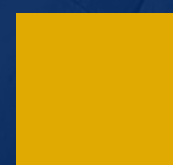




Student Newsletter

FEBRUARY 2023 - ISSUE #2



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE



Useful articles

Click the dots
to navigate



Follow Your Dreams!

My name is Despoina Kyriakatou and the first contact I have had with the College started a year ago, in November of 2021, since I decided to enroll at that time. Before my classes began in February of 2022, I felt completely lost.

Through the examinations provided by the Greek educational system, classifying students in various universities of the country, I had passed to a university that did not express my interests at all.

I had rejected the possibility of taking part again at the exams, so I decided to make a CV and work temporarily until I find out how I would study what I really wanted, namely Psychology.

When I learned about NYC, I had a gut feeling that this would be the perfect institution for me. Especially when I visited the campus, I realized that my gut feeling was leading me to a brighter future.



Almost a year later, I have adapted and loved Psychology even more. I find it very fascinating that the College integrates students after the end of the first semester, because they do not have to waste time and they immediately dive into the field they want to study. That is why I am grateful, because by joining in the spring semester, I came closer to my dream earlier.

Therefore, it is worth to highlight the fact that dreams do not seem utopic if you are chasing them! Luck exists and can be by our side sometimes, but without effort and nothing will flourish in the end.

Despoina Kyriakatou

First Year Student
BSc (Hons) Psychology,
Psychotherapy and Counselling,
University of Bolton, U.K.

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΚΑΡΙΕΡΑ:

Τι απαιτούν οι προκλήσεις
του σήμερα & του αύριο

γράφει ο Καθηγητής και Συγγραφέας
Δημήτρης Μπουραντάς

Πρύτανης New York College,
Ιδρυτής του Executive MBA
και του μεταπτυχιακού Διοίκησης
Ανθρωπίνου Δυναμικού του
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ
ΑΘΗΝΩΝ (πρώην ΑΣΟΕΕ)



Η επιτυχημένη καριέρα, με την έννοια της εξέλιξης στη διοικητική ιεραρχία των επιχειρήσεων και οργανισμών, προφανώς απαιτεί επαγγελματικές γνώσεις και ικανότητες που αφορούν την επαγγελματική εξειδίκευση, όπως για παράδειγμα οι πωλήσεις, τα λογιστικά, τα χρηματοοικονομικά, η ιατρική και η μηχανολογία. Αυτές όμως οι γνώσεις και οι ικανότητες αποτελούν προαπαιτούμενο ή “αναγκαία συνθήκη” για την επιτυχημένη καριέρα.

Σύμφωνα με τη κοινή λογική αλλά και τις έρευνες, η επιτυχημένη καριέρα του στελέχους εξαρτάται στις σημερινές συνθήκες και πολύ περισσότερο στο μέλλον, από τις δυνατότητες των στελεχών να ασκούν αποτελεσματική διοίκηση και ηγεσία.

Για παράδειγμα, ένας εξαιρετικός πωλητής δεν θα μπορούσε να είναι επιτυχημένος διευθυντής πωλήσεων χωρίς την άσκηση αποτελεσματικού μάνατζμεντ και αποτελεσματικής ηγεσίας. Ένας εξαιρετικός γιατρός δεν θα είναι επιτυχημένος διευθυντής κλινικής χωρίς να διαθέτει τις ικανότητες και τις αρετές που απαιτεί η αποτελεσματική διοίκηση και ηγεσία της μονάδας του. Το ίδιο και για έναν επιχειρηματία, δεν αρκούν οι επιχειρηματικές ιδέες αφού η υλοποίηση τους απαιτεί να διοικεί και να ηγείται αποτελεσματικά.

Οι διοικητικές και ηγετικές ικανότητες που είναι κρίσιμες για την επιτυχημένη καριέρα των στελεχών αφορούν διοικητικούς και ηγετικούς ρόλους, όπως η έμπνευση μέσω οράματος, η διαμόρφωση στρατηγικής, ο σχεδιασμός και ο έλεγχος, η παρακίνηση των συνεργατών, η ανάπτυξη της ομάδας, η επιλογή, καθοδήγηση και η ανάπτυξη συνεργατών, ο σχεδιασμός και η υλοποίηση αλλαγών (πίνακας 1).

ΠΙΝΑΚΑΣ 1.: ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΗΓΕΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ

- Έμπνευση μέσω οράματος
- Διαμόρφωση στρατηγικής
- Προγραμματισμός και έλεγχος
- Αξιολόγηση και ανάπτυξη συνεργατών
- Χτίσιμο ομάδας
- Διαμόρφωση κουλτούρας
- Σχεδιασμός και υλοποίηση αλλαγών
- Επιρροή προς τα πάνω
- Καθοδήγηση- ενθάρρυνση συνεργατών
- Επικοινωνία πειθώ
- Λήψη αποφάσεων-επίλυση προβλημάτων
- Πρόδραση- προνοητικότητα
- Αμφιδεξιότητα- πολυτροπία
- Ευελιξία- προσαρμοστικότητα
- Συνεχή μάθηση
- Συναισθηματική νοημοσύνη



Πέραν όμως αυτών, απαιτούνται και κάποιες κρίσιμες γενικές ικανότητες ή μετά- ικανότητες, όπως η δημιουργική λήψη αποφάσεων και επίλυση προβλημάτων, η επικοινωνία και η πειθώ, η πρόδραση και η προνοητικότητα, η προσαρμοστικότητα και η ευελιξία, η αμφιδεξιότητα, η ορθή νοοτροπία, η συστημική σκέψη και η ικανότητα συνεχούς μάθησης.

Η ανάπτυξη όλων των προηγούμενων ικανοτήτων του στελέχους προϋποθέτει όμως και μια σειρά κρίσιμων στοιχείων του χαρακτήρα ή προσωπικές αρετές, όπως η αυτογνωσία, η αυτοπεποίθηση, η θέληση και το προσωπικό όραμα, οι ξεκάθαρες αξίες, η επιμονή, η ανθεκτικότητα, η ακεραιότητα, το θάρρος και το κουράγιο (πίνακας 2).

ΠΙΝΑΚΑΣ 2.: ΑΡΕΤΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ ΤΟΥ ΗΓΕΤΗ

- Θέληση
- Προσωπικό όραμα
- Ξεκάθαρες αξίες
- Αυτογνωσία
- Αυτοκυριαρχία
- Ακεραιότητα
- Ταπεινότητα
- Θάρρος-τόλμη
- Ανθεκτικότητα
- Αυτοπεποίθηση

Όλες οι ικανότητες, καθώς και οι αρετές που συμβάλλουν στην αποτελεσματική άσκηση του Μάνατζμεντ και της Ηγεσίας και μέσω αυτών στην επιτυχημένη καριέρα των στελεχών, δεν είναι έμφυτες, άλλα επίκτητες.

Πρακτικά αυτό σημαίνει, ότι αναπτύσσονται μέσω της εκπαίδευσης, των εμπειριών και της εξάσκησης. Άλλωστε ο Αριστοτέλης υποστήριξε ότι η αρετή είναι συνήθεια.

Δηλαδή, αν επαναλαμβάνουμε μια συμπεριφορά, αποκτούμε την αντίστοιχη αρετή.

Είναι προσωπική ευθύνη του κάθε στελέχους να αναπτύξει όσα αναφέρθηκαν. Στα πλαίσια αυτής της ευθύνης, τοποθετούνται και οι επιλογές για την εκπαίδευση του στις Διοικητικές και Ηγετικές ικανότητες.

Τα μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών Executive MBA και MSc in Human Resource Management τόσο μέσω του περιεχομένου τους, όσο και μέσω των πρωτοποριακών μεθόδων εκπαίδευσης, εστιάζουν ιδιαίτερα στις Διοικητικές και Ηγετικές ικανότητες και αρετές προσφέροντας τα εφόδια στα στελέχη για μια επιτυχημένη καριέρα.

7 μαθήματα ζωής που κερδίζεις στο πανεπιστήμιο!

γράφει η Ελευθερία Νταμάλα,

Alumna State University of New York- ESC, major Communications- 2021

Αν και είναι περίεργη αλλά και απότομη η αλλαγή από φοιτητή σε απόφοιτο-εργαζόμενο, μόλις τελείωσα από το New York College και πιο συγκεκριμένα από το State University of New York- Empire State, κατάλαβα πόσο πολύ με ωφέλησε η όλη διαδικασία και πόσα έμαθα εντός και εκτός των αιθουσών.

Αν κάτι έμαθα από το πανεπιστήμιο είναι:

- 1 Άνθρωπος πρώτα, μαθητής μετά.**
Υπήρξαν στιγμές που χρειάστηκα ένα χέρι βοήθειας, όπως συμβαίνει πολλές φορές στην φοιτητική (και όχι μόνο) ζωή. Οι προσωπικές μου εμπειρίες σε τέτοιες περιστάσεις με βοήθησαν να καταλάβω ότι η ευγένεια και η καλοσύνη είναι κάτι που εμείς οι ίδιοι πρώτοι δημιουργούμε και πρέπει να παρέχουμε.
- 2 Δεν είναι λάθος να ζητάς βοήθεια όταν την χρειάζεσαι.**
Μπορεί αυτό να είναι αυτονόητο για κάποιους, αλλά όχι για όλους. Όλοι μας δυσκολευόμαστε κάποιες φορές. Από το να μην έχεις καταλάβει το μάθημα ή να μην προλαβαίνεις να παραδώσεις μια εργασία λόγω προσωπικών προβλημάτων και άλλων υποχρεώσεων, είναι καλό να ξέρεις πότε πρέπει να ζητήσεις βοήθεια. Οι καθηγητές αλλά και οι advisors στο New York College είναι πρόθυμοι να ακούσουν και να σε βοηθήσουν, όπου και αν δυσκολεύεσαι. Πρέπει, όμως, να είσαι και εσύ σε θέση να τους εξηγήσεις το πρόβλημα, ώστε να μπορέσουν να σου παρέχουν το χέρι βοήθειας που ζητάς.
- 3 Συμμετοχή σε δραστηριότητες.**
Αν και δεν δυσκολεύτηκα να κάνω φίλους, μια και είμαι αρκετά κοινωνικό άτομο, η αλήθεια είναι πως τους πρώτους μήνες του πανεπιστημίου είναι αρκετά δύσκολο να ξεχωρίσεις ποια άτομα είναι «κατάλληλα» για σένα. Έτσι, αποφάσισα να συμμετέχω στο Community Society του New York College. Και, ειλικρινά, αν δεν το είχα κάνει, δεν θα είχα γνωρίσει ποτέ τους υπέροχους φίλους μου αλλά και τους μέντορες που με καθοδήγησαν σε όλη την πορεία μου στο πανεπιστήμιο. Επίσης, η συμμετοχή μου στην ομάδα Social Media Ambassadors αποδείχθηκε μια πολύ σωστή επιλογή, αφού είδα στην πράξη κάποιες από τις ενέργειες που θα μου χρειαστούν στη μελλοντική μου δουλειά. Η συμμετοχή σε τέτοιες ομάδες και δραστηριότητες είναι αρκετά ενδιαφέρουσα. Αν και στην αρχή το να ανοιχτείς σε κάποιον μπορεί να είναι αρκετά δύσκολο, τελικά αξίζει τον κόπο!

4**Οι άνθρωποι αλλάζουν.**

Λένε ότι στο πανεπιστήμιο δημιουργείς φιλίες που κρατάνε για πάντα. Είναι σημαντικό οι άνθρωποι που συναναστρέφεσαι να νοιάζονται για σένα και να θέλουν μόνο το καλό σου. Για παράδειγμα, αν έχεις μια φίλη που σε μειώνει συνεχώς με τα σχόλια που κάνει, κάνοντας την σχέση σας «τοξική», το καλύτερο για εσένα είναι να σταματήσεις τη φιλία σας άμεσα. Είναι δύσκολο να λες αντίο και να απομακρύνεσαι από ένα άτομο που ξέρεις πολύ καιρό και ίσως νιώθεις ότι ΠΡΕΠΕΙ να μείνεις κοντά του, όμως από την άλλη πρέπει επίσης να ξεχωρίζεις τι είναι καλό και για εσένα. Αν το άτομο αυτό σου προκαλεί άγχος ή ενόχληση, καλό θα ήταν να διακόψεις τους φιλικούς δεσμούς.

5**Τα πράγματα δεν έρχονται πάντα όπως τα θέλεις.**

Έχοντας μπει στο New York College και καταλήξει στο major της επιλογής σου, κάποιες φορές μπορεί να αντιληφθείς ότι τα πράγματα δεν είναι έτσι ακριβώς όπως τα είχες φανταστεί. Μπορεί κάποια μαθήματα να είναι πολύ δύσκολα, ενώ κάποια άλλα ίσως όχι τόσο ενδιαφέροντα στην πράξη, όσο φαίνονταν στη θεωρία. Ποιος θα περίμενε, για παράδειγμα, ότι οι απόφοιτοι του 2020 θα πάρουν το πτυχίο τους διαδικτυακά λόγω της καραντίνας; Το σημαντικότερο μάθημα που πήρα από μια εμπειρία σαν αυτή είναι ότι η ζωή μπορεί να έχει πάντα τις δυσκολίες της, αλλά στο τέλος τα πράγματα πάντα φτιάχνουν. Άλλο ένα παράδειγμα πάνω σ' αυτό: Οι περισσότεροι φίλοι μου τελείωσαν έναν χρόνο πριν από εμένα. Ήμουν πολύ αγχωμένη για το τι θα έκανα... χωρίς να ξέρω τότε ότι τελικά χάρη σ' αυτή την «καθυστέρηση» θα γνώριζα κάποιες από τις καλύτερές μου φίλες.

6**Το να μην ξέρεις πάντα τι θέλεις δεν είναι απαραίτητα κακό.**

Πάντα με ρωτούσαν τι είναι αυτό που θέλω να κάνω μετά το πανεπιστήμιο. Αυτό που ήξερα ήταν ότι πάντα ήθελα να γράφω και να εκφράζομαι. Πόσο τρομακτικό μπορεί να είναι το άγνωστο τελικά; Αν έμαθα κάτι από τη διαδικασία αυτή, είναι ότι είναι απολύτως φυσιολογικό και επόμενο το να μην ξέρεις τα πάντα ή να μην είσαι σίγουρος για το τι θέλεις. Το New York College μέσα από τις δεκάδες ειδικότητες που προσφέρει στους φοιτητές του, μου έδωσε την επιλογή να συνδυάσω το major μου στο Communication με την άλλη μου αγάπη, το Marketing.

7

Εξάλλου, το όλο νόημα του κολλεγίου είναι να μάθεις και να δοκιμάσεις καινούργια πράγματα. Μέσα από αυτήν τη διαδικασία μπορείς να βρεις τι θέλεις να κάνεις ή και όχι· και δεν υπάρχει κάποιο πρόβλημα σε αυτό. Τελικά, θα το ανακαλύψεις, αλλά μέχρι τότε εξερεύνησε και δοκίμασε!

Είναι ΟΚ το να μην μπορείς να κάνεις τα πάντα

Στο τρίτο έτος της φοίτησής μου στο New York College, προσπαθούσα να κάνω πολλά πράγματα μαζί. Ήμουν αρθρογράφος στο blog ενός περιοδικού, μέλος εθελοντικής ομάδας εκτός σχολής, συγχρόνως δούλευα ως γραμματέας... αλλά και σαν φοιτήτρια ήθελα το διασκεδαστικό κομμάτι, αυτό των party.

Τότε αποφάσισα να βγω από την ομάδα στην οποία ήμουν μέλος· ήταν από τις πιο επίπονες αποφάσεις που είχα πάρει. Ήταν δύσκολη απόφαση αλλά παράλληλα και η πιο σωστή, καθώς πριν από αυτό οι βαθμοί μου είχαν πέσει αρκετά. Δυσκολευόμουν να προσηλωθώ, είχα περισσότερο άγχος και δεν φρόντιζα όπως έπρεπε τον εαυτό μου. Ήξερα ότι δεν μπορούσα να κάνω όλα αυτά που ήθελα.

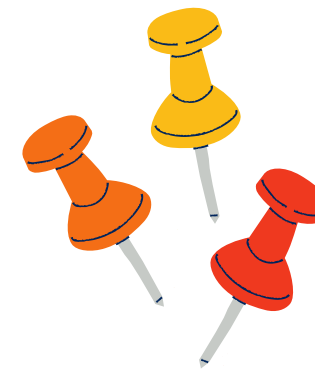
“

Όταν τα πράγματα δυσκολεύουν και δυσκολεύεσαι και εσύ να αποδώσεις, τότε πρέπει να αναλογιστείς ότι είναι ώρα να αφήσεις κάτι από αυτά που κάνεις πίσω σου. Δεν χρειάζεται να πιέζεις τον εαυτό σου έτσι. Βάλε τον εαυτό σου σε προτεραιότητα και θα αποφοιτήσεις δυνατός!

Leaders are Made not Born

by **Erika Takka**

Graduate of NYC 2020,
Student of the EXECUTIVE MBA, University of Bolton, U.K.



Being a leader is not an inherited characteristic. It is the sum of our choices and the people that are close to us.

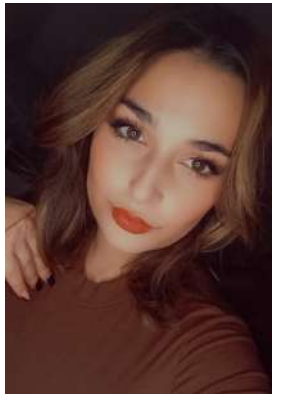
A leader's role is to set direction, create vision, and motivate others to work together in order to achieve a common goal. We see leaders develop through interactions, behaviors, relationships, conflicts, mistakes, and the recovery of those mistakes.

Anyone can become a leader if they are willing to put in the work and effort to learn and develop the necessary skills and qualities such as communication, problem-solving, empathy, passion, and determination. Leadership courses can greatly improve an individual's leadership skills through the application of various principles, strategies, methods, and techniques.

After all, leadership needs to be nurtured, supported, and developed because leadership only has meaning through context.

leaders
are born
to be
made!

Hello, my name is Elena, and I am an aspiring Biomedical scientist! If you are a young lady keened on any scientific sector you might find this article a very interesting yet fresh point of view on gender discrimination as far as scientific fields and business are concerned. In this article I will be referring to well-known #girlbosses that not only overcame the gender discrimination obstacles and built empires in business and science but also became iconic figures that continue to inspire women throughout the years.



#Girlbosses

Female Role-models

When one is thinking about women role models in science the first figure that comes to mind is **Marie Curie**. Marie Curie dedicated her life in her science setting the foundations of modern technology. Marie was born on 7th November 1867 in Poland in Warsaw. She was the first woman winning a Nobel prize (Physics in 1903), her second Nobel Prize was awarded to her in the field of Chemistry in 1911.

As a result, she was the first ever person to win two Nobel prizes in two scientific fields. Furthermore, she was the first woman to become a professor in University of Paris. She was brought up by a relatively poor family due to property losses in the World War I which really made her journey to success far more difficult. However, her educational background was quite advanced for her time. She was self-tutored until she could raise the funds to finally enroll on University of Paris in 1891, where she studied Physics and Chemistry.

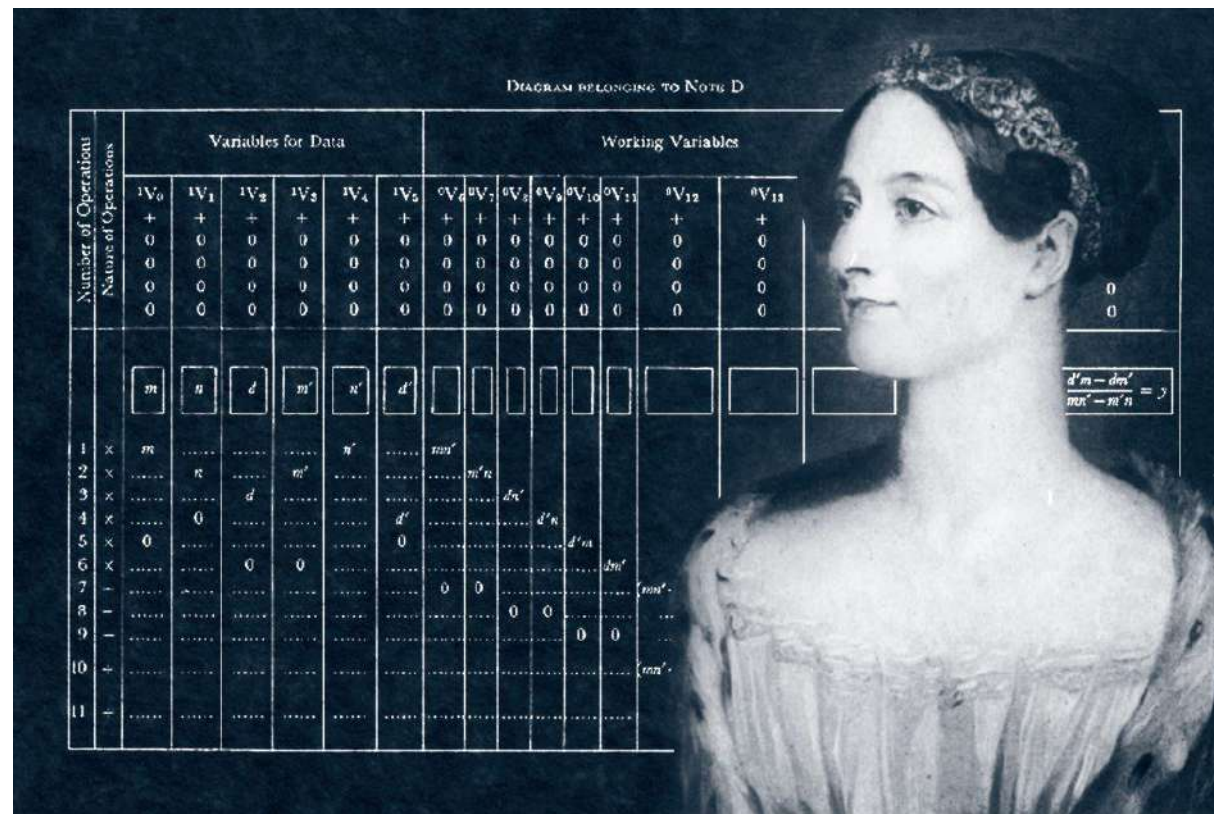
She got her degree in Physics in 1893 and her degree in Chemistry in 1894. She married her husband and fellow scientist in 1895. This marriage was a result of common scientific passions and ambitions as well as romantic emotions. Together, they had two daughters, Irene and Eve and many scientific accomplishments.

Marie didn't only face gender discrimination on her way to success, but also xenophobia. The academic community denied her an equal position in the academic field due to her gender in the early stages of her career and later the regressed society stigmatized her as a Jewish foreigner degrading her accomplishments and evicted her due to her political and religious beliefs.

Marie Curie died due to excessive exposure to radiation on July 4th, 1934, in the age of 66 leaving behind her a huge scientific legacy to humanity and to women. The most interesting fact about her to me, is how she built and maintained a balance between being a wife, a mother and a scientist in such regressed times.

Let's fast forward to today. You might think that this whole gender discrimination must have been over by now. However, after conducting short research for the purpose of this article, I found that the Nobel Prize selection is still not harmonized with the progressed ideas of our times. You will be shocked when you find out that only 1.8% of the Nobel Prize in Physics was awarded to women, only 4.1% of the winners of the Nobel Prize in Chemistry are women and only 5.3% of the winners of Nobel Prize on Physiology and Medicine are women too!

Marie Curie, Polish-French physicist



Ada Lovelace, Mathematician: Long before computing science was characterized as a kingdom ruled by men, Ada Lovelace set the foundation of modern informatics. Ada, daughter of Lord Byron, grew up loving mathematics and logic. She followed her passion with such determination and excitement despite her mother's disagreements. She was born on 10 December 1815. She was the first person to discover that Charles Babbage's analytical engine could do more things than plain calculations. Furthermore, she was the first person to create an algorithm for such machines. She died on 27 November 1852, and she requested to be buried next to her father.



Estée Lauder, American businesswoman is one of the most successful yet iconic female figures of the last two centuries in the market of beauty. She managed to build an empire in the cosmetic industry by co-founding the Estée Lauder company in 1946 that today has an annual revenue of 14 billion USD.

Estée was born on 1st July 1908 in Queens, New York City. She was brought up by a poor immigrant family with 5 children. She spent her teen years working on the family business until her uncle, a chemist specialized in the cosmetics production requested her help. And after her High School graduation she focused on selling these cosmetic products. She was a phenomenal retailer. She was the first woman to make it to Times magazine's list of top 20 most influential business geniuses of the 20th century. She died on April 24, 2004.



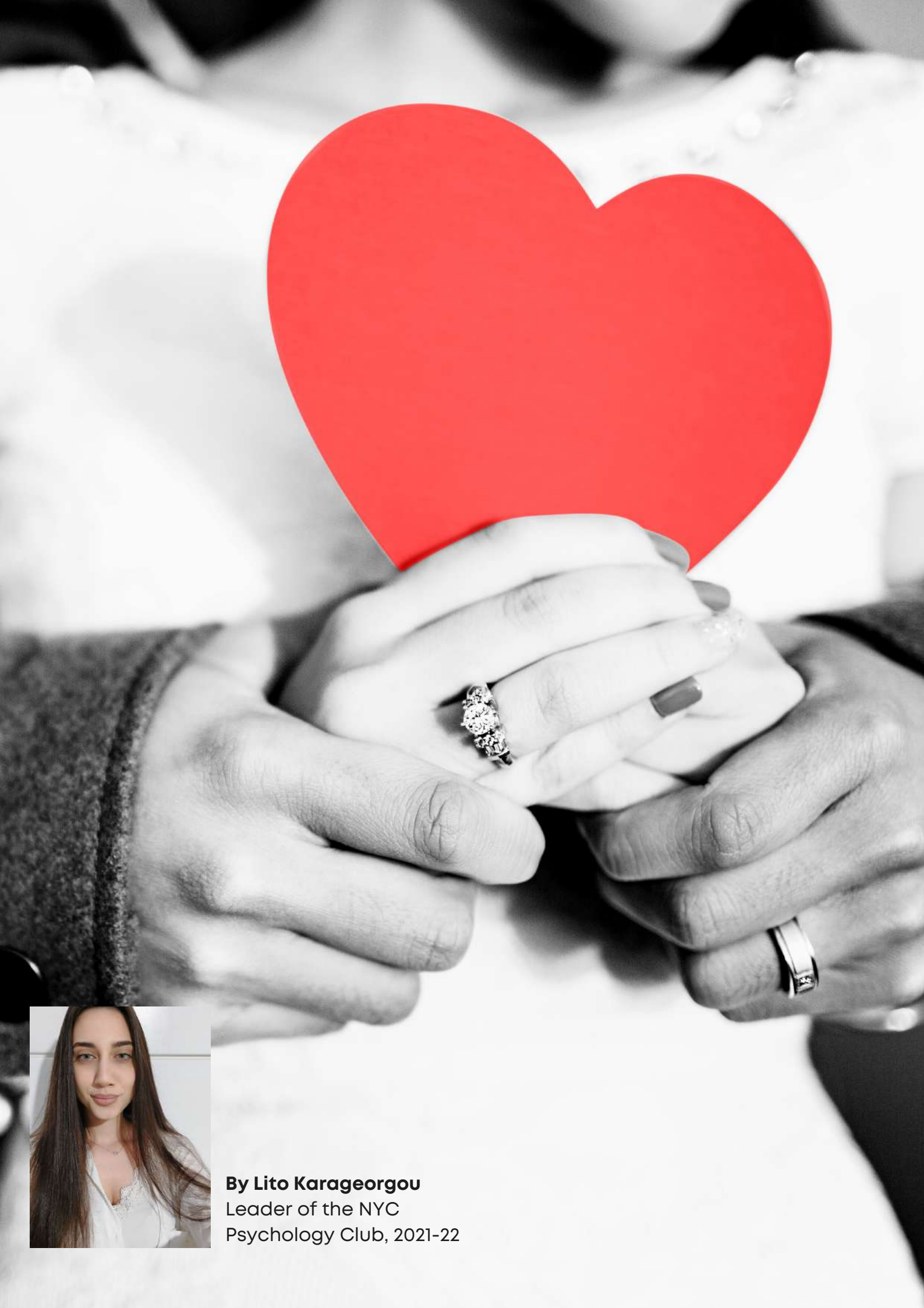
Dear reader, ending this article, I wish to mention that there are many more iconic and inspiring #girlbosses that are worth mentioning and I will be discussing on my next articles.

I hope this article inspired you and made you realize that if women in the 1800s could find their place to the scientific and business society, so can you! It takes a little courage, a lot of determination and a ton of passion to follow your dreams but I assure you that you can do this!

You can beat any obstacle and you can open any closed door in your way to your dreams.

No matter where you came from, how old are you, what is your gender, you can always find a way to beat patriarchy and elitism in any field you are into. Don't forget that being a woman is your superpower. Go out there and rule the world girl!

Elena Tsihla, 3rd Year Student
BSc (Hons) Biomedical Sciences,
University of Greenwich, U.K



The Psychology of Romantic Love: Where Does it Come from and Why is it Important?

Romantic love holds a prominent spot in human thought, inspiring innumerable poems, books, films, songs, and other creative works. It describes an “intense attraction that involves the idealization of the other, within an erotic context, with the expectation of enduring for some time into the future” (Jankowiak & Fischer, 1992).

The quickened heartbeat experienced when being around one’s object of love led people in the past to assume that the heart is the seat of love. Nevertheless, the brain is where it all begins.

Neurochemistry

Fisher (1998) classifies love into three categories—each of which alters the brain chemistry in a different way: lust, attraction, and attachment. Lust describes a person’s drive for sexual activity. It serves the evolutionary purpose for continuation of the species via reproduction. Lust arises when the brain’s hypothalamus signals the production of testosterone and estrogen by the testes and ovaries.

Attraction refers to a different but related phenomenon that can exist independently or concurrently with lust. During attraction, the levels of dopamine and norepinephrine are increased. Feelings of excitement and elation are thus produced due to the activation of the brain’s reward pathways. Contrarily, the neurochemical serotonin decreases when experiencing attraction, resulting in mood and appetite irregularities.

Attachment is the driver behind long-term commitment. Unlike the first two categories, it is not exclusive to romance but exists in all types of intimate relationships, such as friendship and parent-child relations. Oxytocin and vasopressin are the main neurochemicals present in such relationships. Their release is associated with the creation of bonding.

Duplex Theory of Love

Triangular Theory

Many theories have been proposed to account for romantic love, but the one that has received the most support by research is Sternberg’s triangular theory of love (1986). Sternberg maintains that the three components of love are intimacy, passion, and commitment and that their interplay results in eight different types of love. Friendship, infatuation, and empty love are characterized solely by the presence of intimacy, passion, and commitment, respectively. Romantic love consists of passion and intimacy; companionate love by intimacy and commitment; and fatuous love by commitment and passion. The presence of all three components makes up the supreme consummate love, while their complete absence is termed nonlove.

Romance frequently moves through these different types in a stage-like manner. Friendship may grow to be romantic love and ultimately consummate love, or infatuation may turn to romantic love and then companionate.



By Lito Karageorgou
Leader of the NYC
Psychology Club, 2021-22

Love as a Story

Sternberg (2006) later proposed a second part to his theory, the love as a story, to explain the development of the various triangles creating the different types of love. He suggests that since childhood, people observe the various romantic relationships around them and construct their conceptions of love based on them. These observations may come from real life or portrayals of love in the media. Different partners may be more or less compatible with one's love stories, and the success of the relationship is more probable when the partners' stories are in agreement.

Sternberg recognizes that these stories may be near-infinite in number, but they broadly fall within 26 standard patterns. This pattern determines the way of behaving within the relationship. For instance, in the government democratic story, the two partners equally hold the power. On the contrary, in the horror story, one of the partners inflicts terror on the other.

Importance

Understanding the psychology of romantic love can help in assessing one's relationships, identifying potential areas for improvement, and working on them with their partner. Moreover, as personal relationships are pivotal for people's well-being, improving their quality can boost the person's own happiness.



References

- Fisher, H. E. (1998). Lust, attraction, and attachment in mammalian reproduction. *Human Nature*, 9(1), 23–52.
<https://doi.org/10.1007/s12110-998-1010-5>
- Jankowiak, W. R., & Fischer, E. F. (1992). A Cross-Cultural Perspective on Romantic Love. *Ethnology*, 31(2), 149.
<https://doi.org/10.2307/3773618>
- Sternberg, R. J. (1986). A triangular theory of love. *Psychological Review*, 93(2), 119–135.
<https://doi.org/10.1037/0033-295x.93.2.119>
- Sternberg, R. J. (2006). A duplex theory of love. In R. J. Sternberg & K. Weis (Eds.), *The new psychology of love* (pp. 184–199). New Haven, CT: Yale University Press.

HAPPY
Valentine's
DAY

Αναπτύσσοντας και μεταμορφώνοντας τον εαυτό σας

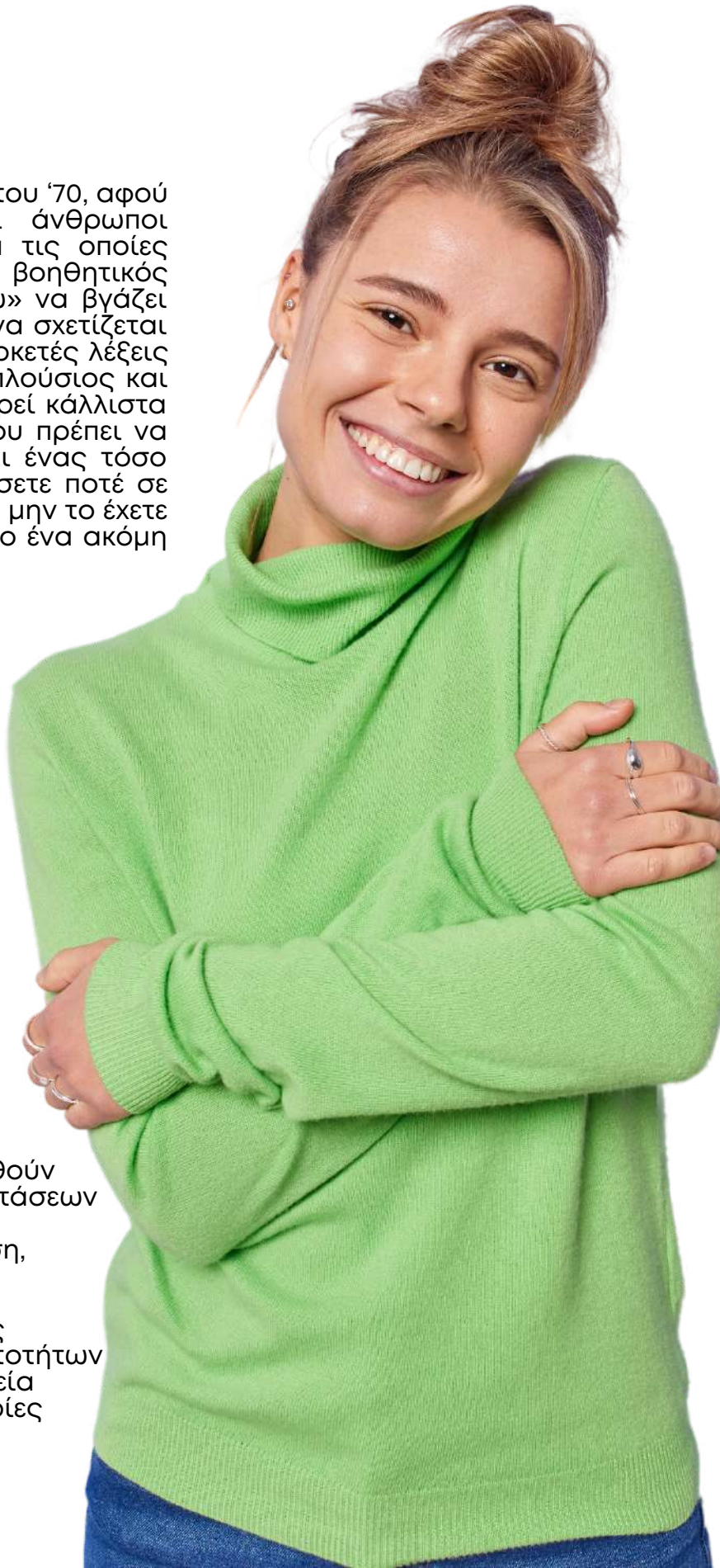
Αισθάνεστε πλήρως κινητοποιημένοι;

Ο Mihaly Csikszentmihalyi εισήγαγε τη Θεωρία της Ροής τη δεκαετία του '70, αφού η εκπληκτική έρευνά του οδήγησε στην κατανόηση ότι οι άνθρωποι παρακινούνται όταν εμπλέκονται σε έντονες δραστηριότητες για τις οποίες παθιάζουν, και οι οποίες κερδίζουν την πλήρη προσοχή τους. Ο βοηθητικός εαυτός πολύ συχνά αναζητά νόημα, επειδή είναι δουλειά του «εγώ» να βγάζει νόημα, να ερμηνεύει, να αλληλεπιδρά, να κατασκευάζει εικόνες και να σχετίζεται με τον κόσμο και... σε τι κόσμο ζούμε! Αναμφίβολα δεν υπάρχουν αρκετές λέξεις στο λεξικό για να περιγράψουμε αυτόν τον κόσμο που είναι τόσο πλούσιος και γεμάτος ποικιλομορφία, προκλήσεις και συχνά προσδοκίες που μπορεί κάλλιστα να καταπνίξουν την αυθόρμητη, δημιουργική φύση ενός εαυτού που πρέπει να περάσει από διάφορα στάδια πριν αναπτυχθεί πλήρως, αλλά είναι ένας τόσο όμορφος κόσμος. Μπορεί πραγματικά να αναρωτιέστε, αν θα φτάσετε ποτέ σε αυτό το στάδιο της πλήρους ανάπτυξης, αλλά σίγουρα δεν μπορεί να μην το έχετε αυτό ως στόχο σας - καθώς η παρουσία σας κάνει αυτόν τον κόσμο ένα ακόμη καλύτερο μέρος από αυτό που ήδη είναι!

Ναι, διαβάστε ξανά αυτή την τελευταία πρόταση - και σκεφτείτε την ως αλήθεια!

Φαινομενικά, ψυχολόγοι όπως ο Maslow και ο Loevinger θα υποστήριζαν, ότι μόνο ο ενήλικας που έχει περάσει από διάφορα στάδια ανάπτυξης μπορεί να φτάσει σε ένα ολοκληρωμένο επίπεδο, όπου η εσωτερική σοφία, η βαθιά ενσυναίσθηση για τους άλλους και η αυτοαποδοχή θα φέρουν ισορροπία σε ένα πλήρως διαμορφωμένο και ώριμο «εγώ». Η σπειροειδής δυναμική, όμως, θα μπορούσε να υπογραμμίσει το γεγονός ότι, καθώς τα συστήματα αξιών και οι κοσμοθεωρίες προκύπτουν από τον τρόπο με τον οποίο ο νους αλληλεπιδρά με τον κόσμο, οι άνθρωποι μαθαίνουν συνεχώς να υπάρχουν, και μπορεί να κουβαλάτε ήδη πολύ περισσότερη σοφία μέσα σας, απ' ό,τι γνωρίζατε.

Ο Martin Seligman, Διευθυντής του Κέντρου Θετικής Ψυχολογίας Penn, υποστηρίζει τις δεξιότητες γνωστικής συμπεριφοράς και επίλυσης κοινωνικών προβλημάτων, όπως το μοντέλο Αντιξοότητες-Συνέπειες-Πεποιθήσεις (ABC) του Ellis, το οποίο επιδιώκει να εντοπίσει, να αξιολογήσει και έτσι να μετασχηματίσει ανακριβείς πεποιθήσεις που επηρεάζουν τόσο τα συναισθήματα, όσο και τη συμπεριφορά. Υπάρχει μια ποικιλία στρατηγικών και τεχνικών που μπορούν να χρησιμοποιηθούν για την επίλυση προβλημάτων και την αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων και συναισθημάτων, και αυτό είναι το κίνητρο που χρειάζεστε για να αφυπνίσετε το δυναμικό σας. Η διεκδικητικότητα, η διαπραγμάτευση, η λήψη αποφάσεων, η επίλυση κοινωνικών προβλημάτων και η χαλάρωση, μπορούν να σας οδηγήσουν πιο βαθιά στην επίγνωση, ότι οι δυνατότητες και οι προοπτικές βρίσκονται εν υπνώσει μέσα σας - απλά περιμένουν να ανακαλυφθούν. Η πίστη στην ύπαρξη των δυνατοτήτων σας είναι υψίστης σημασίας, διότι υπάρχουν αρκετά εμπειρικά στοιχεία στη θετική ψυχολογία που υποστηρίζουν θετικές υποκειμενικές εμπειρίες και θετικά ατομικά χαρακτηριστικά, και αυτό είναι καλό.



Πώς μπορείτε λοιπόν να αρχίσετε να αναπτύσσετε και να μεταμορφώνετε τον εαυτό σας; Ξεκινήστε με τον προσδιορισμό των αρετών και των δυνατών σημείων του χαρακτήρα σας - εισέλθετε συνειδητά στον παρόντα χρόνο και πάρτε μια συνειδητή απόφαση να ξεπεράσετε τις μαθημένες αδυναμίες και τις υποκειμενικές θεωρίες που σας εμποδίζουν αντί να σας επιτρέπουν να ενσωματωθείτε. Μάθετε να είστε πιο αισιόδοξοι για τη ζωή και να είστε ευγνώμονες που βρίσκεστε εδώ, στο New York College, έχοντας αυτή την εξαιρετική ευκαιρία να αναπτυχθείτε. Ο εαυτός δεν αναπτύσσεται ξαφνικά, αλλά περνάει από πολλά στάδια και επίπεδα ανάπτυξης, και αυτό είναι το συναρπαστικό. Δεν πρόκειται για ένα γεγονός αλλά για μια μακρά και όμορφη διαδικασία που ξεκινάει με την ξεκάθαρη κατανόηση ότι **μπορείτε να επιλέξετε τι είδους άνθρωπος θέλετε να γίνετε και τι είδους φιλοσοφία θέλετε να έχετε για τη ζωή.**

Υπάρχουν τόσοι πολλοί και θαυμάσιοι τρόποι για να αποκτήσετε περισσότερη αυτογνωσία, οπότε ξεκινήστε με το να αφιερώνετε χρόνο μέσα στην ημέρα για να σταματήσετε για πέντε λεπτά και να κοιτάξετε τον ουρανό και να χαμογελάσετε - αγκαλιάστε τον εαυτό σας και ευχαριστήστε το σώμα σας για την απίστευτη σοφία και την εσωτερική του ομορφιά που είναι πέρα ακόμη και από τη δική σας επίγνωση,- χαμογελάστε σε έναν ξένο- αγγίξτε ένα φύλλο ή το πέταλο ενός λουλουδιού και γίνετε πιο παρόντες στη στιγμή όταν κάνετε κάποια από αυτά τα πράγματα. Καθίστε και αναρωτηθείτε τι άλλο μπορείτε να προσθέσετε σε αυτόν τον κατάλογο; Μπορείτε να αναπνεύσετε βαθιά και να επιτρέψετε τη συνειδητοποίηση ότι είστε ζωντανοί και υγιείς, να γίνει το κίνητρό σας για να αναπτύξετε τον εαυτό σας ακόμη περισσότερο;

Όσο περισσότερο συνειδητοποιείτε την προσωπικότητά σας και τον δοτικό σας εαυτό που έχει τόσες δυνατότητες, τόσο περισσότερο αποδέχεστε την πρόκληση να γίνετε παγκόσμιος πολίτης, συμβάλλοντας στο να γίνει αυτός ο κόσμος καλύτερος. Ίσως να μην μπορείτε να αλλάξετε τις εξωτερικές συνθήκες, αλλά μπαίνοντας στη ροή μιας αυξημένης συνειδησης που έχει επίγνωση του πραγματικού εσωτερικού δυναμικού που απαιτείται για την τελειοποίηση της ανθρωπίνης κατάστασης, θα συμβάλλετε όχι μόνο στην προσωπική σας ανάπτυξη αλλά και στην ανάπτυξη της κοινότητάς σας και του κόσμου γενικότερα.

Βιβλιογραφία

- Beck, E., Cowan, C. (2005). Spiral Dynamics: Mastering Values, Leadership & Change. John Wiley & Sons.
- Cook-Greuter, S. (2010). Postautonomous Ego Development. Integral Publishers. (Reference for Loevinger).
- Csikszentmihalyi, M. (2011). Flow: The Psychology of Optimal Experience. Harper Collins.
- Maslow, A. (2013). A Theory of Human Motivation. Martino Fine Books.
- Seligman, M. (2017). Authentic Happiness. John Murray Press.

Lindy S. McMullin, PhD, MSc, PG Cert, BA
NYC Student Counsellor

Follow New York College on social media!



Μείνετε ενήμεροι για ό,τι συμβαίνει στο NEW YORK COLLEGE μέσω των κοινωνικών μας δικτύων.

Βρείτε παρακάτω τα **social media pages** του New York College που μπορείτε να ακολουθήσετε.



@newyorkcollege



@new-york-college



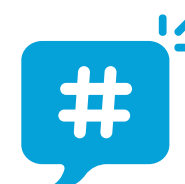
@nyc.gr



@nyc_gr



@nycath



Μοιραστείτε τις στιγμές σας στο campus χρησιμοποιώντας το hashtag **#NewYorkCollege**



Για τα τελευταία νέα και τις εκδηλώσεις του NYC, μπορείτε να επισκεπτεστε την ιστοσελίδα μας στο **www.nyc.gr**



Αν θέλετε να συμπεριλάβουμε μια φωτογραφία ή ένα βίντεο σας στα social media του NYC, κάντε mention ή tag to **@newyorkcollege**

The **Barbie** Phenomenon!

What to expect from the new **BARBIE** movie



Everyone knows Barbie, everyone had a Barbie or knew someone who had a Barbie or bought her for a gift to someone. But it wasn't always like this. Before Ruth Handler invented the phenomenal doll with the bright pink logo in 1959, kids used to only play with dolls that looked like babies. During that time, Barbie came to alter the world of dolls forever, rescuing little girls from the idea that being a mother from a young age was their only option. She was tall, blonde and extremely fashionable.

As her first job, she was a fashion model and continued to be a teacher, a vet, a soccer player and even an astronaut. She had a boyfriend she never married, a house she owned, cars and all the luxury items of the American dream. Now, the Oscar nominated writer - director, Greta Gerwig, has one more surprise for the "Barbie Universe". Hired to co-write and direct the first ever Barbie live action movie.

Greta Gerwig has more of an independent film background, with films like "Lady Bird" and "Little Women", but this is no surprise as to why she was chosen by Warner Bros to write this film. Gerwig has always been interested in the works of women and women creators in general, Frances a 25-year-old woman living in New York from "Frances Ha", Christine, from her first feature coming of age film "Lady Bird", "Jo March" one of the most influential book characters of all time from "Little Women (2019)" and now... BARBIE.



The first teaser <https://youtu.be/8zlf0XvoL9Y> for the Barbie movie was shown in theatres on the opening week of the new Avatar movie. People in social media started talking about it and 2 days later the trailer was uploaded on YouTube, on the 18th of December, currently residing proudly at 6.3 million views. And what everyone can talk about is the ingenious opening scene.

The scene is a shot for shot recreation of the “Dawn of Man” sequence from Stanley Kubrick’s “2001 A Space Odyssey”. But, what is the reason behind the tremendous engagement on social media and why are people calling it genius? “Dawn of Man” portrays the image of us, a society, taking the gifts that are given to us and constantly corrupting them. And yes, this all links back to the famous doll.

The Barbie doll came right before the 1960s feminism and sexual revolution, and girls, of course, couldn't help but like her. Barbie was a successful grown up that gave them hope and helped them escape from their otherwise frustrating place in society. Just like the doll itself, in the trailer she's this tall, hairless, “sexy”, perfect goddess that young girls look up to and idolize. But what does that say about our society? And where does it leave women? So much good came from the iconic Barbie doll, she is “perfect”, but definitely not the perfect or ideal hero. Women use Barbie as their Feminine “weapon”, but she also is a cause of harm for them. She portrayed this unrealistic model for young girls and especially women of color and women with disabilities. Even now in the 21st century there aren't many barbies that look different from this perfect blonde millionaire. And the beginning of Greta Gerwig's Barbie trailer expresses all that in just a few seconds



And as if that wasn't enough, we get a sneak peek from the rest of the cast and movie sets which are outstanding. The Barbie is played from, none other than Margot Robbie, and Ken is played by Ryan Gosling, who when talking about the role of Ken, referred to Gerwig's and Baumbach's screenplay as “The best script I've ever read”.



Everyone is in Barbie and each one of them looking fabulous. The sets are huge and bright pink and the costumes are crazy looking in the best way possible. This is definitely, the movie of the year and a huge career step for Gerwig. “I'm terrified of that, this could be a career ender, then you're like, ok, I should probably do it” Gerwig joked about co-writing the script and directing the film. But from the looks of this first teaser trailer, this is probably going to be a movie that will change the history of cinema.

The movie expected to hit theatres on June 21st of 2023 and is estimated to reach one billion on the box office. So, wear your pink suits and get ready for a wild ride into Gerwig's new look into the Barbie universe.



By Angeliki Kontopria-Tsampoura
First Year Student BA (Hons) Film Studies
University of Greenwich, U.K.



Περί φοίτησης

"Νέα χρονιά, νέες φιλοδοξίες, νέοι στόχοι, νέος ΕΣΥ". Μια φράση που θα μπορούσε κάλλιστα να περιγράψει κάθε νέο φοιτητή που παίρνει τους στόχους και τον εαυτό του στα σοβαρά. Δεν πρέπει να φοβάσαι τα φαντάσματα του παρελθόντος ή τα κατάλοιπα που αφήνει η νοοτροπία του Λυκείου πάνω σου.

Σε ένα νέο περιβάλλον όλα μπορεί να φανούν δύσκολα στην αρχή έως και ακατόρθωτα, ή να σε πλημμυρίζουν άσχημα συναισθήματα και να νιώθεις ότι ανεβαίνεις ένα βουνό. Εσύ, όμως, δεν πρέπει να φοβάσαι να μιλήσεις και φυσικά, να μη νιώθεις πως αυτό που θα πεις θα είναι λάθος ή κατακριτέο.

Ρώτα, έχε απορίες, κινητοποιήσου! Οι καθηγητές σου θα είναι και πρέπει να είναι εκεί, ώστε να μπορέσεις να προσαρμοστείς πλήρως. Εμείς, οι συμφοιτητές σου σε μεγαλύτερα έτη οφείλουμε να είμαστε εδώ για να σε εντάξουμε και να σε βοηθήσουμε σε όλα!

Βάλε στόχους, τόλμησε να ονειρευτείς όσα επιθυμείς και κάνε τα πραγματικότητα. Άλλωστε, δεν πρέπει να ξεχνάς, πως αν δεν βοηθήσεις ΕΣΥ τον εαυτό σου πρώτα, τότε κανείς δεν πρόκειται να το κάνει για ΕΣΕΝΑ.

Δημήτρης Δρακόπουλος
Φοιτητής Διοίκησης Επιχειρήσεων
Universite Toulouse 1 Capitole, New York College

Study Tips

For many students, studying is a struggle, regardless of whether it's an exam, an assignment, or just a revision. However, with so many tips available, things can get a little easier. In this article, you will be introduced to some of the most popular and simple tips to help you be more productive and get better grades, while feeling less tired!

Studying is not usually pleasant, so being in a comfortable and inviting environment may help make it more enjoyable.

1 First, the study space should be tidy and well-organized, with easy access to supplies like highlighters, sticky notes, and other stationery. Additionally, decorating the room to your personal taste can help make it a more pleasant space and increase motivation to study rather than feeling tired.

2 Proper note-taking is an important aspect of studying. Experiment with different note-taking systems to find what works best for you, or create your own. You can also test different mediums, such as notebooks and pens or pencils, to see which are most effective. The more organized and personalized your notes are, the easier it will be to learn difficult concepts, and the more readable your writing will be.

3 Additionally, following a good schedule is crucial for setting boundaries between studying and non-studying time, reducing stress, and reducing procrastination.

Setting specific times for each class may also aid in better memorization and productivity.

4 In summary, studying in a pleasant space, writing good notes, and following a proper schedule can make studying more efficient, less tiring, and even less time-consuming.

by Eleni Pantazara,

1st Year Student

BSc (Hons) in Psychology,
Psychotherapy and Counselling,
University of Bolton, U.K



Academic Progress after Covid-19

The COVID-19 pandemic had a significant impact on universities around the world. Many institutions quickly adapt to remote learning, with students taking classes online instead of in person.

This impact has led to several challenges, such as ensuring that all students have access to the technology they need to participate in online classes and dealing with the isolation and mental health issues related to virtual learning.

In addition to these challenges, universities have also grappled with significant financial losses due to the pandemic. Many universities rely on tuition and other fees to fund their operations. With many students needing help to pay or opting for online classes, universities have struggled to make ends meet, which has led to budget cuts, layoffs, and other cost-saving measures.

Despite these challenges, universities have also been working to find new opportunities in the wake of the pandemic. Many have accelerated their efforts to digitize their operations and move more classes online, which has made education more accessible to students around the world.

Some institutions have also been working to create new programs and initiatives that take advantage of the unique opportunities presented by the pandemic, such as online mental health services and virtual internships.

In conclusion, the COVID-19 pandemic has significantly impacted universities, but despite the challenges, many institutions have been able to adapt and find new opportunities.

As we move forward, it will be necessary for universities to continue to find ways to support students and maintain their operations while also looking for new ways to innovate and stay relevant in a rapidly changing world.

by Justine Claire Desepeda,

2nd Year Student

BSc (Hons) in Business Management,

University of Bolton, U.K

NYC Career Office section

Click the dots
to navigate



Χρήσιμες Συμβουλές LinkedIn για φοιτητές και αποφοίτους

Φιλίτσα Αρβανίτη, MA

Career Office Manager New York College

Το LinkedIn σας φέρνει σε επαφή με ανθρώπους που ήδη γνωρίζετε, ενώ ταυτόχρονα έχετε πρόσβαση στις διασυνδέσεις τους, δίνοντας σας την ευκαιρία να διευρύνετε τον κύκλο των επαφών σας και τις πιθανότητες ανεύρεσης εργασίας και πρακτικής άσκησης.

Γιατί LinkedIn;

- Το 93% των recruiters χρησιμοποιούν το LinkedIn για την πρόσληψη νέου προσωπικού.
- Το LinkedIn αριθμεί σήμερα περισσότερους από 483 εκατομμύρια χρήστες σε όλο τον κόσμο, από τους οποίους τα 40 εκατομμύρια είναι φοιτητές και τελειόφοιτοι. Αυτοί μάλιστα, αποτελούν την ταχύτερα αναπτυσσόμενη ομάδα των χρηστών του LinkedIn.
- Σας βοηθάει να μένετε σε επαφή με τα άτομα τα οποία συναντάτε και γνωρίζετε.
- Σας βοηθάει να δημιουργήσετε ένα ισχυρό online βιογραφικό και να ενισχύσετε την online επαγγελματική σας παρουσία.

Χρήση LinkedIn

Έχετε στόχο να γίνετε π.χ. ανώτατο στέλεχος επιχειρήσεων κάποια μέρα; Με το LinkedIn μπορείτε να δείτε το προφίλ άλλων χρηστών και να ανατρέξετε στην επαγγελματική τους πορεία. Πώς ξεκίνησαν την καριέρα τους; Έχουν μεταπτυχιακό τίτλο; Που σπούδασαν; Πού έκαναν την πρακτική τους; Σε ποια groups του LinkedIn είναι μέλη;

Τρόποι χρήσης

- Χρησιμοποιείτε το LinkedIn για να αναζητήσετε άτομα με τα οποία μοιράζεστε τα ίδια ενδιαφέροντα και ρωτήστε τους αν θα ήθελαν να μιλήσουν μαζί σας για την επαγγελματική τους πορεία.
- Συνδεθείτε με άλλους αποφοίτους του πανεπιστημίου στο οποίο φοιτήσατε. Μιλήστε μαζί τους, ζητείστε συμβουλές καριέρας, αναζητείστε πρακτική άσκηση και εργασία.
- Χρησιμοποιείτε το LinkedIn για να αναζητήσετε και να ακολουθήσετε οργανισμούς στους οποίους ενδιαφέρεστε να εργαστείτε. Ποιοι δουλεύουν εκεί; Κάνουν προσλήψεις αυτή την περίοδο; Χρησιμοποιούν το LinkedIn για να δημοσιεύουν αγγελίες εργασίας;

- Γίνετε μέλη σε ομάδες και προβάλετε το σήμα των ομάδων αυτών στο προφίλ σας. Αυτό αποτελεί έναν ιδανικό τρόπο για να δείξετε την επιθυμία σας να συνδεθείτε με ανθρώπους, με τους οποίους έχετε κάτι κοινό.

Αρχικά Steps για LinkedIn Profile

- Δημιουργήστε λογαριασμό στο LinkedIn.com www.linkedin.com. Το μόνο που χρειάζεστε είναι η διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
- Το LinkedIn θα σας προτείνει να εισάγετε τις επαφές του ηλεκτρονικού σας ταχυδρομείου.
- Για να αυξήσετε τα αποτελέσματα που εμφανίζονται όταν άλλα άτομα πληκτρολογούν το όνομά σας στη Google ή σε άλλες μηχανές αναζήτησης, ζητείστε ένα μοναδικό URL για το LinkedIn προφίλ σας. Εάν είναι δυνατό, αλλάξτε το με το όνομά σας. Μπορείτε να το συμπεριλάβετε στο βιογραφικό ή στις επαγγελματικές κάρτες σας (για παράδειγμα <https://www.linkedin.com/in/FilitsaArvaniti>)
- Ρυθμίστε το προφίλ σας σε δημόσιο, για να μπορούν να σας αναζητούν εύκολα άλλοι χρήστες. Μπορείτε να επιλέξετε ποιος μπορεί να δει τις κινήσεις σας, τι βλέπουν οι άλλοι χρήστες που μπαίνουν στο προφίλ σας και ποιος μπορεί να δει τις επαφές σας.

Δημιουργήστε ένα επιτυχημένο προφίλ

Αφού δημιουργήσετε τον προσωπικό σας λογαριασμό, θα θελήσετε να δημιουργήσετε ένα επιτυχημένο και ελκυστικό LinkedIn προφίλ. **Δώστε βάση στα tips που ακολουθούν.**

- Επιλέξτε κατάλληλη φωτογραφία. Το LinkedIn δεν είναι σαν το Facebook, για αυτό καλό είναι να επιλέξετε μία φωτογραφία υψηλής ποιότητας, όσο το δυνατόν πιο επαγγελματική, στην οποία θα είστε μόνο εσείς και θα φαίνεται καθαρά το πρόσωπό σας. **Σημαντική πληροφορία: Το LinkedIn εμφανίζει τους χρήστες που δεν έχουν φωτογραφία τελευταίους στις λίστες των αναζητήσεων. Μάλιστα, οι πιθανότητες να σας ανακαλύψει ένας εργοδότης, εφόσον έχετε φωτογραφία, αυξάνονται κατά 11%.**
- Δημιουργήστε μία επικεφαλίδα (headline) που θα τραβάει την προσοχή των άλλων χρηστών, όπου θα εξηγείτε με λίγες λέξεις ποιος είστε. Το headline είναι το πρώτο πράγμα που προσέχει κανείς με το άνοιγμα της σελίδας σας.
- Αναπτύξτε μία περίληψη, η οποία θα λειτουργεί ως προέκταση της επικεφαλίδας. Η περίληψη αυτή θα μοιάζει με τις πρώτες παραγράφους μιας καλογραμμένης συνοδευτικής επιστολής.
- Συμπεριλάβετε την επαγγελματική σας εμπειρία στη σχετική ενότητα, όπως πρακτική άσκηση, προηγούμενες δουλειές, εθελοντική εργασία κλπ. Είναι σημαντικό να χρησιμοποιήσετε «keywords» -λέξεις κλειδιά σχετικά με τον κλάδο σας. Δείτε προφίλ εργαζομένων στον κλάδο σας για να πάρετε ιδέες.
- Προβάλετε τη μόρφωσή σας. Συμπεριλάβετε πληροφορίες για όλα τα πανεπιστήμια στα οποία έχετε φοιτήσει. Συμπεριλάβετε τον τίτλο σπουδών σας και της πτυχιακής σας, σχετικά μαθήματα, ακόμα και τα πιο σημαντικά επιτεύγματα κατά τη διάρκεια των σπουδών σας.
- Προσθέστε σχετικές ικανότητες και εξειδίκευση (skills). Εδώ μπορείτε να συμπληρώσετε μέχρι 50 ικανότητες –δεξιότητες! Μπορείτε να ζητήσετε «endorsements» από άτομα με τα οποία έχετε συνεργαστεί (π.χ. καθηγητές, συναδέλφους και εργοδότες από την πρακτική σας άσκηση). Τα άτομα αυτά θα πιστοποιήσουν ότι έχετε τα skills που αναφέρετε στο προφίλ σας.
- Ζητήστε recommendations. Τα recommendations διαφέρουν από τα skill endorsements. Στα endorsements, κάποιος που σας γνωρίζει βεβαιώνει απλά ότι έχετε όντως ένα skill που συμπεριλάβατε στο προφίλ σας. Το recommendation είναι ένα είδος μίνι «συστατικής επιστολής» που δίνει κάποιο άτομο με το οποίο έχετε συνεργαστεί.
- Εμπλουτίστε το προφίλ σας. Προβάλετε τα επιτεύγματα σας με power point presentations, κείμενο word, links σε blogs, υλικό που έχετε δημιουργήσει εσείς κ.α

Συνδεθείτε με άλλους

- Συνδεθείτε με άτομα που ήδη γνωρίζετε. Συμπεριλάβετε παλαιούς και τωρινούς συναδέλφους, συμμαθητές, φίλους, συγγενικά πρόσωπα και άτομα που έχετε γνωρίσει σε συνέδρια ή networking events. Αυτές θα είναι οι επαφές α' επιπέδου.
- Συνολικά υπάρχουν τέσσερα επίπεδα επαφών: α' επιπέδου είναι η άμεση σύνδεση με κάποιον χρήστη, β' επιπέδου φίλος φίλου, γ' επιπέδου φίλος του φίλου του φίλου. Η σύνδεση γ' επιπέδου μπορεί να αποδειχθεί αρκετά δύσκολη. Σας συστήνουμε να εστιάσετε στη αναζήτηση επαφών α' και β' επιπέδου. Ακόμη, υπάρχει η σύνδεση μέσω ομάδων, δηλαδή εσείς και η επαφή σας είστε μέλη της ίδια LinkedIn ομάδας.
- Όταν συνδέεστε με άλλους χρήστες, το LinkedIn αποστέλλει ένα βασικό μήνυμα: “Θα ήθελα να σας προσθέσω στο επαγγελματικό μου δίκτυο στο LinkedIn”. Σας συστήνουμε να προσωποποιήσετε όλα τα μηνύματα που αποστέλλεται όταν προσθέτετε επαφές. Συμπεριλάβετε ένα σύντομο μήνυμα για το πώς βρήκατε το άτομο στο οποίο στείλατε αίτημα και εξηγήστε γιατί θέλετε να συνδεθείτε μαζί τους. Για παράδειγμα: “Χάρηκα που σας γνώρισα στο συνέδριο. Η συζήτησή μας σχετικά με ήταν πολύ ενδιαφέρουσα. Θα ήθελα να σας προσθέσω επαγγελματικό μου δίκτυο στο LinkedIn”, ώστε να μείνουμε σε επαφή”.

Μοναδικά Χαρακτηριστικά

Ένας άλλος τρόπος για να χρησιμοποιήσετε το LinkedIn είναι για να αναζητήσετε αποφοίτους του πανεπιστημίου, στο οποίο φοιτήσατε και εσείς. Κάτω από το κουμπί connections κάνετε κλικ στο “find alumni” για να αναζητήσετε αποφοίτους του πανεπιστημίου σας με βάση το που μένουν, που εργάζονται, τι σπούδασαν, τι προσόντα απέκτησαν κ.α. Πρόκειται για ένα εξαιρετικά χρήσιμο εργαλείο, το οποίο σας δίνει τη δυνατότητα να συνδεθείτε με άλλους για αναζήτηση πληροφοριών και για να κατανοήσετε την επαγγελματική πορεία άλλων αποφοίτων του κλάδου σας.

Αναμφισβήτητα το LinkedIn είναι το πιο αξιόλογο εργαλείο κοινωνικής δικτύωσης και αξίζει την προσοχή σας. Αφιερώστε του το χρόνο που χρειάζεται και θα δείτε ότι θα σας φανεί εξαιρετικά χρήσιμο!

Δείτε εδώ περισσότερες συμβουλές για το πως μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αποδοτικά το LinkedIn και να δημιουργήσετε το δικό σας προφίλ:
<https://university.linkedin.com/linkedin-for-students>

Φιλίτσα Αρβανίτη, MA
Career Office Manager, New York College



Εργασία στο τομέα της φιλοξενίας μετά την πανδημία. Ευκαιρία για μια επιτυχημένη σταδιοδρομία;

Ταξίδια, τουρισμός, φιλοξενία. Λέξεις που ορίζουν μερικές από τις σημαντικότερες παγκόσμιες βιομηχανίες που προσφέρουν μοναδικές εμπειρίες και αξέχαστες αναμνήσεις στους πελάτες τους. Οι εργαζόμενοι αυτών των τομέων παρέχουν υπηρεσίες που καταλήγουν σε μοναδικές ταξιδιωτικές εμπειρίες.

Άλλωστε, ο τουρισμός από την φύση κάνει τους ανθρώπους χαρούμενους. Πάνω απ' όλα η τουριστική βιομηχανία είναι μια βιομηχανία χαράς! Όλοι οι εμπλεκόμενοι στην τουριστική βιομηχανία οφείλουν να γνωρίζουν ότι οι εργαζόμενοι είναι στην πραγματικότητα το βασικό και κύριο συστατικό του τουριστικού προϊόντος:

Αυτού του προϊόντος που δημιουργεί τις εμπειρίες που δημιουργούνται στους ταξιδιωτικούς προορισμούς και τις αξέχαστες αναμνήσεις που μένουν στο μυαλό των ταξιδιωτών όταν γυρίζουν στην βάση τους. Μπορεί να υπάρχουν πανέμορφα κτήρια και εγκαταστάσεις, αλλά οι προσωπικές υπηρεσίες που παρέχονται από τους εργαζόμενους είναι αυτές που κάνουν την διαφορά σε ένα τουριστικό προϊόν. Άλλωστε «οι εργαζόμενοι είναι η καρδιά και η ψυχή οποιασδήποτε μονάδας φιλοξενίας» (Kotler, 2014).

Από την άλλη η πανδημία δημιούργησε ένα σοκ τεραστίων διαστάσεων στις βιομηχανίες αυτές και σε πολλαπλούς τομείς της οικονομικής δραστηριότητας που συνδέονται άμεσα και έμμεσα με τον τουρισμό και την φιλοξενία. Ένας πολύ μεγάλος αριθμός επιχειρήσεων και εργαζομένων έμειναν χωρίς αντικείμενο εργασίας και κάποιες ενδείξεις δείχνουν, ότι ένα σημαντικό μέρος των εργαζομένων στον τομέα φιλοξενίας δεν επιθυμεί να επιστρέψει για εργασία.

Σε μια μελέτη στην Αμερική, 60% αυτών που ψάχνουν για εργασία δεν επιθυμούν να δουλέψουν σε κάποιο εστιατόριο, μπαρ, ξενοδοχείο ή οποιαδήποτε άλλη θέση φιλοξενίας και 38% από τους πρώην εργαζόμενους στον τομέα δεν θέλουν να επιστρέψουν σε εργασιακό περιβάλλον φιλοξενίας (Joblist.com, 2021).



Αυτό έχει δημιουργήσει ένα μεγάλο εργασιακό κενό για τις εταιρείες φιλοξενίας σε όλο τον κόσμο και είναι έκδηλο και στην Ευρώπη και σε αναπτυγμένες χώρες όπως η Γερμανία (Sullivan, DW.com, 2021). Παρά τις δυσμενείς συνθήκες, η Ευρώπη διαθέτει την μεγαλύτερη τουριστική κίνηση στον κόσμο λαμβάνοντας πάνω από το 50% των διεθνών αφίξεων το 2019 προ πανδημίας (UNWTO, 2020). Επίσης η βιομηχανία φιλοξενίας στην Ευρώπη είναι βασικός εργοδότης, ειδικά για τους νέους που αντιμετωπίζουν τα υψηλότερα επίπεδα ανεργίας στην ήπειρο (Hoterec, 2020).

Παρά τις απαισιόδοξες ενδείξεις, υπάρχουν στοιχεία ότι αυτές οι αναταράξεις και η κρίση φέρνουν κάποιες σημαντικές ευκαιρίες στους ανθρώπους που δραστηριοποιούνται στον τομέα της φιλοξενίας και ειδικότερα για τους νέους και νεοεισερχόμενους υπαλλήλους. Στις συνομιλίες μας με Έλληνες ξενοδόχους για πρακτική άσκηση και για σταδιοδρομίες για τους σπουδαστές μας, έχει γίνει αντιληπτό ότι αυτό το κενό έχει ανοίξει τον δρόμο για νέες θέσεις εργασίας και σταδιοδρομίες που μπορούν να οδηγήσουν σε μια γρήγορη εξέλιξη σε διοικητικές θέσεις μέσου και υψηλού επιπέδου.

Από την άλλη, μεγάλες ξενοδοχειακές αλυσίδες τονίζουν στις στρατηγικές τους την ανάγκη ανάπτυξης του εργατικού τους δυναμικού: Thrive with Hilton, IHG Academy Programme, Talent Empowerment (Accor), Putting People First (Marriott). Παρά τις αρνητικές συγκυρίες η βιομηχανία φιλοξενίας διαρκώς σχεδιάζει δημιουργία πολλών νέων ξενοδοχείων στην Ελλάδα και σε ολόκληρο τον κόσμο.

Ακόμη, οι ξενοδοχειακοί κολοσσοί εισέρχονται δυναμικά στην τοπική μας αγορά αλλά και σε πολλαπλές αγορές ανά τον κόσμο προσθέτοντας συνεχώς νέες θέσεις εργασίας και ευκαιρίες σταδιοδρομίας. Αυτή είναι μια διεθνής αναγνώριση, ότι οι άνθρωποι είναι το επίκεντρο, η καρδιά και η ψυχή του τουρισμού και της φιλοξενίας.

Επιπλέον οι σπουδαστές που θα αποφοιτήσουν με πτυχία τουρισμού και φιλοξενίας έχουν στις μέρες μας εξαιρετικές ευκαιρίες επαγγελματικής ανάπτυξης, γεγονός που αποτελεί σημάδι ανάκαμψης για τις αντίστοιχες βιομηχανίες. Για τους νεοεισερχόμενους που έχουν πάθος να κάνουν τους άλλους χαρούμενους και να συνεισφέρουν στην ανάγκη εξερεύνησης του κόσμου μας και στη προσωπική βελτίωση μέσω των ταξιδιών, το μέλλον είναι λαμπρό.

Students' & Alumni Success Stories & Testimonials section

Click the dots
to navigate





NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI SUCCESS STORY



Το μεταπτυχιακό του EXECUTIVE MBA, είναι η πιο εύστοχη επένδυση που έχω κάνει. Συντέλεσε στο να γίνω ελκυστικότερη στην αγορά εργασίας, βοηθώντας με να επιλέξω το επαγγελματικό μονοπάτι που με εκφράζει.

Στο New York College, οι καθηγητές είναι οι καλύτεροι στο είδος τους και μας προσέφεραν απλόχερα την απαραίτητη γνώση, συμβουλές και soft skills που οι leaders του αύριο είναι απαραίτητο να έχουν.

Κιτιριόγλου Χριστίνα-Μυρσίνη

Απόφοιτη EXECUTIVE MBA, 2022
UNIVERSITY OF BOLTON, U.K.
SALES AND MARKETING EXECUTIVE// AMCO S.A



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI TESTIMONIAL



Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου, το New York College ήταν το σπίτι μου και οι άνθρωποι του η οικογένεια μου!

Η εκπαιδευτική εμπειρία και υποστήριξη που μου προσέφεραν απλόχερα οι καθηγητές μου, μου έδωσαν την καλύτερη βάση για την επαγγελματική μου σταδιοδρομία.

Ευαγγελία Τσαμπλή

Απόφοιτη Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2011
BSc (Hons) Business Management
NEW YORK COLLEGE ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI SUCCESS STORY



Το περιεχόμενο του προγράμματος, οι καθηγητές μου και όλοι στο New York College, με βοήθησαν να δημιουργήσω ένα στέρεο διοικητικό υπόβαθρο έτσι ώστε να επιτύχω στον κόσμο των επιχειρήσεων!

Αυτή τη στιγμή είμαι συνétairos στο "Tsomakos Jewels", ένα από τα πιο γνωστά κοσμηματοπωλεία στη Θεσσαλονίκη και συνεχίζω τις σπουδές μου στο πρόγραμμα Executive MBA του University of Bolton.

Νίκος Λαδόπουλος

Απόφοιτος Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2020
LICENCE MENTION με κατεύθυνση Management, NYC Θεσσαλονίκης
UNIVERSITÉ TOULOUSE 1 CAPITOLE, ΓΑΛΛΙΑ
Μεταπτυχιακός φοιτητής
EXECUTIVE MBA, NYC ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
UNIVERSITY OF BOLTON, U.K.



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI SUCCESS STORY



During my studies, I had the best time of my life, meeting great people, professors, classmates, and friends. **New York College helped me to become a well-organized and open-minded person.**

The opportunity to work with my mentors, was an additional privilege for me to improve my skills and expertise.

Spyros Chrysoloras

Alumni
BA in English Language
and English Language
Teaching, 2012
UNIVERSITY OF
GREENWICH, U.K.
PRESENTER AND
RADIO PRODUCER



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI TESTIMONIAL



Οι σπουδές μου στο New York College ήταν ένα σπουδαίο ταξίδι της γνώσης!

Το πιο σημαντικό μέρος αυτού του ταξιδιού ήταν οι καθηγητές που διδάσκουν, καθώς είναι πολύ εξυπηρετικοί και φιλικοί κατά τη διδασκαλία αλλά και εκτός του μαθήματος.

Harjee Singh

Απόφοιτος Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2022
BSc (Hons) Business Management, pathway Enterprise
UNIVERSITY OF BOLTON, U.K.



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE
ΥΠΕΡΕΧΟΥΜΕ
ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ.

ALUMNI SUCCESS STORY



Το New York College με προετοίμασε με τις κατάλληλες δεξιότητες για την παγκόσμια αγορά εργασίας!

Τα τελευταία 11 χρόνια εργάζομαι στον τομέα του mobile marketing με πελάτες τις μεγαλύτερες εταιρείες τεχνολογίας στον κόσμο.

Δημήτρης Ασαρίδης

Απόφοιτος Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2012
BSC (HONS) BUSINESS MANAGEMENT
NEW YORK COLLEGE ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Upcoming events and student activities

Click the dots
to navigate



NYC Pita Cutting students masquerade party

Μετά την υπερκόπωση σας λόγω της εξεταστικής ☹ και την εντατική μελέτη... ☹ το **Student Affairs Department** σε προσκαλεί στην πιο... χαλαρή **Κοπή Πίτας** της χρονιάς, η οποία θα πραγματοποιηθεί την ημέρα της αγάπης, στις **14 Φλεβάρη** στο **NYC Athens Campus** στις **14.00**.



Dress Code: Μην ξεχνάς ότι οι Απόκριες είναι μια ανάσα μακριά, για αυτό και η επιλογή ντυσίματος είναι δική σου.

Μπορείς να έρθεις ντυμένος-η casual, να προσθέσεις καρδούλες στο outfit για να γιορτάσεις την ημέρα ή να διαλέξεις μια δική σου αγαπημένη στολή και να τραβήξεις τα βλέμματα των συμφοιτητών σου!

FEBRUARY 17-19, 2023

NYC STUDENT TRIP TO IOANNINA - METSOVO



Η πρώτη φοιτητική εκδρομή
του New York College για το 2023
θα πραγματοποιηθεί 17/02 - 19/02
στα Ιωάννινα - Μέτσοβο.

The first student trip
of New York College for 2023
will take place 17/02 -19/02
at Ioannina - Metsovo.

Για να πάρετε μέρος, ακολουθήστε τα
παρακάτω βήματα:

In order to participate, follow the steps
below:

1. Καλέστε στο τηλέφωνο της TRAVEL PROJECT 210 9680002 (καθημερινά 09:00 έως 17:00 και Σάββατο 10:00 έως 17:00).
2. Ενημερώστε τους για ονοματεπώνυμο κράτησης, τηλέφωνο επικοινωνίας, email και τον τύπο δωματίου, στον οποίο επιθυμείτε να μείνετε με την παρέα σας. *Τα δωμάτια είναι κατά βάση τρίκλινα.
3. Θα σας σταλεί επιβεβαιωτικό e-mail της κράτησης σας και θα πρέπει σε διάστημα 2 ημερών να προβείτε στην εξόφληση του ποσού (175€).

1. Call TRAVEL PROJECT at 210 9680002 (Mon- Fri 09:00 to 17:00 and Sat 10:00 to 17:00).
2. Give your full name, telephone number, email and the room type you wish to stay with your classmates. *Rooms are for 3 persons.
3. You will receive a reservation e-mail that confirms your booking, and you will have to pay the total amount charged within 2 days.

RSVP till Friday 10/02/2023

**Κρατήσεις πραγματοποιούνται
έως την Παρασκευή 10/02/23**

Reservation phone number: 210-9680002

Τηλέφωνο κρατήσεων: 210-9680002

ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ:

- Διάθεση πολυτελών κλιματιζόμενων τουριστικών λεωφορείων για τις μετακινήσεις σας.
- 2 διανυκτερεύσεις στο Epirus Palace Hotel & Spa 5*, με πρωινό και δείπνο καθημερινά σε μπουφέ του ξενοδοχείου.
- Ιατροφαρμακευτική ασφαλιστική κάλυψη με την ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΠΙΣΤΗ (Αρ. Συμβ. 5443).
- Ασφάλεια Αστικής Επαγγελματικής Ευθύνης σύμφωνα με τις διατάξεις της Κοινοτικής οδηγίας 90/314/Ε.Ο.Κ
- Φ.Π.Α.

INCLUDED:

- Luxury, state of the art air-conditioned tourist buses, mechanically tested.
- Two (2) nights at Epirus Palace Hotel & Spa 5*.
- Daily breakfast and dinner at the hotel
- Medical insurance by EUROPAIKI PISTI (Contract no. 5443).
- Civil Liability insurance in accordance with the provisions of the EC directions 90/114/EOK "on organized travel and organized holidays and tours" (P 2311005350) by AIG.

ΣΤΗΝ ΤΙΜΗ ΔΕΝ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΤΑΙ:

- Νέος φόρος διανυκτέρευσης 4€ ανά δωμάτιο ανά διανυκτέρευση (καταβάλλεται απευθείας από τους εκδρομείς στο ξενοδοχείο)
- Προσωπικά έξοδα, ποτά σε γεύματα και ότι δεν αναγράφεται στα περιλαμβανόμενα.

NOT INCLUDED:

- New overnight tax of 4 euros per room/ per night (paid directly by hotel residents).
- Personal and other expenses not listed.

MORE INFO

email: studentaffairs@nyc.gr



Student Activities

Serving Up Compassion

by Ioanna Maria Grounara

3rd Year Student, BSc (Hons) Biomedical Sciences,
University of Greenwich, U.K

When I volunteered with the New York College The Volunteers Hub at “O Allos Anthropos” social kitchen on Friday 13/01/2023, I experienced first-hand how working together can create real and meaningful change. The activity was organised and executed from the Students Affairs Office.

Our meeting point was the Amalias Campus, where we collected about 20 New York College tote bags full of food, in order to donate. Since the campus is located at the heart of the Athens centre, it was very easy for our team to arrive at the social kitchen by just getting the metro for two stations.

When we arrived at the social kitchen “**O Allos Anthropos**”, all the organizers gave us the warmest welcome and then explained us what we where needed to do. We did a little bit of everything. We organised the food we donated, cut and packaged bread into bags to serve later with the lunch, cleaned and cut vegetables for the main course and the salad, stired the soup, which was the main course, and then helped serving the made lunch. The staff was always there to answer all our questions regarding the food preparation. From their instructions, it was made clear that everything must be clean and quality-made and that the secret ingredients are unity, love and compassion.



Click the dots
to navigate





For me personally, this was the opportunity to get an insight into what it means to serve others out of compassion and humility.

It was the perfect moment to see all the things I had learned during the last year's academic curriculum Ethics lectures to take place in real life. Volunteering to such an organisation is not only about stirring a soup or cutting vegetables. It is also about communicating with people. A smile, a good word, even actively listening, can make a huge difference on the psychology of these daily struggling people.

Volunteering at the social kitchen "O Allos Anthropos" was an incredibly fulfilling and positive experience. Through our collective efforts and dedication to making a difference, we provided families in need with food that would otherwise be inaccessible.

The integration and collaboration of students from different departments, such as Nutrition, Biomedical Sciences, Business and Hospitality allowed us to form a powerful bond. Everyone left with a feeling of accomplishment, accomplishment for having done something meaningful for those who needed it most.

As volunteers, we brought ourselves one step closer to realising the dream of creating long-lasting positive change in our society - change that starts with small acts on an individual level until collectively they become unstoppable movements affecting entire communities. Through volunteering together, each person can bring their own piece to the puzzle; pieces that when combined by all of us can construct a brighter future for all tomorrow's citizens.



***"Volunteering
can be
a powerful way
to make
a positive
difference
in the world!"***



NYC BUSINESS CLUB

Are you a business student at New York Colleges University looking for opportunities to gain experience, develop your skills, and connect with like-minded individuals? Look no further than the Business Club!

As a member of our club, you will have access to a variety of activities and events that will provide you with hands-on experience, as well as the chance to network with other business students from other colleges and universities. You'll also have the opportunity to develop your leadership and management skills, as well as apply what you've learned in the classroom to real-world scenarios. One of the highlights of being a member of our club is the opportunity to participate in prestigious business competitions such as JAG Greece Startup and L'Oreal Brandstorm.

The JAG Greece Startup is an annual competition that encourages students to come up with innovative business ideas and compete for funding and mentorship. It's organized by Junior Achievement Greece, an organization that aims to promote entrepreneurship among young people.

L'Oreal Brandstorm is an international competition for students, organized by L'Oreal and open to all students from all universities worldwide. It is a competition that aims to encourage young talents and entrepreneurs to think outside the box, and to come up with new, innovative and sustainable ideas for the beauty industry.

Don't miss out on this opportunity to enhance your college experience, boost your resume, and take part in these amazing competitions. Join the Business Club today and start making connections that will last a lifetime!



New Yorkers News

Click the dots
to navigate



Παγκόσμια Ημέρα Εκπαίδευσης 2023:

Ο Ιδρυτής και Πρόεδρος του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College κ. Ηλίας Φούτσης, μοιράζεται τις σκέψεις του, μετά από 34 χρόνια διεθνούς δραστηριοποίησης στο χώρο της εκπαίδευσης.



Είναι αδιαμφισβήτητο ότι το επίπεδο και ο πλούτος μιας χώρας, εξαρτάται από τον βαθμό εκπαίδευσης των πολιτών της. Στην εποχή μας, με την εκρηκτική εξέλιξη των επιστημών, θα συμπλήρωνα ότι η εκπαίδευση αποτελεί επιπλέον ακρογωνιαίο λίθο επιβίωσης, σε ατομικό και συλλογικό επίπεδο.

— Ηλίας Σ. Φούτσης, *Hon Ph.D.*

Ιδρυτής και Πρόεδρος του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College

Παγκόσμια Ημέρα Εκπαίδευσης 2023

Επίσκεψη φοιτητών του Bachelor in Sports Sciences & Coaching στο Καλλιμάρμαρο

Στα πλαίσια του μαθήματος Ιστορικές και Κοινωνικές Πτυχές του Αθλητισμού, ομάδα πρωτοετών μαθητών του Bachelor of Science in Sports Sciences and Coaching πραγματοποίησε επίσκεψη στο Παναθηναϊκό Στάδιο(Καλλιμάρμαρο) στην ιστορική γειτονιά του NYC Athens Campus.



Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε με ξεναγό τον διδάσκοντα κ. Κλεάνθη Βαρελά, ο οποίος ενημέρωσε τους σπουδαστές μας για την πλούσια ιστορία του Σταδίου, το ιστορικό της κατασκευής και της αναστήλωσής του, την αρχιτεκτονική και την τοποθεσία του, καθώς και το ρόλο που έχει διαδραματίσει σε σημαντικές στιγμές για τον αθλητισμό και τον πολιτισμό της Ελλάδας ως το στάδιο των πρώτων σύγχρονων ολυμπιακών αγώνων. Οι φοιτητές ξεναγήθηκαν και στο χώρο του μουσείου και είδαν από κοντά τη συλλογή με τις δάδες λαμπαδηδρομίας από όλες τις Ολυμπιάδες.



Οι φοιτητές του NEW YORK COLLEGE έχουν το προνόμιο να σπουδάζουν στην πιο ΠΡΑΣΙΝΗ και ΙΣΤΟΡΙΚΗ γειτονιά της Αθήνας, τη γειτονιά όπου γεννήθηκε η γνώση και ο πολιτισμός!

Επίσκεψη στη διεθνή έκθεση σύγχρονης τέχνης "Seeing The Invisible"

Ομάδα φοιτητών του New York College και των συνεργαζομένων ξένων κρατικών πανεπιστημίων State University of New York-ESC και University of Toulouse, επισκέφθηκαν τη διεθνή έκθεση σύγχρονης τέχνης «Seeing The Invisible» και πραγματοποίησαν ένα βιωματικό περίπατο στον Εθνικό Κήπο –στη γειτονιά του NYC Athens Campus– ανακαλύπτοντας έργα τέχνης που βρίσκονται διάσπαρτα στο εσωτερικό του.

Η έκθεση Seeing the Invisible αποτελεί την πρώτη έκθεση με τεχνολογία επαυξημένης πραγματικότητας (Augmented Reality) που υλοποιείται σε συνεργασία με βοτανικούς κήπους παγκοσμίως.



Περίπατος στην γειτονιά του NYC Athens Campus!

Φοιτητές του State University of New York-ESC στο πλαίσιο του μαθήματος Introduction to Philosophy, πραγματοποίησαν ένα βιωματικό φιλοσοφικό περίπατο στην γειτονιά του NYC Athens Campus με τον καθηγητή Δρ Κωνσταντίνο Καλαχάνη, ενώ περιηγήθηκαν στον αρχαιολογικό χώρο της Πνύκας (δείτε την τελευταία εκδήλωση του NYC στην Πνύκα εδώ: <https://youtu.be/ILBNxhBrgxE>) και το Ηλιοτρόπιο του Μέτωνος.





Με σημαντικούς παράγοντες της αγοράς εργασίας, παρουσία του Υφυπουργού Εσωτερικών, Αρμόδιου για τα Θέματα Μακεδονίας – Θράκης, Σταύρου Καλαφάτη, η Ημερίδα του New York College για την Ηγεσία και Αυτοηγεσία σε Εποχές Αβεβαιότητας.

Με πολύ μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε την Τετάρτη 25 Ιανουαρίου στην αίθουσα της Λέσχης Αξιωματικών Φρουράς Θεσσαλονίκης, η Ημερίδα του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College με θέμα: «Ηγεσία και Αυτοηγεσία σε Εποχές Αβεβαιότητας». Η ημερίδα είχε την υποστήριξη του Συνδέσμου Εξαγωγέων (ΣΕΒΕ).

Χαιρετισμό απηυθύναν οι κ.κ.: ο Υφυπουργός Εσωτερικών, Αρμόδιος για τα Θέματα Μακεδονίας - Θράκης Σταύρος Καλαφάτης, ο π. Υφυπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης, Βασίλης Κόκκαλης, ο Βου-λευτής του ΚΙΝΑΛ, Γιώργος Αρβανιτίδης, ο Αντιπεριφερειάρχης Ψηφιακής Διακυβέρνησης της Κεντρικής Μακεδονίας, Άγγελος Χαριστέας, η Αντιπεριφερειάρχης Μ.Ε. Θεσσαλονίκης, Βούλα Πατουλίδου, η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Θεσσαλονίκης, Ιωάννα Κοσμοπούλου και η Επικεφαλής του Γραφείου του Πρωθυπουργού στην Θεσσαλονίκη, Μαρία Αντωνίου.



Κεντρικοί ομιλητές της Εκδήλωσης ήταν ο κος Δημήτρης Μπουραντάς, Καθηγητής και συγγραφέας - Πρύτανης New York College, Ιδρυτής και Διευθυντής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού και Executive MBA στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών (πρώην ΑΣΟΕΕ), η κα Νάνσυ Μαλλέρου, Διεθνώς βραβευμένη Master Coach, Πρέ-σβειρα του Women Act και ιδρυτικό μέλος και τέως Πρόεδρος του Ελληνικού παραρτήματος της Διεθνούς Ομοσπονδίας Coach-ing (International Coach Federation), ο κος Δημήτρης Λακασάς, CEO, Olympia Electronics, ο κος Παναγιώτης Χασάπης, Εκτελε-στικός Αντιπρόεδρος, Σύνδεσμος Εξαγωγέων, ΣΕΒΕ και ο κος Βασίλειος Καραγιάννης, Εκπρόσωπος Διοικητικού Συμβουλίου ΕΛ-ΒΟ και μέλος του ΔΣ στο Χρηματιστήριο Ενέργειας.



Την εκδήλωση μπορείτε να την παρακολουθήσετε από το επίσημο κανάλι του New York College στο YouTube στην ακόλουθη διεύθυνση:
www.youtube.com/user/nycath

Φοιτητές της Σχολής Διοίκησης Επιχειρήσεων του NYC συμμετείχαν στο 33ο επετειακό συνέδριο «Greek Economic Summit»

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκε το 33ο επετειακό συνέδριο «Greek Economic Summit» που διοργάνωσε το Ελληνο-Αμερικανικό Εμπορικό Επιμελητήριο με συμμετοχή των φοιτητών της Σχολής Διοίκησης Επιχειρήσεων του #newyorkcollege και συγκεκριμένα του Πανεπιστημίου της Τουλούζης, συνοδεία της καθηγήτριας κας Νένας Γκόρου. Οι φοιτητές του Κολλεγίου, δήλωσαν κατενθουσιασμένοι με την οργάνωση και το κύρος του Συνεδρίου που έδωσε ελπίδα για το μέλλον στην οικονομία μας, και έλαβε χώρα στις 5 και 6 Δεκεμβρίου 2022 στο ξενοδοχείο Athenaeum InterContinental.



Ο Πρέσβης των ΗΠΑ στην Ελλάδα George Tsunis σε δείπνο που παρέθεσε προς τιμήν του ο Δήμαρχος Σπάρτης κ. Πέτρος Δούκας, με τον Πρόεδρο και Ιδρυτή του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College κ. Ηλία Φούτση.



Ομάδα φοιτητών του BSc in Sports Sciences and Coaching του University of Bolton, U.K. στο New York College, πραγματοποίησε επίσκεψη στο προπονητικό κέντρο της ΑΕΚ.

Οι φοιτητές ξεναγήθηκαν σε ένα από τα πιο σύγχρονα αθλητικά κέντρα Ακαδημίας στην Ελλάδα και γνώρισαν όλη την διαδικασία που βιώνουν οι νεαροί ποδοσφαιριστές κατά την καθημερινή τους προπόνηση (γυμναστήριο, φυσικοθεραπευτήριο, κέντρο αποκατάστασης, γραφεία προπονητών κ.α.).



Εκπρόσωποι Φοιτητών της Σχολής Τουρισμού & Φιλοξενίας στην έκθεση «100% Hotel Show»

Εκπρόσωποι των φοιτητών της σχολής Τουρισμού και Φιλοξενίας του New York College, συνοδεία του υπευθύνου της σχολής Νίκου Οικονόμου, έδωσαν για άλλη μια χρονιά το παρόν στην έκθεση «100% Hotel Show» στο ΜΕC Παιανίας.



Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να συνομιλήσουν με προμηθευτές ξενοδοχείων και είχαν την άμεση δυνατότητα να διαπιστώσουν το εύρος που προσφέρει ο κλάδος των ξενοδοχείων και άλλων καταλυμάτων. Επιπλέον, αποκόμισαν πληροφορίες σχετικά με την δυναμική εξέλιξης της σταδιοδρομίας τους σε διάφορες υποκατηγορίες του μεγάλου τομέα της φιλοξενίας και του Τουρισμού.



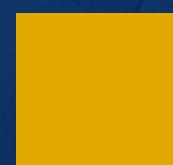
Το University of New York in Prague (UNYP)- θυγατρικό Ιδιωτικό Πανεπιστήμιο του Ομίλου New York College, υποδέχθηκε την Dr. Lisa Vollendorf νέα Πρόεδρο του State University of New York- Empire State College.

Ο Εκπαιδευτικός Όμιλος New York College έχει συμπληρώσει 34 χρόνια σταθερής συνεργασίας με το State University of New York – ESC, το μεγαλύτερο πολιτειακό πανεπιστήμιο της Αμερικής, παρέχοντας στους φοιτητές του εδώ και τρεις δεκαετίες, αυθεντικό Αμερικάνικο πτυχίο BACHELOR με σπουδές εξ ολοκλήρου σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και Πράγα.



Θέλεις και εσύ να γίνεις μέρος της ομάδας των Editors του NYC Student Newsletter;

Στείλε τα στοιχεία σου στο studentaffairs@nyc.gr και θα επικοινωνήσουμε άμεσα μαζί σου!



NEW YORK COLLEGE

THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

ΑΘΗΝΑ | ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | ΠΡΑΓΑ

