

Επικεφαλής Τμήματος Αθήνας

Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας

Διαιτολόγος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Health Coach
Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος του τμήματος Διαιτολογίας - Διατροφολογίας του NYC Αθήνας,
καθηγητής του τμήματος Βιοϊατρικών επιστημών



Ο Κωνσταντίνος Χαρδαβέλλας έχει πτυχίο Διατροφής-Διαιτολογίας από το King's College London. Έχει μεταπτυχιακό στη Ψυχολογία από το Πανεπιστήμιο του Liverpool, πτυχίο coaching από το ΕΚΠΑ και δεύτερο μεταπτυχιακό στην Εκτίμηση και Αντιμετώπιση Φαρμακευτικού, Επαγγελματικού και Περιβαλλοντικού Κινδύνου από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Στο παρελθόν, έχει εργαστεί στα νοσοκομεία Saint Thomas και Guy's του Λονδίνου ως ειδικός Διαιτολόγος ογκολογικής μονάδας και ατόμων με HIV/AIDS.

Από το 2020 διατηρεί ιδιωτικό γραφείο στο Παλιό Φάληρο, ενώ συνεργάζεται παράλληλα με γυναικολογικές κλινικές, ογκολόγους και ενδοκρινολόγους στην ευρύτερη Αττική.

Ταυτόχρονα, ασχολείται με την καινοτομία, τη βιωσιμότητα και την προστασία του περιβάλλοντος ως Αντιδήμαρχος του Παλαιού Φαλήρου και Γενικός Διευθυντής της Μη Κυβερνητικής Οργάνωσης WESIG, η οποία δραστηριοποιείται στο χώρο της βιωσιμότητας και της τεχνολογίας με δράσεις που αφορούν την δημιουργία τοπικής κυκλικής οικονομίας σε τοπικές αγορές, τη μείωση τροφικών αποβλήτων, εναλλακτικές πηγές πρωτεΐνης και την χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης για την δημιουργία διατροφικών προγραμμάτων.

Έχει συμμετάσχει σε ευρωπαϊκά ερευνητικά προγράμματα HORIZON, τα οποία σχετίζονται με την υγεία, όπως το SMARTBEAR, πρόγραμμα πρόληψης και αντιμετώπισης προβλημάτων υγείας ηλικιωμένων μέσω χρήσης τεχνολογίας εξ αποστάσεως και το MERCURYNET, πρόγραμμα χρήσης blockchain τεχνολογίας για την πρόληψη και αντιμετώπιση κρίσεων υγείας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο.

Επικεφαλής Τμήματος Θεσσαλονίκης

Ευγενία Παπαδάκη

R&D Pharmaceuticals researcher, PostDoc Senior Analyst, PhD Biotechnologist,
MSc Chemist/Food Scientist, BSc Chemist



Η Δρ. Ευγενία Παπαδάκη απέκτησε το πτυχίο της (BSc) από το Τμήμα Χημείας του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων, λαμβάνοντας βραβεία αριστείας ως πρωτεύουσα φοιτήτρια από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών – ΙΚΥ (Εθνικός Οργανισμός Erasmus+). Συνέχισε τις σπουδές της στο ίδιο πανεπιστήμιο, αποκτώντας με άριστα μεταπτυχιακό δίπλωμα (MSc) στη Χημεία, με ειδίκευση στην «Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων». Το βαθύ της ενδιαφέρον για την έρευνα την παρακίνησε να λάβει με άριστα και διδακτορικό δίπλωμα (PhD) στον αναδυόμενο κλάδο της «Βιοτεχνολογίας» από το Τμήμα Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και αργότερα να γίνει μεταδιδακτορική ερευνήτρια στο ίδρυμα αυτό. Έχει συμμετάσχει ενεργά σε έργα που χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση (δράσεις Marie Skłodowska Curie και προγράμματα Horizon 2020), κατά τη διάρκεια των οποίων είχε την ευκαιρία να βελτιώσει τις δεξιότητές της καθώς και να συνεργαστεί με Αφρικανούς και Ευρωπαίους ερευνητές. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες την οδήγησαν στην Κύπρο, όπου εκπαιδεύτηκε στις Τεχνικές Μοριακής Βιολογίας σε συνεργασία με το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου στη Λεμεσό. Επιπλέον, ως μέλος ομάδας 3 ερευνητών, έχει συμμετάσχει στον Εθνικό Διαγωνισμό Καινοτομίας Τροφίμων «ECOTROPHELIA Greece 2016», κερδίζοντας το 3ο Βραβείο.

Είναι ενεργή ερευνήτρια με δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, όπως Bioresource Technology, Food Chemistry, Journal of Agricultural and Food Chemistry, Microorganisms, Biochemical Engineering Journal, Sustainability και Applied Sciences. Η δουλειά της έχει επίσης παρουσιαστεί σε εθνικά και διεθνή επιστημονικά συνέδρια/ημερίδες, όπως 5th EuChemS International Conference on "Green and Sustainable Chemistry", 17th International Conference on "Chemistry and the Environment", 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Greek Lipid Forum, 3rd International Conference IMEKO FOODS, 22ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χημείας και Cost Eubis Action (Working Group 2) workshop. Τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα εστιάζουν στη Βιοτεχνολογία, στα Φαρμακευτικά Προϊόντα, στις Ενόργανες Τεχνικές Ανάλυσης, στην Αξιοποίηση Αποβλήτων, στην Ενζυμική Δράση, στα Αντιοξειδωτικά και στα Μαθηματικά Μοντέλα Πρόβλεψης. Η εργασία της ως ερευνήτρια σε εταιρείες Φαρμάκων και Τροφίμων με διεθνείς δραστηριότητες, της παρείχε σημαντική εμπειρία στην ανάπτυξη καινοτόμων προϊόντων. Επιπλέον, έχει υπηρετήσει επί μακρόν ως βοηθός διδασκαλίας σε προπτυχιακά μαθήματα στον Τομέα Χημικής Τεχνολογίας και Βιομηχανικής Χημείας του Τμήματος Χημείας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Σήμερα είναι Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη και Καθηγήτρια των Τμημάτων (α) Βιοϊατρικών Επιστημών και (β) Διαιτολογίας και Διατροφολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης. Επιπλέον, συμμετέχει ως Προσκεκλημένη Κριτής στη διαδικασία αξιολόγησης άρθρων σε διάφορα διεθνή επιστημονικά περιοδικά (όπως International Journal of Molecular Sciences, Antibiotics, International Journal of Environmental Research and Public Health, Agronomy, Fermentation, Resources, Energies, Preparative Biochemistry and Biotechnology κ.α.) και αποτελεί μέλος της Επιτροπής Κριτών του επιστημονικού περιοδικού Sustainability (MDPI).

Faculty



Ιωάννης Μπράτσος

Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν-συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο «Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)» και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-intex) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.



Δημήτρης Βαγενός

Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology-Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας «ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ». Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.



Κωνσταντίνος Ζερβός

Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετή εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτική ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επισκέπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Shuffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υψηλεσιών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University.



Αναστασία Κολομβότσου

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Βρετανικού Πανεπιστημίου Surrey, αναγνωρισμένο ως ισότιμο και αντίστοιχο της Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Κάτοχος 2 μεταπτυχιακών διπλωμάτων (με τίτλο «Διατροφή και Δημόσια Υγεία», τμήμα Διατροφής του Ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης και Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων από το ΕΚΠΑ) και το 2012 έλαβε τον τίτλο του διδάκτορα από το τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει λάβει την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Έχει εργαστεί ως Υπεύθυνη Διαιτολόγος για βάση δεδομένων στο Dairy Council, UK ως Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο Διαγνωστικό και Θεραπευτικό κέντρο Αθηνών «Υγεία» από το 2008 μέχρι σήμερα στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού. Επίσης, συμμετέχει σε πρόγραμμα δημόσιας υγείας, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ακριτικές περιοχές που υλοποιείται από τη συνεργασία της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού με το Ίδρυμα Νιάρχος. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες επικεντρώνονται στην επίδραση μεσογειακής διατροφής σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, σε δράση αντιοξειδωτικών, σε διατροφική συμβουλή ευπαθών ομάδων στη διαχείριση ΣΔ, σε παχυσαρκία τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, στην υπέρταση και σε υπερλιπιδαιμίες. Είναι μέλος του Nutrition Society και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων, της ESPEN, GRESPEN. Έχει υπάρξει ομιλήτρια σε Συνέδρια της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήληρωσης, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, όπως και σε διάφορες εκδηλώσεις για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα διατροφής. Το συγγραφικό της έργο περιλαμβάνει άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και έχει επιμεληθεί τη μετάφραση μέρους 3 βιβλίων στις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης ΕΠΕ.



Κώστας Κατσανάκης

Ο Δρ. Κατσανάκης είναι πτυχιούχος Βιολόγος του Παν. Αθηνών. Έκανε το διδακτορικό του στο Παν. της Γλασκώβης, με υποτροφία του ΙΚΥ. Εργάστηκε σαν συνεργάτης στο ΕΙΕ, και στο Παν. του Νότινγχαμ. Στο διάστημα 2008-2010 εργάστηκε στην Πρόσθετη Διδ. Στήριξη σε Δημόσια Λύκεια και το 2009-2015 σε ΙΕΚ και φροντιστήρια. Τα τελευταία χρόνια είναι συνεργάτης του NYC.



Θεόδωρος Κουτράκος

Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διευθυντής διαιτολογικού τμήματος, Ιατρικό Αθηνών, Συντονιστής ομάδας ασφάλειας τροφίμων, "Ιατρικό Αθηνών". Ο Θεόδωρος Κουτράκος είναι προϊστάμενος του τμήματος Διατροφής της κλινικής Ιατρικό Αθηνών στο Μαρούσι. Υπεύθυνος της σίτισης των ασθενών του γενικού νοσοκομείου, της Παιδιατρικής κλινικής και του Μαιευτηρίου Γαία, καθώς και των περιφερειακών κλινικών του ομίλου στην Αττική. Λόγω των μεταπτυχιακών του τίτλων στην Ιατρική σχολή της Γλασκώβης, της κλινικής προϋπηρεσίας του, των σπουδών του τόσο στην Ελλάδα αλλά και στο Ηνωμένο Βασίλειο, αλλά και λόγω της τωρινής θέσεως του, ασχολείται με ευρύ φάσμα κλινικών περιστατικών, τόσο ενηλίκων και παιδιών όσο και περιστατικών κλινικής αθλητικής διατροφής. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου διαιτολόγων και του British Dietetic Association. Το 2017 μετεκπαιδεύτηκε στην ιατρική σχολή της Βοστώνης στη βρεφική/ παιδική διατροφή. Έχει συχνή αρθρογραφία, τόσο στον έντυπο όσο και στον ηλεκτρονικό τύπο. Έχει εκπαιδευτική προϋπηρεσία, ως διδάσκων και ως υπεύθυνος κλινικής πρακτικής, στο χώρο της διαιτολογίας σε ιδιωτικά κολλέγια με συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα του Ηνωμένου Βασιλείου.

Παναγώτα Τσιώλη

Η Δρ. Τσιώλη κατέχει διδακτορικό και μεταπτυχιακό στη Βιολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας. Είναι ερευνητική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Η Δρ. Τσιώλη επιβλέπει επίσης μεταπτυχιακές διπλωματικές και διδακτορικούς φοιτητές. Ο ερευνητικός πρωταρχικός στόχος της είναι να κατανοήσει τη μοριακή βάση του καρκίνου και να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις οδούς μεταγωγής σήματος που προκαλούν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων και θάνατο. Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι να εντοπιστούν νέοι στόχοι που μπορούν να μεταφραστούν σε νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για ασθενείς με καρκίνο. Τα ερευνητικά δεδομένα της ομάδας της μέσω της ενσωμάτωσης λειτουργικών και κλινικών δεδομένων θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αναγνώριση τροποποιημένων οδών σηματοδότησης σε διαφορετικούς τύπους καρκίνων και στην καθιέρωση προγνωστικών. Μέσω της ανάπτυξης γενετικά τροποποιημένων μοντέλων ποντικών θα μπορούσαν να ελεγχθούν νέοι θεραπευτικοί στόχοι και να καθοριστούν συγκεκριμένα παρεμβατικά μόρια για στοχευμένες θεραπείες. Αυτές θα μπορούσαν να αποτελέσουν τη βάση για εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείες.

Σουλτάνα Αγγίδου

Η κ. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον στον άνθρωπο και στις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King's College, UK του Λονδίνου. Η κ. Αγγίδου στο King's College London παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία τριετή φοίτηση στον κλάδο Biochemistry Department of Health and Life Sciences. Το ερευνητικό ενδιαφέρον κατά τη διεκπεραίωση της πτυχιακής εργασίας της επικεντρώθηκε σε τροποποιημένο DNA και το δίπλωμα BSc αναγνωρίστηκε ως αντίστοιχο και ισότιμο με ελληνικά ΑΕΙ Βιοχημείας. Με την ολοκλήρωση του βασικού τίτλου σπουδών Βιοχημείας, η κ.Αγγίδου έγινε δεκτή για μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του ΑΠΘ, όπου ολοκλήρωσε με επιτυχία διετή φοίτηση στον τομέα Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κ.Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα την μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, η κ.Αγγίδου διατελούσε προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης, όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το NewYork College Thessaloniki, ως καθηγήτρια Βιοχημείας και παρεμφερών μαθημάτων Υγείας.



Βασιλική Καρπά

Η Βασιλική Καρπά σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια των σπουδών της, άρχισε να ενδιαφέρεται για την Ανθρώπινη Βιολογία και Ιατρική. Μετά την αποφοίτησή της συμμετείχε στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης «Σύγχρονες Εφαρμογές στις Επιστήμες της Ζωής, Βιοϊατρικός κύκλος» στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο στις Γενετικές και Μονογενετικές Διαταραχές, Πολυμεταβλητές Ασθένειες και σε σύγχρονες μεθόδους και τεχνολογίες στη Βιολογία και την Ιατρική. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Το Μεταπτυχιακό της Δίπλωμα είναι στις Βιοϊατρικές και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών. Η Βασιλική έχει εργαστεί ως μοριακή βιολόγος σε Εργαστήριο Μοριακής Κυτταροπαθολογίας, όπου ήταν υπεύθυνη: για την ανάληψη πλήθους διαφορετικών τεχνικών για τη διάγνωση παθολογικών οργανισμών σε βιολογικά δείγματα, την ανάλυση και ερμηνεία των αποτελεσμάτων και την σύνταξη αναφορών των διαγνωστικών αποτελεσμάτων. Στο διάστημα αυτό συμμετείχε με επιτυχία σε διεθνείς δοκιμές εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου για μοριακές τεχνικές (WHO, UK NEQAS). Για πολλά χρόνια είναι Επιστημονική Συνεργάτης και Εργαστηριακή Βοηθός, στο Ιατρικό Τμήμα, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συμμετείχε ως πρωτοβάθμιος και συνεργάτης ερευνητής σε πολλές μελέτες. Η Βασιλική είναι υποψήφια διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και το αντικείμενο σπουδών της είναι η Λευχαιμία στα παιδιά.



Έλενα Σωτηρίου

Η Έλενα Σωτηρίου είναι απόφοιτος του τμήματος Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια των σπουδών της συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα που αφορούσε την φυσιολογία της μέλισσας. Ακολούθησαν οι μεταπτυχιακές της σπουδές στην Βιολογία της Αναπαραγωγής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου και ειδικεύτηκε στην κλινική εμβρυολογία και γενετική του ανθρώπου. Έχει συμμετάσχει σε συνέδρια στην Ελλάδα και έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Στην παρούσα φάση τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στα εμβόλια, στα λοιμώδη νοσήματα και στη γενετική των ογκογόνων ιών. Στο παρελθόν έχει δουλέψει σε ιδιωτικό κλινικό εργαστήριο της Θεσσαλονίκης, ωστόσο αυτό που την κέρδισε είναι η διδασκαλία. Διαθέτει επάρκεια διδασκαλίας στην αγγλική γλώσσα και τα τελευταία χρόνια διδάσκει Βιολογία στην αγγλική γλώσσα τόσο σε Έλληνες όσο και σε αλλοδαπούς σπουδαστές.



Παναγιώτης-Μάριος Σωτηριάδης

Ο Σωτηριάδης Παναγιώτης-Μάριος, φαρμακοποιός και διαιτολόγος-διατροφολόγος, (MPharm, RDN, MSc, PG Cert), γεννημένος στις Σέρρες, αποφοίτησε από το τμήμα Φαρμακευτικής του Πανεπιστημίου του Ουρμπίνο της Ιταλίας το 2016 και από το τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος το 2023. Ολοκλήρωσε τις μεταπτυχιακές του σπουδές στην Διατροφή και Διαιτολογία με εξειδίκευση στην Κλινική Διαιτολογία, στο τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος το 2022, ενώ απέκτησε τη μεταπτυχιακή πιστοποίηση στις Κλινικές Δοκιμές από το Πανεπιστήμιο του Cork της Ιρλανδίας το 2023. Πραγματοποίησε την πρακτική του άσκηση ως φαρμακοποιός στο Φαρμακείο Καρτερίδη του Μυλοποτάμου Δράμας, στο Φαρμακείο Silvestrini του Mercatello sul Metauro της Ιταλίας και στο Στρατιωτικό Νοσοκομειακό Φαρμακείο 219 KIXNE του Διδυμότειχου. Από το 2019 έως το 2022 εργάστηκε ως φαρμακοποιός στο Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Βισαλτίας. Ως διαιτολόγος-διατροφολόγος πραγματοποίησε την πρακτική του άσκηση στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης και στο ΑΧΕΠΑ Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης και από το 2023 δραστηριοποιείται στον τομέα της διατροφής και διαιτολογίας. Από το 2022 εργάζεται ως Συντονιστής Κλινικής Δοκιμής για την φαρμακευτική εταιρία Novo Nordisk και από το 2023 ως Συντονιστής Κλινικής Δοκιμής για την φαρμακευτική εταιρία Otsuka Pharmaceutical development & Commercialization, Inc. Τα κυριότερα πεδία ενδιαφέροντός του είναι η Μεσογειακή διατροφή, η MIND διατροφή, η Κετογονική διατροφή, η νοητική λειτουργία, η άνοια και η νόσος Alzheimer, όπου και έχει δημοσιεύσει σε επιστημονικά περιοδικά στα συγκεκριμένα πεδία.



Φανή Στάμκου

Η κα. Στάμκου ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης το 2001. Απέκτησε δύο τίτλους σπουδών, στις Θετικές και Θεωρητικές Επιστήμες. Στις Θετικές Επιστήμες απέκτησε ειδικότητα στη Βιολογία, με έμφαση στην έρευνα στον κλάδο της Ιατρικής χρησιμοποιώντας τα πεδία ογκολογίας, ανοσοϊστοχημείας και ιστολογίας. Ο δεύτερος τίτλος σπουδών αφορά στις Θεωρητικές Επιστήμες με ειδικότητα στην Γλωσσολογία. Ειδικότερα στην διδασκαλία της Αγγλικής σαν δεύτερη γλώσσα και γραμματική. Το 2023 ολοκλήρωσε σεμινάριο 9 μηνών στην 'Ειδική Αγωγή' του πανεπιστημίου Πατρών. Από το 2003 έως το 2020 εργαζόταν ως βιολόγος και υπεύθυνη ποιότητας του τμήματος στο Παθολογοανατομικό-Κυτταρολογικό εργαστήριο ΙΣΤΟΔΙΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ Α.Ε σε συνεργασία με το ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ. Από το 2001 έως το 2008 εργαζόταν σε ιδιωτικά φροντιστήρια ξένων γλωσσών, όπως την ΕΥΡΩΓΝΩΣΗ, διδάσκοντας την αγγλική γλώσσα σε όλα τα επίπεδα για την προετοιμασία απόκτησης πιστοποιητικών ανήλικων και ενήλικων μαθητών. Από το 2023 εργάζεται ως διδάσκουσα συναφών μαθημάτων με τους τομείς της φυσιολογίας και της παθολογίας στο New York College Θεσσαλονίκης.



Πάρης Ρόιδος

Ο Dr. Πάρης Ρόιδος σπούδασε Βιολογία με ειδίκευση τις Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία με ειδίκευση την Γενετική Μηχανική από το KTH – Royal Institute of Technology της Στοκχόλμης και διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης στον τομέα της Γενετικής του Καρκίνου όπου βραβεύτηκε με τιμητική διάκριση magna cum laude. Η ερευνητική του εμπειρία επικεντρώνεται κυρίως στην ανθρώπινη γενετική, με ειδίκευση τη γενετική του καρκίνου. Έχει παρουσιάσει τις έρευνές του σε διεθνή συνέδρια, καθιστώντας σαφή τη δέσμευσή του να παραμένει ενημερωμένος στις επιστημονικές εξελίξεις. Επιπλέον, έχει την τιμή να είναι ο πρώτος συγγραφέας μιας ερευνητικής δημοσίευσης στο καταξιωμένο επιστημονικό περιοδικό Nature Communication, κάτι που υπογραμμίζει τη συνεισφορά του στον τομέα. Με εννιάετη επαγγελματική εμπειρία, σε διεθνή κορυφαία ιδρύματα όπως το Karolinska Institute, το University of Manchester και το EMBL, έχει αποδείξει την ικανότητά του να ανταποκρίνεται σε προκλήσεις και να εργάζεται σε επιστημονικά απαιτητικά περιβάλλοντα. Καθοδήγησε για χρόνια ερευνητές στις κεντρικές εγκαταστάσεις μιας ερευνητικής εταιρείας, σε θέματα κυτταρομετρίας ροής. Επίσης, έχει εποπτεύσει και καθοδηγήσει ασκούμενους, παρέχοντας στους φοιτητές πολύτιμη πρακτική εμπειρία στον τομέα. Ακόμη, έχει αναγνωριστεί για τις εξαιρετικές του δεξιότητες στη διδασκαλία και επανειλημμένα έχει λάβει θετικά σχόλια από συναδέλφους και κοινό κατά τη διάρκεια των ερευνητικών του παρουσιάσεων. Συνεργάζεται με το New York College από το 2023, ως εισηγητής μαθημάτων (όπως η Βιολογία του Καρκίνου) στο campus της Θεσσαλονίκης.



Άννα Κοκκινοπούλου

Η κα. Άννα Κοκκινοπούλου είναι Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος και υποψήφια Διάδκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ATEIΘ) και κατέχει μεταπτυχιακό στην Κλινική Διατροφή και Υγεία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Η κα. Κοκκινοπούλου είναι Ακαδημαϊκή Υπότροφος (2021-σήμερα) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) διδάσκοντας στα μαθήματα «Διατροφική Αξιολόγηση και Σύνταξη Διαιτολογίου», «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφική Αντιμετώπιση Παθολογικών Καταστάσεων», «Οικονομία και Διατροφική Πολιτική». Είναι επίσης Επιστημονική Συνεργάτης (2011-σήμερα) του Τμ. Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. και του Εργαστηρίου Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή (NISLAB) σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά προγράμματα στον τομέα της Διατροφής και της Παιδικής Παχυσαρκίας, μεταξύ των οποίων τα WHO COSI, HerA, PROTEIN, BigO, JANPA, FastBio, Nutri-Face, EYZHN. Στην ερευνητική της δραστηριότητα έχει μελετήσει τα κόστη της παιδικής παχυσαρκίας, την εξατομικευμένη διατροφή και την παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών, καθώς και το σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης εφήβων μέσω της πλατφόρμας του Facebook. Έχει εργαστεί ως βοηθός ερευνητή (Research Assistant) στο GCU. Τέλος, έχει παρουσιάσει την έρευνά της σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Η κα. Κοκκινοπούλου συνεργάζεται με το New York College από το 2023 στο πρόγραμμα σπουδών Διαιτολογίας και Διατροφής στο campus της Θεσσαλονίκης.