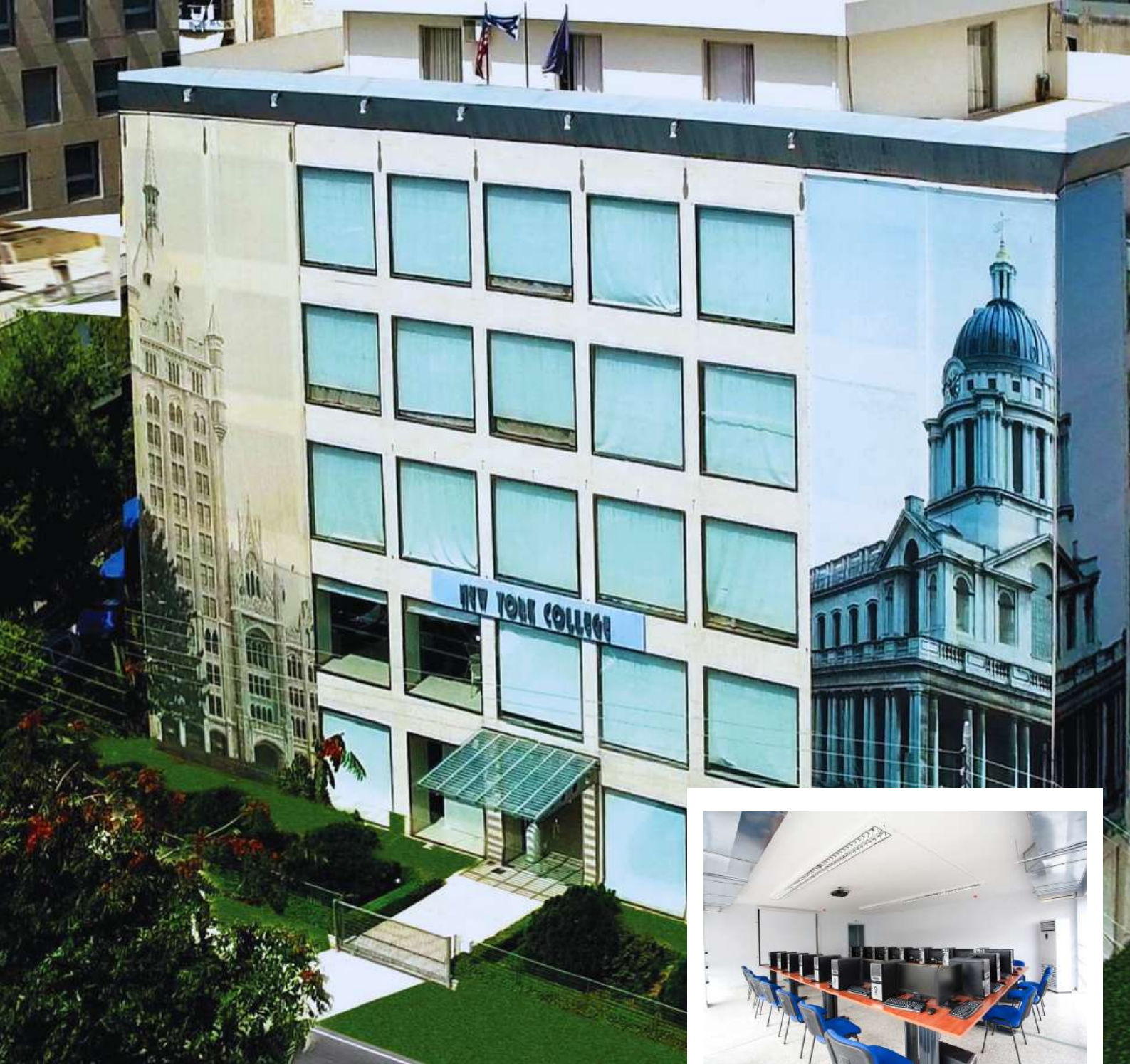
Το μοναδικό πολυκτιριακό campus στην καρδιά της Αθήνας!

Οι σπουδαστές του New York College επωφελούνται από ένα μοναδικό προνόμιο: Σπουδάζουν στο NYC Athens Campus, το μοναδικό πολυκτιριακό εκπαιδευτικό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, του οποίου η ιστορία εκτείνεται σε τρεις αιώνες (19ος-21ος). Ιστορικά, ο χώρος όπου σήμερα λειτουργεί το NYC Athens Campus, εγκαινιάσθηκε ως εκπαιδευτήριο το 1879, και αποτελεί ένα εμβληματικό ορόσημο της Παλαιάς Πόλεως των Αθηνών, κυριολεκτικά στη σκιά της Ακροπόλεως.

ΔΕΞΙΑ:

Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως.
Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Kapodistrias Hall (κτίριο 3),
Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).





NYC PYTHAGORAS HALL

Ο τεχνολογικός βραχίονας του NYC Athens Campus σε μικρή απόσταση από το σταθμό ΗΣΑΠ Καλλιθέα.

Το υπερσύγχρονο πενταώροφο κτίριο του New York College στην Καλλιθέα φέρει την επωνυμία «NYC Pythagoras Hall» και αποτελεί τον εργαστηριακό και τεχνολογικό βραχίονα του NYC Athens Campus: Στο NYC Pythagoras Hall λειτουργεί το Εργαστήριο Βιοϊατρικής και Διαιτολογίας - Διατροφολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας του Κολλεγίου. Τα εργαστήρια είναι πλήρως εξοπλισμένα και δίνουν πρόσβαση σε εργαλεία και μεθόδους υψηλών προδιαγραφών. Στα εργαστήρια, οι σπουδαστές διδάσκονται πειραματικές σύγχρονες τεχνικές και μεθόδους όπως φασματοφωτομετρία, καθώς και εργαστηριακές τεχνικές τις οποίες θα χρησιμοποιήσουν στον εργασιακό τους χώρο, όπως καλλιέργειες βακτηρίων. Οι σπουδαστές χρησιμοποιώντας μικροσκοπία, μελετούν ανθρώπινα κύτταρα (ερυθρά και λευκά αιμοσφαίρια). Για την ασφάλεια των φοιτητών κατά τη διαδικασία των πειραμάτων χρησιμοποιείται απαγωγός.







NYC THESSALONIKI CAMPUS

Στην καρδιά της Θεσσαλονίκης,
στην ιστορική περιοχή της Καμάρας!

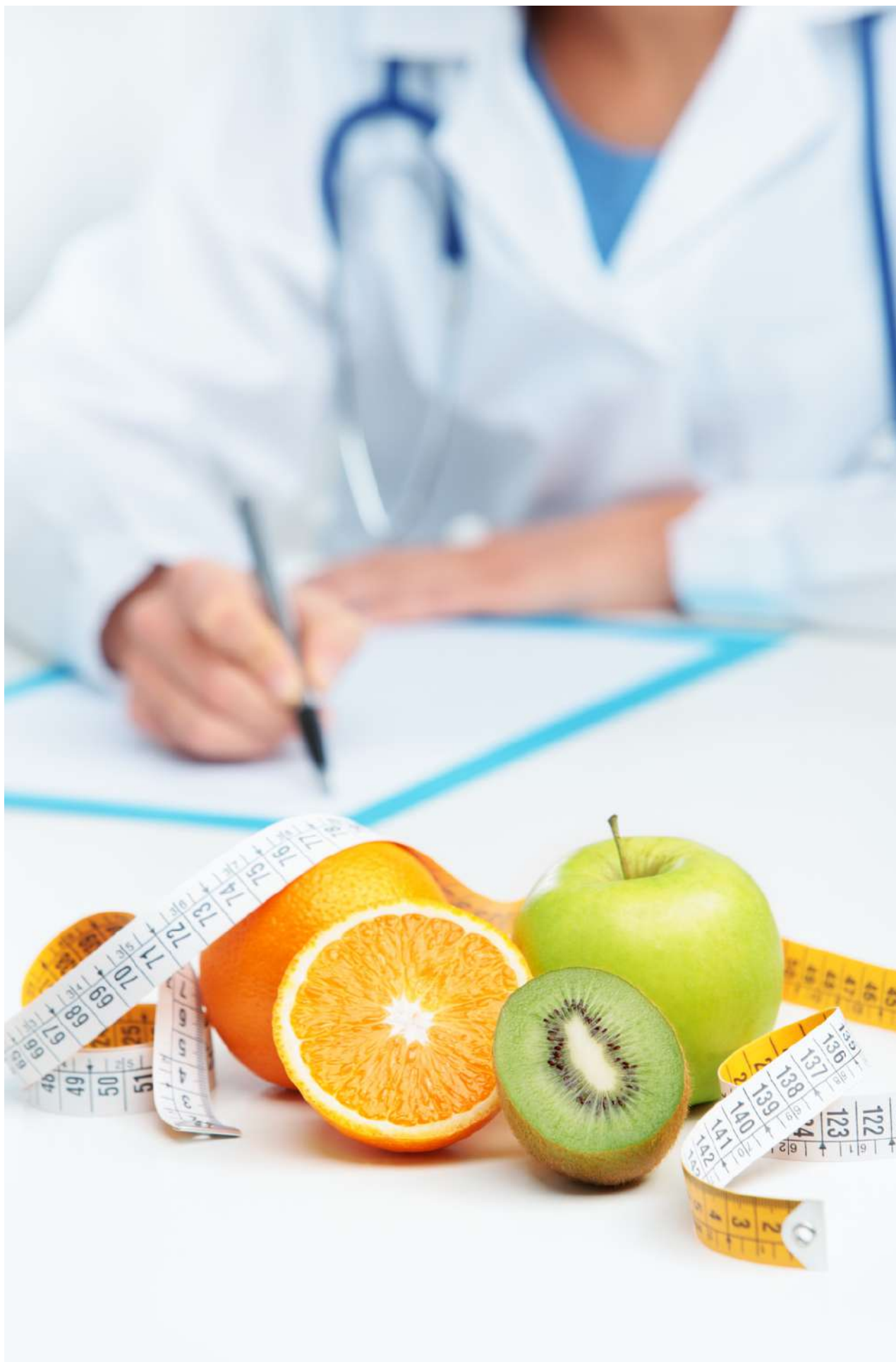
Το NYC Thessaloniki Campus αποτελεί τον ακαδημαϊκό βραχίονα του New York College στη Βόρεια Ελλάδα και στον ευρύτερο χώρο των Βαλκανίων.

Στο Campus που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, λειτουργεί το υπερσύγχρονο ερευνητικό εργαστήριο χημείας/βιολογίας, συνεδριακοί χώροι, εργαστήριο πληροφορικής, βιβλιοθήκη, κέντρο γραφής, ειδικές τάξεις διδασκαλίας με προηγμένο οπτικοακουστικό εξοπλισμό και χώροι μελέτης.

Το NYC Thessaloniki Campus συνδυάζει έναν φοιτητικό, τεχνολογικό και ταυτόχρονα επιχειρηματικό χαρακτήρα και είναι γνωστό για τη ζωντάνια και τη διαφορετικότητα των φοιτητών του.







Articles by New York College Faculty

Διαιτολόγος-Διατροφολόγος: Απλός σύμβουλος ή διατροφικός θεραπευτής με ενσυναίσθηση?

Γράφει η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη, Επικεφαλής του τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist



Ο διαιτολόγος-διατροφολόγος έχει καθοριστεί στη συνείδησή μας ως ο σύμβουλος για την προάσπιση της καλής λειτουργίας του ανθρώπινου οργανισμού μέσω της

δημιουργίας κατάλληλου προγράμματος υγιεινής διατροφής. Όμως, πόσο απλό είναι αυτό τελικά; Μήπως είναι και πολλά περισσότερα;

Ο κάτοχος πτυχίου διαιτολογίας-διατροφολογίας είναι κατά πρώτον επιστήμονας, γεγονός που τον χαρακτηρίζει ως ένα πρόσωπο με εύρος γνώσεων, από την κατανόηση της φυσιολογίας του ανθρώπινου οργανισμού και τον μεταβολισμό μέχρι την αποκρυπτογράφηση της ψυχολογίας του πελάτη και την ικανότητα ανάπτυξης αποτελεσματικού και απόλυτα εξειδικευμένου διατροφικού πλάνου. Είναι ο γνώστης της βασικής σύστασης μεγάλης γκάμας τροφίμων και ο ευφύης νους που προσπαθεί μέσω της διατροφικής θεραπείας να στηρίξει την υγεία των ευπαθών ομάδων.

Ο σωστός διαιτολόγος-διατροφολόγος νοιάζεται για τον άνθρωπο, αποτελεί το στηρίγμά του, είναι ικανός να κατανοεί τόσο την κλινική κατάσταση όσο και τα συναισθήματα του προσώπου που έχει απέναντί του. Αναζητά διαρκώς καινούργια γνώση ακολουθώντας δρόμους από τους οποίους λείπει το «εγώ» και κυριαρχεί το «η γνώση μου ως όπλο για εσένα».

Αυτές τις νέες γνώσεις με στόχο την προσωπική εξέλιξη του κάθε φοιτητή παρέχει το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College δίνοντας στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ.

Οι φοιτητές μας μέσα από το πρόγραμμα σπουδών τους μαθαίνουν όλες τις βιοχημικές λειτουργίες και τη φυσιολογία του ανθρώπινου οργανισμού, ενημερώνονται για τις σύγχρονες τάσεις στον τομέα της παραγωγής καινοτόμων θρεπτικών τροφίμων, προβληματίζονται για τα γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα, ανακαλύπτουν τα μυστικά της διατροφικής και φαρμακευτικής θεραπείας, έρχονται σε επαφή με την επιδημιολογική έρευνα και εντρυφούν στα άδυτα της διατροφικής ψυχολογίας.

Επίσης, τους δίνεται η δυνατότητα να εφαρμόσουν όλη αυτή τη γνώση στην πράξη, κάνοντας πρακτική άσκηση συνολικής διάρκειας 7-8 μηνών σε επαγγελματικά γραφεία ή χώρους υγείας. Ως κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου μπορούν είτε να ανοίξουν το δικό τους γραφείο είτε να εργαστούν σε κλινικές/νοσοκομεία ακολουθώντας ένα μεγάλο εύρος δράσεων όπως δημιουργία εξατομικευμένων διατροφικών πλάνων, επιδημιολογικές μελέτες και προστασία της δημόσιας υγείας, συμβουλευτική βιομηχανικής παραγωγής καινοτόμων τροφίμων, καθώς και να ακολουθήσουν μεταπτυχιακές σπουδές σε πιο εξειδικευμένους κλάδους όπως η επιστήμη των τροφίμων ή η συμβουλευτική ψυχικής υγείας για αντιμετώπιση διατροφικών διαταραχών.

Η διατροφή πέρα από την «Διατροφή»

Γράφει ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας, Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του New York College Αθήνας

Το πρώτο πράγμα που λέω στους φοιτητές μου όταν ξεκινάμε τα μαθήματα Διαιτολογίας είναι ότι η διατροφή του μέσου ανθρώπου λίγο έχει να κάνει με την Διατροφή σαν επιστήμη. Η Διατροφή σαν επιστήμη είναι χρήσιμη για εμάς τους διαιτολόγους, για να βγάζουμε δίαιτες και να κρίνουμε την διατροφική επάρκεια του ασθενή μας, αλλά όταν φτάνει η ώρα να αλλάξουμε την διατροφή κάποιου, τα βιβλία της διατροφής φεύγουν και ανοίγουν τα βιβλία Ψυχολογίας, Κοινωνιολογίας και Επιδημιολογίας.

Μπορείτε να το δείτε και στον εαυτό σας. Ποια ήταν η τελευταία φορά που φάγατε γιατί πραγματικά πεινούσατε; Πραγματικά όμως! Όχι επειδή ήταν η ώρα του φαγητού και έχετε συνηθίσει να τρώτε τότε, όχι επειδή θέλατε γλυκό, ή επειδή είχατε παρέα, όχι επειδή είστε χαρούμενοι ή στεναχωρημένοι, ούτε επειδή είχατε πιει λίγο παραπάνω και ξεμείνατε στην τοπική καντίνα στις 4 το πρωί.

Σχεδόν ποτέ δεν τρώμε από σωματική πείνα, τρώμε γιατί κάτι μας οδηγεί να φάμε. Τα συναισθήματά μας, η διάθεσή μας, η παρέα, το γλυκό που βρήκαμε μπροστά μας, ή απλά η συνήθεια. Σε κάθε περίπτωση, γίνεται προφανές ότι αν θέλουμε να είμαστε σωστοί και σωστές διαιτολόγοι, δεν αρκεί να ξέρουμε τα βιοχημικά στοιχεία της διατροφής ενός ατόμου, αλλά και τα ψυχοκοινωνικά. Αν θέλουμε να αλλάξουμε συνήθειές, οφείλουμε να γνωρίζουμε τις καλύτερες ψυχολογικές μεθόδους, να κατανοούμε τους κοινωνικούς παράγοντες που επηρεάζουν τις επιλογές μας και πάνω από όλα να ακολουθούμε τον Χρυσό Κανόνα της διατροφής: Δεν δίνουμε μια δίαιτα, την οποία εμείς οι ίδιοι δεν θα ακολουθούσαμε με χαρά.

Στο New York College έχουμε διαμορφώσει μέσα στα χρόνια ένα πρόγραμμα που καλύπτει αυτές τις ανάγκες. Εδώ ένας φοιτητής δεν θα μάθει μόνο τι περιέχει μια διατροφή αλλά και πώς μπορεί να καταλάβει, να επηρεάσει και να χρησιμοποιήσει την ψυχολογία και την κοινωνιολογία σαν εργαλείο στην επαγγελματική του πορεία.



Βιοϊατρικές Επιστήμες:

Από την εργαστηριακή έρευνα στη θεραπεία

Γράφει η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη, Επικεφαλής του τμήματος Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Thessaloniki, R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist, MSc Chemist, BSc Chemist

Οι σύγχρονες εξελίξεις στις επιστήμες έχοντας ως κέντρο τον άνθρωπο και τη βελτίωση της υγείας του, δημιούργησαν την ανάγκη ανάπτυξης νέων και αποτελεσματικότερων φαρμάκων και θεραπειών. Αυτό έχει οδηγήσει τα τελευταία χρόνια στην άνθιση του κλάδου των Βιοϊατρικών Επιστημών, οι οποίες αποτελούν το κλειδί ταυτοποίησης και αντιμετώπισης τόσο συχνών όσο και σπάνιων νοσημάτων/παθήσεων. Ο επιστήμονας Βιοϊατρικής είναι ο ερευνητής που συνδέει την ιατρική γνώμάτευση με την καταπολέμηση μιας ασθένειας, είναι ο διαρκώς εξελισσόμενος άνθρωπος που τολμά να καινοτομεί και να αναζητά πιο εναλλακτικές και στοχευμένες θεραπείες, είναι τα νέα μυαλά που μέσα από την τριβή με τον εργαστηριακό πάγκο γίνονται οι επιστήμονες του αύριο. Ο Βιοεπιστήμονας παρατηρεί τον έμβιο κόσμο, μεταλλάσσει και μεταλλάσσεται μέσα από αυτόν, του ανακαλύπτεται ένα αέναο πεδίο το οποίο αξιοποιεί στο μέγιστο μέσω της έρευνας για την προαγωγή της ανθρώπινης υγείας.



Τα παραπάνω αποτελούν τους πυλώνες επάνω στους οποίους λειτουργεί το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College, το οποίο δίνει στους αποφοίτους του πτυχίο από το University of Greenwich (UK), αναγνωρισμένο από το Ελληνικό Υπουργείο Παιδείας (ATEEN) ως επαγγελματικά ισοδύναμο με πτυχία των ΑΕΙ. Οι φοιτητές αποκτούν γνώσεις που καλύπτουν πολλά πεδία όπως η βιοχημεία, η γενετική, ο μεταβολισμός, η παθολογία και η μικροβιολογία. Παράλληλα με τα θεωρητικά μαθήματα, άρρηκτα συνδεδεμένη με τις σπουδές τους είναι και η επαφή τους με το εργαστήριο. Οι φοιτητές μας γίνονται αυτόνομοι ως προς τη χρήση του εργαστηριακού εξοπλισμού και την εφαρμογή εύρους εργαστηριακών μεθόδων, από τη σύνθεση χημικών ενώσεων με φαρμακευτικές ιδιότητες μέχρι τις μικροβιολογικές αναλύσεις και την ανάλυση DNA. Η εμπειρία τους ενισχύεται ακόμη περισσότερο και με την 6 μηνών πρακτική τους σε επαγγελματικούς χώρους υγείας, όπως υψηλού κύρους νοσοκομεία, κλινικές και διαγνωστικά κέντρα/εργαστήρια. Οι κάτοχοι του εν λόγω πτυχίου έχουν τη δυνατότητα να απασχοληθούν είτε σε επαγγελματικούς χώρους υγείας είτε να εξελιχθούν σε περαιτέρω ακαδημαϊκό/μεταπτυχιακό επίπεδο. Οι τομείς απασχόλησης σχετίζονται όχι μόνο με τα κλασικά μονοπάτια των βιοχημικών/μικροβιολογικών αναλύσεων αλλά και με πιο εναλλακτικές εφαρμογές όπως η σύνθεση και οι κλινικές δοκιμές νέων φαρμάκων, οι εγκληματολογικές αναλύσεις, η ανάπτυξη βιοϋλικών ανθρωπίνου σώματος και η βιοτεχνολογική παραγωγή μικροβιακών μεταβολιτών με προστιθέμενη αξία.



Δρ. Νίκος Κατσαρός

**Ιδρυτής του Τμήματος
Διατροφής – Διαιτολογίας και Βιοϊατρικής**

Ιδρυτής των Τμημάτων Διαιτολογίας & Διατροφολογίας και Βιοϊατρικών Επιστημών, ήταν ο αείμνηστος Δρ. Νίκος Κατσαρός που άφησε πίσω του ένα μεγάλο επιστημονικό έργο τόσο εντός όσο και εκτός του New York College. Κατά τη διάρκεια της πολυετούς επαγγελματικής πορείας του συνεισέφερε από σημαντικές θέσεις ευθύνης όπως, μεταξύ άλλων, Πρόεδρος του ΕΦΕΤ και Επιστημονικός Διευθυντής του Ερευνητικού Κέντρου Δημόκριτος.

Ξεκινώντας το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ήταν ο άνθρωπος που έχτισε πάνω στο υπάρχον πρόγραμμα του University of Greenwich για να εμπλουτίσει τα μαθήματα με τέτοιο τρόπο έτσι ώστε να συμβαδίζουν με τα Ελληνικά Πανεπιστήμια. Παρά την ήδη μεγάλη επιστημονική του ιστορία και καταξίωση, ο Δρ. Κατσαρός παρέμεινε οραματιστής μέχρι το τέλος, βελτιώνοντας και αναβαθμίζοντας το Τμήμα μέσα από τις ακαδημαϊκές του επιλογές αλλά και τη βοήθεια και αξιολόγηση των φοιτητών.

Η αφοσίωση στην επιστήμη του, η ανεξάντλητη ενέργεια, το πάθος και η εργατικότητα του αποτέλεσαν πηγή έμπνευσης για χιλιάδες φοιτητές αλλά και συνεργάτες, κατά τη διάρκεια των τελευταίων δεκαετιών, και παραμένουν οι αρχές και οι αξίες με τις οποίες αυτό το τμήμα συνεχίζει να λειτουργεί.

Επικεφαλής Τμήματος Αθήνας

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας

Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach
Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του NYC Αθήνας,
καθηγητής του τμήματος Βιοϊατρικών επιστημών



Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας έχει πτυχίο Διατροφής-Διαιτολογίας από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, πτυχίο coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS.

Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους στην ευρύτερη Αττική.

Ταυτόχρονα, ασχολείται με την καινοτομία, τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος ως Αντιδήμαρχος του Παλαιού Φαλήρου και Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας με δράσεις που αφορούν την δημιουργία τοπικής κυκλικής οικονομίας σε τοπικές αγορές, τη μείωση τροφικών αποβλήτων, εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης και την χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για την δημιουργία διατροφικών προγραμμάτων.

Έχει συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα HORIZON, τα οποία σχετίζονται με την υγεία, όπως το SMARTBEAR, πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας ηλικιωμένων μέσω χρήσης τεχνολογίας εξ αποστάσεως και το MERCURYNET, πρόγραμμα χρήσης blockchain τεχνολογίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Επικεφαλής Τμήματος Θεσσαλονίκης

Ευγενία Παπαδάκη

R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist,
MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist



Η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη απέκτησε το πτυχίο της (BSc) από το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, λαμβάνοντας βραβεία αριστείας ως πρωτεύουσα φοιτήτρια από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνικός Οργανισμός Erasmus+). Συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο, αποκτώντας με άριστα μεταπτυχιακό δίπλωμα (MSc) στη Χημεία, με ειδίκευση στην «Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Το βαθύ της ενδιαφέρον για την έρευνα την παρακίνησε να λάβει με άριστα και διδακτορικό δίπλωμα (PhD) στον αναδυόμενο κλάδο της «Βιοτεχνολογίας» από το Τμήμα Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αργότερα να γίνει μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ίδρυμα αυτό. Έχει συμμετάσχει ενεργά σε έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (δράσεις Marie Skłodowska Curie και προγράμματα Horizon 2020), κατά τη διάρκεια των οποίων είχε την ευκαιρία να βελτιώσει τις δεξιότητές της καθώς και να συνεργαστεί με Αφρικανούς και Ευρωπαίους ερευνητές. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες την οδήγησαν στην Κύπρο, όπου εκπαιδεύτηκε στις Τεχνικές Μοριακής Βιολογίας σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λεμεσό. Επιπλέον, ως μέλος ομάδας 3 ερευνητών, έχει συμμετάσχει στον Εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας Τροφίμων «ECOTROPHELIA Greece 2016», κερδίζοντας το 3ο Βραβείο.

Είναι ενεργή ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, όπως Bioresource Technology, Food Chemistry, Journal of Agricultural and Food Chemistry, Microorganisms, Biochemical Engineering Journal, Sustainability και Applied Sciences. Η δουλειά της έχει επίσης παρουσιαστεί σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια/ημερίδες, όπως 5th EuChemS International Conference on “Green and Sustainable Chemistry”, 17th International Conference on “Chemistry and the Environment”, 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum, 3rd International Conference IMEKO FOODS, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας και Cost Eubis Action (Working Group 2) workshop. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη Βιοτεχνολογία, στα Φαρμακευτικά Προϊόντα, στις Ενόργανες Τεχνικές Ανάλυσης, στην Αξιοποίηση Αποβλήτων, στην Ενζυμική Δράση, στα Αντιοξειδωτικά και στα Μαθηματικά Μοντέλα Πρόβλεψης. Η εργασία της ως ερευνήτρια σε εταιρείες Φαρμάκων και Τροφίμων με διεθνείς δραστηριότητες, της παρείχε σημαντική εμπειρία στην ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων. Επιπλέον, έχει υπηρετήσει επί μακρόν ως βοηθός διδασκαλίας σε προπτυχιακά μαθήματα στον Τομέα Χημικής Τεχνολογίας και Βιομηχανικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σήμερα είναι Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Καθηγήτρια των Τμημάτων (α) Βιοϊατρικών Επιστημών και (β) Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, συμμετέχει ως Προσκεκλημένη Κριτής στη διαδικασία αξιολόγησης άρθρων σε διάφορα διεθνή επιστημονικά περιοδικά (όπως International Journal of Molecular Sciences, Antibiotics, International Journal of Environmental Research and Public Health, Agronomy, Fermentation, Resources, Energies, Preparative Biochemistry and Biotechnology κ.α.) και αποτελεί μέλος της Επιτροπής Κριτών του επιστημονικού περιοδικού Sustainability (MDPI).



Faculty



Ιωάννης Μπράτσος

Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν-συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-index) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.



Δημήτρης Βαγενός

Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology-Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.



Κωνσταντίνος Ζερβός

Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετή εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτική ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Suffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υψηλεσιών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University.



Αναστασία Κολομβότσου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Βρετανικού Πανεπιστημίου Surrey, αναγνωρισμένο ως ισότιμο και αντίστοιχο της Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Κάτοχος 2 μεταπτυχιακών διπλωμάτων (με τίτλο «Διατροφή και Δημόσια Υγεία», τμήμα Διατροφής του Ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης και Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων από το ΕΚΠΑ) και το 2012 έλαβε τον τίτλο του διδάκτορα από το τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει λάβει την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Έχει εργαστεί ως Υπεύθυνη Διαιτολόγος για βάση δεδομένων στο Dairy Council, UK ως Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο Διαγνωστικό και Θεραπευτικό κέντρο Αθηνών «Υγεία» από το 2008 μέχρι σήμερα στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού. Επίσης, συμμετέχει σε πρόγραμμα δημόσιας υγείας, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ακριτικές περιοχές που υλοποιείται από τη συνεργασία της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού με το Ίδρυμα Νιάρχος. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες επικεντρώνονται στην επίδραση μεσογειακής διατροφής σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, σε δράση αντιοξειδωτικών, σε διατροφική συμβουλή ευπαθών ομάδων στη διαχείριση ΣΔ, σε παχυσαρκία τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, στην υπέρταση και σε υπερλιπιδαιμίες. Είναι μέλος του Nutrition Society και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της ESPEN, GRESPEEN. Έχει υπάρξει ομιλήτρια σε Συνέδρια της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, όπως και σε διάφορες εκδηλώσεις για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα διατροφής. Το συγγραφικό της έργο περιλαμβάνει άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και έχει επιμεληθεί τη μετάφραση μέρους 3 βιβλίων στις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης ΕΠΕ.



Κώστας Κατσανάκης

Ο Δρ. Κατσανάκης είναι πτυχιούχος Βιολόγος του Παν. Αθηνών. Έκανε το διδακτορικό του στο Παν. της Γλασκώβης, με υποτροφία του ΙΚΥ. Εργάστηκε σαν συνεργάτης στο ΕΙΕ, και στο Παν. του Νότινγχαμ. Στο διάστημα 2008-2010 εργάστηκε στην Πρόσθετη Διδ. Στήριξη σε Δημόσια Λύκεια και το 2009-2015 σε ΙΕΚ και φροντιστήρια. Τα τελευταία χρόνια είναι συνεργάτης του NYC.



Θεόδωρος Κουτράκος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διευθυντής διαιτολογικού τμήματος, Ιατρικό Αθηνών, Συντονιστής ομάδας ασφάλειας τροφίμων, "Ιατρικό Αθηνών". Ο Θεόδωρος Κουτράκος είναι προϊστάμενος του τμήματος Διατροφής της κλινικής Ιατρικό Αθηνών στο Μαρούσι. Υπεύθυνος της σίτισης των ασθενών του γενικού νοσοκομείου, της Παιδιατρικής κλινικής και του Μαιευτηρίου Γαία, καθώς και των περιφερειακών κλινικών του ομίλου στην Αττική. Λόγω του μεταπτυχιακού του τίτλου στην Ιατρική σχολή της Γλασκώβης, της κλινικής προϋπηρεσίας του, των σπουδών του τόσο στην Ελλάδα αλλά και στο Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά και λόγω της τωρινής θέσεως του, ασχολείται με ευρύ φάσμα κλινικών περιστατικών, τόσο ενηλίκων και παιδιών όσο και περιστατικών κλινικής αθλητικής διατροφής. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου διαιτολόγων και του British Dietetic Association. Το 2017 μετεκπαιδεύτηκε στην ιατρική σχολή της Βοστώνης στη βρεφική/ παιδική διατροφή. Έχει συχνή αρθρογραφία, τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό τύπο. Έχει εκπαιδευτική προϋπηρεσία, ως διδάσκων και ως υπεύθυνος κλινικής πρακτικής, στο χώρο της διαιτολογίας σε ιδιωτικά κολλέγια με συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα του Ηνωμένου Βασιλείου.

Παναγιώτα Τσιώλη

Η Δρ. Τσιώλη κατέχει διδακτορικό και μεταπτυχιακό στη Βιολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας. Είναι ερευνητική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Η Δρ. Τσιώλη επιβλέπει επίσης μεταπτυχιακές διπλωματικές και διδακτορικούς φοιτητές. Ο ερευνητικός πρωταρχικός στόχος της είναι να κατανοήσει τη μοριακή βάση του καρκίνου και να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις οδούς μεταγωγής σήματος που προκαλούν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων και θάνατο. Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι να εντοπιστούν νέοι στόχοι που μπορούν να μεταφραστούν σε νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για ασθενείς με καρκίνο. Τα ερευνητικά δεδομένα της ομάδας της μέσω της ενσωμάτωσης λειτουργικών και κλινικών δεδομένων θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αναγνώριση τροποποιημένων οδών σηματοδότησης σε διαφορετικούς τύπους καρκίνων και στην καθιέρωση προγνωστικών. Μέσω της ανάπτυξης γενετικά τροποποιημένων μοντέλων ποντικών θα μπορούσαν να ελεγχθούν νέοι θεραπευτικοί στόχοι και να καθοριστούν συγκεκριμένα παρεμβατικά μόρια για στοχευμένες θεραπείες. Αυτές θα μπορούσαν να αποτελέσουν τη βάση για εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείες.

Σουλτάνα Αγγίδου

Η κ. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον στον άνθρωπο και στις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King's College, UK του Λονδίνου. Η κ. Αγγίδου στο King's College London παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία τριετή φοίτηση στον κλάδο Biochemistry Department of Health and Life Sciences. Το ερευνητικό ενδιαφέρον κατά τη διεκπεραίωση της πτυχιακής εργασίας της επικεντρώθηκε σε τροποποιημένο DNA και το δίπλωμα BSc αναγνωρίστηκε ως αντίστοιχο και ισότιμο με ελληνικά ΑΕΙ Βιοχημείας. Με την ολοκλήρωση του βασικού τίτλου σπουδών Βιοχημείας, η κ.Αγγίδου έγινε δεκτή για μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του ΑΠΘ, όπου ολοκλήρωσε με επιτυχία διετή φοίτηση στον τομέα Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κ.Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα την μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, η κ.Αγγίδου διατελούσε προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης, όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το NewYork College Thessaloniki, ως καθηγήτρια Βιοχημείας και παρεμφερών μαθημάτων Υγείας.



Βασιλική Καρπά

Η Βασιλική Καρπά σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια των σπουδών της, άρχισε να ενδιαφέρεται για την Ανθρώπινη Βιολογία και Ιατρική. Μετά την αποφοίτησή της συμμετείχε στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης «Σύγχρονες Εφαρμογές στις Επιστήμες της Ζωής, Βιοϊατρικός κύκλος» στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο στις Γενετικές και Μονογενετικές Διαταραχές, Πολυμεταβλητές Ασθένειες και σε σύγχρονες μεθόδους και τεχνολογίες στη Βιολογία και την Ιατρική. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Το Μεταπτυχιακό της Δίπλωμα είναι στις Βιοϊατρικές και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών. Η Βασιλική έχει εργαστεί ως μοριακή βιολόγος σε Εργαστήριο Μοριακής Κυτταροπαθολογίας, όπου ήταν υπεύθυνη: για την ανάληψη πλήθους διαφορετικών τεχνικών για τη διάγνωση παθολογικών οργανισμών σε βιολογικά δείγματα, την ανάλυση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων και την σύνταξη αναφορών των διαγνωστικών αποτελεσμάτων. Στο διάστημα αυτό συμμετείχε με επιτυχία σε διεθνείς δοκιμές εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου για μοριακές τεχνικές (WHO, UK NEQAS). Για πολλά χρόνια είναι Επιστημονική Συνεργάτης και Εργαστηριακή Βοηθός, στο Ιατρικό Τμήμα, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συμμετείχε ως πρωτοβάθμιος και συνεργάτης ερευνητής σε πολλές μελέτες. Η Βασιλική είναι υποψήφια διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και το αντικείμενο σπουδών της είναι η Λευχαιμία στα παιδιά.



Έλενα Σωτηρίου

Η Έλενα Σωτηρίου είναι απόφοιτος του τμήματος Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια των σπουδών της συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα που αφορούσε την φυσιολογία της μέλισσας. Ακολούθησαν οι μεταπτυχιακές της σπουδές στην Βιολογία της Αναπαραγωγής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου και ειδικεύτηκε στην κλινική εμβρυολογία και γενετική του ανθρώπου. Έχει συμμετάσχει σε συνέδρια στην Ελλάδα και έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Στην παρούσα φάση τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στα εμβόλια, στα λοιμώδη νοσήματα και στη γενετική των ογκογόνων ιών. Στο παρελθόν έχει δουλέψει σε ιδιωτικό κλινικό εργαστήριο της Θεσσαλονίκης, ωστόσο αυτό που την κέρδισε είναι η διδασκαλία. Διαθέτει επάρκεια διδασκαλίας στην αγγλική γλώσσα και τα τελευταία χρόνια διδάσκει Βιολογία στην αγγλική γλώσσα τόσο σε Έλληνες όσο και σε αλλοδαπούς σπουδαστές.



Παναγιώτης-Μάριος Σωτηριάδης

Ο Σωτηριάδης Παναγιώτης-Μάριος, φαρμακοποιός και διαιτολόγος-διατροφολόγος, (MPharm, RDN, MSc, PG Cert), γεννημένος στις Σέρρες, αποφοίτησε από το τμήμα Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου του Ουρμπίνο της Ιταλίας το 2016 και από το τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος το 2023. Ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Διατροφή και Διαιτολογία με εξειδίκευση στην Κλινική Διαιτολογία, στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος το 2022, ενώ απέκτησε τη μεταπτυχιακή πιστοποίηση στις Κλινικές Δοκιμές από το Πανεπιστήμιο του Cork της Ιρλανδίας το 2023. Πραγματοποίησε την πρακτική του άσκηση ως φαρμακοποιός στο Φαρμακείο Καρτερίδη του Μυλοπόταμου Δράμας, στο Φαρμακείο Silvestrini του Mercatello sul Metauro της Ιταλίας και στο Στρατιωτικό Νοσοκομειακό Φαρμακείο 219 KIXNE του Διδυμότειχου. Από το 2019 έως το 2022 εργάστηκε ως φαρμακοποιός στο Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Βισαλτίας. Ως διαιτολόγος-διατροφολόγος πραγματοποίησε την πρακτική του άσκηση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης και στο ΑΧΕΠΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης και από το 2023 δραστηριοποιείται στον τομέα της διατροφής και διαιτολογίας. Από το 2022 εργάζεται ως Συντονιστής Κλινικής Δοκιμής για την φαρμακευτική εταιρία Novo Nordisk και από το 2023 ως Συντονιστής Κλινικής Δοκιμής για την φαρμακευτική εταιρία Otsuka Pharmaceutical development & Commercialization, Inc. Τα κυριότερα πεδία ενδιαφέροντός του είναι η Μεσογειακή διατροφή, η MIND διατροφή, η Κετογονική διατροφή, η νοητική λειτουργία, η άνοια και η νόσος Alzheimer, όπου και έχει δημοσιεύσει σε επιστημονικά περιοδικά στα συγκεκριμένα πεδία.



Φανή Στάμκου

Η κα. Στάμκου ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης το 2001. Απέκτησε δύο τίτλους σπουδών, στις Θετικές και Θεωρητικές Επιστήμες. Στις Θετικές Επιστήμες απέκτησε ειδικότητα στη Βιολογία, με έμφαση στην έρευνα στον κλάδο της Ιατρικής χρησιμοποιώντας τα πεδία ογκολογίας, ανοσοϊστοχημείας και ιστολογίας. Ο δεύτερος τίτλος σπουδών αφορά στις Θεωρητικές Επιστήμες με ειδικότητα στην Γλωσσολογία. Ειδικότερα στην διδασκαλία της Αγγλικής σαν δεύτερη γλώσσα και γραμματική. Το 2023 ολοκλήρωσε σεμινάριο 9 μηνών στην 'Ειδική Αγωγή' του πανεπιστημίου Πατρών. Από το 2003 έως το 2020 εργαζόταν ως βιολόγος και υπεύθυνη ποιότητας του τμήματος στο Παθολογοανατομικό-Κυτταρολογικό εργαστήριο ΙΣΤΟΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ Α.Ε σε συνεργασία με το ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ. Από το 2001 έως το 2008 εργαζόταν σε ιδιωτικά φροντιστήρια ξένων γλωσσών, όπως την ΕΥΡΩΓΝΩΣΗ, διδάσκοντας την αγγλική γλώσσα σε όλα τα επίπεδα για την προετοιμασία απόκτησης πιστοποιητικών ανήλικων και ενήλικων μαθητών. Από το 2023 εργάζεται ως διδάσκουσα συναφών μαθημάτων με τους τομείς της φυσιολογίας και της παθολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης.



Πάρης Ρόιδος

Ο Dr. Πάρης Ρόιδος σπούδασε Βιολογία με ειδίκευση τις Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία με ειδίκευση την Γενετική Μηχανική από το ΚΤΗ – Royal Institute of Technology της Στοκχόλμης και διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης στον τομέα της Γενετικής του Καρκίνου όπου βραβεύτηκε με τιμητική διάκριση magna cum laude. Η ερευνητική του εμπειρία επικεντρώνεται κυρίως στην ανθρώπινη γενετική, με ειδίκευση τη γενετική του καρκίνου. Έχει παρουσιάσει τις έρευνές του σε διεθνή συνέδρια, καθιστώντας σαφή τη δέσμευσή του να παραμείνει ενημερωμένος στις επιστημονικές εξελίξεις. Επιπλέον, έχει την τιμή να είναι ο πρώτος συγγραφέας μιας ερευνητικής δημοσίευσης στο καταξιωμένο επιστημονικό περιοδικό Nature Communication, κάτι που υπογραμμίζει τη συνεισφορά του στον τομέα. Με εννιάετη επαγγελματική εμπειρία, σε διεθνή κορυφαία ιδρύματα όπως το Karolinska Institute, το University of Manchester και το EMBL, έχει αποδείξει την ικανότητά του να ανταποκρίνεται σε προκλήσεις και να εργάζεται σε επιστημονικά απαιτητικά περιβάλλοντα. Καθοδήγησε για χρόνια ερευνητές στις κεντρικές εγκαταστάσεις μιας ερευνητικής εταιρείας, σε θέματα κυτταρομετρίας ροής. Επίσης, έχει εποπτεύσει και καθοδηγήσει ασκούμενους, παρέχοντας στους φοιτητές πολύτιμη πρακτική εμπειρία στον τομέα. Ακόμη, έχει αναγνωριστεί για τις εξαιρετικές του δεξιότητες στη διδασκαλία και επανειλημμένα έχει λάβει θετικά σχόλια από συναδέλφους και κοινό κατά τη διάρκεια των ερευνητικών του παρουσιάσεων. Συνεργάζεται με το New York College από το 2023, ως εισηγητής μαθημάτων (όπως η Βιολογία του Καρκίνου) στο campus της Θεσσαλονίκης.



Άννα Κοκκινόπουλου

Η κα. Άννα Κοκκινόπουλου είναι Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος και υποψήφια Διάδκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ) και κατέχει μεταπτυχιακό στην Κλινική Διατροφή και Υγεία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Η κα. Κοκκινόπουλου είναι Ακαδημαϊκή Υπότροφος (2021-σήμερα) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) διδάσκοντας στα μαθήματα «Διατροφική Αξιολόγηση και Σύνταξη Διαιτολογίου», «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφική Αντιμετώπιση Παθολογικών Καταστάσεων», «Οικονομία και Διατροφική Πολιτική». Είναι επίσης Επιστημονική Συνεργάτης (2011-σήμερα) του Τμ. Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. και του Εργαστηρίου Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή (NISLAB) σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά προγράμματα στον τομέα της Διατροφής και της Παιδικής Παχυσαρκίας, μεταξύ των οποίων τα WHO COSI, HerA, PROTEIN, BigO, JANPA, FastBio, Nutri-Face, EYZHN. Στην ερευνητική της δραστηριότητα έχει μελετήσει τα κόστη της παιδικής παχυσαρκίας, την εξατομικευμένη διατροφή και την παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών, καθώς και το σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης εφήβων μέσω της πλατφόρμας του Facebook. Έχει εργαστεί ως βοηθός ερευνητή (Research Assistant) στο GCU. Τέλος, έχει παρουσιάσει την έρευνά της σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Η κα. Κοκκινόπουλου συνεργάζεται με το New York College από το 2023 στο πρόγραμμα σπουδών Διαιτολογίας και Διατροφής στο campus της Θεσσαλονίκης.

TESTIMONIALS

**ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ ΒΕΡΓΙΔΗΣ****ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ**

Η φοίτηση στο New York College Θεσσαλονίκης, στο BSc Biomedical Science του University of Greenwich, μου χάρισε τα απαραίτητα επαγγελματικά εφόδια για να ανταπεξέλθω στις ανάγκες ενός νοσοκομειακού ιδρύματος. Κατά την εκπόνηση της πρακτικής μου στο Γενικό Νοσοκομείο Παπαγεωργίου της Θεσσαλονίκης, έναν από τους πιο emblematicούς φορείς της πόλης, μπόρεσα να εφαρμόσω το θεωρητικό υπόβαθρο που έχω συλλέξει στους εργαστηριακούς τομείς της μικροβιολογίας, της βιοχημείας, της αιματολογίας, της ιστολογίας και της ανοσολογίας, και να έρθω σε επαφή με επαγγελματίες οι οποίοι με εμπνέουν και καλλιεργούν τις επιστημονικές διδασχές μου. Η πολύπλευρη και μεθοδική εκπαίδευση μου μου έχουν επιτρέψει να εφαρμόζω όλους τους κανόνες ενός εργαστηρίου και να εξασκήσω την αντίληψή μου για τις κλινικές εξετάσεις και τη σημασία τους στη διάγνωση και πρόγνωση των ασθενειών. Αναμφίβολα, και καθώς προχωράει αυτό το επιμορφωτικό ταξίδι, νιώθω αυτοπεποίθηση ότι εν τέλει θα έχω διαμορφωθεί και εγώ σε έναν επαγγελματία στον χώρο της υγείας, με αξιόλογο επιστημονικό υπόβαθρο και πολλές αναπτυγμένες δεξιότητες για να προσφέρω σε ένα νοσοκομείο στο μέλλον της καριέρας μου.

**ΑΡΕΤΗ ΧΥΤΑ****ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ**

Η φοίτησή μου στο New York College Θεσσαλονίκης μου έδωσε την ευκαιρία να κάνω την εξάμηνη πρακτική μου άσκηση επάνω στο τομέα της Βιοϊατρικής Επιστήμης στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης. Είμαι αρκετά ικανοποιημένη με την εργαστηριακή εμπειρία που απέκτησα στο Νοσοκομείο, η οποία περιλαμβάνει τον ορμονολογικό έλεγχο και την ανάλυση κρίσιμων βιοχημικών δεικτών του αίματος και της λειτουργίας του ουροποιητικού συστήματος. Τα δείγματα που λαμβάνουμε καθημερινά είναι πολλά, με αποτέλεσμα να αξιολογούμε πλήθος διαφορετικών παθολογικών καταστάσεων.

**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΓΙΩΒΗ****ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA**

Η πρακτική άσκηση που προσφέρει το τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είναι μια μοναδική εμπειρία για κάθε φοιτητή. Διανύοντας την πρακτική μου στο διαγνωστικό κέντρο Affidea Θεσσαλονίκης, έχω την ευκαιρία να μάθω τον τρόπο εργασίας στον τομέα της μικροβιολογίας και των βιοψιών, καθώς και να γνωρίσω καλύτερα τους κλάδους αυτούς και τις διαφορετικές πτυχές τους. Με υπόβαθρο την γνώση και την εμπειρία που μου έχει προσφέρει μέχρι στιγμής η φοίτηση μου στο τμήμα, καταφέρνω να ανταποκριθώ αποτελεσματικά σε ένα απαιτητικό και υπεύθυνο περιβάλλον εργασίας.

**ΑΓΓΕΛΙΚΗ ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΟΥ****ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΚΑΠΗ Π. Φαλήρου**

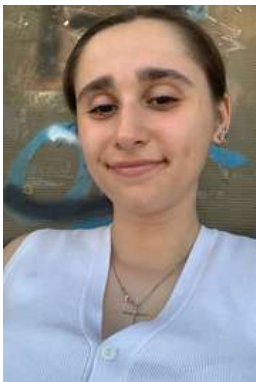
Η εμπειρία μου από την πρακτική μου άσκηση στ ΚΑΠΗ (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων) του Παλαιού Φαλήρου, θα μου μείνει αξέχαστη. Ως ενεργό μέλος της ομάδας, βοήθησα ηλικιωμένους να χάσουν βάρος μέσω της διατροφής, να απαλλαγούν από τον διαβήτη και σε ορισμένες περιπτώσεις να σταματήσουν να καταναλώνουν το χάπι του διαβήτη. Ήταν, μια πολύ ευχάριστη εμπειρία που με δίδαξε πολλά, και να αποκτήσω τις κατάλληλες βάσεις για να ξεκινήσω την καριέρα μου στον τομέα της διατροφής.



ΙΓΝΑΤΙΟΣ ΧΙΩΤΕΛΗΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Mediterraneo Hospital

Η πρακτική μου άσκηση ως κλινικός διαιτολόγος- διατροφολόγος στο ιδιωτικό νοσοκομείο Mediterraneo, ήταν μια εμπειρία γεμάτη γνώσεις που ενίσχυσε την επαγγελματική μου ανάπτυξη και την προσωπική μου εξέλιξη. Μέσα από τα καθήκοντα και τις ευθύνες που μου ανατέθηκαν, κατανόησα τι εστι κλινική διατροφή, βελτίωσα τις επικοινωνιακές και διαπροσωπικές μου δεξιότητες και απέκτησα πρακτική εμπειρία σε ένα διεπιστημονικό περιβάλλον υγειονομικής περίθαλψης.



ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΗΛΙΑΔΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης - μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου"

Το τμήμα Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του New York College Θεσσαλονίκης προσφέρει μια ιδιαίτερη εμπειρία στον τομέα της πρακτικής άσκησης για κάθε φοιτητή. Κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου στο Διατροφολογικό Τμήμα του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (μονάδα Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης "Γ. Παπανικολάου") είχα τη δυνατότητα να εξασκήσω στην πράξη ό,τι έμαθα κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους και παράλληλα να εμβαθύνω τις γνώσεις μου. Πλέον έχω καταφέρει να κατανοήσω καλύτερα το μελλοντικό επάγγελμά μου ώστε να μπορέσω να ανταποκριθώ κατάλληλα στις απαιτήσεις του.



ΛΥΔΙΑ ΚΥΡΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH

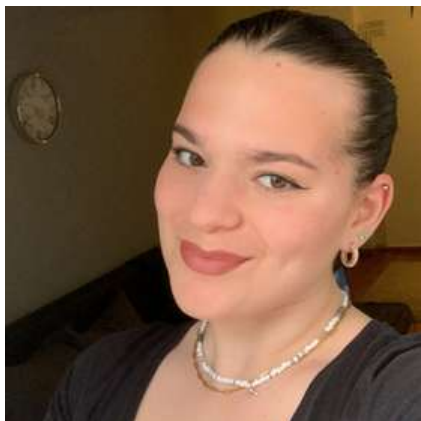
Μέσα από τις σπουδές μου στη Διατροφή και Διατροφολογία στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την ευκαιρία να κάνω πρακτική άσκηση στον τομέα της διαιτολογίας στο DNA CENTERS - DYNAMIC NUTRITIONAL APPROACH. Ξεκινώντας την πρακτική μου άσκηση, έμαθα πώς να συμπεριφέρομαι απέναντι στους πελάτες, να εξελίσσομαι ως άτομο, να φτιάχνω διαιτολόγια ανάλογα με τις διατροφικές συνήθειες του κάθε πελάτη κ.λπ.



ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

BSc Hons in Human Nutrition and Dietetics - Graduate

Η εμπειρία μου κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου άσκησης, ήταν ένα μεταμορφωτικό ταξίδι που γεφύρωσε το χάσμα μεταξύ θεωρίας και πράξης. Μέσα από την αλληλεπίδραση με τους πελάτες, τη διατροφική αξιολόγηση και ανάλυση, το σχεδιασμό μενού και την προετοιμασία γευμάτων, απέκτησα πολύτιμες δεξιότητες και γνώσεις που θα διαμορφώσουν το μέλλον μου ως επαγγελματία της διατροφής.



ΑΡΓΥΡΩ ΧΑΣΑΠΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ AFFIDEA

Μέσω της φοίτησής μου στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του New York College Θεσσαλονίκης είχα την ευκαιρία να κάνω την πρακτική μου άσκηση στο παθολογοανατομικό εργαστήριο του διαγνωστικού κέντρου Affidea. Είναι μια παρά πολύ σπουδαία ευκαιρία να αποκτήσω περισσότερες γνώσεις για το αντικείμενο που σπουδάζω και να εξελιχθώ. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο κατάφερα να ασχοληθώ πρακτικά με την επεξεργασία δειγμάτων, με σκοπό την δημιουργία slides για διάγνωση. Έμαθα πως για να πραγματοποιηθεί ένα σωστό αποτέλεσμα πρέπει να υπάρχει οργάνωση.



ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΝΑΚΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ KARYO

Είμαι απίστευτα ευγνώμων στο New York College Θεσσαλονίκης για την ευκαιρία πρακτικής άσκησης στο Ιατρικό Διαγνωστικό Κέντρο KARYO. Η αφοσίωση του колегίου για υψηλής ποιότητας εργαστηριακή εκπαίδευση κατά τη διάρκεια των σπουδών μου έχει συμβάλει καθοριστικά στη διαμόρφωση της ακαδημαϊκής και επαγγελματικής μου πορείας. Χάρη στην υποστήριξη και την καθοδήγησή του NYC, κατάφερα να εξασφαλίσω μια θέση πρακτικής άσκησης στο KARYO. Η ευκαιρία να εργαστώ σε διάφορα τμήματα ήταν καθοριστική για τη διαμόρφωση των μελλοντικών μου φιλοδοξιών και την παροχή ισχυρών βάσεων για την καριέρα μου. Οι επαγγελματίες του διαγνωστικού κέντρου καλλιέργησαν ένα περιβάλλον ανοιχτής επικοινωνίας, επιτρέποντάς μου να μοιράζομαι ιδέες, να επικοινωνώ και να αναπτύσσομαι τόσο προσωπικά όσο και επαγγελματικά.



ΘΕΟΦΑΝΙΑ ΣΙΔΕΡΗ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Bioiatriki+ Nutrition

Ονομάζομαι Σιδέρη Θεοφανία και είμαι φοιτήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας του New York College στη Θεσσαλονίκη. Πραγματοποίησα την πρακτική μου άσκηση στο Διατροφολογικό Κέντρο Bioiatriki+ Nutrition του Ομίλου Βιοιατρική. Μέσα από τη διαδικασία της πρακτικής άσκησης, έμαθα να διαμορφώνω διατροφικά πλάνα με επιλογές και επιστημονικά φυλλάδια διατροφής για ποικίλες νόσους και καταστάσεις υγείας, και να αφουγκράζομαι τις ανάγκες του εκάστοτε πελάτη ή ασθενούς με σεβασμό και υπομονή. Το New York College για μία ακόμα φορά στάθηκε δίπλα μου στην προσπάθεια άμεσης αναζήτησης πρακτικής άσκησης και τοποθέτησής μου σε αξιόλογο φορέα υγείας.



ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΟΥ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ: Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου

Μέσω της φοίτησής μου στο New York College Θεσσαλονίκης, είχα την δυνατότητα να πραγματοποιήσω την πρακτική μου άσκηση στο Διαιτολογικό Κέντρο Αγγελική Αλεξιάδου. Ήταν μια πολύτιμη εμπειρία, διότι ουσιαστικά κατά τη διάρκεια της πρακτικής μου πέρασα από την θεωρία στην γνώση και είχα την ευκαιρία να έρθω σε επαφή με πραγματικά περιστατικά παχυσαρκίας, υποθρεψίας καθώς και άλλων παθήσεων όπως αυτοάνοσος διαβήτης, κοιλιοκάκη κτλ. Ταυτόχρονα σε όλο αυτό το διάστημα μπόρεσα να εξοικειωθώ με τον τεχνολογικό εξοπλισμό ενός σύγχρονου διαιτολογικού κέντρου.

SUCCESS STORIES



Alina Calmon- Spanou
Alumna 2018



Nutritionist
Bioiatriki Group



Paula Maglangit
Alumna 2020



Nutritionist
HENRY DUNANT Hospital Center



Lang Leonie
Alumna 2020



Freelance Dietitian Nutritionist
Prague, Czech Republic



Evelina Rusnac
Alumna 2017



Nutritionist
YAVA fitness center



Eleni Kokalopoulou
Alumna 2018



Production Technologist
Sartorius Stedim Biotech



Emmanuel Papadopoulos
Alumnus 2019



Stagiaire
EA 2496, Pathology, Imaging and oro-facial
Biotherapies Laboratory



Dimitra Perra
Alumna 2018



Biomedical Scientist
NATIONAL AND KAPODISTRIAN UNIVERSITY
OF ATHENS



Ioannis Plagos
Alumnus 2018



Medical Laboratory Technician
KAT Hospital



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

**Το ΚΟΡΥΦΑΙΟ Κολλέγιο Πανεπιστημιακών Σπουδών στην Ελλάδα:
Το ΜΟΝΑΔΙΚΟ με εμπειρία στην ίδρυση και λειτουργία
Ιδιωτικών Πανεπιστημίων στο εξωτερικό!**



NYC ATHENS CAMPUS
ΑΘΗΝΑ, ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Αμαλίας 38, Σύνταγμα
Τηλ: (0030) 2103225961
email: info@nyc.gr



NYC PYTHAGORAS HALL
ΑΘΗΝΑ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Θεσσαλονίκης 286, Καλλιθέα
Τηλ: (0030) 2104838071
email: info@nyc.gr



NYC THESSALONIKI CAMPUS
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εγνατίας 138 και Π.Π. Γερμανού
Τηλ.: (0030) 2310889879
email: info@nyc.gr



UNIVERSITY OF NEW YORK IN PRAGUE (UNYP)
ΠΡΑΓΑ (ΤΣΕΧΙΑ)

Londýnská 41, Praha
Τηλ.: (0042) 0224221261
email: unyp@unyp.cz, www.unyp.cz

www.nyc.gr

