



Student Newsletter

NOVEMBER 2022 - ISSUE #1



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE



In this issue

Click the dots
to navigate



Message from the President

Αγαπητοί φοιτητές και φοιτήτριες,

Σας καλωσορίζω με χαρά στη διεθνή ακαδημαϊκή οικογένεια του New York College.

Συγκεκριμένα, το New York College ιδρύθηκε το 1989 σε συνεργασία με το μεγαλύτερο Πανεπιστήμιο των Η.Π.Α., το παγκοσμίως διακεκριμένο δημόσιο Πανεπιστήμιο State University of New York, βάσει της πρώτης στην Ελλάδα ολοκληρωμένης διεθνούς σύμβασης ακαδημαϊκής πιστοποίησης. Κατά τα επόμενα χρόνια, το NYC επεξέτεινε το φάσμα των διεθνών ακαδημαϊκών συνεργασιών του στην Ευρώπη.

Ως αποτέλεσμα, αυθεντικά πτυχία BACHELOR MASTER και PhD ξένων κρατικών Πανεπιστημίων απονέμονται σήμερα στους αποφοίτους μας—από το State University of New York - Empire State College (Η.Π.Α.), το University of Greenwich (Αγγλία), το University of Bolton (Αγγλία), και το Université Toulouse 1 Capitole (Γαλλία).

Από το 1998 μάλιστα, το NYC μετεξελίχθηκε σε διεθνή ακαδημαϊκό όμιλο, ιδρύοντας το θυγατρικό ιδιωτικό Πανεπιστήμιο University of New York in Prague (UNYP) στην καρδιά της Ευρώπης (Τσεχία).

Η διεθνής διάσταση του NYC, σε συνδυασμό με την έγκριτη διαβάθμισή του ως ένα από τα κορυφαία ελληνικά κολλέγια—σύμφωνα με μελέτη του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών η οποία δημοσιεύθηκε στην Καθημερινή (αριθμ. φύλλου 29.810)—προσδίδει στους αποφοίτους μας ένα επιπρόσθετο συγκριτικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας, διότι είναι όχι μόνον πτυχιούχοι ξένων κρατικών Πανεπιστημίων, αλλά επιπλέον έχουν φοιτήσει στο μοναδικό ελληνικό κολλέγιο με διεθνή υπόσταση.

Σε αυτό το διεθνές πλαίσιο εκπαίδευσης, ξεκινά το ταξίδι της πανεπιστημιακής σας γνώσης στο συναρπαστικό πολυπολιτισμικό περιβάλλον του NYC, και μετέπειτα για την επαγγελματική σας σταδιοδρομία στην Ελλάδα και την Ευρώπη, όπου πάνω από το 90% των αποφοίτων μας καταλαμβάνουν θέσεις πλήρους απασχόλησης εντός του πρώτου εξαμήνου μετά την αποφοίτησή τους.

Σας εύχομαι ολόψυχα καλή επιτυχία στις σπουδές σας.

Ηλίας Φούτσης, Hon PhD,
Ιδρυτής-Πρόεδρος του Ομίλου NYC



Message from the Rector

Ως Πρύτανης του New York College, σας ευχαριστώ για την τιμή και την εμπιστοσύνη σας να επιλέξετε το κολλέγιο μας.

Με βάση την αποστολή μας και την ευθύνη μας απέναντι σε εσάς και τους γονείς σας, καταβάλουμε κάθε δυνατή προσπάθεια για την υψηλή ποιότητα εκπαίδευσης στους επιστημονικούς τομείς που επιλέξατε και ταυτόχρονα μέσω αυτής της σημαντικής για τη ζωή σας εμπειρία, να αναπτύξετε τρόπο σκέψης, αξίες και γενικές ικανότητες που θα είναι κρίσιμες για την επιτυχία στην προσωπική και επαγγελματική σας ζωή.

Μην ξεχνάτε όμως ότι η προσωπική σας ανάπτυξη εξαρτάται σημαντικά και από την δική σας θέληση και προσπάθεια.

Σας εύχομαι να αποκτήσετε τα απαραίτητα εφόδια και να κάνετε τα όνειρα σας πραγματικότητα!

Καθηγητής και συγγραφέας Δημήτρης Μπουραντάς,
Πρύτανης New York College, Ιδρυτής και Διευθυντής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών Διοίκησης Ανθρωπίνου Δυναμικού και Executive MBA στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (πρώην ΑΣΟΕΕ)



Message from the Dean

Αγαπητές Φοιτήτριες/Αγαπητοί Φοιτητές,

Θα ήθελα να σας συγχαρώ για την αποδοχή σας στα προγράμματά σπουδών μας και να σας καλωσορίσω στην ευρύτερη οικογένεια του New York College και των συνεργαζόμενων Πανεπιστημίων, το State University of New York/Empire State College, το University of Greenwich, το University of Bolton και το University of Toulouse I Capitole. Έπειτα από δύο χρόνια πρωτόγνωρων συνθηκών λόγω της πανδημίας COVID-19, το τρέχον ακαδημαϊκό έτος ξεκινά με την πλήρη επαναφορά της φοιτητικής ζωής στο campus του Κολλεγίου, καθώς και της δια ζώσης διδασκαλίας.

Το NYC κλείνει φέτος 34 χρόνια αδιάλειπτης λειτουργίας. Αν και πολλά πράγματα μπορεί να έχουν αλλάξει από τότε, οι βασικές αξίες μας παραμένουν αναλλοίωτες:

- Παροχή πολυπολιτισμικής εκπαίδευσης υψηλών προδιαγραφών
- Επίτευξη διδακτικής αριστείας
- Έμφαση στις φοιτήτριες και στους φοιτητές (φοιτητοκεντρική προσέγγιση)

Προκειμένου να υπηρετήσουμε τις αξίες μας με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, βασιζόμαστε στην άριστη κατάρτιση και την προσήλωση του διδακτικού προσωπικού. Βασιζόμαστε επίσης στο κύρος και τη διεθνή τεχνογνωσία των συνεργαζόμενων Πανεπιστημίων, τα οποία αντιπροσωπεύουν μερικά από τα καλύτερα εκπαιδευτικά συστήματα στον κόσμο: την αμερικανική εκπαίδευση, τη βρετανική εκπαίδευση και τη γαλλική εκπαίδευση.

Σε αυτό το πλαίσιο, καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών σας θα λάβετε τόσο τις πλέον σύγχρονες γνώσεις, όσο και κρίσιμες δεξιότητες, αξίες και εμπειρίες που θα σας επιτρέψουν να διαπρέψετε εντός του σύγχρονου, ταχέως εξελισσόμενου και παγκοσμιοποιημένου περιβάλλοντος.

Σας εύχομαι καλή επιτυχία στις σπουδές σας.

Δρ. Βασίλης Σκιάνης,
Ακαδημαϊκός Διευθυντής NYC Athens

A warm welcome from the NYC Academic Team

Click the dots
to navigate



School of Business



Welcome to the New York College Athens, the 2022-23 Academic Year and your studies in business!

You have embarked upon a programme of study from the University of Bolton designed to educate, stimulate and challenge you.

New York College and its staff will support and encourage you to reach your goals and full potential. The vision of the New York College is to create excellent opportunities for its students through the provision of vocationally relevant programmes, working alongside industry and professional bodies.

The New York College /University of Bolton (UoB) partnership has a strong track record of providing effective courses of study and are consistently developing its portfolio of programmes.

Our BSc (Hons) Business Management programmes provide a solid grounding in the major business disciplines and core business skills. Our faculty are experts in their fields and they develop courses based on up-to-date best practice and the latest academic research. They have excellent academic credentials and substantial managerial and executive leadership experience. Our graduate business programs are designed to accommodate graduates of all backgrounds and can be completed on full-time or part-time basis within three or five years. The programs are challenging but rewarding, and each one develops practical skills immediately applicable in a global market.

It is my pleasure to welcome you to this stage of your education and I trust that you will find your experience here at the New York College both rewarding and enjoyable. We wish you every success in your university studies!

Kelley Galloway
Head of Department of Business, Associate Dean

School of Health and Sports Sciences



Welcome to the BSc (Hons) Psychology, Psychotherapy and Counselling programme at New York College, Athens. Our BSc (Hons) Psychology, Psychotherapy and Counselling programme provides a solid grounding in the field of mental health. Our faculty are experts in their fields and they develop courses based on up-to-date best practice and the latest academic research. They have exceptional academic credentials and substantial professional experience.

The local course team hope that your studies will prove enjoyable and intellectually rewarding. We aim to guide you in acquiring the subject knowledge and intellectual and cognitive skills acquired to succeed at undergraduate level and to encourage independence of thought. To achieve this aim, we encourage students to be active in their acquisition of knowledge. We hope that the intellectual and personal development that you will achieve will be significant.

Whilst the ultimate aim is to produce independent, critical thinkers and practitioners, personal contact between students and academic staff is central to your experiences at New York College. We have a course team of highly experienced Psychology and Psychotherapy practitioners, instructors and researchers with a diverse range of interests and expertise. Course team members are keen to facilitate and encourage your intellectual and personal development, so please feel free to discuss any aspect of your programme you're your academic development with any of us.

We wish you all the best and we trust that you will spend a memorable time here. Good luck with your studies!

Dr Antonia Svensson Dianellou PhD, MSc, PGDip DMT, BSc
Head of Department of Psychology, Associate Dean



Καλώς ορίσατε στα Τμήματα της Βιοιατρικής και της Διαιτολογίας.

Ονομάζομαι Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας και είμαι ο επικεφαλής των δύο Τμημάτων. Παρότι ξεχωριστά πτυχία και σπουδές, είναι δύο Τμήματα που συνεργάζονται και συνυπάρχουν σε αρκετά από τα μαθήματά μας, καθώς ανήκουν στον τομέα της Υγείας. Και τα δύο επαγγέλματα θα σας ανοίξουν νέους ορίζοντες, τόσο σε πιο «κλασσικές» θέσεις, όπως το να εργαστείτε σε κάποιο νοσοκομείο ή να ανοίξετε τον δικό σας χώρο, όσο και σε πιο νέους τομείς, όπως η digital Ιατρική, οι start-ups ιατρικής και διατροφής, η βιωσιμότητα και η κυκλική οικονομία, τα ερευνητικά προγράμματα και η γενετική. Θα έχουμε την ευκαιρία να εξερευνήσουμε όλες αυτές τις δυνατότητες στο δεύτερο έτος.

Τόσο εγώ όσο και οι διδάσκοντες θα είμαστε το πλευρό σας σε κάθε βήμα των σπουδών σας και είναι ελπίδα μας ότι θα αγαπήσετε το αντικείμενο σπουδών σας όσο και εμείς. Στο New York College στοχεύουμε πάντα να παρέχουμε υποστήριξη σε όλους τους τομείς της φοιτητικής σας ζωής, από τα μαθήματα και τις επαγγελματικές σας προοπτικές, μέχρι προσωπικά ζητήματα με τα οποία χρειάζεστε βοήθεια. Οι πόρτες και τα τηλέφωνα μας είναι πάντα ανοιχτά.

Από όλους μας εδώ στο Κολλέγιο, σας ευχόμαστε μια καλή χρονιά!

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας,
Επικεφαλής Τμημάτων Διαιτολογίας/ Διατροφολογίας & Βιοιατρικής



Αγαπητοί φοιτητές,

Με χαρά σας υποδεχόμαστε στο New York College. Η εγγραφή σας στο University of Bolton μέσω του New York College, σηματοδοτεί την αρχή ενός κύκλου ζωής, που οδηγεί σε νέες εμπειρίες, ιδέες, κατακτήσεις και προκλήσεις. Το ακαδημαϊκό περιβάλλον στο οποίο εισήλθατε, αποτελεί χώρο προσφοράς και απόκτησης εξειδικευμένης επιστημονικής πληροφόρησης, ανταλλαγής απόψεων, καλλιέργειας κριτικής σκέψης και ανάπτυξης δημιουργικής δράσης, πεδίο ελεύθερης αναζήτησης-συζήτησης, παραγωγής και μετάδοσης γνώσης, με στόχο την επιστημονική και επαγγελματική προετοιμασία, προσωπική ενδυνάμωση και κοινωνικοποίηση σας.

Σας υποδεχόμαστε με πολύ μεγάλες προσδοκίες, σε ένα Ακαδημαϊκό Ίδρυμα που έχει ως κέντρο του εσάς και επιδιώκει μέσα από το ποιοτικό ακαδημαϊκό περιβάλλον και την υψηλού επιπέδου εκπαίδευση, να σας παρέχει πολύτιμες γνώσεις και δεξιότητες, να σας μεταδώσει περισσότερη αγάπη για το επιστημονικό αντικείμενο που επιλέξατε και να σας δώσει κίνητρα για συνεχή προσωπική και επιστημονική εξέλιξη και πρόοδο. Η απόφασή σας αυτή, αποτελεί την αρχή μίας νέας πορείας, όπως ακριβώς την ονειρευτήκατε, να δημιουργήσετε όμορφες αναμνήσεις στους φιλόξενους χώρους του κολλεγίου μας και να αποκτήσετε ενδιαφέρουσες προσωπικές, εκπαιδευτικές και ερευνητικές εμπειρίες. Το Ακαδημαϊκό και Διοικητικό Προσωπικό του New York College, θα βρίσκονται ανελλιπώς κοντά σας, πολύτιμοι σύμβουλοι και αρωγοί στην φοιτητική σας πορεία. Είμαστε βέβαιοι ότι η φοίτησή σας θα αποτελέσει αδιάσπαστο θεμέλιο για την επιστημονική, προσωπική και επαγγελματική σας ανέλιξη!

Σας ευχόμαστε επιτυχή ακαδημαϊκή πορεία προς την κατάκτηση των στόχων σας!

Κωνσταντίνος Παύλου,
Head of Department of Sports Sciences and Coaching

School of Arts, Humanities & Social Sciences



Καλωσορίσατε στο New York College Αθήνας και στο Ακαδημαϊκό Έτος 2022-23.

Η σχολή Αγγλικής Γλώσσας και Αγγλικής Γλώσσας και Διδασκαλίας του New York College δίνει εξαιρετικές ευκαιρίες στους φοιτητές του, μέσω της παροχής εξειδικευμένων προγραμμάτων σπουδών, καθώς και πλούτο ευκαιριών συνεργαζόμενοι με τους μεγαλύτερους επαγγελματικούς φορείς. Η συνεργασία του New York College και του Πανεπιστημίου του Greenwich έχει ισχυρό ιστορικό στη παροχή αποτελεσματικών επαγγελματικών σπουδών. Το πρόγραμμα BA (Hons) in English Language and English Language Teaching παρέχει ευρεία εκπαίδευση στην Αγγλική γλώσσα και διδασκαλία με έμφαση στην γλωσσολογία, στην μεθοδολογία και πρακτική διδασκαλία της Αγγλικής και στην επικοινωνία.

Οι καθηγητές μας είναι ειδικοί στον τομέα σας και διδάσκουν με επιτυχία μαθήματα που βασίζονται σε σύγχρονες βέλτιστες πρακτικές και στην πιο πρόσφατη ακαδημαϊκή έρευνα. Έχουν άριστα ακαδημαϊκά προσόντα και επαγγελματική εμπειρία στον χώρο της Αγγλικής γλώσσας και διδασκαλίας.

Είναι χαρά μου να σας καλωσορίσω σε αυτό το στάδιο σας εκπαίδευσής σας και ελπίζω η εμπειρία σας εδώ στο New York College να είναι εποικοδομητική και ευχάριστη. Καλή επιτυχία στις σπουδές σας!

Δρ. Παναγιώτα Νικολέτου (PhD, MA, BA (Hons), BA)
Head of the English Department



Αγαπητοί φοιτητές και φοιτήτριες,

Σας καλωσορίζω στο τμήμα Κινηματογραφικών Σπουδών (FILM STUDIES) του New York College, την πρώτη και μοναδική σχολή κινηματογράφου στην Ελλάδα, που αναβάθμισε τις σπουδές κινηματογράφου σε πανεπιστημιακό επίπεδο. Οι κινηματογραφικές σπουδές προσφέρονται από το Βρετανικό κρατικό Πανεπιστήμιο UNIVERSITY OF GREENWICH διά του New York College στην Ελλάδα, παρέχοντας θεωρητικές και τεχνικές γνώσεις Κινηματογραφίας, με ιδιαίτερη έμφαση στην ανάπτυξη κριτικής σκέψης για δημιουργικές προσεγγίσεις στο σύγχρονο περιβάλλον της κινηματογραφικής βιομηχανίας.

Κάθε χρόνο, δεκάδες ταινίες των φοιτητών του Τμήματος Κινηματογραφικών Σπουδών του Κολλεγίου (NYC Film Studies Department) συμμετέχουν σε διεθνή φεστιβάλ, ενώ πολλές έχουν διακριθεί σε Ελλάδα, Αγγλία και Αμερική.

Σας ευχόμαστε καλή αρχή στην κατάκτηση των στόχων σας!

Δημήτρης Παναγιωτάτος
Head of Department of Film Studies Department

School of Informatics



Καλωσορίσατε στο New York College.

Το όραμα της Σχολής Πληροφορικής του New York College, είναι να δημιουργήσει εξαιρετικές ευκαιρίες για τους φοιτητές του μέσω της παροχής εξελιγμένων προγραμμάτων σπουδών, μέσω συνεργασιών με τη βιομηχανία και τους επαγγελματικούς φορείς. Η συνεργασία του New York College και του Πανεπιστημίου του Bolton έχει ισχυρό ιστορικό στη παροχή αποτελεσματικών επαγγελματικών σπουδών.

Τα προγράμματα BSc (Hons) Computing (Application Development, Cyber Security & Data Analyst) παρέχουν ευρεία εκπαίδευση στην Πληροφορική με έμφαση στη κατανόηση και ανάλυση προβλημάτων, στο σχεδιασμό λύσεων και στη διαχείριση της υλοποίησής τους.

Οι καθηγητές μας είναι ειδικοί στους τομείς τους και διδάσκουν με επιτυχία μαθήματα που βασίζονται σε σύγχρονες βέλτιστες πρακτικές και στην πιο πρόσφατη ακαδημαϊκή έρευνα. Έχουν άριστα ακαδημαϊκά προσόντα ή/και επαγγελματική εμπειρία στον χώρο της πληροφορικής.

Καλή επιτυχία!

Dr. Anastasios Liapakis, Post-doc, Ph.D., MBA
Head of Informatics Department

School of Maritime Studies



Dear Students, welcome at New York College!

The shipping industry is one which knows no borders; always exposed to international markets and trade, and extremely competitive. For anyone choosing to forge a career in this sector, a university institution that meets these standards is of primary importance.

New York College's School of Maritime Studies was founded in 2006 with its graduates now staffing leading shipping companies worldwide. The college, in collaboration with THE UNIVERSITY OF GREENWICH in London, offers its students degrees in Shipping with studies done entirely in Greece.

This well-established partnership has provided our long list of graduates with successful careers and has given them the competitive advantage they needed to advance in this highly driven industry.

Good luck with your studies!

Alexander B. Coutroubis, LL.M.
Head of School of Maritime Studies

School of Tourism



Μία νέα ακαδημαϊκή χρονιά ξεκίνησε στο New York College με καινούργια αλλά και γνώριμα πρόσωπα.

Είναι πραγματικά πολύ όμορφο να βλέπεις ένα γεμάτο κολέγιο με νέους ανθρώπους γεμάτο ζωή και χαρά και συγχρόνως να υπάρχει αυτή η ευχάριστη βαβούρα στο προαύλιο ειδικά μετά τα δύσκολα χρόνια της πανδημίας. Είναι μεγάλη μου χαρά που βλέπω τους συνεχιζόμενους μαθητές μας, πιο "upgraded", πιο ώριμους και πιο έτοιμους να προχωρήσουν με τις σπουδές τους και τα όνειρά τους. Και χαίρομαι επίσης πολύ που βλέπω τα νέα και φρέσκα πρόσωπα, με λίγη προσμονή, ίσως λίγο στρες αλλά κυρίως με μεγάλο ενθουσιασμό για το ταξίδι που τους περιμένει.

Ήδη σχηματίζονται παρέες και νέες φιλίες που κάποιες από αυτές θα μένουν για πολύ καιρό ή και για μια ολόκληρη ζωή. Γιατί η εμπειρία του κολλεγίου δεν είναι μόνο οι τάξεις και η διδασκαλία, αλλά και οι δυνατοί άνθρωποι δεσμοί που δημιουργούνται, καθώς και άλλα διάφορα μικρά και μεγάλα που συμβαίνουν στο New York College, που κάθε ένα από αυτά είναι και μια ευκαιρία προσωπικής ανάπτυξης.

Από την μεριά μου, σαν υπεύθυνος της σχολής Τουρισμού και Φιλοξενίας θα ήθελα να καλωσορίσω, σε άλλη μια συναρπαστική ακαδημαϊκή χρονιά τους νέους και παλαιούς φοιτητές μας καθώς και τους πολύτιμους και με ανεκτίμητο έργο καθηγητές μας!

Nikos Oikonomou
Course Manager Hospitality and Tourism Department

Student services

Click the dots
to navigate



Υποστηρικτικές Υπηρεσίες προς τους φοιτητές

Το New York College παρέχει παράλληλες πηγές εκμάθησης και πληροφόρησης ως επιβοηθητικούς συντελεστές, καθώς και για την επίτευξη των ακαδημαϊκών στόχων του πανεπιστημιακού προγράμματος σπουδών και την ανάπτυξη των επαγγελματικών δεξιοτήτων και της προσωπικότητας κάθε φοιτητή.

- Ακαδημαϊκή Υποστήριξη (advising)
- Σεμινάρια και Διαλέξεις
- Τμήματα Ξένων Γλωσσών
- Εργαστήριο Μαθηματικών
- Συμβουλευτική
- Λέσχες και Σύλλογοι
- Career Office
- Writing Center

Αθλητικό Τμήμα

Το New York College συνεργάζεται με τον ιστορικό Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο (ΕΓΣ) στη γειτονιά του NYC Athens Campus, σε απόσταση μόλις 300μ. από την κεντρική είσοδο του Κολλεγίου, αλλά και με άλλα Αθλητικά Κέντρα, όπου διεξάγονται δωρεάν εποπτευόμενες προπονήσεις και αθλήματα για τους φοιτητές μας, όπως επίσης και εκτεταμένο πρόγραμμα ψυχαγωγικών αθλητικών δραστηριοτήτων.



Σύντομα θα λάβετε email με όλες τις απαραίτητες πληροφορίες για τη συμμετοχή σας!

Stay
tuned



NYC Career Office

Ένα γραφείο επαγγελματικής σταδιοδρομίας συνδεδεμένο με ιστορίες επιτυχίας!

Το New York College έχοντας εδραιώσει, επί 3 και πλέον δεκαετίες, μια σημαντική παρουσία στην εγχώρια και διεθνή αγορά εργασίας, με τους αποφοίτους του να βρίσκονται στην κορυφή της ιεραρχίας επιχειρήσεων όλων των κλάδων, αποτελεί εγγύηση για την επαγγελματική αποκατάσταση και τη σταδιοδρομία του κάθε αποφοίτου.

Υπηρεσίες Γραφείου Σταδιοδρομίας

Βιογραφικό, Εισαγωγική Επιστολή και Τεχνικές Συνέντευξης

Ατομικά και ομαδικά εργαστήρια για τη σύνταξη ανταγωνιστικού βιογραφικού για τη βελτίωση των προσωπικών δεξιοτήτων επαγγελματικής συνέντευξης του φοιτητή.

Εξειδικευμένα σεμινάρια

Οργάνωση ειδικών σεμιναρίων από το Γραφείο Σταδιοδρομίας, για τους φοιτητές και αποφοίτους του Κολλεγίου καθ' όλη τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Ετήσιο Career Fair

Συμμετοχή σημαντικών εταιρειών από την Ελλάδα και την Ευρώπη στο Career Fair, με στόχο τις συνεντεύξεις φοιτητών και αποφοίτων για την πρόσληψή τους σε μόνιμες θέσεις εργασίας.



Career Office contact info:

Filitsa Arvaniti, MA
Career Office Manager

Tel.: 2103225961, **email:** careeroffice@nyc.gr

Counselling at NYC

Although entering a university is a new and exciting experience, it often proves to be challenging as students transition to degree studies straight from high school. Moreover, there are those who choose to go back to studying after taking some years off and feel awkward due to age differences and need a bit more time to locate their place in a new environment. Risks and challenges may include emotional and psychological distress, career concerns, difficulties related to academic skills and performance, relationship concerns and financial concerns, among other things. Such issues are not only experienced in the first year of study, but may be found across all years of study, often increasing with post graduate study due to the stressors that come from writing Master and PhD Dissertations alongside managing a career and family life. Without a doubt, good mental health and well-being are the cornerstones on which a sound future may be built, and this is what makes student counselling an essential feature of any university or college.

Developing new social networks can often be challenging. Keeping up with the demands of academic writing and thinking places a strain on students, especially when they first adapt to learning within a different educational system to the one, they previously attended. Change can be very exciting and positive but sometimes change requires support and the student counselling service of NYC provides this support. In a safe and warm environment, students are given the opportunity to seek support over six sessions, where they can focus on short term goals, learn how to manage their time, deal with personal problems, learn mindfulness techniques, find new and better ways to cope with change and any challenges they are facing, and to work towards improving their general wellbeing. Using a range of different techniques and an integrative counselling approach, the counsellor is particularly aware of the uniqueness of each student and has the necessary experience to provide a positive and supportive counselling experience. The counsellor does not solve the student's problem for them. Nor does the counsellor give "advice". Rather, the counsellor assists the student to find new ways of looking at their situation and can point out dysfunctional thinking or thinking "traps" that often stem from core beliefs and help the student to consider how their thinking patterns and

experiences may be affecting them. Students begin to learn to accept how they feel and to not be too judgmental. They are encouraged to explore their potential but at the same time to develop self-compassion and practice self-care, and to understand that they are not alone in their struggles and concerns.

It is important to note that research carried out in Greece (Athanasziades & Giovazolias, 2016) found that students facing general challenges due to family separation, coping with new rules, regulations and a way of life that encourages independence, as well as building new romantic relationships, benefit from student counselling. Albeit a new and exciting prospect of developing aspects of personality and achieving personal growth in a university setting, all change requires support. This support may come from family and friends, but also through the learning of different techniques with a counsellor that can enhance wellbeing and facilitate growth from change. For this reason, it is of vital importance that students do not feel uncomfortable when seeking out counselling support. Counselling is not for the "weak", nor is it only for people with "serious" problems. On the contrary – all students can benefit from the opportunity to express and deal with their feelings in counselling and to learn how to integrate the changes they are experiencing positively into the self, which is an essential component of well-being.

References:

Athanasziades, C., Giovazolias, T. (2016). Postgraduate research in counselling psychology in Greece. *European journal of counselling psychology* (Trier). Vol.5 (1), p.1-3.

Lindy S. McMullin, PhD, MSc, PG Cert, BA
NYC Student Counsellor

**The NYC Student
Counselling Service opens on
Monday 10th October 2022.
E-mail counseling@nyc.gr to
book your first appointment.**

Appointments are available on

- **Mondays** 9:00-12:00,
- **Tuesdays** 17:00-21:00,
- **Wednesdays** 17:00-19:00 and
- **Fridays** 10:00-13:00.

Follow New York College on social media!



Μείνετε ενήμεροι για ό,τι συμβαίνει στο NEW YORK COLLEGE μέσω των κοινωνικών μας δικτύων.

Βρείτε παρακάτω τα **social media pages** του New York College που μπορείτε να ακολουθήσετε.



[@newyorkcollege](https://www.instagram.com/newyorkcollege)



[@new-york-college](https://www.linkedin.com/company/new-york-college)



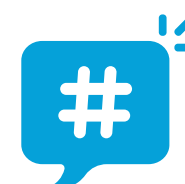
[@nyc.gr](https://www.facebook.com/nyc.gr)



[@nyc_gr](https://twitter.com/nyc_gr)



[@nycath](https://www.youtube.com/nycath)



Μοιραστείτε τις στιγμές σας στο campus χρησιμοποιώντας το hashtag **#NewYorkCollege**



Για τα τελευταία νέα και τις εκδηλώσεις του NYC, μπορείτε να επισκεπτεστε την ιστοσελίδα μας στο www.nyc.gr



Αν θέλετε να συμπεριλάβουμε μια φωτογραφία ή ένα βίντεο σας στα social media του NYC, κάντε mention ή tag to [@newyorkcollege](https://www.instagram.com/newyorkcollege)

A NEW LANGUAGE is a new LIFE!

To New York College αναγνωρίζει την αξία της γλωσσομάθειας και προσφέρει σε όλους τους φοιτητές του ΔΩΡΕΑΝ μαθήματα Ξένων Γλωσσών.

Οι γλώσσες που προσφέρονται το τρέχον ακαδημαϊκό εξάμηνο είναι ΑΓΓΛΙΚΑ, ΓΑΛΛΙΚΑ, ΙΣΠΑΝΙΚΑ και ΕΛΛΗΝΙΚΑ για ξένους.



Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με το πρόγραμμα των μαθημάτων μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Δρ. Άννα Μπούγια στο abougia@nyc.gr

Useful articles

Click the dots
to navigate



Πρώτη μέρα στο κολλέγιο.

Αρχή δευτέρου έτους στο πρόγραμμα και ήδη πλέον, νιώθω πως έχω εγκλιματιστεί πλήρως. Παρέες έχουν σχηματιστεί, η γνωριμία πλέον με τους καθηγητές είναι δεδομένη και αυτή η γλυκιά αίσθηση ενθουσιασμού για νέες περιπέτειες και νέες προκλήσεις με πλημμυρίζει έντονα. Αλλά καλύτερα ας πάρουμε τα πράγματα από την αρχή! Βαδίζοντας πλέον στο 25ο έτος της ζωής μου, όλοι μου λέγανε να κοιτάξω να εξασφαλίσω επαγγελματικά να ολοκληρώσω τις στρατιωτικές μου υποχρεώσεις, και έπειτα να εισέλθω στην αγορά εργασίας και να μπω και εγώ στην σειρά για να επιτελέσω τον ρόλο μου ως γρανάζι της κοινωνίας, (αμ δε!). Έχοντας αποφασίσει να δουλέψω το καλοκαίρι στην περιοχή μου, μετά την αποτυχημένη μου προσπάθεια να εισέλθω μόνιμα στο στρατό και να καταφέρω την εξασφάλιση που φάνταζε μέχρι τότε «το ιδανικότερο σενάριο», αντιμετώπισα μια συμπεριφορά από τη διευθύντρια προσωπικού της εταιρείας, που έμελλε να είναι και ο καταλύτης της απόφασής μου να κυνηγήσω το όνειρό μου και την Διοίκηση Επιχειρήσεων. Μάζεψα ότι κουράγια είχα και η αναζήτηση για μια νέα αρχή είχε ήδη ξεκινήσει.

Συγκέντρωσα τις πληροφορίες μου, και αφού είδα πως τα κολλέγια αποτελούσαν πλέον και επίσημα μια ισότιμη λύση από πλευράς αναγνώρισης πτυχίου, η απόφαση είχε ήδη παρθεί. Μέσα σε όλη αυτήν την έρευνα ημερών, το New York College και το πρόγραμμα της Τουλούζης ξεχώρισαν. Ένα διεθνώς αναγνωρισμένο κολλέγιο, και ένα πτυχίο από ένα πανεπιστήμιο που ανήκει στο top 100 θα ήταν κάτι παραπάνω από όσα θα μπορούσα ποτέ να είχα φανταστεί. Μετά το κλείσιμο του τηλεφώνου και από όσα είχα ακούσει, το μυαλό μου είχε κολλήσει στο να το πραγματοποιήσω. Μετά από ένα επίπονο ψάξιμο για σπίτι στην Αθήνα, η τύχη μου χαμογέλασε και η μετακόμισή μου δεν άργησε να έρθει.

Η πρώτη μέρα μου στο κολλέγιο και η αρχή όλου αυτού του ξεχωριστού ταξιδιού θα μου μείνει αξέχαστη για όλη μου την ζωή. Οι εγκαταστάσεις πανέμορφες, πράσινο παντού, και μια αύρα ισορροπίας μεταξύ του παλιού και του νέου έδεναν αρμονικά σε αυτό τον πανέμορφο προαύλιο χώρο, που θύμιζε κάτι από "Ιταλία". Αγχωμένος, αλλά αποφασισμένος για να πετύχω τους στόχους μου έσπεκα εκεί, στο κέντρο της δικής μου προσωπικής "Ιταλίας", να περιμένω την περιπέτεια μου να αρχίσει. Η συνέχεια αναμένεται καλύτερη.

Σε ευχαριστώ New York College που μου έδωσες μια νέα αρχή και την ευκαιρία να κυνηγήσω το όνειρό μου!

Δημήτρης Δρακόπουλος
Φοιτητής Διοίκησης Επιχειρήσεων
Universite Toulouse 1 Capitole, New York College

Δεξιότητες διαχείρισης χρόνου!

Kelley Galloway

Ακαδημαϊκή Υπεύθυνος Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων,
New York College

Υπάρχουν πολλές συμβουλές που μπορείτε να ακολουθήσετε και θα σας βοηθήσουν να αξιοποιήσετε σωστά τον χρόνο σας:

- Κάντε ένα σχέδιο - δώστε προτεραιότητα στις εργασίες που πρέπει να ολοκληρώσετε. Ποια εργασία οφείλεται πρώτα; Ποια εργασία χρειάζεται περισσότερο χρόνο για έρευνα και συγγραφή; Μερικές φορές φαίνεται ότι έχετε πολλά να κάνετε και δεν θα μπορείτε να ολοκληρώσετε τα πάντα εγκαίρως. Η διαχείριση του χρόνου σας θα βοηθήσει.
- Δημιουργήστε ένα οπτικό χρονοδιάγραμμα - εάν είστε οπτικός τύπος μπορεί να βρείτε χρήσιμη τη δημιουργία ενός μεγάλου μηνιαίου ημερολογίου. Αυτό θα σας επιτρέψει να δείτε τι πρέπει να κάνετε κάθε μέρα. Εάν προτιμάτε τη χρήση τεχνολογίας, δημιουργήστε ένα καθημερινό χρονοδιάγραμμα στο κινητό σας τηλέφωνο ή στον υπολογιστή σας - μπορείτε να γράψετε ό,τι θέλετε να πετύχετε κάθε μέρα.

“

Το να μάθετε να χρησιμοποιείτε τον χρόνο σας με σύνεση και εποικοδομητικά είναι το κλειδί της επιτυχίας προσωπικά και επαγγελματικά και μπορεί να μειώσει το άγχος σας για το πώς θα φέρετε εις πέρας όλα όσα έχετε να κάνετε.

- Ισορροπία εργασίας/ ζωής - φροντίστε να συμπεριλάβετε στο καθημερινό σας πρόγραμμα κάτι για εσάς - να κάνετε άσκηση, να παρακολουθείτε μια σειρά ή μια ταινία, να περνάτε χρόνο με την οικογένεια και τους φίλους σας ή απλά να χαλαρώνετε. Αυτό θα σας βοηθήσει να έχετε την ενέργεια και τον ενθουσιασμό για να ολοκληρώσετε τις εργασίες που πρέπει να κάνετε.
- Μην αναβάλλετε τα πράγματα - ακόμα κι αν η εργασία έχει περιθώριο να ολοκληρωθεί για μήνες από τώρα, είναι καλύτερα να ξεκινήσετε νωρίς.

Χρησιμοποιώντας τον χρόνο σας με σύνεση, θα διαπιστώσετε ότι όλα γίνονται και ολοκληρώνονται σωστά!

Νέα αρχή!

Ερχόμενη στην Ελλάδα το 2015 και μη γνωρίζοντας την ελληνική γλώσσα ξεκίνησα την 3η γυμνασίου. Αυτό το καινούργιο ταξίδι για μένα δεν ήταν καθόλου εύκολο, καθώς αντιμετώπισα bullying και ρατσισμό μέχρι που έμαθα ελληνικά.

Τα κενά στα μαθήματα ήταν πολλά, αλλά πίστευα σε μένα και αυτό με βοήθησε να ξεπεράσω όλα τα εμπόδια.

Το 2019 αποφάσισα να δώσω πανελλαδικές. Προσπάθησα να καλύψω τα κενά που είχα, αλλά δεν τα κατάφερα και δεν πέρασα σε σχολή της επιλογής μου. Αυτό όμως δεν με σταμάτησε από το να προσπαθήσω ξανά και έτσι αποφάσισα να δώσω πανελλαδικές εξετάσεις για δεύτερη φορά. Ναι πέρασα (μετά από πολύ διάβασμα και προσπάθεια). Η χαρά μου ήταν μεγάλη που τα κατάφερα.

Ωστόσο, δεν πέρασα στο Πανεπιστήμιο και στη σχολή που θα μπορούσε να κάνει το όνειρο μου πραγματικότητα. Άρχισα να ψάχνω πού μπορώ να πραγματοποιήσω το δικό μου όνειρο που ήταν η Διοίκηση Επιχειρήσεων.

Κατά την διάρκεια της έρευνας για το πού θα πραγματοποιήσω τις σπουδές μου, γνώρισα το New York College όπου πλέον σπουδάζω στο Πανεπιστήμιο της Τουλούζης με ειδικότητα Business Administration.

Φέτος είμαι στο δεύτερο έτος και ακόμα δεν μπορώ να καταλάβω πόσο γρήγορα πέρασε η πρώτη χρονιά. Ήταν μια χρονιά γεμάτη γνώση, εμπειρίες και νέους φίλους!

Kejsi Hidershai
Φοιτήτρια Διοίκησης Επιχειρήσεων
Université Toulouse 1 Capitole, New York College

Mendeley:

Πως να οργανώσετε τις βιβλιογραφικές πηγές σας κατά την διάρκεια των σπουδών σας

Γουσέτης Βασίλειος,

BSc (Hons) Computing (Dataanalyst), 3ο Έτος, University of Bolton

Αλέξης Πομαρές,

BSc (Hons) Computing (Application Development), 3ο Έτος, University of Bolton

Η συλλογή και οργάνωση αναφορών επιστημονικών άρθρων και PDF αρχείων (σημειώσεις, έρευνες κλπ.), από δανειοδοτημένες βάσεις δεδομένων, γίνεται χρησιμοποιώντας διάφορα προγράμματα. Για την υλοποίηση αυτή, χρησιμοποιούνται κυρίως τα δημοφιλή προϊόντα EndNote, EndNote Web και RefWorks, αλλά και τα δωρεάν εργαλεία Mendeley και Zotero. Το καθένα από αυτά έχει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. Κατά την δική μας άποψη, το Mendeley είναι από τα καλύτερα εργαλεία, καθώς, χρησιμοποιείται κυρίως για την ακαδημαϊκή γραφή, γι' αυτό και θα σας το παρουσιάσουμε.

Το Mendeley δημιουργήθηκε το 2007 στο Λονδίνο, πήρε το όνομα του από τον βιολόγο Gregor Mendel και τον χημικό Dmitri Mendeleev του οποίου η έρευνα εξέτασε τη διασταυρούμενη επικοινωνία των χαρακτηριστικών των φυτών και την πρόβλεψη μη ανακαλυφθέντων χημικών στοιχείων. Σε μια αντίστοιχη αναλογία, ο Mendeley ισχυρίζεται ότι οι χρήστες θα μπορούν ομοίως να «ικνηλατούν» πώς οι ιδέες και οι ακαδημαϊκές θεωρίες εξελίσσονται και διασταυρώνονται η μία με την άλλη και θα βοηθήσουν στην ανακάλυψη νέων αναγνώσμάτων με στοιχεία που ήδη υπάρχουν στην βιβλιοθήκη». Το Mendeley βασίζεται και συνδυάζει εργαλεία διαχείρισης αναφοράς όπως το RefWorks ή το EndNote, με ακαδημαϊκά εργαλεία κοινωνικής δικτύωσης όπως το LinkedIn ή το academia.edu για τη δημιουργία μιας κατηγορίας εργαλείων παραγωγικότητας που μπορεί ακόμη και να ανταγωνιστεί το Google Scholar.

Σε βασικό επίπεδο, το Mendeley αποθηκεύει ερευνητικά άρθρα και PDF. Το εργαλείο αυτό, επιτρέπει την λήψη και αποθήκευση εγγράφων τοπικά και την ανάρτηση νέων στο Mendeley. Το πρόγραμμα αποθηκεύει και οργανώνει τα αρχεία αυτά, συμπεριλαμβανομένων των αυτόματων εξαγωγών πληροφορίας σε νέο αρχείο. Επίσης η εφαρμογή Desktop Mendeley συγχρονίζεται άψογα με την Web εφαρμογή του όπως καθώς και η σύνδεση του με εφαρμογή σε έξυπνα κινητά για την άμεση οργάνωση και ανάγνωση τους σε mobile συσκευές.

Με την χρήση της εφαρμογής ο φοιτητής ωφελείται με τους εξής τρόπους: Αρχικά, ο φοιτητής έχει την δυνατότητα για διαχείριση των παραπομπών του. Πιο αναλυτικά, μπορείτε να αποθηκεύσετε, να οργανώσετε και να αναζητήσετε σε όλες τις παραπομπές μέσα από απλά μία βιβλιοθήκη. Υπάρχει, επίσης, addon στο Word το οποίο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και να εισάγετε αυτόματα παραπομπές στις εργασίες σας καθώς και να τις οργανώσετε με τον τρόπο που επιθυμείτε. Καλή «Ηλεκτρονική» Ακαδημαϊκή Χρονιά.



Προσεγγίζοντας σωστά την επιλογή επαγγέλματος και καριέρας

Καθ. Δημήτρης Μπουραντάς

Πρύτανης New York College, Ιδρυτής και Διευθυντής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων Διοίκησης Ανθρωπίνου Δυναμικού και Executive MBA στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (πρώην ΑΣΟΕΕ)

Ίσως οι πιο σημαντικές αποφάσεις στη ζωή μας είναι αυτές που αφορούν το επάγγελμα ή την εργασία και την καριέρα που επιλέγουμε να κάνουμε. Η ορθολογική διαδικασία είναι ιδιαίτερα χρήσιμη για τέτοιου είδους αποφάσεις, είτε όταν είμαστε νέοι και πρέπει να επιλέξουμε ένα επάγγελμα και μια καριέρα, είτε αν θελήσουμε αργότερα να τα αλλάξουμε.

Προσωπικά, όταν ήμουν νέος, επέλεξα να κάνω καριέρα στην Πολεμική Αεροπορία ξεκινώντας ως μόνιμος υπαξιωματικός με ειδικότητα ελεγκτή εναέριας κυκλοφορίας.

Η επιλογή επαγγέλματος αποτελεί μια από τις κρίσιμότερες της ζωής μας. Γι' αυτό πρέπει να γίνει με ορθή σκέψη και πληροφόρηση. Τα κύρια κριτήρια για την επιλογή επαγγέλματος είναι τα παρακάτω. Το πρώτο αφορά τα θέλω μας από ένα επάγγελμα.

Βασικά ερωτήματα που μπορούμε να θέσουμε εδώ είναι:

- Ποιες ανάγκες μου θα ήθελα να ικανοποιεί το επάγγελμα ή η καριέρα μου;
- Για ποιους λόγους θα ήμουν πλήρως ευχαριστημένος από το επάγγελμα ή την καριέρα μου;

Ασφαλώς, όλοι είμαστε υποχρεωμένοι να εργαστούμε για το εισόδημα, το οποίο προσδιορίζει την ποιότητα της προσωπικής μας ζωής και αυτής όσων εξαρτώνται οικονομικά από εμάς, αφού μέσω των χρημάτων ικανοποιούμε αρκετές ανάγκες μας. Όμως η εργασία μας μπορεί να ικανοποιεί ή να μην ικανοποιεί και άλλες ανάγκες μας που συνδέονται με την καλή ζωή, όπως η ανάγκη για σιγουριά, για ανεξαρτησία, για ελευθερία πρωτοβουλιών, για κοινωνική αναγνώριση, για αυτοεκτίμηση και αυτοσεβασμό, για ελεύθερο χρόνο, για ψυχική γαλήνη και ηρεμία, για δημιουργία και πρόκληση, για επίτευξη αποτελεσμάτων, για συνεχή μάθηση και ανάπτυξη, για εξουσία, για άσκηση δύναμης ή επιρροής σε άλλους, για κοινωνική προσφορά και αλtruισμό, για επαφή και σχέσεις με άλλους ανθρώπους και πιθανόν άλλες πολλές.

Δεύτερο κριτήριο είναι αν μας ευχαριστεί ή μας παθιάζει, έχουμε τη διάθεση να το κάνουμε πολύ καλά και συνεπώς να διακριθούμε, να αναγνωριστούμε και να ανταμειφθούμε ανάλογα. Όλα αυτά λοιπόν θα πρέπει να αποτελούν κριτήρια, ώστε να αξιολογούμε τις εναλλακτικές επιλογές που έχουμε σε ό,τι αφορά τα επαγγέλματα που έχουμε τη δυνατότητα να ακολουθήσουμε.

Ένα τρίτο κριτήριο για τη σωστή επιλογή του επαγγέλματός μας είναι το τι μπορούμε –με βάση τις κλίσεις, τα στοιχεία του χαρακτήρα και τις ικανότητες μας– να κάνουμε πολύ καλά. Για παράδειγμα, εγώ, επειδή είμαι τσαπατσούλης, δε θα μπορούσα ποτέ να γίνω καλός λογιστής ή επειδή δεν έχω καλό 'αυτί' δε θα μπορούσα να γίνω άριστος διερμηνέας.

Για να απαντήσουμε σε όλα τα προηγούμενα ερωτήματα απαιτούνται αυτογνωσία, κατανόηση των αναγκών και του χαρακτήρα μας, των αξιών μας, των ισχυρών και ασθενών στοιχείων μας, των δυνατοτήτων, των αδυναμιών μας και των κλίσεων μας.

Για να το επιτύχουμε αυτό χρειάζεται να αφιερώσουμε αρκετό χρόνο στον αυτοστοχασμό. Επίσης, γι' αυτές τις τόσο σημαντικές επιλογές της ζωής μας μπορούμε και οφείλουμε να ζητήσουμε βοήθεια από αυτούς που μας γνωρίζουν καλά, αλλά και από ειδικούς, συνήθως ψυχομέτρους, που διαθέτουν διαγνωστικά εργαλεία (π.χ. τεστ προσωπικότητας και ικανοτήτων), τα οποία ενισχύσουν την αυτογνωσία μας και μας βοηθήσουν να προσεγγίσουμε καλύτερα τα παραπάνω ερωτήματα.

Η επιλογή επαγγέλματος αποτελεί μια από τις κρίσιμότερες της ζωής μας. Γι' αυτό πρέπει να γίνει με ορθή σκέψη και πληροφόρηση.



Ο διατροφικός δεκάλογος των φοιτητών πριν τις εξετάσεις

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας

Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach

Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας & Βιοιατρικής,
New York College

- 1.** Δεν φοβόμαστε τους Υδατάνθρακες. Ο εγκέφαλός μας τους χρειάζεται για να λειτουργεί. Δοκιμάστε μία μπανάνα, ή 2 κριτσίνια, ή μια φρυγανιά με μια κουταλιά γλυκού φυστικοβούτυρο, 1 ώρα – 45 λεπτά πριν το διάβασμα.
- 2.** Πίνουμε αρκετό νερό μέσα στην ημέρα, τουλάχιστον 2 λίτρα. Αντί για νερό, ενυδατικά είναι το τσάι, οι χυμοί και το γάλα, αλλά πάντα προτιμάμε νερό.
- 3.** Τρώτε πολλά διαφορετικά χρώματα φρούτων και λαχανικών. Το χρώμα τους δείχνει τι θρεπτικά συστατικά έχουν. Περισσότερα χρώματα = περισσότερα διαφορετικά θρεπτικά συστατικά.
- 4.** Τρώμε μικρά γεύματα συχνά. Αυτό δίνει ταυτόχρονα και συνεχή ενέργεια όλη τη μέρα και δεν μας βαραίνει.
- 5.** Προσπαθούμε να διαχωρίσουμε τα γεύματα από το διάβασμα, τρώμε μακριά από τα βιβλία.
- 6.** Αποφεύγουμε πολύ λιπαρά φαγητά γιατί μας βαραίνουν και μας κάνουν να αισθανόμαστε πιο κουρασμένοι.
- 7.** Οι εξετάσεις δεν είναι καιρός για δίαιτες. Αν είμαστε σε θερμιδικό έλλειμα, ο εγκέφαλος δεν μπορεί να λειτουργήσει σωστά. Τρώμε πλήρη γεύματα.
- 8.** Συνδυάζουμε μικρά διαλλείματα από το διάβασμα με μικρά σνακ. Με αυτό τον τρόπο και νιώθουμε πιο πλήρεις και έχουμε την ευκαιρία να ξεκουράσουμε το μυαλό μας.
- 9.** Αποφεύγουμε καφέδες ή ενεργειακά ποτά με άδειο στομάχι. Μπορούν να δημιουργήσουν κακή αντίδραση στο σώμα. Γενικότερα αποφεύγουμε τα ενεργειακά ποτά, αλλά αν τα καταναλώσουμε, πάντα το κάνουμε με φαγητό.
- 10.** Τρώμε πάντα κάτι, έστω και λίγο το πρωί για να μπορέσουμε να ξεκινήσουμε τη μέρα μας.



Fashion Trends

Μερικοί άνθρωποι πιστεύουν, ότι επειδή είσαι στο κολλέγιο και κανείς δεν σου λέει τι να φορέσεις, θα πρέπει να εκμεταλλευτείς την ευκαιρία να ντυθείς ατημέλητα και να μην σε ενδιαφέρει το στυλ ντυσίματός σου. Δεν λέμε, ότι πρέπει να αφιερώνετε αρκετή ώρα για να ετοιμάζεστε κάθε πρωί, ή ότι η μόδα πρέπει να είναι πιο σημαντική από οτιδήποτε άλλο, αλλά πιστεύουμε ότι το να δείχνεις καλαίσθητος/η είναι σημαντικό.

Εδώ είναι μερικοί λόγοι για τους οποίους ΠΡΕΠΕΙ να «ντυθείς» για το μάθημα – ακόμα και αν αυτό σημαίνει απλώς ένα τζιν, μπλουζάκι και μοντέρνα αθλητικά παπούτσια. Ντύνεστε όμορφα για το μάθημα, για να δείξετε ότι σέβεστε τον χώρο. Η σωστή ενδυμασία άλλωστε σας προετοιμάζει για την αγορά εργασίας. Ακόμα κι αν έχετε μόνο λίγα λεπτά για να ετοιμαστείτε, δεν είναι δύσκολο να φορέσετε κάτι χαριτωμένο και άνετο στην τάξη. Δες δεξιά μερικές χαριτωμένες, “Business” και άνετες επιλογές. Αν αγαπάτε τη μόδα, πρέπει να φοράτε τα υπέροχα ρούχα σας! Φορέστε κάτι μοναδικό και διασκεδάστε με τη μόδα.

Kejsi Hidershai
Φοιτήτρια Διοίκησης Επιχειρήσεων
Universite Toulouse 1 Capitole, New York College

Interviews and Student Testimonials section

Click the dots
to navigate



Students' Experience of doing Business Internships in Year 2

Entzi Gkogka

During the course of my second year of studies I completed a two-month internship as a Marketing Officer at a Multinational IT company. Business school has provided me with a plethora of knowledge that has helped me to develop an entrepreneurial spirit and challenge my organizational abilities. However, I strived to land an internship within the field of my desired pathway, which was Marketing, as I wished to experience a real work environment and its operational activities within its Marketing department. I was enabled to utilize my cognitive skills that I accumulated from my university studies and put them into practice in order to provide ideas and solutions for real industry issues. I was also assigned tasks which allowed me to collaborate effectively with my team members to create both captivating and fun content to promote the company's products and services. By the end of my internship I was able to gain real industry knowledge and learn more about Marketing operations, which assured me that this is the career path that I would genuinely love to pursue and excites me.

Panagiotis Volakos

During my second academic year, as part of my academic program I undertook an internship. Even though it is really interesting to learn things theoretically being positioned in the workplace sets things to a different level. Not only I was able to grasp new dexterities and skills such as sales, client communication, and sales team motivation but I was able also to discover industry knowledge such as how the insurance industry works; what are its objectives, and what insurance firms strive for. Furthermore, inside the firm the rotation program that assigned us to another person every day permitted us to seize from each individual a specific piece of knowledge. For example, we collaborated with certain brokers that were charismatic in their communication and meeting skills. These brokers dedicated a substantial amount of time giving us advice and telling us how to do certain things. Also, working under the wing of skilled executives was formidably assisting in ameliorating my management skills. Although the whole experience might have been challenging it was at the same time immensely rewarding. I'm very grateful for choosing to undertake the internship and it is an experience that I will forever cherish.



INTERVIEW

**ΜΕ ΤΗΝ κα. ΕΥΓΕΝΙΑ ΠΑΥΛΑΚΟΥ,
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΤΟΥΛΟΥΖΗΣ, NEW YORK COLLEGE**

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ: ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ, ΠΟΛΥΖΩΓΟΠΟΥΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ

ΔΔ - Καλησπέρα σας! Χαιρόμαστε πάρα πολύ για την αποδοχή της πρόσκλησής μας.

ΕΠ - Να είστε καλά! Εγώ να πω συγχαρητήρια καταρχήν, για την πρωτοβουλία και την όλη σκέψη και μπράβο σας που την υλοποιείτε, γιατί σκέψεις και ιδέες υπάρχουν πολλές, το θέμα είναι να τα προχωράμε τα πράγματα, οπότε χαίρομαι που είμαι μαζί σας.

ΔΔ - Σας ευχαριστούμε πολύ! Και να πούμε επίσης, ότι δεν θα μπορούσαμε να σκεφτούμε και καλύτερο καλεσμένο για να ξεκινήσουμε μιας και η βοήθειά σας ήταν πολύτιμη για να ξεκινήσουμε το εγχείρημά μας! Ας ξεκινήσουμε λοιπόν και με την πρώτη μας ερώτηση! Θυμάστε πώς ξεκίνησε το ταξίδι σας με το κολλέγιο μας, το New York College?

ΕΠ - Βέβαια θυμάμαι, πως θα μπορούσα να μην τα θυμάμαι αυτά; Ξεκίνησα ως καθηγήτρια σε κάποια προγράμματα Υπουργείων και επειδή είχα τις απαραίτητες πιστοποιήσεις, μπορούσα να διδάξω σε αυτά τα προγράμματα. Στην συνέχεια, αφού, είχα τα απαραίτητα προσόντα, έγινα καθηγήτρια του κολλεγίου σε διάφορα προγράμματα, σε τμήματα marketing, επικοινωνίας, research. Στην συνέχεια έγινα Brand and Marketing Manager του κολλεγίου, το αντικείμενό μου, αυτό που αγαπούσα να κάνω (σσ. Γέλια), Admissions Director, μιας και είχα επαφή και με τους νέους φοιτητές, διευθύντρια στο ΙΕΚ, διευθύντρια στο κέντρο ‘Δια Βίου Μάθησης’, Associate Dean, και τελευταία, όπως ίσως γνωρίζετε, είμαι Head of Toulouse Departments, και κάτι ακόμα το οποίο θέλω να επικοινωνήσω, με την έννοια ότι θα μας φανεί και χρήσιμο, και προς εσάς, ότι είμαι και υπεύθυνη Ευρωπαϊκών προγραμμάτων, που σημαίνει και κάποια πράγματα και με χαρά θα τα μοιραστώ μαζί σας, γιατί θα εμπλέξουμε και παιδιά της Τουλούζης πολύ ενεργά, για να πάρουνε και κάποιες γνώσεις και δεξιότητες, χρήσιμες για το μέλλον.

ΦΠ - Καλησπέρα και από εμένα λοιπόν! Εγώ είμαι ο Φίλιππος!

ΕΠ - Γεια σου Φίλιππε!

ΦΠ - Να περάσω με την σειρά μου στην δεύτερη ερώτηση! Τι είναι αυτό που σας αρέσει περισσότερο στην δουλειά σας, και τι όχι;

ΕΠ - Αχ πολλά! Πολλά πράγματα μου αρέσουν στην δουλειά μου ευτυχώς! Για να μας κρατάνε έτσι και ζωντανούς και με κέφι και όρεξη θα έλεγα. Το πρωταρχικό είναι να είμαι με τους φοιτητές και να τους δίνω όραμα, γνώσεις και πράγματα που τους προάγουν. Αυτό που δεν μου αρέσει, είναι γενικά η γκρίνια για μικρά πράγματα, από όπου και αν προέρχεται και δυστυχώς καμιά φορά είμαστε και αποδέκτες αυτού.

ΔΔ - Να περάσουμε και στην τρίτη μας ερώτηση! Θέλουμε να μας πείτε λίγα λόγια που θα σας περιέγραφαν καλύτερα ως άνθρωπο, εάν θέλετε μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και μόνο κάποιες λέξεις.

ΕΠ - Οκέι, βέβαια καλό θα ήταν να ρωτήσετε κι άλλους για να μην τα λέω εγώ, αλλά αφού ρωτάτε εμένα θα έλεγα ότι ως άνθρωπος είμαι δοτική, είμαι οργανωτική, στοχοπροσηλωμένη, αυτό που λέμε Results Oriented, μου αρέσει να υπάρχουν αποτελέσματα σε ότι και να κάνω, και κάτι Δημήτρη που στο είχα πει από την πρώτη φορά που μιλήσαμε, έτσι για το θέμα θα κάνετε εφημερίδα και όλα αυτά, σου είπα να είμαστε ‘Doers’, δηλαδή να κάνουμε πράγματα, όχι μόνο να τα συζητάμε. Πάντα λοιπόν, ωραία η συζήτηση, αλλά κάπου να οδηγεί και μετά να περνάμε στην υλοποίηση των στόχων και του οράματός μας.

ΦΠ - Πολύ σωστά τα λέτε! Γι' αυτό είμαστε και εμείς εδώ σήμερα, και πρέπει να μας ακούνε και τα νέα παιδιά να βάζουν στόχους και να έχουν όνειρα. Θα περάσω και εγώ στην τέταρτη ερώτηση! Πείτε μας το μεγαλύτερο και το πιο ‘τρελό’ όνειρο που είχατε όταν ήσασταν μικρότερη, ή ακόμη και τώρα.

ΕΠ - Πολύ ωραία! Λοιπόν, αυτό που πάντα σκεφτόμουν δεν ξέρω αν είναι ‘τρελό’ όνειρο (σσ. Γέλια), αλλά πάντα το έχω στο νου μου, είναι ότι θα κάνω κάτι που θα έχει ένα σημαντικό, έτσι effect, στη ζωή των ανθρώπων. Με σκεφτόμουν πάντα ότι θα έχω κόσμο από κάτω, θα τους μιλάω, θα τους εμπνέω. Και να σας πω κάτι; Το κάνω! Οπότε μάλλον είμαι έτσι και τυχερός άνθρωπος, γιατί το όνειρο έχει γίνει πραγματικότητα.

ΔΔ - Νομίζω κιόλας είναι αυτό που έχει την μεγαλύτερη σημασία, που λέμε ότι θέλουμε να αλλάξουμε τον κόσμο και είσαστε και σε ένα πόστο, σε μια δουλειά ουσιαστικά, που όντως κάνετε μια αλλαγή, ειδικά σε νέα παιδιά, δίνοντας τα ‘φώτα’ σας και βοηθώντας τα να φτάσουν τους δικούς τους στόχους, οπότε σίγουρα κάνετε τη διαφορά και νομίζω ότι το όνειρό σας λίγο πολύ έχει βγει! Και να περάσουμε στην πέμπτη ερώτηση και τελευταία για να κλείσουμε. Πώς αισθάνεστε που αποτελείτε πρότυπο έμπνευσης για όλα τα νεαρά κορίτσια με μια τόσο επιτυχημένη εργασιακή πορεία; Και νομίζω κιόλας ότι παίζει μεγάλο ρόλο στην κοινωνία την οποία ζούμε, ειδικά αυτές τις εποχές είναι η μεγαλύτερη έμπνευση που μπορεί κιόλας να πάρουν και να ακολουθήσουνε το πρότυπό σας.

ΕΠ - Δημήτρη μου, μακάρι να τις εμπνέω! Και μην λέμε μόνο νεαρά κορίτσια, να πούμε νεαρούς ανθρώπους, γιατί μην το βάζουμε μόνο ‘αγόρια - κορίτσια’, νομίζω ότι τα όνειρα είναι κοινά και αυτό που εγώ θα ήθελα, είναι να δίνουν τον καλύτερό τους εαυτό και να μη σταματούν να δουλεύουν για τα όνειρά τους, να θέτουν στόχους και να τους πετυχαίνουν, γιατί μπορούν!

ΔΔ - Ο λόγος που έθεσα τη συγκεκριμένη ερώτηση, είναι επειδή στον εργασιακό χώρο, ειδικά στην χώρα μας, πάντα ουσιαστικά λέγαμε ότι κακώς είχαν καθιερωθεί ορισμένα σεξιστικά στερεότυπα. Επομένως, καλό είναι να βλέπουν και να παίρνουν δύναμη από σας και τα νεαρά κορίτσια.

ΕΠ - Το ακούω αυτό που λες και δεν έχεις άδικο. Και μάλιστα ήταν και λίγο ταμπού, το να υπάρχει γυναίκα σε θέση μάντζερ και ίσως πριν κάποια χρόνια να το θεωρούσαν και ‘Mission Impossible’. Ωστόσο, δεν είναι! Είναι θέμα προσόντων, είναι θέμα προσήλωσης στους στόχους και να δουλεύουμε για αυτούς. Το θέμα του φύλου δεν θα αποτελέσει ούτε κάτι υπέρ μας, αλλά ούτε και κάτι εναντίον μας. Εμείς πρέπει να δουλέψουμε, ανεξάρτητα από αν πρόκειται για άντρα ή γυναίκα. Ο καθένας πρέπει να δουλέψει και έχει να αποδείξει την αξία του και δεν μπορεί να σταματήσει να δουλεύει, ούτε όταν την έχει αποδείξει. Γιατί κάθε χρόνο έχουμε ‘challenges’ και αν θέλουμε να είμαστε σε θέσεις ευθύνης πρέπει πάντα να μπορούμε να ανταπεξέλθουμε σε αυτές και να παράγουμε τα επιθυμητά αποτελέσματα, οπότε αυτό είναι το μήνυμα για όλους!

ΔΔ - Νομίζω κλείνοντας αυτό ήταν και το καλύτερο μήνυμα που θα μπορούσαμε να περάσουμε!

ΦΠ - Το καλύτερο μήνυμα ναί!

ΔΔ - Το να υπάρχει και η διαφορετικότητα, ουσιαστικά να υπάρχει ποικιλομορφία. Γιατί κάθε χαρακτήρας έχει τη δική του μοναδικότητα και έτσι θα συμπληρωθεί και καλύτερα το ‘παζλ’ της κοινωνίας μας!

ΕΠ - Σωστά.

ΔΔ - Και πλέον επίσης να πούμε ότι είσαστε και η νέα υπεύθυνη του προγράμματος της Τουλούζης, να τα λέμε και αυτά!

ΦΠ - Συγχαρητήρια!

ΕΠ - Ωω, ευχαριστώ πολύ, να ‘στε καλά!

ΔΔ - Οπότε θα θέλαμε να μας δώσετε ένα μήνυμα για όλα τα νέα παιδιά φέτος που έρχονται, και για μας τα μεγαλύτερα!

ΕΠ -Βέβαια, καταρχήν να πω ότι είμαι πολύ χαρούμενη που είμαι σε αυτή τη θέση, γιατί θεωρώ θα βοηθήσω και περισσότερο τα παιδιά της Τουλούζης, μιας και σε αυτά αναφερόμαστε. Η Τουλούζη είναι ένα εξαιρετικό πανεπιστήμιο, απ’ τα καλύτερα του κόσμου, είναι προνόμιο πραγματικά που αποτελείτε μέρος αυτού του πανεπιστημίου, είσαστε στο New York College, το οποίο υποστηρίζει τις σπουδές σας και αυτό το πλαίσιο είμαι και εγώ εδώ πέρα για σας, για να βοηθήσω με όλες μου τις δυνάμεις να πάρετε ό τι περισσότερο μπορείτε. Και αν είναι να δώσω ένα μήνυμα παιδιά, είναι και κάτι που έχω πει και σε webinars που έκανα για όλους τους καινούργιους φοιτητές μας. “Πάρτε γνώσεις, πάρτε εμπειρίες, εκμεταλλευτείτε όλες τις ευκαιρίες που σας παρέχονται εδώ και προχωρήστε μπροστά. Ο κόσμος σας ανήκει! Εσείς θα είσαστε οι ηγέτες του αύριο και θέλουμε να είμαστε δίπλα σας σε αυτό και να σας καμαρώσουμε, πραγματικά υπερήφανοι που υπήρξαμε συντελεστές της σπουδαίας εξελικτικής σας πορείας!”

ΔΔ- Σας ευχαριστούμε πάρα πολύ! Και για τον χρόνο σας.

ΦΠ - Ευχαριστούμε πολύ!



Greetings to everyone!

My name is Ioanna Mougou and I am a second year student of the Psychology, Psychotherapy and Counselling Programme. When the first year of my studies began, I was filled with all sorts of emotions, as you can imagine. I did not know what to expect, because I was not familiar with the University system. But within just one day, every fear and every concern had disappeared! I would like you to know about some of the resources that the college has to offer to all of us, and trust me they come in very handy.

- First of all, each class has an Academic Advisor. An academic Advisor is a Professor from your Department that you can reach out to whenever have a question about your classes. You can also contact your Programme Leader, or your student representative.
- A Student Representative, is a student from each class, that gets elected by the class to represent you as a group. S/he has duties such as attending meetings with the NYC faculty and visitors from the University of Bolton. Also, in this case, answering any of your questions and being of general assistance to other students with their academic journey.
- Another very important resource you need to be aware of is the NYC Student Counselling Service. You can reach out at any time, to book an individual and confidential appointment by emailing counseling@nyc.gr
- Moreover, there are lots of Clubs and activities you can join in and meet people with the same interests as you. A good example of this would be the Psychology Club.
- There is a Psychology Lab at the Amalias campus, where you can work on research projects with all the necessary tools and support provided by the Psychology Technician.
- If you, on the other hand, want to do something more physical, there is the Athletic Club to look into, with different sports and exercise activities.
- Furthermore, you can learn a Foreign language during your time at college, there are plenty for you to choose from.
- Many of the things you need during your studies can be provided online via the Elearning platform. There is Office 365 for accessing your NYC emails and writing your assignments, and ppt slides that are uploaded by your professors for you to study for your classes. Microsoft Office is provided to you upon registration, so you do not have to worry about paying extra for that.
- Lastly, there is a Library inside the NYC Kallithea Campus, which I think you will find useful. It also contains computers for you to use if you wish. There is also an online Library provided by the University of Bolton, where you will find all the material you need to read for your exams and assignments, and independent studies as well.

I hope you found this information useful, and I hope you will enjoy every single moment of your studies!

Ioanna Mougou
Psychology, Psychotherapy and Counselling student
University of Bolton, UK

Student Activities

Click the dots to navigate



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

NYC students are invited to join
Dr. Lindy McMullin for an online talk

STOP, BREATHE & LISTEN

A journey into Heart
through Inner Listening

Wednesday 16th November
18.00 -19.00

By the NYC Student
Counselling Service via MS Teams

NYC students are invited to join Dr. Lindy McMullin for an online talk by the NYC Student Counselling Service on Wednesday 16th November 2022 at 18.00 via MS Teams.

Very often we are totally caught up with daily stressors, racing thoughts and inner anxieties, that we really need to be gently reminded of the amazing techniques that are available to us, to ensure that we can relax.

Join Dr. McMullin in this online talk with pen and paper in hand to jot down some key pointers that will ensure balance, and an open mind to experience a journey into Heart to learn about your deepest needs for your mental health and wellbeing.

Join here: <https://bit.ly/3T4Dpke>



Η σχολή **Τουρισμού και Φιλοξενίας** έχει ετοιμάσει πολλές δράσεις και δραστηριότητες για το επόμενο εξάμηνο εντός και εκτός κολεγίου: επισκέψεις σε σημαντικές εκθέσεις του χώρου μας, εξωτερικούς ομιλητές από Ελλάδα και εξωτερικό, ημέρες καριέρας, εργαστήρια και άλλες ενδιαφέρουσες ευκαιρίες ανάπτυξης των φοιτητών μας. Εύχομαι με όλη μου την καρδιά ότι καλύτερο γι' αυτό το ταξίδι γνώσεων, σχέσεων και εμπειριών. Οι φοιτητές του τμήματος έχουν λάβει email με τις αναλυτικές δράσεις.



Δράσεις Τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής

- Επίσκεψη στο γήπεδο της ΑΕΚ και παρακολούθηση αγώνα της Superleague
- Παρακολούθηση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Κλειστού στίβου
- Σεμινάριο: Θετικές επιπτώσεις της άσκησης στην Υγεία.
- Σεμινάριο: Η επίδραση της άσκησης στην παχυσαρκία
- Σεμινάριο: Οι πολιτιστικές προεκτάσεις του Κλασσικού Αθλητισμού
- Σεμινάριο: Άσκηση – Ορθοσωμία – Αθλητικοί Τραυματισμοί



Welcome from the NYC Psychology Technician

My name is Martha Balasa, I am a psychologist specializing in Cognitive Behavioral Therapy. My role at New York College is Psychology Technician for the psychology research lab, which we call the "Psych Lab".

The Psych Lab is a laboratory that contains PCs with software for the analysis of data, such as SPSS, and also has research equipment and resources available for conducting psychological experiments and surveys. Students are often required to conduct a research project as a part of their degree. This means that I am at your disposal, for any questions related to planning and conducting your research projects. I can assist you with selecting your research project topics, provide guidance on using the equipment (Psychometric tools) we have in the lab and can even help you find participants once your research project has been given approval by the Research Ethics Committee. I can also guide you through the process of entering your data into SPSS, running your statistical analyses, and interpreting the results.

You can find me in room A11, the Psych Lab, every day Monday to Friday, between 09:00 AM. - 17:00 pm. You can make an appointment by emailing mbalasa@nyc.gr or just drop by to say hi, ask for help with your research projects.

NYC Business Club

A popular and active Club at New York College that aims to develop admirable initiatives within its scope of its activities and offers benefits to its members in terms of knowledge, experience, hard and soft skills and socializing opportunities: participating in Business related Competitions and Contests for College/University Students, Organising CSR & Social Events, and Publishing Business Articles and Reports. Students have the opportunity to meet students from other Colleges/Universities, socialise and meet people with common interests and have fun, develop management / leadership skills, develop critical thinking / initiatives / creative skills, put theory into practice from into their studies and add as an extracurricular activity to their CV – Club Staff Member – Ioannis Laviotis – Lecturer in Marketing.



NYC Psychology Club

The Psychology Club is a student-led initiative that was facilitated this year by final year SUNY BS Psychology student Lito Karageorgou, with the support of Dr Antonia Svensson, Head of the Psychology Department.

Club members could share some their personal experiences, if they wished to, and beliefs and hidden assumptions were examined whilst the group engaged in critical discussion and debate informed by psychological research and theory.

Often members shared resources, such as journal articles, news reports and video clips, from experts, on the agreed discussion topic via Teams ahead of the discussion meeting. Friendships were forged and new knowledge was gained.

NYC students from any Department of studies are welcome and encouraged to attend. For further information contact svensson@nyc.gr

A group of five young adults, three men and two women, are standing in a row and smiling. They are holding three signs. The man on the far left is wearing a red and black plaid shirt and glasses. The woman next to him is wearing a light grey button-down shirt. The woman in the middle is wearing a blue button-down shirt. The woman next to her is wearing a black and white striped shirt. The man on the far right is wearing a blue button-down shirt. They are all holding signs on wooden sticks.

*Stay
tuned*

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE



**To Student Affairs
Department**
θα σας ενημερώσει
σύντομα για όλα τα
προσφερόμενα
Student Services
για το ακαδημαϊκό έτος
2022-2023!

New Yorkers News

Click the dots
to navigate



Κεντρικός Ομιλητής ο Sir Graham Brady,

Βουλευτής του Βρετανικού Κοινοβουλίου και Πρόεδρος της «Επιτροπής 1922» παρουσία του Βρετανού Πρέσβη στην Ελλάδα, Matthew Lodge σε Εκδήλωση του New York College

Εκδήλωση με θέμα: «Britain and Europe, Friends and Partners» πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα της Παλαιάς Βουλής την Τρίτη 11 Οκτωβρίου του 2022 από το New York College και το University of Bolton της Μεγάλης Βρετανίας.

Στην εκδήλωση χαιρετισμό απηύθυνε ο Βρετανός Πρέσβης στην Ελλάδα, Matthew Lodge, ο οποίος εξέφρασε την μεγάλη του χαρά για την διοργάνωση, ενώ τόνισε ότι ιδρύματα όπως το NEW YORK COLLEGE προάγουν την Βρετανική εκπαίδευση στην Ελλάδα.

Ο κεντρικός ομιλητής και καλός φίλος του NEW YORK COLLEGE, Sir Graham Brady, τον οποίο οι φοιτητές μας είχαν την ευκαιρία να γνωρίσουν, αλλά και να συζητήσουν μαζί του, είναι Βουλευτής του Βρετανικού Κοινοβουλίου και Πρόεδρος της «Επιτροπής 1922»*.

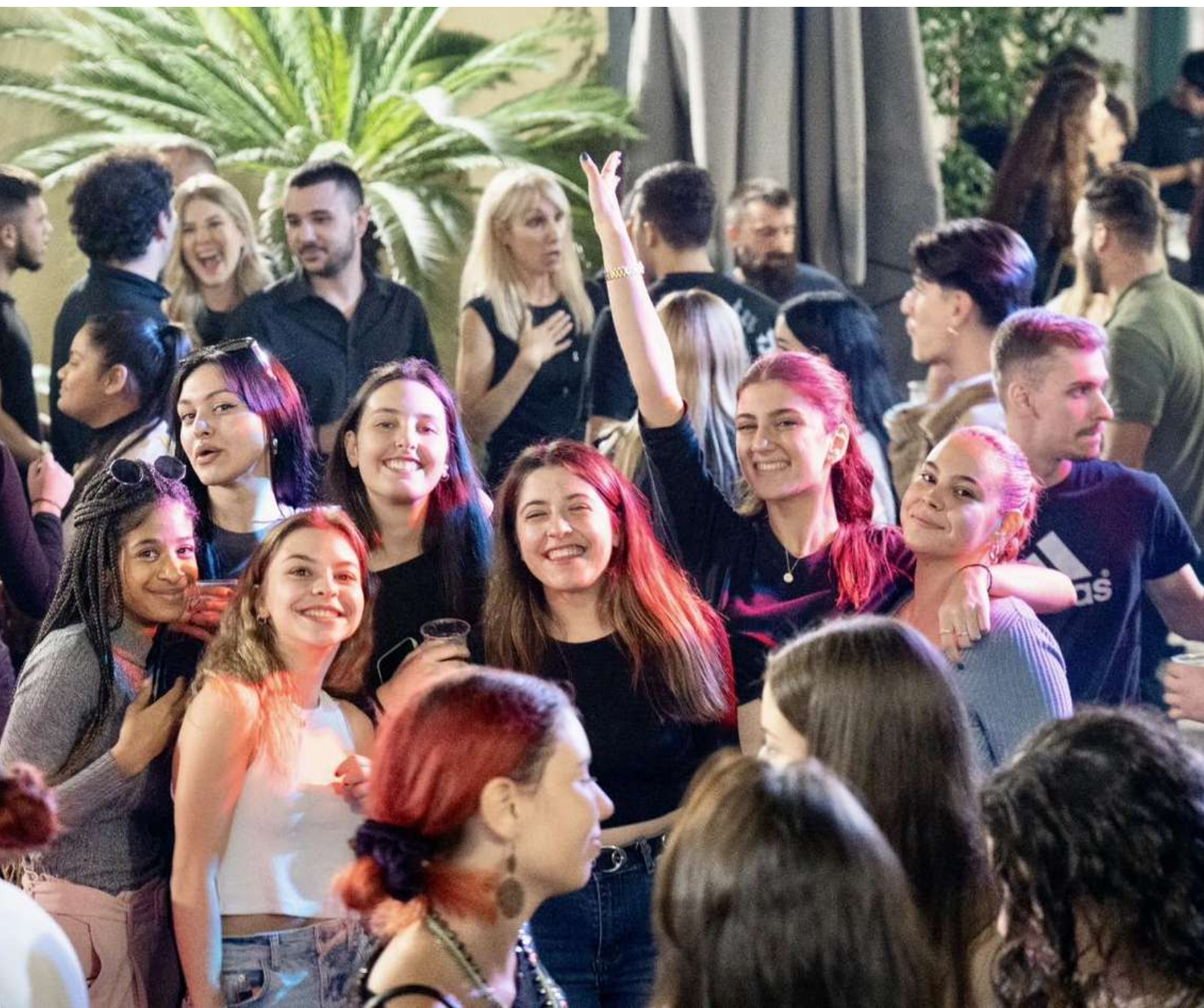
*Η Επιτροπή 1922 είναι κοινοβουλευτική ομάδα του Συντηρητικού Κόμματος του Ηνωμένου Βασιλείου στη Βουλή των Κοινοτήτων, η οποία αποτελείται από βουλευτές χωρίς κυβερνητικό αξίωμα (backbench). Συνεδριάζει εβδομαδιαία κατά τη διάρκεια λειτουργίας του Κοινοβουλίου και παίζει σημαντικό ρόλο στην επιλογή του αρχηγού του κόμματος.





NYC Newcomer Students Party

Το Student Affairs Department, οι καθηγητές και το διοικητικό προσωπικό του NEW YORK COLLEGE καλωσόρισαν την Τρίτη 25 Οκτωβρίου τους πρωτοετείς φοιτητές του Κολλεγίου με ένα αξέχαστο party στο NYC Amalias Campus με μουσική, χορό και πολλά χαμόγελα!



ΜΕΓΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ 2ετή σπουδαστή του FILM STUDIES:

Η ταινία μικρού μήκους "Ο Καμβάς",
του φοιτητή του Τμήματος Κινηματογραφικών
Σπουδών Κωνσταντίνου Σπανουδάκη,
προβλήθηκε στο επίσημο σπουδαστικό πρόγραμμα
του Φεστιβάλ Δράμας!

Η ταινία πραγματεύεται ένα φαινόμενο που παρατηρούμε συχνά στις
ανθρώπινες σχέσεις, τον έρωτα με την "εικόνα" ενός ανθρώπου, που
δημιουργούμε μόνοι μας με βάση τις ανάγκες μας, περιμένοντας από τον
άλλο να τις καλύψει, πριν τον γνωρίσουμε παραπάνω και δίκως να ξέρουμε
ποιος πραγματικά είναι. Ο πρωταγωνιστής της ταινίας, ο Νικόλας,
μετακομίζει σε ένα νέο διαμέρισμα, όπου βρίσκει τα πράγματα της κοπέλας
που έμενε εκεί πριν από αυτόν και ερωτεύεται την εικόνα που χτίζει για
αυτήν μέσα από τα πράγματά της. Είδος: Φανταστικό, Mind-game



Η σχολή Τουρισμού και φιλοξενίας του New York College σε συνεργασία με
την Workathon, πρωτοπόρα εταιρεία ευρέσεως εργασίας στους τομείς του
Τουρισμού και Φιλοξενίας, οργανώνει μια σειρά δράσεων για τους
φοιτητές του BSc (Hons) International Hospitality Management (Διεθνής
Διοίκηση Φιλοξενίας).

Οι φοιτητές μας είχαν τη ευκαιρία να παρευρεθούν σε ένα διαδραστικό
σεμινάριο για σύγχρονα θέματα σχετικά με την απασχόληση, όπως σύνταξη
βιογραφικού, συνεντεύξεις για τον ξενοδοχειακό κλάδο, ευκαιρίες στον
χώρο του Τουρισμού καθώς και άλλα ενδιαφέροντα θέματα.

Επίσης, πραγματοποιήθηκε και προπαρασκευαστικό εργαστήριο για τις
Ημέρες Καριέρας που θα πραγματοποιηθούν στην ξενοδοχειακή έκθεση
Xenia στο Metropolitan EXPO στις 28 Νοεμβρίου σε συνεργασία με την
Workathon.

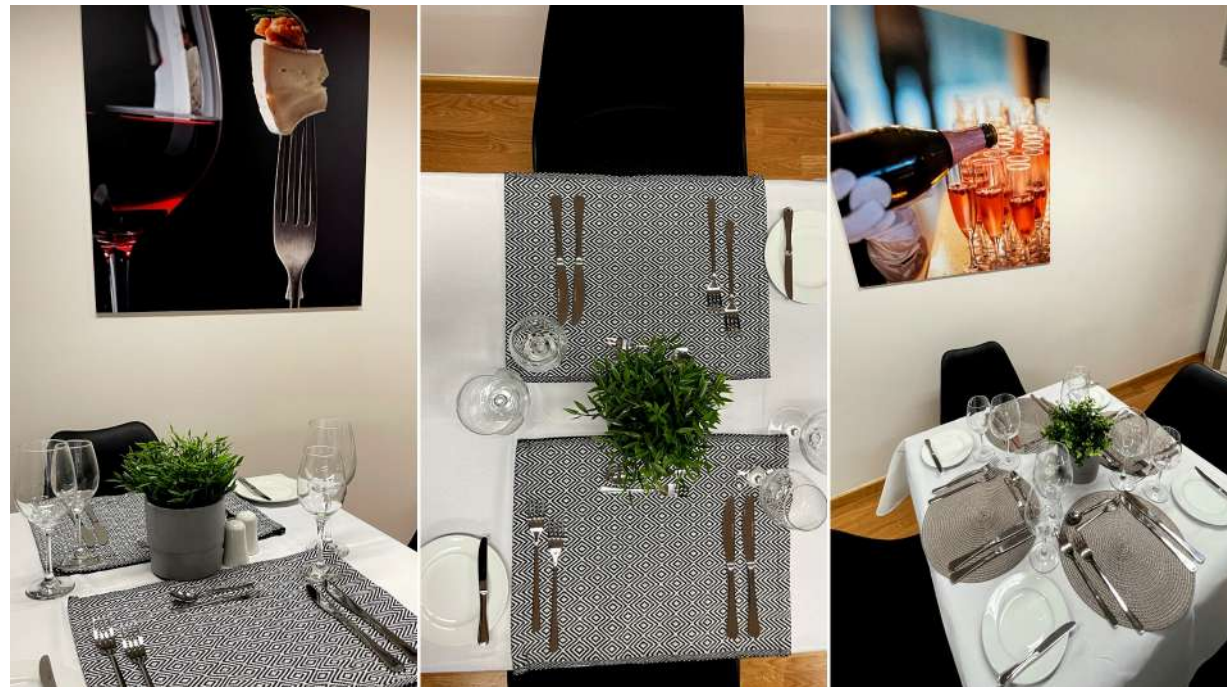
Οι φοιτητές του NEW YORK COLLEGE θα συμμετέχουν σε συνεντεύξεις, ώστε
να ενδυναμώσουν την δικτύωσή τους και να τους δοθούν οι ευκαιρίες για
γρήγορη απορρόφηση από κορυφαίες εταιρίες του κλάδου της Φιλοξενίας.



NYC F&B Lab

της Σχολής Τουρισμού και Φιλοξενίας στο NYC Pythagoras Hall!

Οι φοιτητές του BSc (Hons) International Hospitality Management (Διεθνής Διοίκηση Φιλοξενίας) του University of Bolton μπορούν να πραγματοποιήσουν την πρακτική τους στο F&B Lab. Το προσφερόμενο πανεπιστημιακό πρόγραμμα σπουδών ενσωματώνει τόσο ειδικές ενότητες στον τουρισμό και στην φιλοξενία, όσο και γενικές επιχειρηματικές ενότητες που αντικατοπτρίζουν τις διεθνείς πρακτικές φιλοξενίας. Επιπλέον προσφέρει εκτεταμένη περίοδο πρακτικής άσκησης, η οποία επιτρέπει στους φοιτητές να αποφοιτήσουν με εργασιακή εμπειρία που τους καθιστά ιδανικούς υποψηφίους τους εργοδότες φιλοξενίας.



Με σημαντικούς παράγοντες της ακαδημαϊκής κοινότητας και παρουσία του Υφυπουργού Παιδείας & Θρησκευμάτων, αν. Καθηγητή Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, κο Άγγελο Συρίγο,

η Ημερίδα του New York College για τα 100 χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή.

Με πολύ μεγάλη επιτυχία και τη συμμετοχή περισσότερων από 600 παρευρισκόμενων, ολοκληρώθηκε η Ημερίδα του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College με θέμα: «100 Χρόνια από τη Μικρασιατική Καταστροφή».

Οι κεντρικοί ομιλητές κ.κ: Υφυπουργός Παιδείας, κ. Άγγελος Συρίγος, Μαρία Ευθυμίου και Ευάνθης Χατζηβασιλείου, ανέλυσαν πλήρως όλα τα γεγονότα της περιόδου, μιλώντας για τα πρόσωπα που διαδραμάτισαν ρόλο, τα βαθύτερα αίτια των γεγονότων, τα λάθη που έγιναν και τα μαθήματα που ελήφθησαν.

Μπορείτε να παρακολουθήσετε την εκδήλωση από το επίσημο κανάλι του New York College στο YouTube στην ακόλουθη διεύθυνση: <https://youtu.be/For-7sjyF-w>





Welcome New Yorkers

Θέλεις και εσύ να γίνεις μέρος της ομάδας των Editors του NYC Student Newsletter; Στείλε τα στοιχεία σου στο studentaffairs@nyc.gr και θα επικοινωνήσουμε άμεσα μαζί σου!



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΑΘΗΝΑ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | ΠΡΑΓΑ

