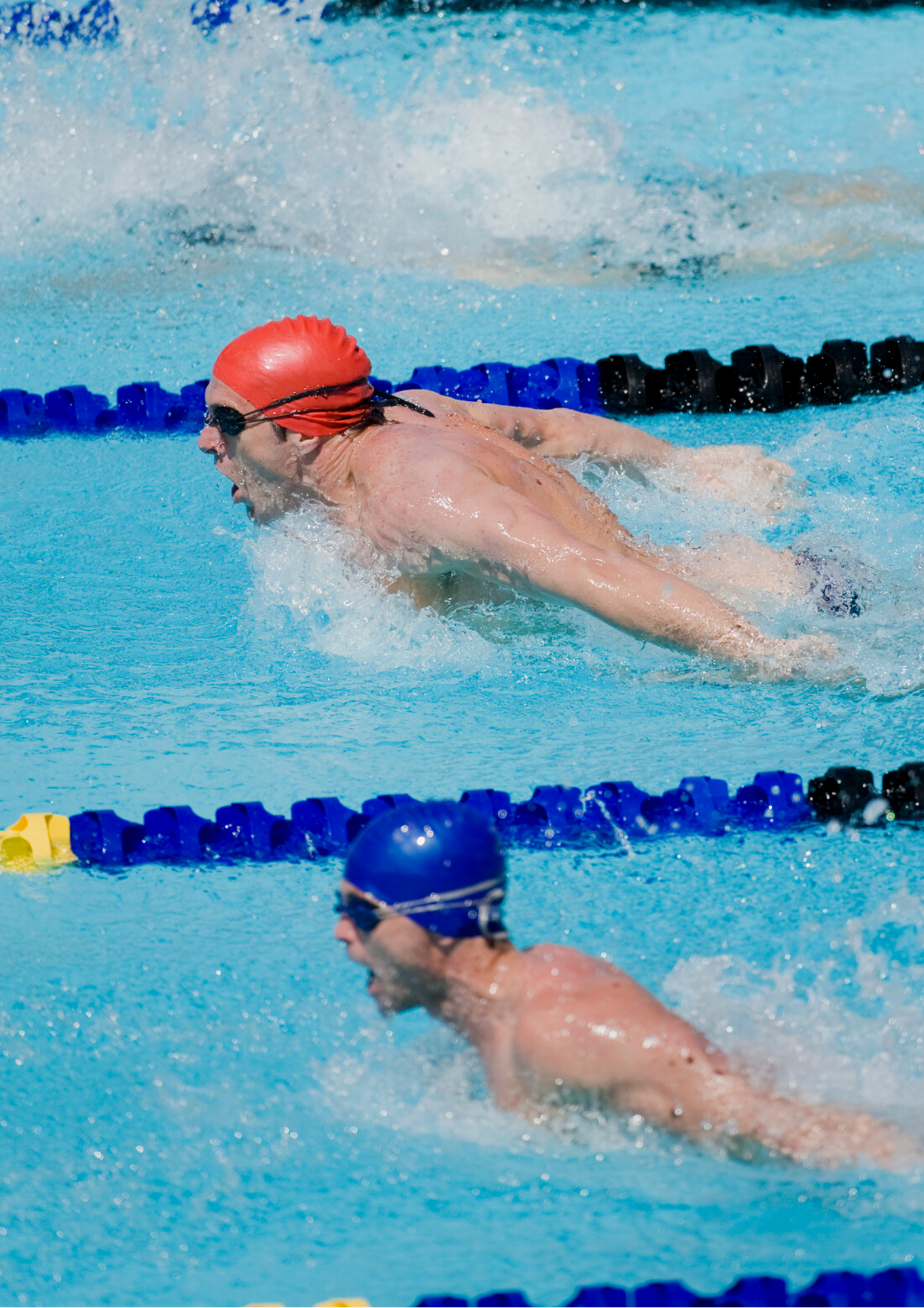
NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

SPORTS SCIENCES AND COACHING

Γίνε πρωταγωνιστής στον παγκόσμιο κλάδο των Αθλητικών Επιστημών & της Προπονητικής,

με ένα διεθνώς αναγνωρισμένο πτυχίο και σπουδές στο NEW YORK COLLEGE!



< Κωνσταντίνος Παύλου
Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος,
Αναπληρωτής Κοσμήτορας
– Sports Sciences and
Coaching Programme

Το NEW YORK COLLEGE σε συνεργασία με το University of Bolton, U.K., αποφάσισαν να επαναπροσδιορίσουν την έννοια του Αθλητισμού και της Άσκησης, εδώ, στην Ελλάδα, από όπου ξεκίνησαν όλα, στην αρχαιότητα. Είμαστε εδώ για να αναβιώσουμε, να υπενθυμίσουμε, να διδάξουμε και να εφαρμόσουμε την ιδέα του Ιπποκράτη ότι η άσκηση, η σωστή άσκηση είναι υψίστης σημασίας για την ανθρώπινη ζωή, την ανάπτυξη, την υγεία, τον αθλητισμό, την καθημερινότητα και τον πρωταθλητισμό. Το NEW YORK COLLEGE δημιούργησε έναν τέλειο συνδυασμό Ακαδημαϊκών μαθημάτων, σύγχρονης Επιστημονικής Γνώσης, σύγχρονων εγκαταστάσεων και το καλύτερο Ακαδημαϊκό-Διδακτικό προσωπικό για να προσφέρει ένα μοναδικό, για την Ελλάδα, πρόγραμμα B.Sc. (Hons) Sports Sciences-Coaching, γιατί: *«Είναι ντροπή (ατυχία) ένας άνθρωπος να γερνάει χωρίς να βιώσει ποτέ την ομορφιά (κάλλος) και τη δύναμη (σθένος) που μπορεί να αποκτήσει το σώμα του κατά την διάρκεια της ζωής του».* **Σωκράτης (Απομνημονεύματα Ξενοφώντος 3.12.8)**

< Γιάννης Γκόβας
Grand Master 8 Dan
Taekwondo
Sports Coordinator -
Sports Sciences and
Coaching Programme

Το NEW YORK COLLEGE παρουσιάζει το κορυφαίο πτυχίο Sports Sciences στην Ευρώπη και φέρνει την επανάσταση στην Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής: Το πιο ολοκληρωμένο πρόγραμμα σπουδών, την κορυφαία ομάδα επιστημόνων του αθλητισμού και ειδικών της φυσικής δραστηριότητας, την απόλυτη εμπειρία εκπαίδευσης, την άμεση επαγγελματική αποκατάσταση στην αγορά εργασίας - στις πλέον ιδανικές συνθήκες σε συνεργασία με το University of Bolton, U.K., ένα από τα 50 καλύτερα Πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας. Εάν θες να εξειδικευτείς και να κάνεις καριέρα στο άθλημα που αγαπάς, να γίνεις περιζήτητος επαγγελματίας της άσκησης με υψηλές απολαβές σε ένα ιδανικό εργασιακό περιβάλλον, η επιλογή σου είναι μονόδρομος...
Sports Sciences by New York College.
Κάνουμε το μέλλον σου ΠΡΑΞΗ!

University
of Bolton

UNIVERSITY OF BOLTON, Μεγάλη Βρετανία

Το UNIVERSITY OF BOLTON έχει τις ρίζες του σε ένα από τα πρώτα ιδρύματα εκπαίδευσης μηχανικών στη Βρετανία το 1824. Η μακροχρόνια, επί αιώνες, και πολυδιάστατη διασύνδεση του Πανεπιστημίου με τον κλάδο της Βιομηχανίας, του δίνουν τη δυνατότητα να παρέχει έναν μεγάλο αριθμό επαγγελματικά αναγνωρισμένων προγραμμάτων, διαπιστευμένων από τις αντίστοιχες επαγγελματικές ενώσεις. Το Πανεπιστήμιο στεγάζεται σε μία σύγχρονη πανεπιστημιούπολη στη πόλη του Bolton, μια πόλη κοντά στο Μάντσεστερ και το Λίβερπουλ. Η ποιότητα διδασκαλίας του Πανεπιστημίου διαβαθμίζεται με υψηλές βαθμολογίες από την επιτροπή ποιοτικού ελέγχου της Βρετανικής Κυβέρνησης.

Μετά την περσινή θεαματική αναβάθμιση του UNIVERSITY OF BOLTON ως ένα από τα 50 καλύτερα Πανεπιστήμια της Βρετανίας κατά το περασμένο ακαδημαϊκό έτος (2020-2021), η Guardian προέβη σε περαιτέρω αναβάθμιση της κατάταξής του στη Βρετανία: Σύμφωνα με την Guardian (Best UK Universities 2022 – rankings), το UNIVERSITY OF BOLTON διαβαθμίστηκε στη 12η θέση μεταξύ όλων των Βρετανικών Πανεπιστημίων όσον αφορά το κριτήριο ικανοποίησης των σπουδαστών από το επίπεδο διδασκαλίας (satisfied with teachers) και επιπλέον, όσον αφορά τη γενική κατάταξη (Guardian score), αναβαθμίστηκε κατά 4 θέσεις, στην 46η θέση μεταξύ όλων των Βρετανικών Πανεπιστημίων για το 2021-2022: **www.theguardian.com/education/ng-interactive/2021/sep/11/the-best-uk-universities-2022-rankings**

Το Πρόγραμμα

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο **Bachelor of Science (BSc Hons)** του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου **UNIVERSITY OF BOLTON**, με ειδικότητα στις **Αθλητικές Επιστήμες – Προπονητική**, με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, παρέχει στους σπουδαστές αφενός ένα στέρεο γνωστικό υπόβαθρο με διεθνή εγκυρότητα στην Επιστήμη του Αθλητισμού και αφετέρου τα απαραίτητα εφόδια για να εξειδικευτούν και να σταδιοδρομήσουν στον τομέα της Προπονητικής.

Ειδικότερα, οι φοιτητές αυτού του πτυχιακού προγράμματος αναπτύσσουν βασικές γνώσεις και δεξιότητες σε όλα τα ατομικά και ομαδικά αθλήματα με την εγγύηση και αξιοπιστία της Βρετανικής ακαδημαϊκής κοινότητας: Το Βρετανικό κρατικό Πανεπιστήμιο, UNIVERSITY OF BOLTON, δημιούργησε αυτό το πρωτοποριακό πανεπιστημιακό πρόγραμμα αποκλειστικά για τους σπουδαστές του NEW YORK COLLEGE στην Ελλάδα –όπου γεννήθηκε η ιδέα της ευγενούς άμιλλας («εὖ ἀγωνίζεσθαι») και του Ολυμπιακού Ιδεώδους–με συνδυασμό θεωρητικής εκπαίδευσης και πρακτικής εφαρμογής στον τομέα της Αθλητικής Επιστήμης και της Φυσικής Αγωγής και με όλα τα μαθήματα να διεξάγονται και να ολοκληρώνονται στο NYC Athens Campus, στη ίδια γειτονιά όπου δημιουργήθηκε η γνώση και ο πολιτισμός.

Συγκεκριμένα, όσον αφορά το πρακτικό μέρος της διδασκαλίας αυτού του πτυχιακού προγράμματος, το **New York College** συνεργάζεται με τον ιστορικό **Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο (ΕΓΣ)**, όπου διεξάγονται εποπτευόμενες προπονήσεις, βιωματικά μαθήματα και συναγωνιστικά αθλήματα, σε απόσταση μόλις 300 μέτρων από την κεντρική είσοδο του Κολλεγίου, για τους φοιτητές του προγράμματος, αλλά και στο πανευρωπαϊκά πρότυπο κέντρο εκγύμνασης προετοιμασίας Ελλήνων αθλητών Ολυμπιονικών της Ενόργανης Γυμναστικής. Επιπροσθέτως, οι σπουδαστές μας χρησιμοποιούν για τις διάφορες αθλητικές τους δραστηριότητες το ιδιωτικό αθλητικό κέντρο **Alma Club**. Στο κέντρο αθλητικής αξιολόγησης **Ergofit**, βρίσκονται τα εργαστήρια Κινησιολογίας και Εργομετρίας που χρησιμοποιούνται από τους σπουδαστές μας, το πρώτο και πιο ολοκληρωμένο ιδιωτικό κέντρο αξιολόγησης αθλητών που λειτουργεί στην Αθήνα.

Ισχυρό πλεονέκτημα του πανεπιστημιακού προγράμματος αποτελεί η επιλεγμένη ομάδα καθηγητών, με διακρίσεις στην αθλητική έρευνα αλλά και με αποδεδειγμένη επαγγελματική και ακαδημαϊκή εμπειρία στην Ελλάδα και το εξωτερικό (Η.Π.Α.-Βρετανία).

PERSONAL
TRAINING
concept

Ως πτυχιούχος του κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF BOLTON, θα γίνεις μέλος του ισχυρού δικτύου αθλητισμού που το NEW YORK COLLEGE παρέχει στους αποφοίτους του.

Απόκτησε πτυχίο επαγγελματικά ισοδύναμο με αυτά των Ελληνικών κρατικών Πανεπιστημίων από το UNIVERSITY OF BOLTON, που είναι ένα από τα 50 καλύτερα Πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας!

Your visit continues...
Museum
in the Atrium Hall
•Official Olympic Games Torches
•Official Olympic Games Posters
THE OFFICIAL
MUSEUM SHOP
1896
Online Store: www.1896.gr
PANATHENAIC
STADIUM

Εκπαιδευτικές Δραστηριότητες

Στα πλαίσια του μαθήματος **Ιστορικές και Κοινωνικές Πτυχές του Αθλητισμού,** πραγματοποιήθηκε προγραμματισμένη επίσκεψη στο Παναθηναϊκό Στάδιο (Καλλιμάρμαρο) με ξενάγηση στους χώρους του σταδίου. Η επίσκεψη πραγματοποιήθηκε με ξεναγό τον διδάσκοντα κύριο Βαρελά Κλεάνθη, ο οποίος ενημέρωσε τους σπουδαστές μας για την πλούσια ιστορία του Σταδίου, το ιστορικό της κατασκευής, αλλά και της αναστήλωσής του, την αρχιτεκτονική και την τοποθεσία του, καθώς και το ρόλο που έχει διαδραματίσει σε πολλές, σημαντικές στιγμές για τον αθλητισμό και τον πολιτισμό της Ελλάδας. Επίσης, έγινε ιδιαίτερη αναφορά στους Ολυμπιακούς Αγώνες, με τους οποίους το Παναθηναϊκό Στάδιο είναι στενά συνδεδεμένο.

Οι σπουδαστές μας πέραν της περιήγησής τους στους χώρους του Σταδίου, επισκέφθηκαν τον χώρο του Αίθριου καθώς και τη μόνιμη (υπόσκαπτη) έκθεση «Αναμνήσεις από τους Ολυμπιακούς Αγώνες: Αφίσες και Δάδες από το 1896 έως σήμερα».

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

Ημερίδες και Επιμορφωτικά Σεμινάρια

Στη διάρκεια της τετραετούς φοιτήσεώς σας, προσκεκλημένοι διαπρεπείς ερευνητές, καθηγητές, προπονητές διεθνούς φήμης και προσωπικότητες του αθλητικού χώρου, φιλοξενούνται στα πλαίσια εκδηλώσεων/σεμιναρίων του New York College, διασφαλίζοντας με αυτό τον τρόπο ότι θα λαμβάνετε σύγχρονες γνώσεις από τον κλάδο σας, γεγονός που ενισχύει τις προοπτικές απασχόλησής σας μετά την αποφοίτησή σας.

Η Σχολή Επιστημών Υγείας και Αθλητισμού του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College με χαρά φιλοξένησε, στην πρώτη της ενημερωτική ημερίδα, τους Dr. Παπαγεωργίου Άννα, καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Κλινική διαιτολόγο και Επιστημονική Υπεύθυνη του προγράμματος "SPORT2PREVENT" και τον Dr. Βαβέτση Γιώργο, Κλινικό Εργοφυσιολόγο, στο σεμινάριο του Ευρωπαϊκού Προγράμματος ERASMOS με θέμα: «Η συμβολή της άσκησης στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας».

Τα θέματα που αναπτύχθηκαν στο σεμινάριο κάλυψαν μια ευρεία γκάμα προβληματισμών του σύγχρονου τρόπου ζωής, όπως τις δυσλειτουργίες που προκαλεί το περιττό σωματικό βάρος και πως μπορούμε να το διορθώσουμε, πως γυμναζόμαστε σωστά αλλά και ποια είναι η ασφαλής – ιδανική φόρτιση του σώματος κατά την άσκηση.

Σκοπός του σεμιναρίου αυτού ήταν να αναδείξει τη μοναδικότητα του κάθε ανθρώπου και των αναγκών του και να μας ενημερώσει για τα τρέχοντα και επίκαιρα επιστημονικά δεδομένα, ώστε να γνωρίσουμε καλύτερα το σώμα μας αλλά και τις δυνατότητές του. Ο Dr. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου Sc. D., FAAKPE, αναπληρωτής κοσμήτορας και ακαδημαϊκός υπεύθυνος του προγράμματος «Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής», στην εκπνοή του σεμιναρίου, απένειμε στην επίτιμη προσκεκλημένη Ολυμπιονίκη, κα Νίκη Μπακογιάννη, τιμητική – αναμνηστική πλακέτα για την συνεισφορά της στον Αθλητισμό.

NYC Athens Campus

SPORTS SCIENCES στο μοναδικό πολυκτιριακό campus στην καρδιά της Αθήνας!

Η Σχολή Επιστημών Υγείας και Αθλητισμού του New York College λειτουργεί στο NYC Athens Campus, που είναι ένα ιστορικό πολυκτιριακό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, κάτω από την Ακρόπολη, στην ίδια γειτονιά όπου γεννήθηκε η γνώση και ο πολιτισμός.

A world-class city campus!

ΔΕΞΙΑ:
Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως. Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Kapodistrias Hall (κτίριο 3), Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).

Το Ολυμπιείον (“Στύλοι Ολυμπίου Διός”) έναντι του NYC Athens Campus.

Οι αθλητικές εγκαταστάσεις του ιστορικού Εθνικού Γυμναστικού Συλλόγου (ΕΓΣ), στη γειτονιά του NYC Athens Campus, όπου αθλούνται οι φοιτητές του New York College κατά τη διάρκεια του ακαδημαϊκού έτους.

Το στάδιο του ΕΓΣ έναντι των “Στύλων του Ολυμπίου Διός” στη σκιά της Ακροπόλεως, όπου κάθε χρόνο διεξάγεται η επίσημη τελετή αποφοίτησης του New York College.

A world-class campus στην καρδιά της Αθήνας!

Faculty

Dr. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου Sc.D., FAAKPE
Ο Dr. Παύλου ολοκλήρωσε τις Πανεπιστημιακές του σπουδές στις ΗΠΑ (1970-1982) με βασικές σπουδές στις επιστήμες του Αθλητισμού, και μετεκπαιδευτικές εξειδικεύσεις στην Εργοφυσιολογία-Προπονητική, στην Κλινική και Αθλητική Διατροφή, στην οργάνωση και διοίκηση Ακαδημαϊκών-Ερευνητικών Οργανισμών και την παράλληλη ενασχόλησή του με την ερευνητική διαδικασία στους ως άνω τομείς. Διετέλεσε υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Εφαρμογών στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ) (1986-2011) με παράλληλη Ακαδημαϊκή ενασχόληση ως επισκέπτης καθηγητής, στο Αγγλικό Πανεπιστήμιο του "University of North Umbria at Newcastle UK". Πριν την επιστροφή του στην Ελλάδα, κατείχε Ακαδημαϊκές- Ερευνητικές θέσεις σε ανώτατα Αμερικανικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα όπως το "Unity College" (1975-77), "University of Maine at Orono" (1976-78), "Boston University Medical School" (1981-83) και "Harvard Medical School" (1982-86). Στην Ελλάδα, συνιδρυτής και πρόεδρος του πρώτου "Ιδιωτικού Κολλεγίου Αθλητικών Επιστημών" (1990-2011), πρωτοπόρησε, εισάγοντας στην εκπαίδευση την ειδικότητα της «Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού» στην Ελλάδα (Πρόγραμμα ERASMUS). Υπήρξε συνιδρυτής και πρώτος Ακαδημαϊκός Πρύτανης του "Hellenic American University" (2004-2006), ενώ προέδρευσε στις οργανωτικές προσπάθειες δημιουργίας των "ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας" (1986) και του "Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών" (1992). Το 1999 εξελέγη ομοφώνως δια βίου μέλος της "Αμερικανικής Ακαδημίας Επιστημών" FAAKPE, στην οποία συμμετέχουν 150 επίλεκτοι επιστήμονες παγκοσμίως. Είναι συγγραφέας επτά βιβλίων-πρακτικών Συνεδρίων, στην ελληνική (3) και στην αγγλική (4) γλώσσα, ενώ δημοσίευσε πρωτοπόρα ερευνητικά δεδομένα στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Διετέλεσε Αθλητής Υψηλού επιπέδου στο Ποδόσφαιρο (Νίκη Βόλου Α' Εθνική) Κωπηλασία (Ναυτικός Όμιλος Βόλου), Στίβου (Γ.Σ. Βόλου). Διετέλεσε κατά διαστήματα προπονητής πανεπιστημιακού επιπέδου (Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση και μεγάλων αποστάσεων) στις ΗΠΑ. Εκτός της ενασχόλησής του προσφέροντας τις υπηρεσίες του στο ΕΚΑΕ στους αθλητές/τριες όλων των Εθνικών και επαγγελματικών Ελληνικών Ομάδων, κατά διαστήματα, διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης στις κάτωθι ομοσπονδίες: Κολυμβητική Ομοσπονδία (1986-1990), Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (1986-1990), Κωπηλατική.

Γκόβας Ιωάννης
Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Ιδιωτικών Γυμναστηρίων (2010-σήμερα) και της Πανελλήνιας Ένωσης Προπονητών Taekwondo (2017-2020). Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Προπονητών όλων των Αθλημάτων (ΤΟΠΑ έως το 2020), ιδρυτής & ιδιοκτήτης των Taekwondo Clubs "Jaguar" (1986-σήμερα). Διεθνής πιστοποιημένος εξεταστής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία του Taekwondo και καθηγητής στις σχολές προπονητών Taekwondo της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών στις Ειδικές Δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού (ΟΥΚ) (1995-2004). Καθηγητής Taekwondo στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (2007-2008) και City College (2013-2015). Συνιδρυτής του Ινστιτούτου Προώθησης Σωματικής Δραστηριότητας στην Ελλάδα (Institute of gr-active-wellness). Συνιδρυτής του προγράμματος frogmanfit.gr, βασισμένο στα πρωτόκολλα της εκπαίδευσης των ειδικών δυνάμεων.

Πύρρος Δήμας
Ο Πύρρος Δήμας είναι έφεδρος αξιωματικός των ελληνικών ειδικών δυνάμεων με τον βαθμό του Ταγματάρχη Πεζικού. Αριστούχος απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Αθηνών αλλά και σπουδές στον κλάδο της γεωπονίας. Είναι κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ(1999) στην κίνηση του αρασέ στην κατηγορία των 85 κιλών, με 180 κιλά. Για τις διακρίσεις του έχει αναδειχθεί πέντε φορές καλύτερος αθλητής στο ετήσιο δημοψήφισμα των αθλητικών συντακτών Ελλάδας (ΠΣΑΤ) 1992, 1993, 1995, 1996 και 2000. Το Μάρτιο του 2005, στην Κωνσταντινούπολη, βραβεύτηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης βαρών ως ο καλύτερος αθλητής του αιώνα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός αντιντόπινγκ (WADA), τον Νοέμβριο του 2011 τον ανακήρυξε πρέσβη καταπολέμησης του ντόπινγκ στον αθλητισμό. Κάτοχος τριών παγκόσμιων τίτλων στο σύνολο (1993, 1995 και 1998) και ενός Ευρωπαϊκού (1995). Έχει μείνει στην ιστορία με δύο παγκόσμια ρεκόρ τα οποία θα ζουν αιώνια, καθώς τα είχε πετύχει στη κατηγορία των 83 κιλών, η οποία δεν υπάρχει πια στον Αγωνιστικό Αθλητισμό.Το 2008 εξελέγη Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας άρσης βαρών, τίτλο που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF), και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ). Ιδρυτής του «Διεθνούς Ινστιτούτου Αθλητισμού ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ» με στόχο την ανάπτυξη και προώθηση του Αθλητισμού μέσω κοινωνικών δραστηριοτήτων, ενώ έχει διατελέσει και τεχνικός διευθυντής και προπονητής της Αμερικανικής ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (2016-2018).

Local Tutors

Dr. Άννα Παπαγεωργίου B. Sc. Ph.D.
Πτυχιούχος (B.Sc.) Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ. Πτυχιούχος (B.Sc.) Επιστήμης Κλινικής Διαιτολογίας και Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου. Αριστούχος Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Ερευνήτρια Γ' βαθμίδας στο Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας-Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας στα εξής πεδία εξειδίκευσης: παιδική παχυσαρκία, μεταβολισμός, προαγωγή της υγείας , τρόπος ζωής και πρόληψη στα χρόνια νοσήματα. Η Δρ. Άννα Παπαγεωργίου είναι ιδρύτρια και υπεύθυνη σχεδιασμού προγραμμάτων προαγωγής της Υγείας στο Κέντρο "Ευρωστία", παρέχοντας υπηρεσίες σε ενήλικες, παιδιά και αθλητές. Υπεύθυνη κλινική Διαιτολόγος στο Κέντρο Ελέγχου βάρους παίδων/ εφήβων της παιδιατρικής κλινικής «Μητέρα». Διετέλεσε Επιστημονική συνεργάτης του Νοσοκομείου Παίδων "Αγία Σοφία" (Ιατρική Σχολή Αθηνών) καινοτομώντας, με την λειτουργία του πρώτου κατασκηνωτικού προγράμματος για παχύσαρκα παιδιά στην Ελλάδα. Είναι Επιστημονική υπεύθυνη σε Ευρωπαϊκά προγράμματα (Erasmus sport), ενώ διετέλεσε Εθνική εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας στην Ευρωπαϊκή πλατφόρμα Διατροφής και Άσκησης (High Level Group on Nutrition and Physical Activity, DG-SANCO). Διατροφολόγος αθλητών υψηλού επιπέδου σε επαγγελματικές και Εθνικές ομάδες. Αθλήτρια κλασσικού αθλητισμού για 14 συναπτά έτη . Υπεύθυνη σχεδιασμού υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες "ΑΘΗΝΑ 2004". Με διδακτική εμπειρία στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (Μεταπτυχιακό πρόγραμμα "έλεγχος του στρες και προαγωγή της υγείας") και Ιδιωτικά Κολλέγια. Επί του παρόντος διατελεί Γενική Γραμματέας στο Ελληνικό Κολλέγιο Τρόπου Ζωής και Υγείας. Έχει εργαστεί ως διατροφολόγος-διαιτολόγος για υψηλού επιπέδου αθλητές σε πολλές επαγγελματικές ομάδες αντισφαίρισης (Ολυμπιακός, Ηλυσιακός, Πανελλήνιος) καθώς και σε εθνικές ομάδες (Εθνική ομάδα Ανσάμπλ Ρυθμικής γυμναστικής, Εθνική ομάδα Ποδηλασίας , Εθνική ομάδα Handball). Η Άννα έχει επίσης εργαστεί ως επικεφαλής έργου σχεδιασμού τροφοδοσίας και παροχής υπηρεσιών διατροφής στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς αγώνες Αθήνα 2004. Διετέλεσε σύμβουλος διατροφής του Ολυμπιακού Σταδίου, σχεδιάζοντας τα προγράμματα διατροφής των αθλητών καθώς και το επίσημο δείπνο των τελετών έναρξης και λήξης των Ολυμπιακών Αγώνων.

Dr. Πατσού Ευφροσύνη B.Sc. M.Sc. Ph.D.
Είναι κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στην Ψυχολογία, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών- Αθήνα, Τμήμα Ψυχολογίας (2020). Μεταπτυχιακό στην Αθλητική Ψυχολογία, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Φυσικής Αγωγής (2012). Πτυχίο στην Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία EDEXCEL-University of England (2012). Πτυχίο Ψυχολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών & Πολιτικών Επιστημών - Αθήνα (2007), Τμήμα Ψυχολογίας. και Πτυχίο Αθλητικών Επιστημώνκαι Φυσικής Αγωγής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (1997), Τμήμα Αθλητικών Επιστημών και Φυσικής Αγωγής. Από το 1990 έως το 2006 υπήρξε αθλήτρια της Εθνικής & Ολυμπιακής Ομάδας Στίβου Ελλάδας (100 μ., 200 μ. Σκυταλοδρομία 4x100), συμμετείχε σε πρωταθλήματα, καθώς και σε δύο (2) Ολυμπιάδες (Σύδνεϋ, Αθήνα). Με εμπειρία διδασκαλίας-διαλέξεων στην Αθλητική Ψυχολογία, σε κρατικά και Ιδιωτικά κολλέγια-φορείς και διδασκαλία ψυχολογικής προετοιμασίας-υποστήριξης σε ελίτ ερασιτέχνες και επαγγελματίες αθλητές. Επιστημονικός Συνεργάτης Αθλητικής Ψυχολογίας στην Εθνική Ομάδα Στίβου Ελλάδας (από 01/2009) καθώς και Επιστημονικός Σύμβουλος Αθλητικής Ψυχολογίας στην Ακαδημία Ποδοσφαίρου της ΑΕΚ (2017-2019).

Σαβούρδος Πέτρος
Είναι Στρατιωτικός Ιατρός, ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Ειδικεύτηκε στην Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα, στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός» και στο «Θριάσιο» Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. Το 2011 έλαβε την εξειδίκευση του Ιπτάμενου Ιατρού Αεροπορικής Ιατρικής, έχοντας πτητική εμπειρία ως πλήρωμα σε μαχητικά και εκπαιδευτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, καθώς και ελικόπτερα όπου συμμετέχει σε αποστολές Έρευνας- Διάσωσης. Στο παρελθόν, εργάστηκε ως Ιατρός σε Πτέρυγες Μάχης της Πολεμικής Αεροπορίας. Το παρόν διάστημα εργάζεται στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής (Κ.Α.Ι), στο οποίο είναι εξουσιοδοτημένος Αεροιατρικός Εξεταστής από την Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας. Είναι επόπτης και εκπαιδευτής του Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής και του Σχολείου Φυσιολογίας των Πτήσεων. Παράλληλα, διδάσκει ως Λέκτορας στη Σχολή Ικάρων, στο μάθημα Αεροπορικής Ιατρικής, είναι εκπαιδευτής του σεμιναρίου Προνοσοκομειακής Φροντίδας (PHTLS), καθώς και σε σχολεία της Σχολής Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών Δημόσιας Υγείας/Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Τέλος, έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με παρουσιάσεις σε ελληνικά συνέδρια.

Faculty

Στέλιος Πούλος B.Sc., M.Sc.
Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. στη Φυσική Αγωγή από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, καθώς και M.Sc. στο Coaching από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διαπιστευμένος από το A.C.S.M (Αμερικανικό Κολλέγιο Αθλητικής Ιατρικής) ΗΠΑ και κατέχει άδεια προπονητή ποδοσφαίρου UEFA A '. Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Exercise Physiology Lab ERGOFIT (Αθήνα & Πάτρα) από το 2010. Σήμερα εργάζεται ως Εργοφυσιολόγος στο Μαιευτήριο REA και βοηθός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (Φυσιολογία άσκησης στο ποδόσφαιρο). Είναι συνεργάτης στην ελληνική ομοσπονδία Ποδοσφαίρου. Συμμετέχει σε προπονήσεις και πρακτικές αθλητικής αξιολόγησης, με διαλέξεις και παραδόσεις σεμιναρίων στην Φυσιολογία Άσκησης (1992-1998). Εκπαιδευτής & υπεύθυνος γυμναστικής του club NAUTILUS - ELMEC SPORT. Διετέλεσε Προπονητής στην Ποδοσφαιρική ομάδα (SUPER LEAUGUE) EGALE OF.C. (2003-2006) και σε δέκα (10) διαφορετικές ομάδες ως προπονητής ποδοσφαίρου 2ης Εθνικής κατηγορίας.

Αθανάσιος Μουστόγιαννης B.Sc., M.Sc., Ph. D.
Απόφοιτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών B.Sc., συνέχισε τις μεταπτυχιακές του σπουδές με την απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών M.Sc., στη «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» και διδακτορικού τίτλου Ph. D., στη Φυσιολογία, από την Ιατρική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα. Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε Εθνικά και Διεθνή Συνέδρια, όπως αυτές του American College of Sports Medicine (ACSM), του European Muscle Conference, του Growth Hormone Research Society καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει βραβευτεί τρεις φορές με το «Best Presentation Award», μία στο συνέδριο European Muscle Conference (2015), από το ACSM (2018) και από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρία (2020). Τέλος, έχει δημοσιεύσει μελέτες σε επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της μοριακής φυσιολογίας της άσκησης. Συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη προγραμμάτων Άσκησης, Φυσικής δραστηριότητας και Προπονητικής.

Ιωάννα Δρανδάκη B.Sc.
Πτυχιούχος Τ.Ε.Φ.Α.Α Σερρών με ειδικότητα στη Ρυθμική Αγωνιστική Γυμναστική. Πιστοποιημένη δασκάλα Yoga, E-RYT 500, YACEP® από τον παγκόσμιο οργανισμό πιστοποίησης δασκάλων Yoga Alliance. Πιστοποιημένη από τον Οργανισμό AFAA ως καθηγήτρια Ομαδικών Προγραμμάτων Άσκησης. Υποψήφια του Μεταπτυχιακού τίτλου Σπουδών με τίτλο: "Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων" (ΓΧΝ) στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο. Υποψήφια του Μεταπτυχιακού τίτλου Σπουδών με τίτλο: "Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας" στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Τμήμα Ιατρικής. Πιστοποιημένη δασκάλα Usui Shyki Ryoho, Reiki, επίπεδα 1&2. Βασική καθηγήτρια σε ιδιωτικές σχολές Fitness από το 1997. Εισηγήτρια σε πανελλήνια συνέδρια από το 1997. Έχει διατελέσει διευθυντικό στέλεχος σε μεγάλα ιδιωτικά γυμναστήρια της Αθήνας τα τελευταία 15 χρόνια. Υπεύθυνη διπλώματος Yoga Alliance 200 & 300 του εκπαιδευτικού οργανισμού Studio One και βασική καθηγήτρια. Υπεύθυνη οργάνωσης του εκπαιδευτικού οργανισμού "Studio One".

Γεώργιος Πομάσκι B.Sc.
Προπονητής στίβου παγκόσμιας κλάσης με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας. Έχει κερδίσει περισσότερα από 28 μετάλλια συνολικά, για την Ελλάδα (χρυσό μετάλλιο στο Άλμα Απλούν, Τόκιο 2021, 8,41 μέτρα) με περισσότερους από 31 αθλητές-γυναίκες και άνδρες- σε μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Diamond League). Διεθνή και εθνικά ΜΜΕ τον έχουν χαρακτηρίσει ως Βασιλιά του Στίβου και έχει τιμηθεί με το βραβείο "Καλύτερος προπονητής της χρονιάς" από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού το 2017. Γεννήθηκε στη Βουλγαρία και σπούδασε σε εξειδικευμένη αθλητική σχολή μέχρι το 1979. Στην ηλικία των 12 ετών, ξεκίνησε ως αθλητής στο άλμα εις ύψος και σε ηλικία 17 ετών μεταφέρθηκε στο τριπλούν. Από το 1978 έως το 1988 ήταν ενεργός αθλητής του άλματος εις τριπλούν στην ομάδα της Βουλγαρίας με ρεκόρ 17.03. Επί του παρόντος είναι επικεφαλής των προπονητών του S.E.G.A.S. Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (1992 – σήμερα), Υπεύθυνος Προπόνησης ταλαντούχων αθλητών που διαπρέπουν στο άθλημά τους (άλμα εις μήκος, άλμα τριπλό, άλμα εις ύψος) και τους προετοιμάζει για αθλητική συμμετοχή σε διεθνές επίπεδο. Για κάθε αθλητή σχεδιάζει εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης, στοχεύοντας στη βελτίωση της τεχνικής και ψυχολογικής προετοιμασίας. Ο Γιώργος Πομάσκι έχει ενεργή συμμετοχή σε έξι (6) Ολυμπιάδες.

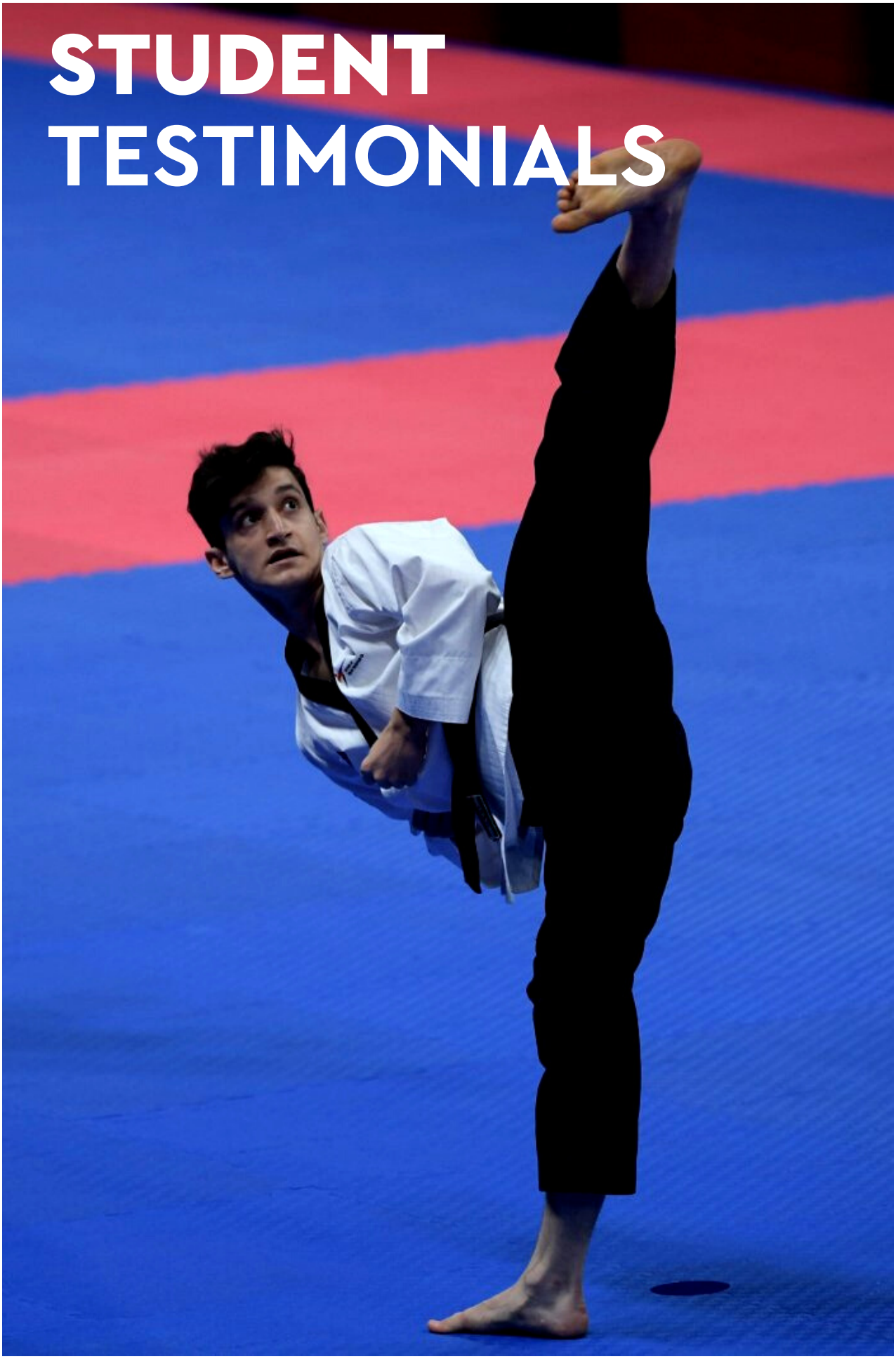
Local Tutors

Τουρναβίτης Κωνσταντίνος B.Sc.
Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. Αθλητικών Επιστημών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, με ειδίκευση στην κολύμβηση, και σπουδές στο τμήμα μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αθηνών.Έχει άδεια (κατηγορία Α) ασκήσεως επαγγέλματος ως προπονητής κολύμβησης, ξιφασκίας και Μοντέρνου πεντάθλου. Υπηρέτησε ως αναπληρωτής διευθυντής και Αλυτάρχης Μοντέρνου πεντάθλου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (2004). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Ακαδημίας του Ελληνικού Στρατού(1991-1994) και καθηγητής στο κολλέγιο αθλητικών επιστημών, Ελληνικό τμήμα του Πανεπιστημίου της Northumbria στο Newcastle (1996-2002). Διετέλεσε κορυφαίος κολυμβητής και ως προπονητής κολύμβησης, πετυχαίνοντας πολλά ελληνικά ρεκόρ (κολύμβηση 15) καθώς και ως προπονητής Εθνικής στο "Μοντέρνο Πένταθλο". Οι αθλητές στο «Μοντέρνο Πένταθλο» υπό την προπόνησή του, έχουν πετύχει 5 φορές εθνική καλύτερη επίδοση και 20 πρωταθλήματα Ελλάδας, καθώς και διακρίσεις σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και άλλες διεθνείς συναντήσεις (1988-2021). Έχει διατελέσει γραμματέας συλλόγου Ειδικών Δυνάμεων και Λέσχης Ιερού Λόχου. Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Προπονητών όλων των Αθλημάτων. Μέλος του ΔΣ του Ι.Δ.Ε.Α.Δ. (Ινστιτούτο Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου). Αντιπρόεδρος και Γεν. Γ. Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Προπονητών Κολύμβησης (SEPKYSKK), σχολιαστής του διεθνούς αθλητικού τηλεοπτικού σταθμού EUROSPORT και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, υποκατάστημα της Αθήνας.

Παύλος Κότσιρας B.Sc.
Κάτοχος Τίτλου B.Sc. στη Διοίκηση Επιχειρήσεων από την Σχολή Οικονομικών Επιστημών και επιχειρήσεων (ΑΣΟΕ) του Πανεπιστημίου Αθηνών και από την Σχολή Φυσικής αγωγής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Δίπλωμα Οικονομικού Αναλυτή, NUDIUS καθώς και Δίπλωμα εξειδίκευσης στην Άσκηση και Υγεία από την Αμερικανική Αθλητιατρική Εταιρία (ACSM). Διετέλεσε Αντιπρόεδρος του Πανελλήνιου Συλλόγου Γυμναστικής 1999 – 2005, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Οργάνωσης Γυμναστικής 1991 – 2011, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου - Επικεφαλής της Ένωσης Ιδιοκτητών Γυμναστικής 1998 – 2010, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελλήνιας Ένωσης Αθλητικών Οικονομολόγων, και Στελεχών 1993 - 1997, καθώς και Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου-Επικεφαλής Ανάπτυξης του Πανελλήνιου Οργανισμού Φυσικής Κατάστασης.

Οδυσσέας Παξινός
Σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης από όπου αποφοίτησε το 1987 εντασσόμενος στη Πολεμική Αεροπορία με το βαθμό του Ανθυποσμηναγού. Στο διάστημα 1988-1991 υπηρέτησε σε διάφορες Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας ενώ μετεκπαιδεύτηκε για ένα εξάμηνο στις ΗΠΑ, στο αντικείμενο της Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Ειδικεύθηκε στην Ορθοπεδική στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, στο διάστημα 1991-1998, διακόπτοντας την εκπαίδευση του το 1995 για ένα έτος κατά το οποίο υπηρέτησε σαν ιατρός και συντονιστής αεροδιακομιδών στον πόλεμο της Βοσνίας. Εργάστηκε ως Επιμελητής Ορθοπεδικής στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας από το 1998 έως το 2001 οπότε μετέβη στο Σικάγο των ΗΠΑ όπου μετεκπαιδεύτηκε για δύο έτη στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης και στην Χειρουργική του Ώμου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Loyola. Στο διάστημα αυτό, πραγματοποίησε έρευνα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης από όπου έλαβε τον τίτλο του Διδάκτορα με αντικείμενο την Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, έλαβε πτητική εκπαίδευση σε αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας εντασσόμενος στο θεσμό του Ιπτάμενου Ιατρού και ακολούθως υπηρέτησε στο Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας ως Τμηματάρχης Αεροπορικής Ιατρικής. Το 2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Bath της Αγγλίας αποκτώντας τίτλο Master στην Αθλητιατρική. Από το 2007 είναι Ιατρός του Ανώτατου Στρατιωτικού Αθλητικού Συμβουλίου και από το 2008 Ιατρός της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Από το 2011 είναι Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και από το 2015 Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου συμμετέχοντας σε όλες τις αποστολές. Από το 2020 είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Παγκόσμιου Συμβουλίου Στρατιωτικού Αθλητισμού (CISM). Διδάσκει το μάθημα της Αεροπορικής Ιατρικής στην Σχολή Ικάρων με το Βαθμό του Λέκτορα και είναι εκπαιδευτής σε διάφορα σεμινάρια ορθοπεδικής και επείγουσας ιατρικής. Είναι μέλος, εκτός άλλων, του Αμερικάνικου Κολλεγίου Χειρουργών, της Ευρωπαικής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης και του Ευρωπαικού Κολλεγίου Αθλητιατρικής. Έχει μεταφράσει 3 βιβλία ορθοπεδικής στα ελληνικά, ενώ έχει γράψει κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία ορθοπεδικής και έχει κάνει δεκάδες διεθνείς δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά και ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια.

STUDENT TESTIMONIALS



Γρηγορία Πετροπούλου

37 ετών

“Είμαι σχεδόν 15 χρόνια στο χώρο της προπονητικής ως προπονήτρια Ταεκβοντο. Το πρώτο μου πτυχίο είναι Χρηματοοικονομικά & Λογιστική από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής και θέλοντας να ενισχύσω τις γνώσεις μου στον τομέα της άσκησης- προπονητικής, έψαξα και βρήκα πως το Sports Sciences & Coaching του New York College σε συνεργασία με το Bolton University είναι ένα τετραετές πρόγραμμα φοίτησης αναγνωρισμένο στην Ελλάδα, πράγμα που ήταν πολύ σημαντικό για εμένα. Οι καθηγητές του τμήματος είναι εξέχουσες προσωπικότητες, ο καθένας στον τομέα του. Το πρόγραμμα Σπουδών είναι πολύ προσεκτικά δομημένο και απόλυτα συμβατό με το δύσκολο πρόγραμμα της καθημερινότητας μου, λόγω πολλών ωρών δουλειάς & υποχρεώσεων με τις αγωνιστικές μου ομάδες. Αυτή τη στιγμή έχω ολοκληρώσει το πρώτο έτος και είμαι μόλις 3 χρόνια μακριά από τον στόχο μου, δηλαδή την απόκτηση του πτυχίου στις Αθλητικές Σπουδές. Συνιστώ ανεπιφύλακτα σε όλους όσους θέλουν να ασχοληθούν με την προπονητική και την άσκηση να επιλέξουν, το Sports Sciences του New York College.“

TESTIMONIALS

Θωμάς Λιούκας Φωτιάδης

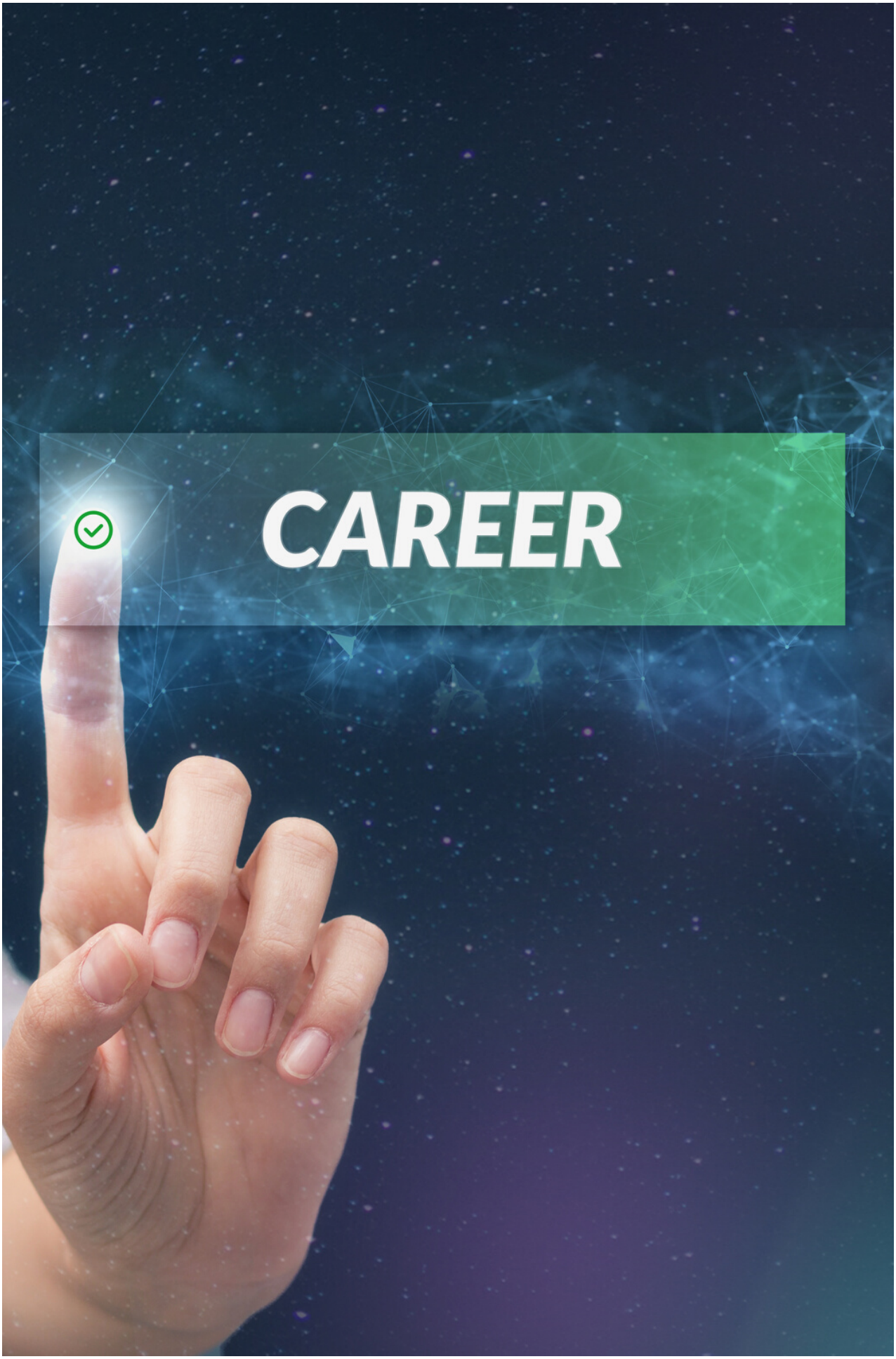
19 Ετών

"Καθώς έκανα την έρευνά μου στο διαδίκτυο για τις σπουδές που θα ακολουθούσα, πάνω στο κομμάτι του Sports Sciences, ανακάλυψα μέσα από μια διαφήμιση, το New York College. Έτσι μπήκα λοιπόν να δω τα μαθήματα, τους καθηγητές, τον τρόπο λειτουργίας κτλ. Διαπίστωσα πως ανάμεσα σε διάφορα κολλέγια με παρόμοια προγράμματα, ήταν αυτό που ξεχώριζε. Ξεχώριζε γιατί το πρόγραμμα ήταν καλοστημένο, με μεγάλη λεπτομέρεια, επιτυχημένοι άνθρωποι βρίσκονταν γύρω από αυτό, ήταν τετραετές και τα μαθήματα καλύπτουν ένα πολύ μεγάλο εύρος του Sports Sciences. Η επιλογή μου με δικαίωσε, αυτή την στιγμή τελείωσα τον πρώτο χρόνο σπουδών μου. Είμαι πολύ ευχαριστημένος από την διδασκαλία των μαθημάτων, από την αλληλεπίδραση των καθηγητών μαζί μας και από τις υποδομές που έχει το κολλέγιο."

Παναγιώτης Ρουσουνέλος

27 Ετών

Το ενδιαφέρον μου για την άσκηση ξεκίνησε πριν 2 χρόνια όταν ήρθα σε επαφή με το άθλημα της Πυγμαχίας. Στη συνέχεια, η άσκηση έγινε τρόπος ζωής με καθημερινές προπονήσεις στο γυμναστήριο. Αυτή τη χρονιά αποφάσισα να εξελιχθώ και να επεκτείνω τις γνώσεις μου στην άσκηση και την προπονητική, γι' αυτό έψαξα να βρω ένα Πανεπιστήμιο που να μπορεί να καλύψει τις ανάγκες μου. Ανακάλυψα το νεοσύστατο πρόγραμμα Αθλητικών Σπουδών του New York College σε συνεργασία με το Bolton University, το οποίο είχε ότι αναζητούσα. Αναγνωρισμένο πτυχίο, καθηγητές με σπουδαία πορεία στο χώρο της Άσκησης, της Προπονητικής και της Υγείας. Επίσης, έχει άρτιες εγκαταστάσεις για τις εκπαιδεύσεις μας, πρακτικές και θεωρητικές. Ολοκληρώνοντας το πρώτο έτος φοίτησης, είμαι πολύ ικανοποιημένος.


CAREER

Με το 90% των αποφοίτων μας να βρίσκουν εργασία στο πρώτο εξάμηνο μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους, χάρη στο διευρυμένο επαγγελματικό δίκτυο του New York College στην αγορά εργασίας, η επαγγελματική αποκατάσταση δεν αποτελεί θεωρία, αλλά αντικειμενικό γεγονός!

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Το πτυχίο **Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Sciences and Coaching** του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF BOLTON, προσδίδει στους κατόχους του ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας στον χώρο του αθλητισμού.

Έχει σχεδιαστεί με σκοπό να αποτελέσει ένα πρόγραμμα πανεπιστημιακού επιπέδου για εκείνους που φιλοδοξούν να εργαστούν στον χώρο της προπονητικής αλλά και της αθλητικής εκπαίδευσης σε επιχειρήσεις, γυμναστήρια, ομάδες, φορείς, αθλητικά σωματεία, ενώσεις και οργανισμούς.

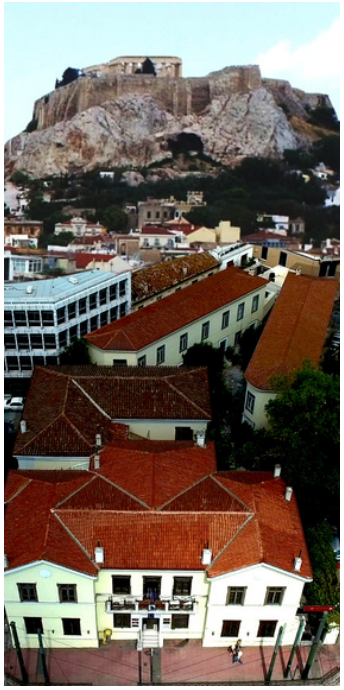
Πιο αναλυτικά:

- Θέσεις προπονητών,
- Ιδιωτικά Γυμναστήρια,
- Δημοτικά Γυμναστήρια,
- Αθλητικές Ομοσπονδίες,
- Τουριστικές Επιχειρήσεις,
- Ιδιωτικά Αθλητικά Σωματεία,
- Μη - κερδοσκοπικές Επιχειρήσεις,
- Διοικητικά Στελέχη Επιχειρήσεων,
- Προγράμματα Άσκησης και Υγείας,
- Ιδιωτικές και κρατικές κατασκηνώσεις,
- Διοικητικά στελέχη ομάδων και συλλόγων,
- Διοικητικά στελέχη διαφόρων ομοσπονδιών,
- Θέσεις πωλητών αθλητικών υπηρεσιών και εξοπλισμών.

Οι σπουδές στο NYC προετοιμάζουν κατάλληλα τους σπουδαστές για να ξεκινήσουν τη δική τους ατομική επιχείρηση, παρέχοντας τις απαραίτητες οργανωτικές, διοικητικές και νομικές γνώσεις ωφέλιμες για κάθε μελλοντικό, επιτυχημένο επαγγελματία.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Μια σημαντική επιλογή των σπουδαστών, είναι η συνέχιση των σπουδών τους σε Πανεπιστήμια του εξωτερικού για την απόκτηση μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών Master's, PhD. Σε μια τέτοια περίπτωση, το διεθνούς φήμης διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό του κολλεγίου καθοδηγεί τον σπουδαστή στη σωστή επιλογή του ξένου πανεπιστημίου για τις μεταπτυχιακές του σπουδές.



Athens, Syntagma

Athens, Kallithea

Thessaloniki

Prague

NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

www.nyc.gr

NYC ATHENS CAMPUS
Αμαλίας 38, Σύνταγμα, 105 58
Τηλ: (0030) 2103225961,
email: info@nyc.gr

NYC THESSALONIKI CAMPUS
Εγνατίας 138 & Π.Π. Γερμανού, 546 22
Τηλ.: (0030) 2310889879,
email: info@nyc.gr

NYC PYTHAGORAS HALL
Θεσσαλονίκης 286,
Καλλιθέα, 178 78
Τηλ: (0030) 2104838071,
email: info@nyc.gr

UNIVERSITY OF NEW YORK IN PRAGUE (UNYP)
Londýnská 41, 120 00 Praha
Τηλ.: (0042) 0224221261,
email: unyp@unyp.cz, www.unyp.cz