

SPORTS

STUDENT TESTIMONIALS

Γνώρισε τους ανθρώπους πίσω
από τις μεγάλες επιδόσεις:
**ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΜΕ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟΝ
ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΙΣΜΟ**

Γίνε πρωταγωνιστής
στον παγκόσμιο χώρο
των Αθλητικών Επιστημών
και της Προπονητικής, με ένα
διεθνώς αναγνωρισμένο
πτυχίο και σπουδές
στο NEW YORK COLLEGE!

**Συνεργασίες με
καταξιωμένους φορείς &
εταιρείες του αθλητικού χώρου**

ELEVATING ATHLETES EMPOWERING COACHES SPORTS SCIENCES & COACHING

UNIVERSITY OF GREATER MANCHESTER
στα 30 καλύτερα και ταχέως αναπτυσσόμενα
Πανεπιστήμια του Ηνωμένου Βασιλείου (Guardian 2024)

ISSUE 4 | 2025-2026



NEW YORK COLLEGE
THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE



Μήνυμα Προέδρου Εκπαιδευτικού Ομίλου NYC



Ηλίας Σ. Φούτσας, Hon PhD,
Πρόεδρος και Ιδρυτής
Εκπαιδευτικού Ομίλου
New York College

Είμαστε ιδιαίτερα υπερήφανοι που προσφέρουμε ένα ακαδημαϊκό πρόγραμμα υψηλού επιπέδου, το οποίο ξεχωρίζει για την ποιότητα του διδακτικού του προσωπικού και την άρτια επιστημονικά δόμη του.

Με την καθοδήγηση του Αναπληρωτή Κοσμήτορα και Κωνσταντίνου Παύλου, Ερευνητή στο Harvard Medical School και στο Boston University Medical School, καθώς και με τη δυναμική συμβολή του συνόλου της ακαδημαϊκής μας ομάδας, και με τη σφραγίδα ποιότητας του University of Greater Manchester – ένα από τα καλύτερα πανεπιστήμια της Μεγάλης Βρετανίας – διαμορφώνουμε ένα εκπαιδευτικό περιβάλλον που εμπνέει και προάγει την αριστεία στις Αθλητικές Επιστήμες και την Προπονητική.

Το διδακτικό μας προσωπικό απαρτίζεται από κορυφαίους επιστήμονες και επαγγελματίες του Αθλητικού χώρου και του χώρου της Υγείας, αφοσιωμένους στην παροχή μιας απαιτητικής, ποιοτικής και εμπνευσμένης μαθησιακής εμπειρίας.

Σε συνεργασία με το University of Greater Manchester, διασφαλίζουμε ότι οι απόφοιτοί μας διαθέτουν όλα τα απαραίτητα εφόδια —γνώσεις, δεξιότητες και κριτική σκέψη— για να διακριθούν στον συνεχώς εξελισσόμενο κλάδο των αθλητικών επιστημών και της προπονητικής.

Το NEW YORK COLLEGE σε συνεργασία με το University of Greater Manchester, U.K., αποφάσισαν να επαναπροσδιορίσουν την έννοια του Αθλητισμού και της Άσκησης, εδώ, στην Ελλάδα, από όπου ξεκίνησαν όλα, στην αρχαιότητα. Είμαστε εδώ για να αναβιώσουμε, να υπενθυμίσουμε, να διδάξουμε και να εφαρμόσουμε την ιδέα του Ιπποκράτη ότι η άσκηση, η σωστή άσκηση είναι υψίστης σημασίας για την ανθρώπινη ζωή, την ανάπτυξη, την υγεία, τον αθλητισμό, την καθημερινότητα και τον πρωταθλητισμό. Το NEW YORK COLLEGE δημιούργησε έναν τέλειο συνδυασμό Ακαδημαϊκών μαθημάτων, σύγχρονης Επιστημονικής Γνώσης, σύγχρονων εγκαταστάσεων και το καλύτερο Ακαδημαϊκό-Διδακτικό προσωπικό για να προσφέρει ένα μοναδικό, για την Ελλάδα, πρόγραμμα B.Sc. (Hons) Sports Sciences-Coaching, γιατί: «Είναι ντροπή (ατυχία) ένας άνθρωπος να γερνάει χωρίς να βιώσει ποτέ την ομορφιά (κάλλος) και τη δύναμη (σθένος) που μπορεί να αποκτήσει το σώμα του κατά την διάρκεια της ζωής του». Σωκράτης (Απομνημονεύματα Ξενοφώντος 3.12.8)

Κωνσταντίνος Παύλου

Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος,
Αναπληρωτής Κοσμήτορας –
Sports Sciences and Coaching Program

Το NEW YORK COLLEGE, σε συνεργασία με το University of Greater Manchester (UK), προσφέρει το πρόγραμμα BSc (Hons) Sports Sciences and Coaching – μια σύγχρονη και επιστημονικά τεκμηριωμένη προσέγγιση στη μελέτη της άσκησης, της προπονητικής και της ανθρώπινης απόδοσης. Στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη ολοκληρωμένων επιστημόνων και επαγγελματιών που κατανοούν σε βάθος τη φυσιολογία της άσκησης, την εργομετρία, την αθλητική διατροφή, την κινησιολογία και την ψυχολογία του αθλητή. Οι φοιτητές αποκτούν ουσιαστικές δεξιότητες για τον σχεδιασμό και την εφαρμογή εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης, με σκοπό την ενίσχυση της απόδοσης, την πρόληψη τραυματισμών και την προαγωγή της υγείας. Η εκπαιδευτική διαδικασία βασίζεται στη σύνδεση θεωρίας και πράξης και υποστηρίζεται από διδακτικό προσωπικό με εξειδίκευση τόσο στην ακαδημαϊκή έρευνα όσο και στην εφαρμοσμένη αθλητική πράξη. Στο NEW YORK COLLEGE πιστεύουμε ότι η εκπαίδευση δεν περιορίζεται στη μετάδοση γνώσης. Είναι η αφετηρία για την προσωπική και επαγγελματική εξέλιξη των φοιτητών μας, σε έναν χώρο που συνεχώς μεταβάλλεται και απαιτεί υπευθυνότητα, επιστημονική εγκυρότητα και προσαρμοστικότητα. Το πτυχίο παρέχει διεθνώς αναγνωρισμένα επαγγελματικά και ακαδημαϊκά εφόδια, επιτρέποντας στους αποφοίτους να δραστηριοποιηθούν στον χώρο της προπονητικής, της εργομετρίας, της εκπαίδευσης και της έρευνας, ή να συνεχίσουν τις σπουδές τους σε μεταπτυχιακό επίπεδο στην Ελλάδα και το εξωτερικό.

Γιάννης Γκόβας

Grand Master 9 Dan Taekwondo,
Sports Coordinator - Sports Sciences
and Coaching Program

Ως Συντονιστής του Προγράμματος Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής που προσφέρει το New York College σε συνεργασία με το University of Bolton, μπορώ να επιβεβαιώσω την υψηλή ποιότητα και τον ουσιαστικό αντίκτυπο των σπουδών που παρέχονται. Το πρόγραμμα συνδυάζει την επιστημονική γνώση με την πρακτική εξειδίκευση, δίνοντας έμφαση στη σύγχρονη προπονητική, τη φυσιολογία της άσκησης, την αθλητική διατροφή και την ψυχολογία. Οι φοιτητές εκπαιδεύονται από έμπειρους ακαδημαϊκούς και επαγγελματίες του χώρου, ενώ έχουν πρόσβαση σε σύγχρονες υποδομές και τεχνολογίες που ενισχύουν τη βιωματική μάθηση. Ξεχωρίζει η έμφαση στην εφαρμογή της θεωρίας στην πράξη, καθώς και η προετοιμασία των σπουδαστών για ένα ευρύ φάσμα σταδιοδρομιών: από την προπονητική και την αθλητική διαχείριση, έως την έρευνα και την ακαδημαϊκή εξέλιξη. Οι φοιτητές μαθαίνουν πώς να αναπτύσσουν και να εφαρμόζουν προγράμματα προπόνησης, να αξιολογούν την απόδοση και να παρέχουν καθοδήγηση και υποστήριξη στους αθλητές. Αυτός ο συνδυασμός αθλητικής επιστήμης και προπονητικής προετοιμάζει τους σπουδαστές για ένα ευρύ φάσμα σταδιοδρομίας στον αθλητικό κλάδο, από την προπονητική και την προσωπική προπόνηση έως την αθλητική διαχείριση και την έρευνα στην αθλητική επιστήμη. Συνολικά, θα συνιστούσα ανεπιφύλακτα το πρόγραμμα Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής, σε όποιον ενδιαφέρεται να ακολουθήσει καριέρα στον αθλητικό κλάδο. Είναι μια εξαιρετική ευκαιρία να αποκτήσει κανείς τις γνώσεις, τις δεξιότητες και την εμπειρία που απαιτούνται για να πετύχει σε αυτόν τον συναρπαστικό και δυναμικό τομέα.

Θανάσης Μουστόγιαννης

Academic Coordinator - Sports Sciences
and Coaching Program





University of Greater Manchester

Στα 30 καλύτερα και ταχέως αναπτυσσόμενα
Πανεπιστήμια του Ηνωμένου Βασιλείου
(Guardian 2024)



University of
Greater Manchester

Το κρατικό Βρετανικό πανεπιστήμιο του **University of Greater Manchester** (μέχρι το 2024 αναφερόμενο ως University of Bolton) έχει μακρά ιστορία και ισχυρή δέσμευση στην παροχή εκπαίδευσης υψηλής ποιότητας. Ιδρύθηκε το 1824 ως Bolton Mechanics' Institute, ένα από τα πρώτα ιδρύματα εκπαίδευσης στη Μεγ. Βρετανία. Το Πανεπιστήμιο του Greater Manchester έχει καταφέρει να διακριθεί για την ποιότητα της διδασκαλίας του.

Το Times and Sunday Times Good University Guide 2023 το κατατάσσει πρώτο στη Βορειοδυτική Αγγλία για την ποιότητα διδασκαλίας, ο φορέας Complete University Guide 2024 το αναδεικνύει πρώτο στην ικανοποίηση φοιτητών ενώ, το Πανεπιστήμιο κατέλαβε την 30η θέση με βάση την λίστα κατάταξης των Βρετανικών Πανεπιστημίων του Guardian για το 2024. Πρόσφατα το BBC ανέδειξε το UNIVERSITY OF GREATER MANCHESTER, ως πρότυπο για τα Πανεπιστήμια της Βρετανίας, σχετικά με τις προδιαγραφές λειτουργίας του για την ασφάλεια των φοιτητών από την πανδημία Covid-19 και η Υπουργός Παιδείας της Βρετανίας Michelle Donelan, από το βήμα της Βουλής των Κοινοτήτων, αναφέρθηκε στην «καταπληκτική δουλειά που κάνει το Πανεπιστήμιο». Το New York College έχει σύμβαση franchise agreement σύμφωνα με τη νομοθεσία του Ελληνικού Υπουργείου Παιδείας και το πτυχίο που θα λάβετε στο τέλος των σπουδών σας απονέμεται από το ίδιο το Πανεπιστήμιο.



Πρόγραμμα

Το πανεπιστημιακό πρόγραμμα για το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREATER MANCHESTER, με ειδικότητα στις Αθλητικές Επιστήμες – Προπονητική, με σπουδές εξ ολοκλήρου στο New York College στην Ελλάδα, παρέχει στους σπουδαστές αφενός ένα στέρεο γνωστικό υπόβαθρο με διεθνή εγκυρότητα στην Επιστήμη του Αθλητισμού και αφετέρου τα απαραίτητα εφόδια για να εξειδικευτούν και να σταδιοδρομήσουν στον τομέα της Προπονητικής.

Ειδικότερα, οι φοιτητές αυτού του πτυχιακού προγράμματος αναπτύσσουν βασικές γνώσεις και δεξιότητες σε όλα τα ατομικά και ομαδικά αθλήματα με την εγγύηση και αξιοπιστία της Βρετανικής ακαδημαϊκής κοινότητας: Το Βρετανικό κρατικό Πανεπιστήμιο, UNIVERSITY OF GREATER MANCHESTER, δημιούργησε αυτό το πρωτοποριακό πανεπιστημιακό πρόγραμμα αποκλειστικά για τους σπουδαστές του NEW YORK COLLEGE στην Ελλάδα –όπου γεννήθηκε η ιδέα της ευγενούς άμιλλας («εὖ ἀγωνίζεσθαι») και του Ολυμπιακού Ιδεώδους–με συνδυασμό θεωρητικής εκπαίδευσης και πρακτικής εφαρμογής στον τομέα της Αθλητικής Επιστήμης και της Φυσικής Αγωγής και με όλα τα μαθήματα να διεξάγονται και να ολοκληρώνονται στο NYC Campus, σε Αθήνα ή Θεσσαλονίκη.

Ισχυρό πλεονέκτημα του πανεπιστημιακού προγράμματος αποτελεί η επιλεγμένη ομάδα καθηγητών, με διακρίσεις στην αθλητική έρευνα αλλά και με αποδεδειγμένη επαγγελματική και ακαδημαϊκή εμπειρία στην Ελλάδα και το εξωτερικό (Η.Π.Α.-Βρετανία).



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

1ο έτος

- Βασικές Αρχές Προπονητικής
- Ανατομία- Φυσιολογία του Ανθρώπινου Σώματος
- Ιστορικές και Κοινωνικές Πτυχές του Αθλητισμού
- Αρχές Αθλητικής Βιομηχανικής
- Αγγλικά και Ακαδημαϊκή Συγγραφή I
- Αγγλικά και Ακαδημαϊκή Συγγραφή II
- Καλλισθενική Γυμναστική
- Καλαθοσφαίριση
- Ποδόσφαιρο
- Τάε Κβον Ντο

2ο έτος

- Ακαδημαϊκές Δεξιότητες και Ερευνητικές Μέθοδοι
- Φυσιολογία της Άθλησης
- Αθλητική Ψυχολογία
- Αθλητικό Δίκαιο-Οργάνωσης και Διοίκησης
- Προπονητική I
- Εισαγωγή στην Αθλητική Διατροφή
- Κλασικός Αθλητισμός I
- Κλασικός Αθλητισμός II
- Κολύμβηση I
- Κολύμβηση II

3ο έτος

- Βιομηχανική των Αθλητικών Κινήσεων
- Προπονητική II
- Μεθοδολογία Έρευνας στον Αθλητισμό
- Αθλητική Φυσιολογία - Εργομετρία
- Πρακτική σε Εργασιακό Περιβάλλον
- Προσωπική Προπόνηση I
- Προσωπική Προπόνηση II
- Παγκράτιο
- Άρση Βαρών
- Αθλητική Διατροφή

4ο έτος

Κατά το τέταρτο έτος, οι φοιτητές καλούνται να επιλέξουν την κατεύθυνση της ειδικότητάς τους, η οποία δύναται να αφορά είτε ένα συγκεκριμένο άθλημα (π.χ. καλαθοσφαίριση, ποδόσφαιρο, κλασικός αθλητισμός) είτε την ειδικότητα "Δια Βίου Άσκηση", εστιάζοντας στην προαγωγή της υγείας, της φυσικής κατάστασης και της λειτουργικής ικανότητας σε πληθυσμούς όλων των ηλικιών, καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής.



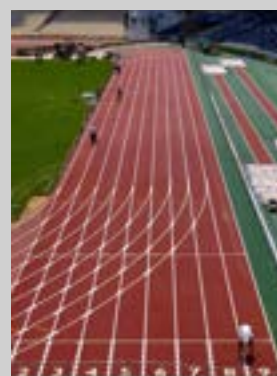


ΠΡΑΚΤΙΚΑ μαθήματα σε υπερσύγχρονα εργαστήρια & πρότυπα κέντρα εκγύμνασης!

Το New York College Αθήνας συνεργάζεται με τον ιστορικό **Εθνικό Γυμναστικό Σύλλογο (ΕΓΣ)** και το **ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΘΗΝΩΝ "ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ" (ΟΑΚΑ)** όπου διεξάγονται εποπτευόμενες προπονήσεις, βιωματικά μαθήματα και συναγωνιστικά αθλήματα για τους φοιτητές του προγράμματος, αλλά και στο πανευρωπαϊκά πρότυπο κέντρο εκγύμνασης προετοιμασίας Ελλήνων αθλητών Ολυμπιονικών της Ενόργανης Γυμναστικής.

Επιπροσθέτως, οι σπουδαστές μας χρησιμοποιούν για τις διάφορες αθλητικές τους δραστηριότητες το ιδιωτικό αθλητικό κέντρο **Alma Club**. Στο κέντρο αθλητικής αξιολόγησης **Ergofit**, βρίσκονται τα εργαστήρια Κινησιολογίας και Εργομετρίας που χρησιμοποιούνται από τους σπουδαστές μας, το πρώτο και πιο ολοκληρωμένο ιδιωτικό κέντρο αξιολόγησης αθλητών που λειτουργεί στην Αθήνα.

Το New York College Θεσσαλονίκης συνεργάζεται με την **ΧΑΝΘ**, το **Καυτανζόγλειο Εθνικό Στάδιο** για εποπτευόμενες προπονήσεις, βιωματικά μαθήματα και συναγωνιστικά αθλήματα των φοιτητών του προγράμματος και με το **Εργομετρικό Κέντρο SPORTSCLINIC**.



Training Champions.



Coaching Leaders.





Ισχυρές συνεργασίες με κορυφαίους φορείς και εταιρείες του αθλητικού χώρου!

Το Τμήμα Αθλητικής Επιστήμης και Προπονητικής του New York College επενδύει σταθερά στη δημιουργία και ενίσχυση στρατηγικών συνεργασιών με κορυφαίους φορείς και εταιρείες του αθλητικού κλάδου. Μέσα από αυτές τις συνεργασίες, ενισχύεται ουσιαστικά τόσο η εκπαιδευτική εμπειρία όσο και η επαγγελματική προοπτική των φοιτητών. Η συνεχής διασύνδεση με τον πραγματικό κόσμο του αθλητισμού αναδεικνύει τη δέσμευση του Τμήματος για παροχή εκπαίδευσης υψηλού επιπέδου, με στόχο την αριστεία και την ουσιαστική προετοιμασία των φοιτητών για μια δυναμική και απαιτητική επαγγελματική πορεία στον χώρο της αθλητικής επιστήμης και της προπονητικής.



Η συνεργασία με την **Technogym**, έναν από τους ηγέτες στην καινοτομία εξοπλισμού γυμναστικής, εξασφαλίζει στους φοιτητές πρόσβαση σε υπερσύγχρονα εργαλεία προπόνησης και αξιολόγησης φυσικής κατάστασης. Μέσα από αυτή τη συνεργασία, οι φοιτητές εκπαιδεύονται στη χρήση προηγμένων τεχνολογιών και στηρίζονται στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων τους για τη βελτιστοποίηση της απόδοσης των αθλητών.



Ο **Πανελλήνιος Σύνδεσμος Γυμναστηρίων (ΠΑ.ΣΥ.ΓΥ.)** και **Σύνδεσμος Ιδιοκτητών Γυμναστηρίων Αττικής (Σ.Ι.Γ.Α)** αποτελούν έναν κρίσιμο συνεργάτη του Τμήματος, προσφέροντας στους φοιτητές την ευκαιρία να αποκτήσουν πρακτική εμπειρία μέσα από δράσεις σε αναγνωρισμένα γυμναστήρια της χώρας. Η συνεργασία αυτή εξασφαλίζει άμεση σύνδεση με τον επαγγελματικό χώρο, ενώ παράλληλα διευρύνει τις γνώσεις των φοιτητών σε θέματα διαχείρισης και λειτουργίας γυμναστηρίων.



Η υποστήριξη της **Veto**, αποκλειστικού διανομέα κορυφαίων αθλητικών brands όπως Saucony, Fila, και Arena, προσφέρει στους φοιτητές του Τμήματος τη δυνατότητα να επωφεληθούν από υψηλής ποιότητας ενδυμασία, ειδικά σχεδιασμένη για τις ανάγκες της προπονητικής και αθλητικής επιστήμης. Η συνεργασία αυτή ενισχύει την εικόνα και την επαγγελματική ταυτότητα των φοιτητών, ενώ ταυτόχρονα προάγει τη λειτουργικότητα και την άνεση στην εκπαιδευτική διαδικασία.



Στο πλαίσιο της συνεχούς ενίσχυσης των ακαδημαϊκών και επαγγελματικών δυνατοτήτων των φοιτητών του, το Τμήμα Αθλητικών Σπουδών Προπονητικής του New York College προχώρησε στη σύναψη στρατηγικής συνεργασίας με την **Ελληνική Ομοσπονδία Άρσης Βαρών (Ε.Ο.Α.Β.)**. Η σημαντική αυτή συνεργασία στοχεύει στην αναβάθμιση της εκπαιδευτικής εμπειρίας, συνδυάζοντας την ακαδημαϊκή γνώση με την πρακτική εξάσκηση στο πεδίο. Μέσα από τη συνεργασία, οι φοιτητές του κολεγίου αποκτούν πολύτιμες ευκαιρίες όπως: πρακτική εξάσκηση σε κορυφαίες αθλητικές εγκαταστάσεις, άμεση επαφή και αλληλεπίδραση με διακεκριμένους αθλητές, προπονητές και παράγοντες του αθλητισμού, συμμετοχή σε εθνικές και διεθνείς αθλητικές διοργανώσεις που εμπλουτίζουν το βιογραφικό τους, καθώς και δικτύωση στον επαγγελματικό χώρο μέσω εκδηλώσεων και δράσεων της Ομοσπονδίας.



Επίσκεψη Φοιτητών του τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College στο αρχηγείο της Διοίκησης Υποβρυχίων Καταστροφών (Δ/ΟΥΚ) στον Σκαρामαγκά

Οι φοιτητές είχαν την ευκαιρία να βιώσουν από κοντά τον κόσμο «της αιχμής του δόρατος των Ενόπλων Δυνάμεων» και να επισκεφθούν τη βάση εκπαίδευσης των βατραχανθρώπων. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψής τους, οι φοιτητές γνώρισαν την καθημερινότητα των "Rangers", ενώ μέσα από διαλέξεις και πρακτικές εφαρμογές επέκτειναν τις γνώσεις τους σε θέματα ασφαλείας, φυσικής κατάστασης και τεχνολογίας.



Πύρρος Δήμας: Επίτιμος Πρεσβευτής του Τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College ανακηρύχθηκε ο χρυσός μας Ολυμπιονίκης



Την ημερίδα τίμησε με την παρουσία του και απηύθυνε χαιρετισμό ο Άγγελος Συρίγος, πρ. Υφυπουργός Παιδείας και Αν. καθηγητής Διεθνούς Δικαίου και Εξωτερικής Πολιτικής στο Πάντειο Πανεπιστήμιο. Οι κεντρικοί ομιλητές κ.κ.: Δρ. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου, Sc.D., FAAKPE, ερευνητής Harvard Medical School, Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος, Αναπληρωτής Κοσμήτορας-Sports Sciences & Coaching Programme NYC, Πέγκυ Καραμπάτου, Ιδρύτρια του φορέα ΕΞελίσσω, Φιλόλογος, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Συγγραφέας, Instructor Ευεξίας Ογκολογικών Ασθενών, Παναγιώτης Χαλβατσιώτης, Ιατρός Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Διαβητολόγος της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και Οδυσσέας Παξινός, Διευθυντής ΣΤ' Ορθοπαιδικού Τμήματος Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν, Ιατρός Εθνικών Ομάδων Ποδοσφαίρου και Ενόργανης Γυμναστικής, επικεντρώθηκαν στα οφέλη της άσκησης στην σωματική και ψυχική υγεία των ανθρώπων.

Τη συζήτηση συντόνισε η Ζέτα Θεοδωρακοπούλου, Δημοσιογράφος, ενώ απεύθυναν χαιρετισμό και οι κ.κ.:

Γιάννης Γκόβας, Συντονιστής Προγράμματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής New York College, Άννα Πούλου, Στρατηγική επικοινωνία ΕΞελίσσω, International PR & Communication Manager και ο Δρ. Αθανάσιος Μουστόγιαννης, Sports Coaching Academic Coordinator του New York College.



To New York College χορηγός στο 1ο Συνέδριο Exercise is Medicine

Το συνέδριο πραγματοποιήθηκε στο Αμφιθέατρο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) στις 6 & 7 Απριλίου του 2024. Το Εθνικό Κέντρο Exercise is Medicine-Greece είναι ο Εθνικός Εκπρόσωπος και μέλος του παγκόσμιου δικτύου με την επωνυμία Exercise is Medicine® και στόχος του είναι η προώθηση της σωματικής άσκησης στο γενικό πληθυσμό και η ενσωμάτωσή της στα εθνικά συστήματα υγείας των χωρών. Η επιστημονική ομάδα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College, παρευρέθηκε στο συνέδριο όπου παρουσιάστηκαν οι σημαντικότερες επιστημονικές εξελίξεις και τα σύγχρονα ερευνητικά και κλινικά δεδομένα, με ενδεικτικές θεματικές την εφαρμογή της άσκησης σε καρδιαγγειακά και μεταβολικά νοσήματα, τις αναπνευστικές παθήσεις, τις νευροεκφυλιστικές νόσους και τον καρκίνο. Ο Υπουργός Υγείας, Άδωνις Γεωργιάδης και ο Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού Γιώργος Μαυρωτάς, τίμησαν με την παρουσία τους την έναρξη του συνεδρίου, όπου πλήθος στελεχών του Αθλητικού κλάδου παρακολούθησαν δια ζώσης τις ενδιαφέρουσες συζητήσεις.



Ο Ηλίας Φούτσης, Πρόεδρος και Ιδρυτής του Εκπαιδευτικού Ομίλου New York College, βράβευσε τον κορυφαίο προπονητή Γιώργο Πομάσκι, καθηγητή του NYC στο πρόγραμμα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής, ο οποίος οδηγεί εδώ και χρόνια μεγάλη ομάδα Ελλήνων αθλητών σε παγκόσμιες νίκες, με τελευταία αυτή του Μίλτου Τεντόγλου.



Ο κ. Ηλίας Φούτσης δήλωσε ότι το New York College θα συνδράμει ενεργά ως χορηγός σε μελλοντική αθλητική διοργάνωση στο Παναθηναϊκό Στάδιο, προτρέποντας και τα υπόλοιπα Ιδιωτικά Κολλέγια να συμμετάσχουν μαζί με τον Κρατικό Τομέα, τιμώντας το Ολυμπιακό Ιδεώδες.



Εμπνευσμένη ομιλία του παραολυμπιονίκη Αντώνη Τσαπατάκη στην εναρκτήρια εκδήλωση του πανεπιστημιακού προγράμματος Αθλητικών Σπουδών του New York College Θεσσαλονίκης

Τη Δευτέρα 08 Μαΐου πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση του New York College Θεσσαλονίκης «Αθλητισμός: Όχι απλά τρόπος ζωής, μια υποσχόμενη καριέρα» στο αμφιθέατρο του Ολυμπιακού Μουσείου με κεντρικούς ομιλητές τους κ.κ.: Άγγελο Χαριστέα, Αντιπεριφερειάρχη Ψηφιακής Διακυβέρνησης Κεντρικής Μακεδονίας, Πλούταρχο Σαρασλανίδη, πρ. Αν. Καθηγητή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Ομοσπονδιακό Προπονητή ΣΕΓΑΣ και Δρ. Κωνσταντίνο Ν. Παύλου, Sc.D., FAAKPE, ερευνητή Harvard Medical School, Ακαδημαϊκό Υπεύθυνο, Αναπληρωτή Κοσμήτορα-Sports Sciences & Coaching Programme NYC.

Την εκδήλωση τίμησε με την παρουσία του ο χάλκινος παραολυμπιονίκης κολύμβησης Αντώνης Τσαπατάκης, ο οποίος συγκίνησε και ενέπνευσε - αφηγούμενος την προσωπική του εμπειρία - με τον ευθύ και μεστό του λόγο για τα αθλητικά και ολυμπιακά ιδεώδη. Χαιρετισμό απηύθυναν οι κ.κ.: Δημήτρης Μπουραντάς, Πρύτανης New York College, Ιδρυτής και Διευθυντής των μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών Διοίκησης Ανθρωπίνου Δυναμικού και Executive MBA στο Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών που τόνισε την αξία του αθλητισμού στην ανάπτυξη πολλαπλών δεξιοτήτων με εφαρμογή σε πολλά πεδία γνώσης και σταδιοδρομίας, ο Νικόλαος Ζεϊμπέκης, Αντιδήμαρχος Αθλητισμού Θεσσαλονίκης, ο Δρ. Γιάννης Τζαβλόπουλος, ιδρυτής της εταιρίας συμβούλων Upgrade και ο Ιωάννης Γκόβας, Sports Coordinator, Sports Sciences & Coaching Programme NYC. Χαιρετισμό απεύθυνε και η Αντιπεριφερειάρχης Μητροπολιτικής Ενότητας Θεσσαλονίκης, Βούλα Πατουλίδου. Τη συζήτηση συντόνισε ο Δρ. Αθανάσιος Μουστόγιαννης, Sports Coaching Academic Coordinator του New York College.





Τεράστια Επιτυχία για τον 2ετή Φοιτητή του Τμήματος Αθλητικών Σπουδών και Προπονητικής του New York College, Χριστόφορο Θεοφάνους, ο οποίος σε ηλικία μόλις 20 ετών έγινε ο πρώτος αθλητής στην Ελλάδα που κολύμπησε χωρίς διακοπή την απόσταση των 42,2 χιλιομέτρων! Ο Χριστόφορος ξεκίνησε το εκπληκτικό αυτό εγχείρημα την Πέμπτη 12 Σεπτεμβρίου, στις 07.19 το πρωί, και αφού διένυσε την περιμετρική διαδρομή του κόλπου του Ναυαρίνου, ολοκλήρωσε τη μοναδική του προσπάθεια στις 22.29 το βράδυ, ύστερα από 15 ώρες και 10 λεπτά συνεχούς κολύμβησης. Όπως ο ίδιος δηλώνει, το έκανε "για να αναδείξει τη δύναμη των πρόωρων παιδιών όλου του κόσμου". by Farawayfarers

Ομάδα φοιτητών του BSc in Sports Sciences and Coaching του University of Greater Manchester, U.K. στο New York College, πραγματοποίησε **επίσκεψη στο προπονητικό κέντρο της ΑΕΚ**. Οι φοιτητές ξεναγήθηκαν σε ένα από τα πιο σύγχρονα αθλητικά κέντρα Ακαδημίας στην Ελλάδα και γνώρισαν όλη την διαδικασία που βιώνουν οι νεαροί ποδοσφαιριστές κατά την καθημερινή τους προπόνηση (γυμναστήριο, φυσικοθεραπευτήριο, κέντρο αποκατάστασης, γραφεία προπονητών κ.α.).



Η Running Team του New York College συμμετείχε με εξαιρετικές επιδόσεις στο University 10km Night Run του Αυθεντικού Μαραθωνίου της Αθήνας! Οι φοιτητές μας πλαισιωμένοι από καθηγητές του τμήματος Sports Sciences and Coaching, αγωνίστηκαν με ανεξάντλητες σωματικές και ψυχικές δυνάμεις, σε ένα από τα σημαντικότερα αθλητικά γεγονότα.





Καθηγητές του τμήματος Αθλητικών
Επιστημών και Προπονητικής του
New York College με τους
**Ολυμπιονίκες Τεντόγλου και
Καραλή, στο προπονητήριο του
Ολυμπιακού Σταδίου!**

Από αριστερά προς δεξιά:
Γιώργος Πομάσκι, προπονητής και
καθηγητής του New York College
στο πρόγραμμα BSc in Sports
Sciences and Coaching του
University of Bolton- Greater
Manchester, U.K., Μίλτος Τεντόγλου,
Χάρης Καραλής, προπονητής άλμα
επί κοντώ, Εμμανουήλ Καραλής,
Ιωάννης Γκόβας, NYC Sports
Coordinator.



Η Σχολή Αθλητικών Σπουδών & Προπονητικής του New York College ανακοινώνει με ιδιαίτερη χαρά τη **συμμετοχή της στο καινοτόμο πρόγραμμα «Εκαμήδη»**, το οποίο υλοποιείται από το Πανελλήνιο Ινστιτούτο Νευροεκφυλιστικών Νοσημάτων (PINDIS), σε συνεργασία με το Exercise is Medicine – Greece και με τη χρηματοδότηση του Ιδρύματος ΚΙΚΠΕ, με στόχο την προώθηση της υγιούς και ενεργής γήρανσης. Στο πλαίσιο της δράσης, φοιτητές του προγράμματος BSc (Hons) in Sports Science and Coaching του κολλεγίου, συμμετείχαν ενεργά στο πρόγραμμα παρέμβασης που υλοποιείται στις εγκαταστάσεις της Alzheimer Hellas στη Θεσσαλονίκη, υπό την επιστημονική καθοδήγηση της Δρ. Βασιλικής Σ. Γαροπούλου, καθηγήτριας του NYC και ερευνήτριας του PINDIS.



Συμμετοχή της Έλενας Θωιδού, καθηγήτριας του Τμήματος Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College Θεσσαλονίκης, στον **24ωρο μαραθώνιο κολύμβησης «Λάμψη Ζωής»**. Η πρωτοβουλία αυτή, αφιερωμένη στα παιδιά που δίνουν τη μάχη με τον καρκίνο, αποτελεί φωτεινό παράδειγμα αλληλεγγύης και ελπίδας. Η ιδέα της κ. Θωιδού για την ένταξη ατόμων με αναπηρία σε προγράμματα εκμάθησης και βελτίωσης κινητικών δεξιοτήτων μέσω ειδικά διαμορφωμένων αθλητικών δράσεων βρήκε θερμή υποστήριξη από τον παρολυμπιονίκη Χαράλαμπο Ταϊγανίδη.





NYC Athens Campus

Το μοναδικό πολυκτιριακό campus
στην καρδιά της Αθήνας!

Οι σπουδαστές του New York College επωφελούνται από ένα μοναδικό προνόμιο: Σπουδάζουν στο NYC Athens Campus, το μοναδικό πολυκτιριακό εκπαιδευτικό συγκρότημα στην καρδιά της Αθήνας, του οποίου η ιστορία εκτείνεται σε τρεις αιώνες (19ος-21ος). Ιστορικά, ο χώρος όπου σήμερα λειτουργεί το NYC Athens Campus, εγκαινιάσθηκε ως εκπαιδευτήριο το 1879, και αποτελεί ένα εμβληματικό κτήριο της Παλιάς Πόλης των Αθηνών, στη σκιά της Ακρόπολης.

ΔΕΞΙΑ:

Πανοραμική κάτοψη των 4 κτιρίων (halls) του NYC Athens Campus στη σκιά της Ακροπόλεως. Syngros Hall (κτίριο 1), Mumper Hall (κτίριο 2), Kapodistrias Hall (κτίριο 3), Paparrigopoulou Hall (κτίριο 4).





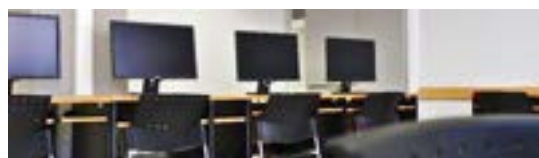
NYC Thessaloniki Campus

Στην καρδιά της Θεσσαλονίκης,
στην ιστορική περιοχή της Καμάρας!

Το NYC Thessaloniki Campus αποτελεί τον ακαδημαϊκό βραχίονα του New York College στη Βόρεια Ελλάδα και στον ευρύτερο χώρο των Βαλκανίων.

Στο Campus που βρίσκεται στο κέντρο της πόλης, λειτουργούν συνεδριακοί χώροι, υπεσύγχρονο εργαστήριο Βιοϊατρικής και Διατροφολογίας - Διαιτολογίας, εργαστήριο πληροφορικής, βιβλιοθήκη, τάξεις διδασκαλίας με προηγμένο οπτικοακουστικό εξοπλισμό και χώροι μελέτης.

Το NYC Thessaloniki Campus συνδυάζει έναν φοιτητικό, τεχνολογικό και ταυτόχρονα ακαδημαϊκό χαρακτήρα και είναι γνωστό για τη ζωντάνια των φοιτητών του.





Educate.



Motivate. Dominate.



SCHOOL OF SPORTS SCIENCES & COACHING





Faculty

Δρ. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου B.Sc., M.Sc., Sc.D. FAAKPE

Ο Δρ. Παύλου ολοκλήρωσε τις Πανεπιστημιακές του σπουδές στις ΗΠΑ (1970-1982) με βασικές σπουδές στις επιστήμες του Αθλητισμού, και μεταπτυχιακές εξειδικεύσεις στην Εργοφυσιολογία-Προπονητική, στην Κλινική και Αθλητική Διατροφή, στην οργάνωση και διοίκηση Ακαδημαϊκών-Ερευνητικών Οργανισμών και την παράλληλη ενασχόλησή του με την ερευνητική διαδικασία στους ως άνω τομείς. Διετέλεσε υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Εφαρμογών στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ) (1986-2011) με παράλληλη Ακαδημαϊκή ενασχόληση ως επισκέπτης καθηγητής, στο Αγγλικό Πανεπιστήμιο του "University of North Umbria at Newcastle UK". Πριν την επιστροφή του στην Ελλάδα, κατείχε Ακαδημαϊκές- Ερευνητικές θέσεις σε ανώτατα Αμερικανικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα όπως το "Unity College" (1975-77), "University of Maine at Orono" (1976-78), "Boston University Medical School" (1981-83) και "Harvard Medical School" (1982-86). Στην Ελλάδα, συνιδρυτής και πρόεδρος του πρώτου "Ιδιωτικού Κολλεγίου Αθλητικών Επιστημών" (1990-2011), πρωτοπόρησε, εισάγοντας στην εκπαίδευση την ειδικότητα της «Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού» στην Ελλάδα (Πρόγραμμα ERASMUS). Υπήρξε συνιδρυτής και πρώτος Ακαδημαϊκός Πρύτανης του "Hellenic American University" (2004-2006), ενώ προέδρευσε στις οργανωτικές προσπάθειες δημιουργίας των "ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας" (1986) και του "Χαροκοπίου Πανεπιστημίου Αθηνών" (1992). Το 1999 εξελέγη ομοφώνως διαβίου μέλος της "Αμερικανικής Ακαδημίας Επιστημών" FAAKPE, στην οποία συμμετέχουν 150 επίλεκτοι επιστήμονες παγκοσμίως. Είναι συγγραφέας επτά βιβλίων-πρακτικών Συνεδρίων, στην ελληνική (3) και στην αγγλική (4) γλώσσα, ενώ δημοσίευσε πρωτοπόρα ερευνητικά δεδομένα στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Διετέλεσε Αθλητής Υψηλού επιπέδου στο Ποδόσφαιρο (Νίκη Βόλου Α' Εθνική) Κωπηλασία (Ναυτικός Όμιλος Βόλου), Στίβου (Γ.Σ. Βόλου). Διετέλεσε κατά διαστήματα προπονητής πανεπιστημιακού επιπέδου (Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση και μεγάλων αποστάσεων) στις ΗΠΑ. Εκτός της ενασχόλησής του προσφέροντας τις υπηρεσίες του στο ΕΚΑΕ στους αθλητές/τριες όλων των Εθνικών και επαγγελματικών Ελληνικών Ομάδων, κατά διαστήματα, διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης στις κάτωθι ομοσπονδίες: Κολυμβητική Ομοσπονδία (1986-1990), Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης (1986-1990), Κωπηλατική.

Γκόβας Ιωάννης

Ο Ιωάννης Γκόβας είναι μια εξέχουσα προσωπικότητα στον χώρο του αθλητισμού και της προπονητικής, με πολυετή και πολυδιάστατη δράση. Από το 2010 έως σήμερα, διατελεί Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Ιδιωτικών Γυμναστηρίων, ενώ την περίοδο 2017-2020 διετέλεσε Πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Προπονητών Taekwondo. Επιπλέον, υπήρξε ενεργό μέλος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προπονητών Όλων των Αθλημάτων (ΤΟΠΑ) έως το 2020. Είναι ιδρυτής και ιδιοκτήτης των Taekwondo Clubs "Jaguar" από το 1986 έως σήμερα, ενώ έχει αναγνωριστεί ως διεθνής πιστοποιημένος εξεταστής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Taekwondo. Έχει επίσης διατελέσει καθηγητής στις σχολές προπονητών Taekwondo της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Στο πλαίσιο της στρατιωτικής εκπαίδευσης, υπηρέτησε ως Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών στις Ειδικές Δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού (ΟΥΚ) την περίοδο 1995-2004. Παράλληλα, δίδαξε Taekwondo στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (2007-2008) και στο City College (2013-2015). Είναι συνιδρυτής του Ινστιτούτου Προώθησης Σωματικής Δραστηριότητας στην Ελλάδα (Institute of gr.active.wellness), καθώς και του πρωτοποριακού προγράμματος φυσικής κατάστασης frogmanfit.gr, το οποίο βασίζεται σε εκπαιδευτικά πρωτόκολλα ειδικών δυνάμεων.

Πύρρος Δήμας B.Sc

Ο Πύρρος Δήμας είναι έφεδρος αξιωματικός των ελληνικών ειδικών δυνάμεων με τον βαθμό του Ταγματάρχη Πεζικού. Αριστούχος απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Αθηνών αλλά και σπουδές στον κλάδο της γεωπονίας. Είναι κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ(1999) στην κίνηση του αρασέ στην κατηγορία των 85 κιλών, με 180 κιλά. Για τις διακρίσεις του έχει αναδειχθεί πέντε φορές καλύτερος αθλητής στο ετήσιο δημοψήφισμα των αθλητικών συντακτών Ελλάδας (ΠΣΑΤ) 1992, 1993, 1995, 1996 και 2000. Το Μάρτιο του 2005, στην Κωνσταντινούπολη, βραβεύτηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης βαρών ως ο καλύτερος αθλητής του αιώνα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός αντιντόπινγκ (WADA), τον Νοέμβριο του 2011 τον ανακήρυξε πρέσβη καταπολέμησης του ντόπινγκ στον αθλητισμό. Κάτοχος τριών παγκόσμιων τίτλων στο σύνολο (1993, 1995 και 1998) και ενός Ευρωπαϊκού (1995). Έχει μείνει στην ιστορία με δύο παγκόσμια ρεκόρ τα οποία θα ζουν αιώνια, καθώς τα είχε πετύχει στη κατηγορία των 83 κιλών, η οποία δεν υπάρχει πια στον Αγωνιστικό Αθλητισμό.Το 2008 εξελέγη Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας άρσης βαρών, τίτλο που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF), και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ). Ιδρυτής του «Διεθνούς Ινστιτούτου Αθλητισμού ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ» με στόχο την ανάπτυξη και προώθηση του Αθλητισμού μέσω κοινωνικών δραστηριοτήτων, ενώ έχει διατελέσει και τεχνικός διευθυντής και προπονητής της Αμερικανικής ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (2016-2018).

Γεώργιος Πομάσκι B.Sc

Προπονητής στίβου παγκόσμιας κλάσης με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας. Έχει κερδίσει περισσότερα από 28 μετάλλια συνολικά, για την Ελλάδα (χρυσό μετάλλιο στο Άλμα Απλού, Τόκιο 2021, 8,41 μέτρα) με περισσότερους από 31 αθλητές-γυναίκες και άνδρες- σε μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Diamond League). Διεθνή και εθνικά ΜΜΕ τον έχουν χαρακτηρίσει ως Βασιλιά του Στίβου και έχει τιμηθεί με το βραβείο "Καλύτερος προπονητής της χρονιάς" από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού το 2017. Γεννήθηκε στη Βουλγαρία και σπούδασε σε εξειδικευμένη αθλητική σχολή μέχρι το 1979. Στην ηλικία των 12 ετών, ξεκίνησε ως αθλητής στο άλμα εις ύψος και σε ηλικία 17 ετών μεταφέρθηκε στο τριπλούν. Από το 1978 έως το 1988 ήταν ενεργός αθλητής του άλματος εις τριπλούν στην ομάδα της Βουλγαρίας με ρεκόρ 17.03. Επί του παρόντος είναι επικεφαλής των προπονητών του S.E.G.A.S. Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (1992 – σήμερα), Υπεύθυνος Προπόνησης ταλαντούχων αθλητών που διαπρέπουν στο άλμα εις μήκος, άλμα τριπλό, άλμα εις ύψος) και τους προετοιμάζει για αθλητική συμμετοχή σε διεθνές επίπεδο. Για κάθε αθλητή σχεδιάζει εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης, στοχεύοντας στη βελτίωση της τεχνικής και ψυχολογικής προετοιμασίας. Ο Γιώργος Πομάσκι έχει ενεργή συμμετοχή σε έξι (6) Ολυμπιάδες.

Δρ. Οδυσσέας Παζινός M.D., Ph.D

Σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης από όπου αποφοίτησε το 1987 εντασσόμενος στη Πολεμική Αεροπορία με το βαθμό του Ανθυποσημναγού. Στο διάστημα 1988-1991 υπηρέτησε σε διάφορες Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας ενώ μετεκπαιδεύτηκε για ένα εξάμηνο στις ΗΠΑ, στο αντικείμενο της Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Ειδικεύθηκε στην Ορθοπεδική στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, στο διάστημα 1991-1998, διακόπτοντας την εκπαίδευσή του το 1995 για ένα έτος κατά το οποίο υπηρέτησε σαν ιατρός και συντονιστής αεροδιακομιδών στον πόλεμο της Βοσνίας. Εργάστηκε ως Επιμελητής Ορθοπεδικής στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας από το 1998 έως το 2001 οπότε μετέβη στο Σικάγο των ΗΠΑ όπου μετεκπαιδεύτηκε για δύο έτη στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης και στην Χειρουργική του Ωμου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Loyola. Στο διάστημα αυτό, πραγματοποίησε έρευνα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης από όπου έλαβε τον τίτλο του Διδάκτορα με αντικείμενο την Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, έλαβε πτυχιώδη εκπαίδευση σε αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας εντασσόμενος στο θεσμό του Ιπτάμενου Ιατρού και ακολούθως υπηρέτησε στο Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας ως Τμηματάρχης Αεροπορικής Ιατρικής. Το 2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Bath της Αγγλίας αποκτώντας τίτλο Master στην Αθλητιατρική. Από το 2007 είναι Ιατρός του Ανώτατου Στρατιωτικού Αθλητικού Συμβουλίου και από το 2008 Ιατρός της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Από το 2011 είναι Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και από το 2015 Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου συμμετέχοντας σε όλες τις αποστολές. Από το 2020 είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Παγκόσμιου Συμβουλίου Στρατιωτικού Αθλητισμού (CISM). Διδάσκει το μάθημα της Αεροπορικής Ιατρικής στην Σχολή Ικάρων με το Βαθμό του Λέκτορα και είναι εκπαιδευτής σε διάφορα σεμινάρια ορθοπεδικής και επείγουσας ιατρικής. Είναι μέλος, εκτός άλλων, του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών, της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης και του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιατρικής. Έχει μεταφράσει 3 βιβλία ορθοπεδικής στα ελληνικά, ενώ έχει γράψει κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία ορθοπεδικής και έχει κάνει δεκάδες διεθνείς δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά και ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια.

Τουρναβίτης Κωνσταντίνος B.Sc

Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. Αθλητικών Επιστημών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, με ειδίκευση στην κολύμβηση, και σπουδές στο τμήμα μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει άδεια (κατηγορία Α) ασκήσεως επαγγέλματος ως προπονητής κολύμβησης, ξιφασκίας και Μοντέρνου πεντάθλου. Υπηρέτησε ως αναπληρωτής διευθυντής και Αλυτάρχης Μοντέρνου πεντάθλου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (2004). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Ακαδημίας του Ελληνικού Στρατού (1991-1994) και καθηγητής στο κολλέγιο αθλητικών επιστημών, Ελληνικό τμήμα του Πανεπιστημίου της Northumbria στο Newcastle (1996-2002). Διετέλεσε κορυφαίος κολυμβητής και ως προπονητής κολύμβησης, πετυχαίνοντας πολλά ελληνικά ρεκόρ (κολύμβηση 15) καθώς και ως προπονητής Εθνικής στο "Μοντέρνο Πένταθλο". Οι αθλητές στο «Μοντέρνο Πένταθλο» υπό την προπόνησή του, έχουν πετύχει 5 φορές εθνική καλύτερη επίδοση και 20 πρωταθλήματα Ελλάδας, καθώς και διακρίσεις σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και άλλες διεθνείς συναντήσεις (1988-2021). Έχει διατελέσει γραμματέας συλλόγου Ειδικών Δυνάμεων και Λέσχης Ιερού Λόχου. Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προπονητών όλων των Αθλημάτων. Μέλος του ΔΣ του Ι.Δ.Ε.Α.Δ. (Ινστιτούτο Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου). Αντιπρόεδρος και Γεν. Γ. Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Προπονητών Κολύμβησης (SEPKYSKK), σχολιαστής του διεθνούς αθλητικού τηλεοπτικού σταθμού EUROSPORT και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, υποκατάστημα της Αθήνας.

Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος, B.Sc., M.Sc

Ο Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος σπούδασε με βαθμό «Άριστα» στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με ειδίκευση «Κλασικός Αθλητισμός» και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο με βαθμό «Άριστα» στη Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Βρίσκεται σε διαδικασία ολοκλήρωσης δεύτερου μεταπτυχιακού στη Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών Αθλητών και Αθλουμένων από το ίδιο πανεπιστήμιο. Είναι δόκιμο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της άσκησης και μέλος του Συνδέσμου Προπονητών Στίβου Βορείου Ελλάδας. Υπήρξε συνεργάτης του Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης πραγματοποιώντας έρευνα πάνω στη μηχανική ανάλυση της αθλητικής κίνησης. Έχει στο ενεργητικό του προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια και έχει παρακολουθήσει δεκάδες σεμινάρια της Επιστήμης της Άσκησης. Υπό την καθοδήγηση του βρίσκονται αθλητές των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού με κύρια ενασχόληση το άλμα επί κοντώ. Ως προπονητής φυσικής κατάστασης έχει εργαστεί στις ομάδες K12 έως K18 Καλαθοσφαίρισης του ΠΑΟΚ και στη Γυναικεία ομάδα Πετοσφαίρισης του Καμπανιακού. Υπήρξε αθλητής του άλματος επί κοντώ με Πανελληνίες διακρίσεις και μέλος των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού K18. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής στις Αρχές Αθλητικής Βιομηχανικής και στον Κλασικό Αθλητισμό στο campus της Θεσσαλονίκης.

Δρ. Παναγιώτης Φίτζιος, B.Sc., M.Sc., Ph.D

Ο Παναγιώτης Φίτζιος είναι μεταδιδακτορικός ερευνητής στο ΑΠΘ. Κατέχει διδακτορικό δίπλωμα Εκκλησιαστικής Ιστορίας και έχει αποφοιτήσει από τη Σχολή Εθνικής Άμυνας του ΓΕΕΘΑ. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακών διπλωμάτων: α) στην Ιστορία και β) του ΔΠΜΣ του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών και του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών στη «Διακυβέρνηση-Περιφερειακή Ανάπτυξη». Επίσης είναι τελειόφοιτος του μεταπτυχιακού προγράμματος του Τμήματος Θεολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στη «Θρησκεία, Γεωπολιτική και Διεθνής Ασφάλεια» (Religion, Geopolitics and Global Security). Αποφοίτησε από το ΤΕΦΑΑ και τη Θεολογική Σχολή του ΑΠΘ. Υπηρετεί στο Πυροσβεστικό Σώμα. Είναι μέλος της Δευτεροβάθμιας σχολικής επιτροπής, μέλος της επιτροπής Αθλητισμού, Νεολαίας και Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης και μέλος του Οργανισμού Βρεφικών και Παιδικών Σταθμών του ιδίου Δήμου. Από το 2017 μέχρι σήμερα είναι μέλος του Νομαρχιακού Συμβουλίου της ΕΔΟΘ -ΑΔΕΔΥ. Διετέλεσε γενικός γραμματέας στην Αθλητική Ομοσπονδία TKD και μέλος του Δ,Σ στην ΕΛΟΤ.

Δρ. Σταμάτης Μουρτάκος, MSc, PhD, PD, CISSN

Εργοφυσιολόγος – Με εξειδίκευση στην Αθλητική Διατροφή, την Ψυχοφυσιολογία και την Ανθρώπινη Απόδοση. Απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με Μεταπτυχιακό στην Αθλητική Διατροφή από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και Διδακτορικό στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή. Είναι υποψήφιος Διδάκτωρ Ψυχοφυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών και κατέχει Μεταδιδακτορικό στη Μοριακή Φυσιολογία από το ΕΚΠΑ. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην εφαρμοσμένη έρευνα και διδασκαλία, ενώ υπηρετεί ως ανώτερος Αξιωματικός της Πολεμικής Αεροπορίας και Τμηματάρχης Αθλητικής Εκπαίδευσης στη ΣΜΥΑ. Το επιστημονικό και ερευνητικό του έργο επικεντρώνεται στη μελέτη των φυσιολογικών και ψυχοφυσιολογικών παραμέτρων της ανθρώπινης απόδοσης υπό συνθήκες έντονου στρες, με συνεργασίες με ειδικές δυνάμεις (ΟΥΚ) και κορυφαίους αθλητές. Έχει ενεργή συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια και προγράμματα εκπαίδευσης στους τομείς της άσκησης, της διατροφής και της ψυχοφυσιολογίας, με στόχο την κατανόηση και ενίσχυση της ανθρώπινης απόδοσης σε απαιτητικά περιβάλλοντα.



Σιώμου Ιωάννα B.Sc.

Η Ιωάννα Σιώμου είναι συντονίστρια του ΣΕΓΑΣ στις ταχύτητες και τα εμπόδια και ομοσπονδιακή προπονήτρια. Ξεκίνησε την ενασχόληση της με το χώρο το 1997 ως προπονήτρια στον ΓΣ Κηφισιάς σωματείο με το οποίο αγωνίστηκε στην αθλητική της καριέρα. Από τότε μέχρι σήμερα έχει περάσει απ' όλα τα στάδια του σωματειακού αθλητισμού. Το 2014 ανέλαβε θέση ομοσπονδιακής προπονήτριας την οποία κατέχει μέχρι σήμερα γυμνάζοντας μεταξύ άλλων τις πρωταθλήτριες Ελισάβετ Πεσιρίδου, Τατιάνα Γκούσιν και την Μαυροβούνια Μαρίγια Βούκοβιτς.

Θωίδου Έλενα B.Sc.

Η Έλενα Θωίδου είναι καταξιωμένη προπονήτρια κολύμβησης, αθλητική μάντζερ με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στον κλάδο και είναι ιδιοκτήτρια του κολυμβητικού κέντρου Star Pool Center. Έχει υπάρξει πρωταθλήτρια κολύμβησης για αρκετά χρόνια. Έχει αποδεδειγμένη εμπειρία στη διεύθυνση ακαδημιών κολύμβησης, στην προπόνηση παιδιών και στην έκδοση εκπαιδευτικού υλικού. Η Έλενα διακρίνεται για την προώθηση της ανάπτυξης των αθλητών, τη διατήρηση της ασφάλειας στο νερό και την προώθηση της σωματικής αγωγής. Επιπλέον, έχει συγγράψει σειρά παιδικών βιβλίων και ασχολείται ενεργά με τον εθελοντισμό, ιδιαίτερα με την υποστήριξη παιδικών ογκολογικών τμημάτων.

Σαβούρδος Πέτρος M.D., M.Sc

Είναι Στρατιωτικός Ιατρός, ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Ειδικεύτηκε στην Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα, στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός» και στο «Θριάσιο» Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. Το 2011 έλαβε την εξειδίκευση του Ιπτάμενου Ιατρού Αεροπορικής Ιατρικής, έχοντας πτητική εμπειρία ως πλήρωμα σε μαχητικά και εκπαιδευτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, καθώς και ελικόπτερα όπου συμμετέχει σε αποστολές Έρευνας- Διάσωσης. Στο παρελθόν, εργάστηκε ως Ιατρός σε Πτέρυγες Μάχης της Πολεμικής Αεροπορίας. Το παρόν διάστημα εργάζεται στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής (Κ.Α.Ι), στο οποίο είναι εξουσιοδοτημένος Αεροιατρικός Εξεταστής από την Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας. Είναι επόπτης και εκπαιδευτής του Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής και του Σχολείου Φυσιολογίας των Πτήσεων. Παράλληλα, διδάσκει ως Λέκτορας στη Σχολή Ικάρων, στο μάθημα Αεροπορικής Ιατρικής, είναι εκπαιδευτής του σεμιναρίου Προνοσοκομειακής Φροντίδας (PHTLS), καθώς και σε σχολεία της Σχολής Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών Δημόσιας Υγείας/Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Τέλος, έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με παρουσιάσεις σε ελληνικά συνέδρια.

Μιχαήλ Ελπιδοφόρου, B.Sc., M.Sc., Ph.D(c)

Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής του ΤΕΙ Αθήνας, πτυχιούχος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με κύριες ειδικότητες στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή και την Αεροβική Γυμναστική – Βάρη και διπλωματούχος Καθηγητής Χορού της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού «Ραλλού Μάνου». Παράλληλα είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης επιπέδου Master από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) με τίτλο «Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις». Από το 2020 είναι Υποψήφιος Διδάκτορας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ στην θεματική περιοχή της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, διερευνώντας τη θεραπευτική επίδραση του χορού στη Νόσο του Πάρκινσον, καθώς και Επιστημονικός Συνεργάτης του Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης "LANECASM" του ίδιου πανεπιστημίου. Έχει πλήθος προφορικών ανακοινώσεων σε εθνικά και διεθνή συνέδρια, καθώς και δημοσιεύσεων σε peer-reviewed περιοδικά. Τα κλινικά, εκπαιδευτικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην χρήση της θεραπευτικής άσκησης και του θεραπευτικού χορού ως μέσα πρόληψης και μη φαρμακευτικής συμπληρωματικής θεραπείας σε νευρολογικά και καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς και νεοπλασίες, η χρήση της φυσικοθεραπείας στις παραστατικές τέχνες και η εφαρμοσμένη ανατομία και κινησιολογία του χορού. Ανήκει στο διδακτικό προσωπικό της Κρατικής Σχολής Ορχηστρικής Τέχνης στην οποία και ασκεί καθηκοντα φυσικοθεραπευτή από το 2020 και αποτελεί βασικό μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού του φορέα Studio One, Sports & Fitness School από το 2007. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ), της Διεθνούς Ένωσης Ιατρικής και Επιστημών του Χορού (IADMS), της Διεθνούς Εταιρείας Νόσου Πάρκινσον και Κινητικών Διαταραχών (International Parkinson and Movement Disorder Society) και της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Αποτέλεσε μέλος της Ομάδας Εργασίας για τα έτη 2020-2022 για την Κολπική Νόσο της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Είναι, επίσης, πιστοποιημένος στον Βελονισμό (ΠΑΔΑ), το Pilates (The Pilates Coach Organization), το Clinical Pilates (OMT.D και Epimorfosis), το Pilates for Dancers (Basi), τη HathaYoga (200h RYS), το GYROTONIC® και το GYROKINESIS® και το BODYART®. Εκπροσωπεί στην Ελλάδα τη μέθοδο BODYART® και είναι ιδιοκτήτης του Κέντρου Φυσικοθεραπείας και Ολιστικής Αποκατάστασης Somatic Release στην Αθήνα. Έχει χορέψει, μεταξύ άλλων, στην Ομάδα 2 του Δημήτρη Παπαϊωάννου, την Εθνική Λυρική Σκηνή, το Φεστιβάλ Αθηνών και το Χορόδραμα της Ραλλούς Μάνου. Υπήρξε αθλητής στίβου με σημαντικότερη στιγμή την κατάκτηση της 7ης θέσης στο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα Στίβου στο βάδην στην Σαγκάη της Κίνας το 1998.

Δρ. Στέλιος Πούλος B.Sc., M.Sc., Ph.D

Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. στη Φυσική Αγωγή από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, καθώς και M.Sc. στο Coaching από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διαπιστευμένος από το A.C.S.M (Αμερικανικό Κολλέγιο Αθλητικής Ιατρικής) ΗΠΑ και κατέχει άδεια προπονητή ποδοσφαίρου UEFA A '. Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Exercise Physiology Lab ERGOFIT (Αθήνα & Πάτρα) από το 2010. Σήμερα εργάζεται ως Εργοφυσιολόγος στο Μαιευτήριο REA και βοηθός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (Φυσιολογία άσκησης στο ποδόσφαιρο). Είναι συνεργάτης στην ελληνική ομοσπονδία Ποδοσφαίρου. Συμμετέχει σε προπονήσεις και πρακτικές αθλητικής αξιολόγησης, με διαλέξεις και παραδόσεις σεμιναρίων στην Φυσιολογία Άσκησης (1992-1998). Εκπαιδευτής & υπεύθυνος γυμναστικής του club NAUTILUS - ELMEC SPORT. Διετέλεσε Προπονητής στην Ποδοσφαιρική ομάδα (SUPER LEAGUE) EGAL OFC. (2003-2006) και σε δέκα (10) διαφορετικές ομάδες ως προπονητής ποδοσφαίρου 2ης Εθνικής κατηγορίας.

Δρ. Αθανάσιος Μουστογιάννης B.Sc., M.Sc., Ph. D

Απόφοιτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών B.Sc., συνέχισε τις μεταπτυχιακές του σπουδές με την απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών M.Sc., στη «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» και διδακτορικού τίτλου Ph. D., στη Φυσιολογία, από την Ιατρική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα. Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε Εθνικά και Διεθνή Συνέδρια, όπως αυτές του American College of Sports Medicine (ACSM), του European Muscle Conference, του Growth Hormone Research Society καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει βραβευτεί τρεις φορές με το «Best Presentation Award», μία στο συνέδριο European Muscle Conference (2015), από το ACSM (2018) και από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2020). Τέλος, έχει δημοσιεύσει μελέτες σε επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της μοριακής φυσιολογίας της άσκησης. Συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη προγραμμάτων Άσκησης, Φυσικής δραστηριότητας και Προπονητικής.

Δρ. Γεώργιος Ζιώγας B.Sc., M.Sc., Ph.D

Ο Δρ. Γεώργιος Γ. Ζιώγας, είναι κάτοχος Διδακτορικού (Ph.D.) στην Επιστήμη της Άσκησης και στην Εργοφυσιολογία από το University of Missouri-Columbia, και κάτοχος μεταπτυχιακού στην Επιστήμη της Άσκησης (M.S.) από το Pittsburg State University των Ηνωμένων Πολιτειών. Στη διάρκεια των διδακτορικών σπουδών του ήταν Ερευνητικός και Διδακτικός Υπότροφος στο Εργαστήριο Επιστήμης της Άσκησης και Απόδοσης από το 1992 έως το 1996. Έλαβε πολλές τιμητικές διακρίσεις και βραβεία συμπεριλαμβανομένων των "Who's Who Among Students in American Universities" (1994, 1995), "Walter Scott Monroe Research Fellowship" (1993), "Marville Michael Scholarship" και Superior Graduate Student Achievement Award (1996). Από το 2000 διευθύνει το Εργομετρικό Κέντρο Αθλητικής Απόδοσης "SportsClinic Thessaloniki" στη Θεσσαλονίκη. Ελέγχει και αναλύει την αθλητική απόδοση κορυφαίων αθλητών και αναλύει τις παραμέτρους που επηρεάζουν την απόδοση σε πολλά αθλήματα συμπεριλαμβανομένων: Ποδόσφαιρο, Στίβος, Κωπηλασία, Κολύμβηση, Ποδηλασία, Τένις, Μαραθώνιος, Υπεραποστάσεις, Τρίαθλο, Χιονοδρομία, Μπάσκετ, Βόλεϋ, Πάλη, Τάεκ Βο Ντο, Πολεμικές Τέχνες, Πόλο κ.α.. Επίσης αναλύει τα δεδομένα σύγχρονων συσκευών ελέγχου της αθλητικής απόδοσης στη διάρκεια του αγώνα και της προπόνησης (GPS Monitoring Systems, Accelerometers, Gravimeters, PROZONE, VIS TRACK, GPSports) κ.α. Από το 2000, συνεργάζεται με πολλές κορυφαίες ομάδες ποδοσφαίρου που συμμετείχαν στο Champions League (Group of 8) στο Europa League, καθώς και με ομάδες από την Ελλάδα και χώρες του εξωτερικού (Ρωσία, Κύπρος, Ουκρανία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα). Έχει συνεργαστεί με πολλούς κορυφαίους προπονητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό συμπεριλαμβανομένων και των Ernesto Valverde, Fernando Santos, Hubb Stefens, Ivan Yiovanovic, κ.α. Επίσης είναι Εργοφυσιολόγος της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας Κωπηλασίας που συμμετείχε στις Ολυμπιάδες Αθήνα 2004, Πεκίνο 2008, Λονδίνο 2012 και Ρίο 2016. Είναι Ερευνητικός συνεργάτης της Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και fitness consultant της Proseed Research Technologies (Dubai, UAE), και συνεργάτης Κλινικός Εργοφυσιολόγος στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής στη Θεσσαλονίκη. Έχει περισσότερες από 60 επιστημονικές παρουσιάσεις σε συνέδρια και 17 δημοσιευμένα άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά συμπεριλαμβανομένων και των British Journal of Medicine, Metabolism, Medicine and Science in Sports and Exercise, Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, Canadian Journal of Applied Physiology, Research Quarterly for Exercise and Sports, Nutrition, Journal of Strength and Conditioning Research, Knee Surgery Sport Traumatology and Arthroscopy, Journal of Science and Medicine in Sports etc. Στον ΠΑΟΚ, είναι Sport Scientist, Εργοφυσιολόγος και Αναλυτής της Αθλητικής Απόδοσης στην Επαγγελματική ομάδα και τις Ακαδημίες από το 2010.

Μητράκοι Πασχαλίνα B.Sc., M.Sc

Η Μητράκοι Πασχαλίνα του Αριστείδη, γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Θεσσαλονίκη. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αποφοίτησε το 2013. Το 2019 απέκτησε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης "Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία" του ΑΠΘ με κατεύθυνση: Προπονητική Αθλημάτων. Κατέχει πτυχίο Αγγλικής γλώσσας επιπέδου B2 και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Ήταν αθλήτρια και μέλος της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής γυναικών από το 2004 έως το 2013 με πολλές επιτυχίες σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο, με σημαντικότερη επιτυχία την μεσογειακή νίκη το 2009. Είναι προπονήτρια του γυμναστικού συλλόγου Πυραμίδς από το 2014 έως και σήμερα σε αγωνιστικά τμήματα ενόργανης γυμναστικής και cheerleading καθώς και κριτής εθνικού επιπέδου στην ενόργανη γυμναστική. Απασχολείται στα προγράμματα άθλησης για όλους του Δήμου Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης καθώς και στον Πολιτιστικό Σύλλογο Ανθοκήπων Ευκαρπίας σε τμήματα μαζικού αθλητισμού ενηλίκων και ανηλίκων. Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών.

Δρ. Δημήτριος Καράταγλης, MD, PhD

Γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1969. Αποφοίτησε από το Πειραματικό Σχολείο του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 1987. Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ (1987-1993) με υποτροφία και αποφοίτησε με «Άριστα». Μετά τη Βασική Χειρουργική εκπαίδευση, ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική Χειρουργική και Τραυματολογία με Νοσοκομεία της Μεγ. Βρετανίας και στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου». Έλαβε τον τίτλο ειδικότητας «Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας» (CCST Orth) μετά τις απαιτούμενες Εξετάσεις (Απρίλιος 2003). Μετεκπαιδεύτηκε - εξειδικεύτηκε στην αρθροσκοπική χειρουργική και τις επεμβάσεις αποκατάστασης και αρθροπλαστικής ώμου και γόνατος ως Έμμιοθος Επιμελητής στο Τμήμα Χειρουργικής Ωμου και Γόνατος του Royal Orthopaedic Hospital, Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (Ιούλιος 2003-Νοέμβριος 2004). Συνέχισε την εξειδίκευσή του ως επιστημονικός συνεργάτης στο Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων της Α' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Δεκέμβριος 2004-Μάρτιος 2007). Αναγορεύτηκε Διδάκτορας από την Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ με «Άριστα» τον Ιούνιο του 2005. Από το Μάρτιο του 2007 μέχρι το Σεπτέμβριο του 2011 εργάστηκε σαν Επιμελητής Ορθοπαιδικής στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου», με ειδικό κλινικό και ερευνητικό ενδιαφέρον στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου και γόνατος, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS). Από το Σεπτέμβριο του 2011 μέχρι σήμερα διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο και συνεργάζεται ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός με την Κλινική «Άγιος Λουκάς» με ιδιαίτερη εξειδίκευση στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου, γόνατος και ποδοκνημικής, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS) γόνατος και ισχίου.

Δρ. Κωνσταντίνος – Γεώργιος Παπαϊωάννου B.Sc., M.Sc., Ph.D

Ο Δρ. Κωνσταντίνος-Γεώργιος Παπαϊωάννου είναι εργοφυσιολόγος και αθλητικός επιστήμονας. Απέκτησε το διδακτορικό του δίπλωμα (Ph.D.) από το Πανεπιστήμιο του Örebro στη Σουηδία, και το μεταπτυχιακό του δίπλωμα (M.Sc.) από το Πανεπιστήμιο της Jyväskylä στη Φινλανδία, ενώ έχει τιμηθεί με τον τίτλο του Εργοφυσιολόγου από την Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Για τις διδακτορικές του σπουδές, έλαβε υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέσω του ερευνητικού και καινοτομικού προγράμματος Horizon 2020 στο πλαίσιο του προγράμματος υποτροφιών Marie Skłodowska-Curie. Οι δημοσιεύσεις του έχουν παρουσιαστεί σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά μεταξύ των οποίων τα Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, Nutrients, Frontiers in Physiology, The Journal of Physiology, Molecular and Cellular Endocrinology και Journal of Proteome Research. Επιπλέον, έχει παρουσιάσει μέρος της εργασίας του σε διεθνή συνέδρια, συμβάλλοντας στην προώθηση της γνώσης στους τομείς της εργοφυσιολογίας, της βιοχημείας της άσκησης, της διατροφής και της προπονητικής.

Νικόλαος Καντούρης B.Sc., M.Sc

Ο Νικόλαος Καντούρης, εργοφυσιολόγος, είναι απόφοιτος του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το τελευταίο έτος των προπτυχιακών του σπουδών παρακολούθησε την ειδικότητα της καλαθοσφαίρισης όπου απέκτησε τον τίτλο του προπονητή. Κατά την διάρκεια των σπουδών του μετακινήθηκε στο Potsdam της Γερμανίας, μέσω του προγράμματος Erasmus+. Στην συνέχεια, εργάστηκε στο Ινστιτούτο Καρδιολογίας και Αθλητικής, στον Τομέα Μοριακής και Κυτταρικής Αθλητικής, της Γερμανικής Αθλητικής Σχολής στην Κολωνία, υπό την εποπτεία του Dr. Bloch. Απέκτησε τον τίτλο του εργοφυσιολόγου από το Τμήμα Επιστήμης της Άσκησης του Liverpool John Moores University (MSc) της Αγγλίας ενώ είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, στην Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Στο παρελθόν έχει εργαστεί ως προπονητής και ως γυμναστής φυσικής κατάστασης σε ομάδες καλαθοσφαίρισης. Την σεζόν 2020-21, στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης του μεταπτυχιακού του τίτλου, εργάστηκε στην ΠΑΕ ΠΑΟΚ. Από το 2021 εργάζεται στο εργομετρικό κέντρο SportsClinic, υπό την διεύθυνση του Dr. Γεώργιος Ζιώγας. Παράλληλα αποτελεί επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρίας Αεροδιαστημικής Ιατρικής και Διαστημικών Ερευνών. Είναι μέλος του American College of Sports Medicine, του American Physiological Society και της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει συμμετάσχει σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια παρουσιάζοντας επιστημονικές μελέτες τόσο στην Ελλάδα (PHED DPTH) όσο και στο εξωτερικό (ACSM, APS USA).

Δρ. Βασιλική Σ. Γαροπούλου

Η Δρ. Βασιλική Σ. Γαροπούλου είναι Καθ. Ειδικής Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού και Μεταδιδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, με διδακτορικό και 3 μεταδιδακτορικές διατριβές στις Νευροεμφυλιστικές παθήσεις, με υποτροφίες ΑΠΘ & ΙΚΥ. Είναι Επ.Σύμβουλος Νευροαποκατάστασης, Επ. συνεργάτης της Alzheimer Hellas και υπήρξε πρέσβειρα της EMSP & ΕΑΟΜ-ΑμεΑ. Έχει μακρά διδακτική εμπειρία σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης και στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΑΠΘ. Συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, έχει δημοσιεύσει σε έγκριτα διεθνή περιοδικά και πολυάριθμες επιστημονικές παρουσιάσεις. Εργάζεται στον τομέα Υγείας & Αθλητισμού σε ιδιωτικά ΙΕΚ και Κολλέγια και παραμένει ενεργή επιστημονικά και κοινωνικά.

Στέλα Πισμύρη B.Sc., M.Sc., Ph. D. (c.)

Έχει αποφοιτήσει με άριστα από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και είναι κάτοχος του διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (MSc Physical Education and Sport Science) με ειδίκευση στην Αθλητική Ψυχολογία της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι υποψήφια Διδάκτωρ Αθλητικής Ψυχολογίας – Κινητικής Συμπεριφοράς στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει συμμετάσχει σε αρκετά προγράμματα Erasmus+. Ενδεικτικά, έχει συμμετάσχει στο πρόγραμμα Erasmus+ για την προαγωγή των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών (MOBAK-1, MOBAK-3) και σχετικά με την ψυχική υγεία (Erasmus+: Advanced skills for active living, Erasmus+: Entrepreneurial Learning in Sports to Support Athletes Employability Development, Erasmus+: CIVIS BIP Blended Intense Programme MHSPA "The role of sport and exercise on mental health"). Έχει συμμετάσχει και έχει παρουσιάσει ερευνητικό έργο σε μεγάλο αριθμό εθνικών και διεθνών συνεδρίων, ενδεικτικά στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (2023), στο 16th European Congress of Sport & Exercise Psychology -FEPSAC (2022) και στο 28ο Διεθνές e-Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

Δρ. Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος, B.Sc. M.Sc. Ph.D.

Ο Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος, σπούδασε οικονομικά και έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα στη βιώσιμη περιφερειακή ανάπτυξη από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Είναι πτυχιούχος οργάνωσης και διαχείρισης αθλητισμού του πανεπιστημίου Πελοποννήσου ενώ έλαβε τον μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών του από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών στη διοίκηση υπηρεσιών. Απο τη λήψη του διδακτορικού του έως και σήμερα, διδάσκει, διεξάγει έρευνες και δημοσιεύει σε επιστημονικά περιοδικά επί θεμάτων σχετικών με ευρύ φάσμα των πτυχών της διοίκησης, της οικονομίας, του τουρισμού και του αθλητισμού υπό το πρίσμα της βιώσιμη περιφερειακής ανάπτυξης ενώ παράλληλα εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα ως sales & event manager.

Χαράλαμπος Φωτιάδης, B.Sc.

Πτυχιούχος (B.Sc.) από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Τμήμα Μαθηματικών από το 2003. Κάτοχος πτυχίου Γ κατηγορίας προπονητικής Παγκρατίου Αθλήματος από την Γ.Γ.Αθλητισμού από το 2014 και Α κατηγορίας από το 2024. Κάτοχος πτυχίου προπονητικής Μεικτών Πολεμικών Τεχνών(M.M.A.) National Level 1 Coach της International M.M.A.Federation από το 2019. Κάτοχος πτυχίου προπονητικής Kettlebells Instructor Level 1 και Διεθνούς Διαιτητή της International Kettlebell Marathon Federation από το 2017. Κάτοχος Μαύρης Ζώνης 3rd DAN-SANDAN στην πολεμική τέχνη του Ju-Jitsu(Kyushu Jujitsu Hombu) με S/N RG2102-110 από το 2023. Κάτοχος 6ου Βαθμού Παγκρατιαστή από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Παγκρατίου Αθλήματος(W.P.A.F.) από το 2023. Τεχνική επιτροπή στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Μεικτών Πολεμικών Τεχνών(Π.Ο.Μ.Μ.Α.) από το 2019. Τεχνική επιτροπή στην Ελληνική Ομοσπονδία Παγκρατίου Αθλήματος από το 2025. Παγκόσμιος Πρωταθλητής στο Άθλημα του Παγκρατίου το 2007 στην Αττάλεια της Τουρκίας και Πανελληνιονίκης από 2007 έως και το 2009. Πρωταθλητής Ευρώπης στα Kettlebells στην International Kettlebell Marathon Federation με διάκριση Master of Sport το 2017 και Πρωταθλητής Ελλάδος από το 2016 έως και το 2017. Ιδρυτής της ομάδας Olympian Team Pankration με πολλές πανελληνίες και παγκόσμιες διακρίσεις στα αθλήματα του Παγκρατίου και MMA και με κύριο στόχο την ιστορική τεκμηρίωση του Παγκρατίου.

Άγγελος Ζαζόπουλος

Σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι ένας έμπειρος Έλληνας προπονητής ποδοσφαίρου με πάνω από 25 χρόνια καριέρας στην καθοδήγηση παικτών προς την προσωπική και ομαδική επιτυχία μέσω της διδακτικής στρατηγικής του παιχνιδιού. Εργάστηκε ως βοηθός προπονητή στις Εθνικές Ομάδες Ελλάδος U17 & U15. Ξεκίνησε την καριέρα του ως επαγγελματίας ποδοσφαιριστής στη Γ' εθνική κατηγορία. Από τα φοιτητικά του χρόνια άρχισε να προπονεί ομάδες νέων και ανδρών. Έκτοτε είναι προπονητής σε πολλές ομάδες της Θεσσαλονίκης συμπεριλαμβανομένου του ΠΑΟΚ και του Αρη. Ως πρώτος προπονητής στον ΠΑΟΚ ήταν πρωταθλητής για δύο συνεχόμενες χρονιές: την περίοδο 2015 – 2016 η ομάδα κατέκτησε το πρωτάθλημα U17 Superleague και κατά την περίοδο 2016 – 2017 η ομάδα του κέρδισε το πρωτάθλημα U15 Superleague. Οι ομάδες του έχουν συμμετάσχει σε πολλά τουρνουά σε όλη την Ευρώπη με αξιόλογα επιτεύγματα. Παίκτες που προπονήθηκαν από τον ίδιο, παίζουν τώρα για Εθνικές κατηγορίες τόσο στην Ελλάδα και Ευρώπη. Είναι προπονητής σε ομάδες της Football League και της Γ' εθνικής κατηγορίας. Είναι κάτοχος διπλώματος UEFA A' από το 2009 και UEFA Elite Youth από το 2017. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024.

Κοκκίνη Ελεάνα

Η κυρία Κοκκίνη Ελεάνα σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Master in Sport and Exercise Psychology, από το University of Jyväskylä (Jyväskylän Yliopisto) στη Φινλανδία. Είναι πιστοποιημένη ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Προσέγγισης (CBT) ενώ κατέχει επιπλέον πιστοποιήσεις στη Συμβουλευτική και την Ειδική Αγωγή. Τα τελευταία 6 χρόνια ασχολείται με τον κομμάτι της εφαρμοσμένης Ψυχολογίας οργανώνοντας και υλοποιώντας προγράμματα ψυχολογικής παρέμβασης και υποστήριξης για παιδιά, εφήβους και ενήλικες, βασισμένα στις αρχές του Mental and Psychological Skills Training. Διατηρεί δικό της επαγγελματικό χώρο και συνεργάζεται με μεγάλο αριθμό αθλητικών συλλόγων, ομάδων και οργανισμών με σκοπό την προώθηση της Αθλητικής Ψυχολογίας στην Ελλάδα. Από το φθινόπωρο του 2022 ξεκίνησε την ενσκόληση της με τη διδασκαλία στον ιδιωτικό τομέα και από τότε αποτελεί μέλος του διδακτικού προσωπικού του New York College στη Θεσσαλονίκη.



Where Science Meets



Peak Performance

Student Testimonials



Βρίσκομαι σχεδόν 17 χρόνια στον χώρο της προπονητικής, ως προπονήτρια Taekwondo, με ενεργή ενασχόληση σε αγωνιστικά σωματεία και απαιτητικά προγράμματα προετοιμασίας. Το πρώτο μου πτυχίο είναι στα Χρηματοοικονομικά και τη Λογιστική από το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Ωστόσο, η επιθυμία μου να εξελιχθώ επιστημονικά στον τομέα της άσκησης και της προπονητικής με οδήγησε στην αναζήτηση ενός προγράμματος σπουδών που να συνδυάζει την ακαδημαϊκή εγκυρότητα με την επαγγελματική εφαρμογή.

Έτσι ανακάλυψα το τετραετές πρόγραμμα BSc (Hons) Sports Sciences & Coaching του New York College, σε συνεργασία με το University of Greater Manchester— ένα πτυχίο πλήρως αναγνωρισμένο στην Ελλάδα, γεγονός ιδιαίτερα σημαντικό για εμένα. Η ποιότητα του ακαδημαϊκού προσωπικού είναι εξαιρετική· πρόκειται για καταξιωμένους επιστήμονες και επαγγελματίες του χώρου, που εμπνέουν και υποστηρίζουν ενεργά την πρόοδο κάθε φοιτητή.

Το πρόγραμμα σπουδών είναι σχολαστικά σχεδιασμένο και απόλυτα συμβατό με τις ανάγκες μου ως επαγγελματία, καθώς μου επιτρέπει να ανταποκρίνομαι τόσο στις απαιτήσεις της φοίτησης όσο και στις υποχρεώσεις μου ως προπονήτρια.

Συνιστώ ανεπιφύλακτα το πρόγραμμα Sports Sciences & Coaching του New York College σε κάθε επαγγελματία ή φοιτητή που επιθυμεί να χτίσει γερά θεμέλια στον χώρο της άσκησης και της προπονητικής, με επιστημονική τεκμηρίωση, πρακτική εφαρμογή και πραγματικές προοπτικές εξέλιξης. - **Γρηγορία Πετροπούλου**

Κατά την αναζήτησή μου για ένα ολοκληρωμένο και αξιόπιστο πρόγραμμα σπουδών στον τομέα των Αθλητικών Επιστημών, ήρθα σε επαφή με το New York College μέσα από μια διαδικτυακή διαφήμιση. Αυτό στάθηκε η αφορμή να εξετάσω σε βάθος το περιεχόμενο του προγράμματος, τη δομή του, το διδακτικό προσωπικό και τον τρόπο λειτουργίας του κολλεγίου. Μελετώντας και συγκρίνοντας τα διαθέσιμα προγράμματα σπουδών σε διάφορα εκπαιδευτικά ιδρύματα, διαπίστωσα ότι το BSc (Hons) Sports Sciences & Coaching του New York College σε συνεργασία με το University of Greater Manchester ξεχωρίζει για πολλούς λόγους: είναι ένα πλήρως δομημένο τετραετές πρόγραμμα, με σύγχρονη και εμπεριστατωμένη προσέγγιση στο αντικείμενο, ενώ το εύρος των μαθημάτων καλύπτει ολιστικά τις ανάγκες της επιστήμης της άσκησης και της προπονητικής. Οι άνθρωποι που το πλαισιώνουν — καθηγητές, επαγγελματίες και συνεργάτες — είναι καταξιωμένοι στον χώρο, με βαθιά γνώση και πρακτική εμπειρία. Το περιβάλλον μάθησης είναι υποστηρικτικό και οι υποδομές του κολλεγίου συμβάλλουν ουσιαστικά στην εκπαιδευτική διαδικασία.



Ολοκληρώνοντας τις σπουδές μου, αισθάνομαι απόλυτα ικανοποιημένος τόσο από την ποιότητα της διδασκαλίας όσο και από την αλληλεπίδραση με το διδακτικό προσωπικό. Η επιλογή μου να φοιτήσω στο New York College αποδείχθηκε απόλυτα σωστή και την προτείνω ανεπιφύλακτα σε όποιον επιθυμεί να ακολουθήσει μια σοβαρή και επιστημονικά θεμελιωμένη πορεία στον χώρο των Αθλητικών Επιστημών. - **Θωμάς Λιούκας Φωτιάδης**



Το ενδιαφέρον μου για την άσκηση γεννήθηκε μέσα από την πρώτη μου επαφή με το άθλημα της Πυγμαχίας — μια εμπειρία που αποτέλεσε το έναυσμα για να εντάξω την προπόνηση στην καθημερινότητά μου και να τη μετατρέψω σε τρόπο ζωής. Με τον καιρό, ένιωσα την ανάγκη να εξελιχθώ περαιτέρω και να αποκτήσω επιστημονική γνώση και κατάρτιση στον τομέα της άσκησης και της προπονητικής. Αναζητώντας ένα πρόγραμμα σπουδών που να ανταποκρίνεται στις προσδοκίες και τους στόχους μου, ανακάλυψα το BSc (Hons) Sports Sciences & Coaching του New York College. Το πρόγραμμα με κέρδισε αμέσως: προσφέρει πτυχίο αναγνωρισμένο στην Ελλάδα και το εξωτερικό, διδάσκεται από καταξιωμένους επιστήμονες και επαγγελματίες στον χώρο της άσκησης, της προπονητικής και της υγείας, ενώ διαθέτει σύγχρονες και κατάλληλα εξοπλισμένες εγκαταστάσεις για την πρακτική και θεωρητική εκπαίδευση των φοιτητών. - **Παναγιώτης Ρουσούνελος**

Είμαι φοιτήτρια στο Τμήμα Αθλητικών Επιστημών του New York College of Athens και νιώθω απόλυτα ικανοποιημένη και περήφανη για την απόφασή μου να ενταχθώ σε αυτό το ακαδημαϊκό περιβάλλον. Το διδακτικό προσωπικό του προγράμματος διακρίνεται για την υψηλή του επιστημονική κατάρτιση, τον επαγγελματισμό και τη βαθιά δέσμευση στην ακαδημαϊκή και προσωπική πρόοδο των φοιτητών. Η εκπαιδευτική διαδικασία χαρακτηρίζεται από ουσιαστική υποστήριξη, αμεσότητα και διάθεση καθοδήγησης, στοιχεία που ενισχύουν την αυτοπεποίθηση και την ενεργή συμμετοχή μας στη μάθηση. Το πρόγραμμα σπουδών προσφέρει μία σφαιρική και σε βάθος προσέγγιση στην επιστήμη του αθλητισμού και της φυσιολογίας της άσκησης, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη σύνδεση θεωρίας και πράξης. Είχα την ευκαιρία να συμμετάσχω σε εφαρμοσμένες δραστηριότητες και να συνεργαστώ με πραγματικούς ασκούμενους σε διαφορετικά περιβάλλοντα, κάτι που μου επέτρεψε να εφαρμόσω στην πράξη τις γνώσεις που αποκτώ μέσα στην



τάξη. Αυτή η πρακτική εμπειρία αποδείχθηκε καθοριστικής σημασίας για την κατανόηση του ρόλου μου και την προετοιμασία μου για τη μελλοντική μου επαγγελματική πορεία. Παράλληλα, το Τμήμα προσφέρει ένα υποστηρικτικό, συμπεριληπτικό και φιλικό μαθησιακό περιβάλλον, όπου κάθε φοιτητής νιώθει πως ακούγεται και ενδυναμώνεται. Οι καθηγητές είναι πάντα πρόθυμοι να απαντήσουν σε ερωτήματα, να προσφέρουν καθοδήγηση και να συμβάλλουν στην ακαδημαϊκή μας πρόοδο, ενώ η πρόσβαση σε εκπαιδευτικούς πόρους και υποδομές είναι συνεχής και αποτελεσματική. Συνολικά, θεωρώ ότι το Τμήμα Αθλητικών Επιστημών του New York College αποτελεί ιδανική επιλογή για όποιον επιθυμεί να σταδιοδρομήσει σε έναν τόσο συναρπαστικό και διαρκώς εξελισσόμενο τομέα. Το πρόγραμμα έχει ξεπεράσει τις προσδοκίες μου και είμαι βέβαιη πως θα με εξοπλίσει με όλες τις απαραίτητες γνώσεις, δεξιότητες και εμπειρίες για να επιτύχω τους στόχους μου στον χώρο της άσκησης και της αθλητικής επιστήμης. - **Δουκάκη Νεφέλη**



Συνιστώ ανεπιφύλακτα το Τμήμα Αθλητικών Επιστημών και Προπονητικής του New York College of Athens! Το πρόγραμμα ξεχωρίζει για την ποιότητα της διδασκαλίας και την έμφαση στην πρακτική εφαρμογή. Οι καθηγητές είναι εξαιρετικά καταρτισμένοι και πάντα πρόθυμοι να υποστηρίξουν τους φοιτητές.

Κατά τη διάρκεια των σπουδών μου είχα την ευκαιρία να εφαρμόσω στην πράξη τις θεωρητικές γνώσεις, μέσα από συνεργασίες και πραγματικά σενάρια, γεγονός που με βοήθησε να αποκτήσω αυτοπεποίθηση και ουσιαστικές δεξιότητες για την καριέρα μου.

Το περιβάλλον είναι φιλικό και υποστηρικτικό, με συνεχείς ευκαιρίες για εξέλιξη. Είμαι πραγματικά ευγνώμων για την εμπειρία μου και θεωρώ ότι το πρόγραμμα αυτό αποτελεί εξαιρετική επιλογή για όποιον θέλει να εξελιχθεί στον τομέα της άσκησης και της αθλητικής επιστήμης. - **Θεοφάνους Χριστόφορος**

PHOTO: LEFTERIS PARTSALIS



Ονομάζομαι Κυριακή Κοντού, είμαι 20 ετών και φοιτώ στο δεύτερο έτος του Τμήματος Sports Science στο New York College. Από την πρώτη στιγμή που πέρασα την πόρτα του Κολεγίου, ένιωσα ότι ανήκω σε μια ζωντανή και υποστηρικτική ακαδημαϊκή κοινότητα. Το κλίμα είναι θερμό, ανθρώπινο και φιλόξενο – κάτι που κάνει την καθημερινότητα ως φοιτητής πιο ουσιαστική και ευχάριστη. Οι καθηγητές είναι πραγματικά δίπλα μας. Μεταδίδουν τη γνώση με ενθουσιασμό και αφοσίωση, μας εμπνέουν να σκεφτόμαστε κριτικά και ενισχύουν διαρκώς τη διάθεσή μας για μάθηση. Είναι πάντα πρόθυμοι να μας καθοδηγήσουν, είτε πρόκειται για απορίες σχετικά με την ύλη είτε για πιο προσωπική ακαδημαϊκή στήριξη. Τα μαθήματα είναι διαδραστικά και πρακτικά, με άμεση σύνδεση της θεωρίας με την εφαρμογή – κάτι που κάνει τη διαδικασία της μάθησης πραγματικά συναρπαστική. Οι σύγχρονες εγκαταστάσεις του New York College καλύπτουν πλήρως τις ανάγκες μας, δημιουργώντας ένα ευχάριστο και λειτουργικό περιβάλλον για μελέτη, άσκηση και ομαδική εργασία.

Η επιλογή μου να σπουδάσω στο New York College είναι, χωρίς αμφιβολία, μία από τις σημαντικότερες αποφάσεις που έχω πάρει. Νιώθω βαθιά ευγνωμοσύνη και απόλυτη ικανοποίηση για την εκπαιδευτική μου εμπειρία και είμαι σίγουρη πως οι σπουδές μου εδώ αποτελούν ένα ισχυρό θεμέλιο για την επαγγελματική μου πορεία στον χώρο της Αθλητικής Επιστήμης.

- Κοντού Κυριάκη

Το New York College μου έδωσε τη δυνατότητα να εξερευνήσω και να εμβαθύνω σε έναν κόσμο που αγαπώ από παιδί – τον κόσμο της γυμναστικής και του αθλητισμού.

Από την πρώτη κιόλας μέρα, ένιωσα πως βρίσκομαι στο κατάλληλο περιβάλλον: έναν χώρο που με ενθαρρύνει να εξελιχθώ, να καλλιεργήσω τις δεξιότητές μου και να μετατρέψω το όνειρό μου σε πραγματικότητα.

Οι καθηγητές μας ξεχωρίζουν όχι μόνο για την ακαδημαϊκή τους κατάρτιση, αλλά και για τον αυθεντικό ανθρώπινο χαρακτήρα τους. Στέκονται δίπλα μας με συνέπεια, κατανόηση και διάθεση να μοιραστούν τη γνώση και την εμπειρία τους. Με ενθαρρύνουν, με καθοδηγούν και μου δείχνουν τον δρόμο προς την επαγγελματική μου ωρίμανση.

Η εκπαιδευτική εμπειρία στο New York College δεν περιορίζεται στη θεωρητική γνώση. Εστιάζει στην πράξη, στην εφαρμογή, στην αυτοπεποίθηση που αποκτάς όταν αισθάνεσαι ότι σε εμπιστεύονται και σε υποστηρίζουν. Μου προσφέρθηκαν όχι μόνο πολύτιμα εφόδια για το επαγγελματικό μου μέλλον, αλλά και η ώθηση να πιστέψω περισσότερο στον εαυτό μου.



Ειλικρινά ευχαριστώ όλους τους ανθρώπους του New York College που με στήριξαν και μου έδειξαν ότι μπορώ να κυνηγήσω με πάθος αυτό που αγαπώ. Νιώθω ευγνωμοσύνη για την ευκαιρία που μου δόθηκε να ονειρευτώ, να εξελιχθώ και να χτίσω γερά θεμέλια για μια δυναμική πορεία στον χώρο της Αθλητικής Επιστήμης. **- Γκέκας Ιωάννης**

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Με το 90% των αποφοίτων μας να βρίσκουν εργασία στο πρώτο εξάμηνο μετά την ολοκλήρωση των σπουδών τους, χάρη στο διευρυμένο επαγγελματικό δίκτυο του New York College στην αγορά εργασίας, η επαγγελματική αποκατάσταση δεν αποτελεί θεωρία, αλλά αντικειμενικό γεγονός!

Το πτυχίο Bachelor of Science (BSc Hons) in Sports Sciences and Coaching του Βρετανικού κρατικού Πανεπιστημίου UNIVERSITY OF GREATER MANCHESTER, προσδίδει στους κατόχους του ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας στον χώρο του αθλητισμού. Έχει σχεδιαστεί με σκοπό να αποτελέσει ένα πρόγραμμα πανεπιστημιακού επιπέδου για εκείνους που φιλοδοξούν να εργαστούν στον χώρο της προπονητικής αλλά και της αθλητικής εκπαίδευσης σε επιχειρήσεις, γυμναστήρια, ομάδες, φορείς, αθλητικά σωματεία, ενώσεις και οργανισμούς.

Πιο αναλυτικά:

- Ιδιωτικά Γυμναστήρια,
- Δημοτικά Γυμναστήρια,
- Αθλητικές Ομοσπονδίες,
- Τουριστικές Επιχειρήσεις,
- Ιδιωτικά Αθλητικά Σωματεία,
- Μη - κερδοσκοπικές Επιχειρήσεις,
- Διοικητικά Στελέχη Επιχειρήσεων,
- Προγράμματα Άσκησης και Υγείας,
- Ιδιωτικές και κρατικές κατασκηνώσεις,
- Διοικητικά στελέχη ομάδων και συλλόγων,
- Διοικητικά στελέχη διαφόρων ομοσπονδιών,
- Θέσεις πωλητών αθλητικών υπηρεσιών και εξοπλισμών.

Οι σπουδές στο NYC προετοιμάζουν κατάλληλα τους σπουδαστές για να ξεκινήσουν τη δική τους ατομική επιχείρηση, παρέχοντας τις απαραίτητες οργανωτικές, διοικητικές και νομικές γνώσεις ωφέλιμες για κάθε μελλοντικό, επιτυχημένο επαγγελματία.

Αναγνώριση & συνέχεια σπουδών

Το πρόγραμμα αναγνωρίζεται βάσει των διαδικασιών που προβλέπει το Αυτοτελές Τμήμα Εφαρμογής Ευρωπαϊκής Νομοθεσίας (ATEEN) του Υπουργείου Παιδείας και σύμφωνα με τις εκάστοτε ισχύουσες νομοθετικές διατάξεις.

Με το τετραετές πτυχίο (240 ECTS) και την αναγνώριση του από το ATEEN, οι απόφοιτοι μπορούν να εργαστούν ως καθηγητές Φυσικής Αγωγής σε σχολεία και να συνεχίσουν σε επίπεδο μεταπτυχιακού ή/και διδακτορικού τίτλου.

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ

Μια σημαντική επιλογή των σπουδαστών, είναι η συνέχιση των σπουδών τους σε Πανεπιστήμια του εξωτερικού για την απόκτηση μεταπτυχιακών τίτλων σπουδών Master's, PhD. Σε μια τέτοια περίπτωση, το διεθνούς φήμης διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό του κολλεγίου καθοδηγεί τον σπουδαστή στη σωστή επιλογή του ξένου πανεπιστημίου για τις μεταπτυχιακές του σπουδές.

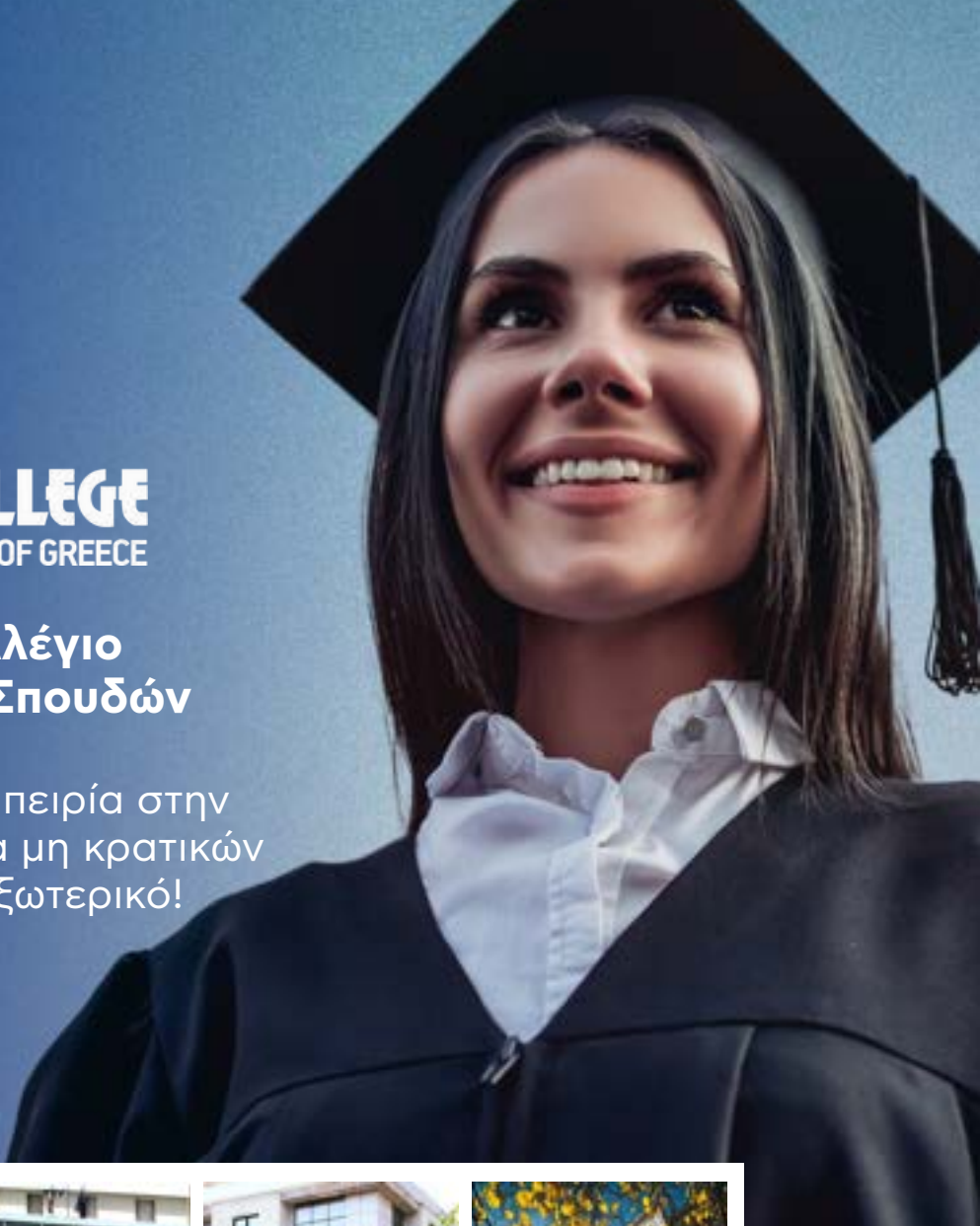


NEW YORK COLLEGE

THE INTERNATIONAL COLLEGE OF GREECE

**Το ΚΟΡΥΦΑΙΟ Κολλέγιο
Πανεπιστημιακών Σπουδών
στην Ελλάδα:**

Το ΜΟΝΑΔΙΚΟ με εμπειρία στην
ίδρυση και λειτουργία μη κρατικών
Πανεπιστημίων στο εξωτερικό!



**NYC ATHENS
CAMPUS**
ΑΘΗΝΑ, ΣΥΝΤΑΓΜΑ

Αμαλίας 38, Σύνταγμα
Τηλ.: (0030) 2103225961
email: info@nyc.gr



**NYC PYTHAGORAS
HALL**
ΑΘΗΝΑ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ

Θεσσαλονίκης 286, Καλλιθέα
Τηλ.: (0030) 2104838071
email: info@nyc.gr



**NYC THESSALONIKI
CAMPUS**
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Εγνατίας 138 και Π.Π.
Γερμανού
Τηλ.: (0030) 2310889879
email: info@nyc.gr



**UNIVERSITY OF
NEW YORK
IN PRAGUE (UNYP)**
ΠΡΑΓΑ (ΤΣΕΧΙΑ)

Londýnská 41, Praha
Tel.: (0042) 0224221261
email: unyp@unyp.cz,
www.unyp.cz



info@nyc.gr, www.nyc.gr