

Faculty

Θανάσης Αναγνωστόπουλος Ο Δρ Αναγνωστόπουλος έλαβε το πτυχίο του από το Τμήμα Βιολογίας του Εθνικού Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα από την Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ, με θέμα την ταυτοποίηση βιοδεικτών στο αμνιακό υγρό εγκύων γυναικών που κυοφορούν έμβρυα με χρωμοσωμικές ανωμαλίες (π.χ. τρισωμία 21/σύνδρομο Down). Η διδακτορική διατριβή του Δρ. Αναγνωστόπουλου ήταν η πρώτη που εισήγαγε τον όρο «Πρωτεομική» στον ελληνικό ακαδημαϊκό χώρο. Ο Δρ Αναγνωστόπουλος εκπαιδεύτηκε και καθοδηγήθηκε από τον καθηγητή Μ. Φουντουλάκη, έναν από τους ιδρυτές του Proteome Science. Κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσής του, μελέτησε και πραγματοποίησε έρευνα σε πολλά ακαδημαϊκά ιδρύματα σε όλη την Ευρώπη, καθώς και συμμετείχε σε κοινές ερευνητικές δραστηριότητες παγκοσμίως. Ως επικεφαλής του Τμήματος Βιοτεχνολογίας του Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ) το έργο του περιλαμβάνει την εκπαίδευση φοιτητών, τη διοργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων και επιστημονικών ημερίδων καθώς και την καθοδήγηση ομάδας επίδοξων νέων επιστημόνων προς τη μελέτη των επιπτώσεων της διατροφής στον ανθρώπινο μεταβολισμό, της ετερογένειας του καρκίνου σε μοριακό επίπεδο, εφαρμόζοντας υπερσύγχρονες πολυομικές πλατφόρμες.



Ιωάννης Μπράτσος Ο Δρ. Μπράτσος αποφοίτησε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ), από το οποίο έλαβε το πτυχίο Χημείας το 2000. Τον ίδιο χρόνο έλαβε, κατόπιν εξετάσεων, τετραετή υποτροφία για μεταπτυχιακές σπουδές στη Χημεία από το Εθνικό Κέντρο Έρευνας Φυσικών Επιστημών «Δημόκριτος». Απέκτησε το Μεταπτυχιακό (2003) και το Διδακτορικό Δίπλωμα (2005) με ειδίκευση στη Βιοανόργανη Χημεία από το ΕΚΠΑ με βαθμό άριστα. Από το 2005 έως το 2011, με μία ενδιάμεση παύση το 2008 για να εκπληρώσει τη στρατιωτική του θητεία στην Ελλάδα, εργάστηκε στο Πανεπιστήμιο της Τεργέστης (Τμήμα Χημικών και Φαρμακευτικών Επιστημών, Ιταλία) ως μεταδιδακτορικός ερευνητής. Το 2012 επέστρεψε στην Ελλάδα και εργάστηκε στο ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος» (Ινστιτούτο Νανοεπιστήμης και Νανοτεχνολογίας, INN) ως ερευνητής (εξωτερικός συνεργάτης) στο εργαστήριο Χημικής Βιολογίας Φυσικών Προϊόντων και Σχεδιασμένων Μορίων. Από το 2021 είναι Ερευνητής Γ' στο INN (ΕΚΕΦΕ «Δημόκριτος») και επικεφαλής του εργαστηρίου Ανόργανων και Υβριδικών Λειτουργικών Νανοδομών. Κατά την διάρκεια της ερευνητικής του καριέρας, είτε ως μεταπτυχιακός φοιτητής είτε ως μεταδιδακτορικός ερευνητής, επισκέφθηκε κορυφαία Ευρωπαϊκά εργαστήρια, όπως το CERM (Πανεπιστήμιο Φλωρεντίας, Ιταλία) και το Gorlaeus Laboratorium (Πανεπιστήμιο του Leiden, Ολλανδία), και εργάστηκε υπό την επιστημονική επίβλεψη και καθοδήγηση διεθνώς αναγνωρισμένων ερευνητών. Το ερευνητικό του ενδιαφέρον και η εμπειρία του εντοπίζεται κυρίως στην Ανόργανη και Βιοανόργανη Χημεία (ανάπτυξη νέων ανόργανων φαρμάκων). Τα αποτελέσματα της εργασίας του ως ερευνητής έχουν δημοσιευθεί σε 36 άρθρα, κατόπιν κρίσεως, σε υψηλού αντίκτυπου έγκυρα διεθνή περιοδικά, είναι ο συν- συγγραφέας ενός κεφαλαίου στο βιβλίο με τίτλο "Βιοανόργανη Φαρμακευτική Χημεία (Bioinorganic Medicinal Chemistry)" και κάτοχος ενός ιταλικού διπλώματος ευρεσιτεχνίας (καινούργια σύμπλοκα του ρουθηνίου ως ενδεχόμενα αντικαρκινικά μέσα). Σε μία πρόσφατη μέτρηση (Scopus 28/12/2021), είχε 1514 ετεροαναφορές στις δημοσιευμένες του εργασίες και δείκτη απήχησης h (h-intex) 22. Επιπλέον έχει παρευρεθεί σε περισσότερα από 20 διεθνή και εθνικά συνέδρια, στα οποία συμμετείχε με 7 ομιλίες και με περισσότερες από 10 αναρτημένες παρουσιάσεις.

Παναγιώτα Τσιώλη Η Δρ. Τσιώλη κατέχει διδακτορικό και μεταπτυχιακό στη Βιολογία από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο της Αθήνας. Είναι ερευνητική συνεργάτης στο Τμήμα Πειραματικής Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής, του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Η Δρ. Τσιώλη επιβλέπει επίσης μεταπτυχιακές διπλωματικές και διδακτορικούς φοιτητές. Ο ερευνητικός πρωταρχικός στόχος της είναι να κατανοήσει τη μοριακή βάση του καρκίνου και να αποκτήσει γνώσεις σχετικά με τις οδούς μεταγωγής σήματος που προκαλούν την ανάπτυξη καρκινικών κυττάρων και θάνατο. Ο μακροπρόθεσμος στόχος είναι να εντοπιστούν νέοι στόχοι που μπορούν να μεταφραστούν σε νέες θεραπευτικές προσεγγίσεις για ασθενείς με καρκίνο. Τα ερευνητικά δεδομένα της ομάδας της μέσω της ενσωμάτωσης λειτουργικών και κλινικών δεδομένων θα μπορούσαν να οδηγήσουν στην αναγνώριση τροποποιημένων οδών σηματοδότησης σε διαφορετικούς τύπους καρκίνων και στην καθιέρωση προγνωστικών. Μέσω της ανάπτυξης γενετικά τροποποιημένων μοντέλων ποντικών θα μπορούσαν να ελεγχθούν νέοι θεραπευτικοί στόχοι και να καθοριστούν συγκεκριμένα παρεμβατικά μόρια για στοχευμένες θεραπείες. Αυτές θα μπορούσαν να αποτελέσουν τη βάση για εξατομικευμένες στρατηγικές θεραπείας.



Αναστασία Κολομβότσου Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, πτυχιούχος του Βρετανικού Πανεπιστημίου Surrey, αναγνωρισμένο ως ισότιμο και αντίστοιχο της Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου. Κάτοχος 2 μεταπτυχιακών διπλωμάτων (με τίτλο «Διατροφή και Δημόσια Υγεία», τμήμα Διατροφής του Ανθρώπου της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Γλασκώβης και Διεθνής Ιατρική & Διαχείριση Κρίσεων απο το ΕΚΠΑ) και το 2012 έλαβε τον τίτλο του διδάκτορα από το τμήμα Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Μονάδα Διατροφής του Ανθρώπου του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει λάβει την υποτροφία του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών. Έχει εργαστεί ως Υπεύθυνη Διαιτολόγος για βάση δεδομένων στο Dairy Council, UK ως Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος στο Διαγνωστικό και Θεραπευτικό κέντρο Αθηνών «Υγεία» από το 2008 μέχρι σήμερα στην Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού. Επίσης, συμμετέχει σε πρόγραμμα δημόσιας υγείας, στα πλαίσια του προγράμματος πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας σε ακριτικές περιοχές που υλοποιείται από τη συνεργασία της Πολυκλινικής Ολυμπιακού Χωριού με το Ίδρυμα Νιάρχου. Οι ερευνητικές της δραστηριότητες επικεντρώνονται στην επίδραση μεσογειακής διατροφής σε παράγοντες κινδύνου καρδιαγγειακών νοσημάτων σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, σε δράση αντιοξειδωτικών, σε διατροφική συμβουλή ευπαθών ομάδων στη διαχείριση ΣΔ, σε παχυσαρκία τόσο στους ενήλικες όσο και στα παιδιά, στην υπέρταση και σε υπερλιπιδαιμίες. Είναι μέλος του Nutrition Society και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων - Διατροφολόγων, της ESPEN, GRESPEEN. Έχει υπάρξει ομιλήτρια σε Συνέδρια της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων Διατροφολόγων, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, όπως και σε διάφορες εκδηλώσεις για την ενημέρωση του κοινού σε θέματα διατροφής. Το συγγραφικό της έργο περιλαμβάνει άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές και έχει επιμεληθεί τη μετάφραση μέρους 3 βιβλίων στις Ιατρικές Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης ΕΠΕ.



Δημήτρης Βαγενός Ο κ. Βαγενός είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Τμήματος Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Έχει λάβει πτυχίο Βιολογίας το 1996 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Virginia Commonwealth, Richmond στις ΗΠΑ και το πτυχίο Master ως Biology- Microbiology το 1999 από το Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου Long Island της Νέας Υόρκης στις ΗΠΑ. Δίδαξε Βιολογία στο Τμήμα Βιολογίας του Πανεπιστημίου του Long Island, μέλος της Σχολής του τμήματος Βιολογίας, καθώς και λέκτορας βιολογίας σε παιδιά με ειδικές ανάγκες στο πανεπιστήμιο Legacy της Νέας Υόρκης. Το 2013 έγινε δεκτός για διδακτορικές σπουδές στο Τμήμα Υδατικών Πόρων και Περιβάλλοντος του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου. Σήμερα γράφει τη διδακτορική του διατριβή με τίτλο: «Μελέτη της κυανοβακτηριακής φωτοσύνθεσης: Πηγή ενέργειας φιλική προς το περιβάλλον». Τα πειράματά του για τη διδακτορική του διατριβή εκτελούνται στα εργαστήρια του Τμήματος Βιολογίας του Εθνικού Κέντρου Επιστημονικής Έρευνας "ΔΗΜΟΚΡΙΤΟΣ". Το 2015 ήταν μέλος της οργανωτικής επιτροπής του Διεθνούς Συνεδρίου «Έρευνα Φωτοσύνθεσης για την Αειφορία - 2015» στα Χανιά. Έχει παρουσιάσει το πειραματικό έργο του σε συνέδρια. Σήμερα, διδάσκει μαθήματα στο προπτυχιακό πρόγραμμα στο New York College.



Κωνσταντίνος Ζερβός Διατροφολόγος με ειδίκευση στην ενσυνείδητη διατροφή, τις διατροφικές διαταραχές και τη διαχείριση σωματικού βάρους. MSc Προαγωγής και Αγωγής της Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ. Δημιουργός προγράμματος EATT: γευματίζω ενσυνείδητα. - Certified Wellcoach & bodyART instructor Level 1&2. Στόχος του, η έμπνευση και κινητοποίηση ατόμων και ομάδων με σκοπό την αλλαγή συμπεριφοράς και την βελτίωση της υγείας και της ευεξίας τους μέσω βιωματικής γνώσης. Διαθέτει 20ετη εμπειρία στο πλαίσιο της διατροφικής συμβουλευτικής και συμβουλευτικής ευεξίας, και έχει επιπλέον συνεργαστεί με πολυεθνικές εταιρίες, στα πλαίσια υλοποίησης προγραμμάτων προαγωγής υγείας και ευεξίας προς τους εργαζόμενους τους. Τα τελευταία 6 χρόνια έχει εστιάσει το ενδιαφέρον του στον τομέα του mindfulness και την εφαρμογή αυτής της προσέγγισης στην διατροφική συμπεριφορά (mindful eating). Σχεδίασε και υλοποίησε το πρόγραμμα «EATT: γευματίζω ενσυνείδητα», την πρώτη πανελλαδικά επιστημονικά τεκμηριωμένη εκπαίδευση/ παρέμβαση στη γευματική επίγνωση (mindful eating) και στη συνειδητή γευματική συμπεριφορά βοηθώντας περισσότερα από 70 άτομα να αλλάξουν την σχέση τους με την τροφή και το σώμα τους. Το ερευνητικό του έργο, βραβεύτηκε στο 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής και Αγωγής Υγείας (Αθήνα 2017). Είναι Επίσκοπτης Λέκτορας (εξωτερικός συνεργάτης) στο University of Shuffolk, επιστημονικός συνεργάτης του Κέντρου Μελετών Υψηλεσιών Υγείας, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, ΕΚΠΑ και του Birmingham City University.

Σουλτάνα Αγγίδου Η κ. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον στον άνθρωπο και στις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King's College, UK του Λονδίνου. Η κ. Αγγίδου στο King's College London παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία τριετή φοίτηση στον κλάδο Biochemistry Department of Health and Life Sciences. Το ερευνητικό ενδιαφέρον κατά τη διεκπεραίωση της πτυχιακής εργασίας της επικεντρώθηκε σε τροποποιημένο DNA και το δίπλωμα BSc αναγνωρίστηκε ως αντίστοιχο και ισότιμο με ελληνικά ΑΕΙ Βιοχημείας. Με την ολοκλήρωση του βασικού τίτλου σπουδών Βιοχημείας, η κ.Αγγίδου έγινε δεκτή για μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του ΑΠΘ, όπου ολοκλήρωσε με επιτυχία διετή φοίτηση στον τομέα Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κ.Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα τη μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, η κ.Αγγίδου διατελούσε προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του Ιατρικού Διαβαλκανικού Κέντρου Θεσσαλονίκης, όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το NewYork College Thessaloniki, ως καθηγήτρια Βιοχημείας και παρεμφερών μαθημάτων Υγείας.



Μάριος Σωτήρας Ο Μάριος Σωτήρας είναι ένας αφοσιωμένος μελετητής στην εντομολογία και τη γεωπονική επιστήμη. Με εκπαιδευτικό υπόβαθρο πτυχιών και πολλαπλών μεταπτυχιακών τίτλων από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το Πανεπιστήμιο Frederick, Λευκωσία-Λεμεσός, έχει τελειοποιήσει την εμπειρία του στη φυτική παραγωγή, τη φυτοπροστασία και την ειδική εκπαίδευση. Επί του παρόντος εκπονεί την διδακτορική του διατριβή στην Εντομολογία στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ο Μάριος ασχολείται ενεργά με την έρευνα στη διασταύρωση της εντομολογίας και της επιστήμης της καλλιέργειας, εστιάζοντας σε καινοτόμες προσεγγίσεις για την αντιμετώπιση των γεωργικών προκλήσεων. Το ακαδημαϊκό του ταξίδι αντικατοπτρίζει τη δέσμευσή του για την προώθηση της γνώσης στον τομέα του και οι δεξιότητές του σε ερευνητικές μεθοδολογίες, εντομολογικές τεχνικές και πρακτικές ειδικής εκπαίδευσης αποτελούν ανεκτίμητα περιουσιακά στοιχεία σε οποιαδήποτε ακαδημαϊκή ή ερευνητική προσπάθεια. Ο Μάριος Σωτήρας έχει εννέα δημοσιεύσεις με κριτές σε διάφορα επιστημονικά περιοδικά και είναι ειδικός εργαστηρίου στο New York College Athens



Μαρία Τσαπρούνη Η Μαρία Τσαπρούνη (MPharm, RDN, dipl. IBLM/ELMO) είναι πτυχιούχος Πολιτικών Επιστημών και Δημόσιας Διοίκησης από τη Νομική Σχολή του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με ειδίκευση στην Πολιτική Ανάλυση. Μετά από σύντομη πορεία στην έντυπη δημοσιογραφία, το 2009 έκανε στροφή στις επιστήμες υγείας και εγκαταστάθηκε στο Ηνωμένο Βασίλειο, όπου ξεκίνησε σπουδές στη Φαρμακευτική Σχολή του University of Bradford. Με την ολοκλήρωση του πτυχίου της απέκτησε Master για την εργαστηριακή μελέτη (Comet Assay) που διεξήγαγε πάνω στον

έλεγχό των κόκκων φάρμακων (Pharmaceutical Quality Control) από ελεύθερες ρίζες. Κατά την παραμονή της στο Ηνωμένο Βασίλειο διετέλεσε ως φαρμακοπόλος σε νοσοκομειακές μονάδες και στην κοινότητα και ως ακαδημαϊκός συνεργάτης σε πανεπιστημιακά focus groups, με σκοπό την εισαγωγή του Team Based Learning στις σχολές υγείας. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, ολοκλήρωσε την εκπαίδευσή της στο νοσοκομείο Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων «Ανδρέας Συγγρός» και απέκτησε την άδεια άσκησης επαγγέλματος στην ελληνική επικράτεια. Η επαφή της με την επιστήμη της Διατροφής ξεκίνησε παράλληλα με τη μητρότητα και συνέχισε με την μετεκπαίδευσή της ως Διαιτολόγος- Διατροφολόγος και την απόκτηση Bachelor of Science in Human Nutrition and Dietetics από το University of Greenwich. Παράλληλα, το ενδιαφέρον της για ολιστική αντιμετώπιση της υγείας την οδήγησε στην εκπαίδευση και πιστοποίησή της στην Ιατρική του Τρόπου Ζωής (Lifestyle Medicine) από το International Board of Lifestyle Medicine (IBLM) και το European Lifestyle Medicine Organization (ELMO). Από το 2020 έχει δημιουργήσει το Health Yourself, ένα project για την ενδυνάμωση του κοινού προς έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής, και εργάζεται ως ελεύθερος επαγγελματίας φαρμακοπόλος και διαιτολόγος με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην plant based διατροφή και σχετική μετεκπαίδευση στο University of Winchester, ενώ είναι μέλος των American College of Lifestyle Medicine και της British Society of Lifestyle Medicine.

Ευφροσύνη Κορωναίου Η Ευφροσύνη Κορωναίου είναι πτυχιούχος Φαρμακευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Για την ολοκλήρωση της πτυχιακής της εργασίας έχει εργαστεί πάνω στην απομόνωση και αξιολόγηση βιοδραστικών δευτερογενών μεταβολιτών από μικροοργανισμούς στο Τμήμα Φαρμακευτικής και στο Givaudan (Γαλλία). Έχει ολοκληρώσει το μεταπτυχιακό της στη Μοριακή Βιοϊατρική στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Ο στόχος της διατριβής της ήταν να διερευνήσει το ρόλο της άλφα-συνουκλείνης σε συμπεριφορές που σχετίζονται με την ντοπαμίνη. Τα αποτελέσματα της μελέτης έχουν δημοσιευθεί σε εργασίες που έχουν αξιολογηθεί από μοτίμους. Είναι υποψήφια διδάκτωρ Νευροανοσολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών και στο Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών. Ως υποψήφια διδάκτωρ έχει λάβει υποτροφία για την παροχή βοηθητικού διδακτικού έργου στο μάθημα 'Γενική Μικροβιολογία - Ανοσολογία' στην Ιατρική Σχολή Αθηνών



Γιώργος Καλονόμος Το πρώτο BSc του Γιώργου Καλονόμου ήταν στον τομέα της πληροφορικής, από το ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας ως μηχανικός υπολογιστών. Μετά από 2 χρόνια εργασίας ως μηχανικός λογισμικού κινητών, αποφάσισε να αλλάξει καριέρα. Έτσι, απέκτησε BSc στην Ανθρώπινη Διατροφή & Διαιτολογία από το πανεπιστήμιο του Greenwich, σαν first class student. Η αγάπη του για την άθληση τον οδήγησε στις μεταπτυχιακές σπουδές, όπου απέκτησε MSc στην Εφαρμοσμένη Αθλητική Διατροφή από το πανεπιστήμιο Oxford Brookes με διακρίσεις, γίνοντας μέλος των αθλητικών διατροφολόγων στην Αγγλία (SENr). Αναμένεται η δημοσίευση της έρευνας που εκπόνησε με τίτλο «Βιοχημικές Αλλαγές Επαγγελματιών Ποδοσφαιριστών σε Αγωνιστική Περίοδο». Η αγάπη του για την αυτοβελτίωση στον τομέα τόσο της διατροφής όσο και της άσκησης τον οδήγησε να λάβει πιστοποίηση ως personal trainer από τον διάσημο επιστήμονα Menno Henselmans, γίνοντας ο μοναδικός Έλληνας με αυτή την πιστοποίηση. Στη συνέχεια, απέκτησε πιστοποίηση ανθρωπομετριστή ISAK επιπέδου 1, επιτρέποντάς του να προσφέρει ακριβείς μετρήσεις σε αθλητές και αθλούμενους. Για να εμβαθύνει στις γνώσεις του στον τομέα της μυϊκής ανάπτυξης, ολοκλήρωσε την πιστοποίηση J3U κάνοντας τον ειδικό στην βελτιστοποίηση σωματικής ανάπτυξης. Επιπλέον, έχει λάβει πιστοποίηση αθλητικού coaching από την UPGRADE. Τον Οκτώβριο του 2024 θα ξεκινήσει επισήμως το διδακτορικό του στο πανεπιστήμιο του Bolton στην επιστήμη της άσκησης. Είναι επιστημονικός συνεργάτης και senior nutrition coach σε 2 διαιτολογικά γραφεία. Διατηρεί προσωπικό πελατολόγιο με ειδίκευση σε αθλητές και αθλούμενους. Έχει εκτενή εμπειρία από ποικίλα κλινικά περιστατικά, καθώς εργάστηκε 2 χρόνια στο νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν, στο τμήμα νεφροπαθών. Η επιθυμία του είναι να εμβαθύνει ακόμα περισσότερο στις γνώσεις του και να μεταλαμπαδεύσει την επιστημονικά τεκμηριωμένη διατροφή στη νέα γενιά, προκειμένου να εξαλειφθεί η παραπληροφόρηση στον τομέα της υγείας.



Βασιλική Καρπά Η Βασιλική Καρπά σπούδασε Βιολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Μετά την αποφοίτησή της συμμετείχε στο πρόγραμμα δια βίου μάθησης «Σύγχρονες Εφαρμογές στις Επιστήμες της Ζωής, Βιοϊατρικός Κύκλος» στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, όπου εκπαιδεύτηκε τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο στις Γενετικές και Μονογενετικές Διαταραχές, Πολυμεταβλητές Ασθένειες και σε σύγχρονες μεθόδους και τεχνολογίες στη Βιολογία και την Ιατρική. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσής της αποφάσισε να συνεχίσει τις σπουδές της στην Ιατρική Σχολή στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Το Μεταπτυχιακό της Δίπλωμα είναι στις Βιοϊατρικές και Μοριακές Επιστήμες στη Διάγνωση και Θεραπεία Ασθενειών. Η Βασιλική έχει εργαστεί ως μοριακή βιολόγος σε Εργαστήριο Μοριακής Κυτταροπαθολογίας, όπου ήταν υπεύθυνη για την ανάληψη πλήθους διαφορετικών τεχνικών για τη διάγνωση παθολογικών οργανισμών σε βιολογικά δείγματα. Στο διάστημα αυτό συμμετείχε με επιτυχία σε διεθνείς δοκιμές εξωτερικού ποιοτικού ελέγχου για μοριακές τεχνικές (WHO, UK NEQAS). Για πολλά χρόνια είναι Επιστημονική Συνεργάτης και Εργαστηριακή Βοηθός, στο Ιατρικό Τμήμα, της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου, συμμετείχε ως πρωτοβάθμιος και συνεργάτης ερευνητής σε πολλές μελέτες. Η Βασιλική είναι υποψήφια διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και το αντικείμενο σπουδών της είναι η Λευχαιμία στα παιδιά. Παράλληλα, εργάζεται ως επιστημονικό στέλεχος στο ιδιωτικό νοσοκομείο «Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης». Συνεργάζεται με το New York College από το 2021, ως εισηγήτρια μαθημάτων της σχολής επιστημών υγείας στο campus της Θεσσαλονίκης.



Έλενα Σωτηρίου

Η Έλενα Σωτηρίου είναι απόφοιτος του τμήματος Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια των σπουδών της συμμετείχε σε ερευνητικό πρόγραμμα που αφορούσε την φυσιολογία της μέλισσας. Ακολούθησαν οι μεταπτυχιακές της σπουδές στην Βιολογία της Αναπαραγωγής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, όπου και ειδικεύτηκε στην κλινική εμβρυολογία και γενετική του ανθρώπου. Έχει συμμετάσχει σε συνέδρια στην Ελλάδα και έχει παρακολουθήσει πολυάριθμα σεμινάρια τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Στην παρούσα φάση τα ερευνητικά της ενδιαφέροντα αφορούν στα εμβόλια, στα λοιμώδη νοσήματα και στη γενετική των ογκογόνων ιών. Στο παρελθόν έχει δουλέψει σε ιδιωτικό κλινικό εργαστήριο της Θεσσαλονίκης, ωστόσο αυτό που την κέρδισε είναι η διδασκαλία. Διαθέτει επάρκεια διδασκαλίας στην αγγλική γλώσσα και τα τελευταία χρόνια διδάσκει Βιολογία στην αγγλική γλώσσα τόσο σε Έλληνες όσο και σε αλλοδαπούς σπουδαστές. Συνεργάζεται με το New York College Θεσσαλονίκης από το 2022 ως εισηγήτρια μαθημάτων (όπως Γενετική) της σχολής επιστημών υγείας.



Ξενοφών Θεοδωρίδης

Ο Ξενοφών Θεοδωρίδης σπούδασε Διατροφή και Διαιτολογία στο Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης και είναι μεταπτυχιακός απόφοιτος του ΠΜΣ «Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο» του τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και των ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διατροφή και Προαγωγή Υγείας» και «Μεθοδολογία Έρευνας στην Ιατρική και τις Επιστήμες Υγείας» του τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Αυτή την περίοδο εκπονεί τη διδακτορική του διατριβή στο τμήμα Ιατρικής του ΑΠΘ και παράλληλα κατέχει τη θέση του επιστημονικού/ερευνητικού συνεργάτη στο Εργαστήριο Υγιεινής, Κοινωνικής-Προληπτικής Ιατρικής και Ιατρικής Στατιστικής του ΑΠΘ. Ερευνητικό του ενδιαφέρον αποτελεί η ορθή διεξαγωγή πρωτογενών μελετών και μετα-έρευνας καθώς επίσης και η επίδραση των παρεμβάσεων του τρόπου ζωής στην υπέρταση, στη μακρο- και μικρο-αγγειοπάθεια. Έχει συμμετάσχει σε διάφορες ερευνητικές εργασίες αναφορικά με την αποτελεσματικότητα παρεμβάσεων στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας ή των παραγόντων κινδύνου για ανάπτυξη χρόνιων νοσημάτων, ενώ έχει δημοσιεύσει περισσότερα από 40 επιστημονικά άρθρα σε έγκριτα διεθνή περιοδικά. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής μαθημάτων στο campus της Θεσσαλονίκης.



Ιωάννης Αγγελόπουλος

Ο Δρ. Ιωάννης Αγγελόπουλος απέκτησε το πτυχίο του στις «Βιοϊατρικές Επιστήμες» από το Cardiff Metropolitan University. Μετέπειτα έκανε μεταπτυχιακό στη «Νανοτεχνολογία και Αναγεννητική Ιατρική» στο University College London (UCL) και διδακτορικό στο τμήμα Applied Biomedical Engineering Group (UCL) με υποτροφία UCL-Crucible. Τα ακαδημαϊκά του ενδιαφέροντα συνεχίστηκαν με την πολυετή μεταδιδακτορική του δράση στη Χιλή (Universidad de los Andes) και στην Ελλάδα (BRI-FORTH Ιωάννινα, Πανεπιστήμιο Πατρών και Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης) και τη δημοσίευση του ερευνητικού του έργου σε περισσότερα από 15 διεθνή επιστημονικά περιοδικά. Στο πλαίσιο της εκτεταμένης ερευνητικής του δραστηριότητας κατάφερε να κατοχυρώσει Διεθνή Πατέντα Ευρεσιτεχνίας στον τομέα της Αναγεννητικής Ιατρικής. Επιπλέον, του έχει απονεμηθεί και μεταδιδακτορική ερευνητική υποτροφία από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛΙΔΕΚ). Παράλληλα, είναι πολύ ενεργός στη διδασκαλία και στην καθοδήγηση προπτυχιακών και μεταπτυχιακών φοιτητών στον ερευνητικό χώρο των Βιοϊατρικών Επιστημών. Σε αυτό το πλαίσιο, συνεργάζεται με το New York College ως διδάσκοντας μαθημάτων της σχολής επιστημών υγείας (όπως παθολογία, ιατρική μικροβιολογία κ.α.) στο campus της Θεσσαλονίκης.



Πάρης Ρόιδος Ο Δρ. Πάρης Ρόιδος σπούδασε Βιολογία με ειδίκευση τις Εφαρμοσμένες Βιοεπιστήμες στο Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων και κατέχει μεταπτυχιακό δίπλωμα στη Βιοτεχνολογία με ειδίκευση στην Γενετική Μηχανική από το ΚΤΗ – Royal Institute of Technology της Στοκχόλμης και διδακτορικό δίπλωμα από το Πανεπιστήμιο της Χαϊδελβέργης στον τομέα της Γενετικής του Καρκίνου όπου βραβεύτηκε με τιμητική διάκριση magna cum laude. Η ερευνητική του εμπειρία επικεντρώνεται κυρίως στην ανθρώπινη γενετική, με ειδίκευση τη γενετική του καρκίνου. Έχει παρουσιάσει τις έρευνές του σε διεθνή συνέδρια, καθιστώντας σαφή τη δέσμευσή του να παραμείνει ενημερωμένος στις επιστημονικές εξελίξεις. Επιπλέον, έχει την τιμή να είναι ο πρώτος συγγραφέας μιας ερευνητικής δημοσίευσης στο καταξιωμένο επιστημονικό περιοδικό Nature Communication, κάτι που υπογραμμίζει τη συνεισφορά του στον τομέα. Με εννιάετη επαγγελματική εμπειρία, σε διεθνή κορυφαία ινστιτούτα όπως το Karolinska Institute, το University of Manchester και το EMBL, έχει αποδείξει την ικανότητά του να ανταποκρίνεται σε προκλήσεις και να εργάζεται σε επιστημονικά απαιτητικά περιβάλλοντα. Καθοδήγησε για χρόνια ερευνητές στις κεντρικές ερευνητικές ομάδες μιας ερευνητικής εταιρείας, σε θέματα κυτταρομετρίας ροής. Επίσης, έχει εποπτεύσει και καθοδηγήσει ασκούμενους, παρέχοντας στους φοιτητές πολύτιμη πρακτική εμπειρία στον τομέα. Ακόμη, έχει αναγνωριστεί για τις εξαιρετικές του δεξιότητες στη διδασκαλία και επανελημμένα έχει λάβει θετικά σχόλια από συναδέλφους και κοινό κατά τη διάρκεια των ερευνητικών του παρουσιάσεων. Ο Δρ. Ρόιδος είναι ιδρυτής και επιστημονικός υπεύθυνος του εργαστηρίου μοριακής βιολογίας και γενετικής «DNA Therapeutics». Συνεργάζεται με το New York College από το 2023, ως εισηγητής μαθημάτων (όπως Βιολογία του Καρκίνου, Κλινική Ανοσολογία κ.α.) στο campus της Θεσσαλονίκης.



Άννα Κοκκίνοπούλου

Η κα. Άννα Κοκκίνοπούλου είναι Κλινικός Διαιτολόγος - Διατροφολόγος και υποψήφια Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αποφοίτησε από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του Αλεξάνδρειου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ) και κατέχει μεταπτυχιακό στην Κλινική Διατροφή και Υγεία από το Glasgow Caledonian University (GCU). Η κα. Κοκκίνοπούλου είναι Ακαδημαϊκή Υπότροφος (2021-σήμερα) στο Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδος (ΔΙ.ΠΑ.Ε.) διδάσκοντας στα μαθήματα «Διατροφική Αξιολόγηση και Σύνταξη Διαιτολογίου», «Βασικές Αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφική Αντιμετώπιση Παθολογικών Καταστάσεων», «Οικονομία και Διατροφική Πολιτική». Είναι επίσης Επιστημονική Συνεργάτης (2011-σήμερα) του Τμ. Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας του ΔΙ.ΠΑ.Ε. και του Εργαστηρίου Πληροφοριακών Συστημάτων στη Διατροφή (NISLAB) σε Ευρωπαϊκά και Εθνικά ερευνητικά προγράμματα στον τομέα της Διατροφής και της Παιδικής Παχυσαρκίας, μεταξύ των οποίων τα WHO COSI, HerA, PROTEIN, BigO, JANPA, FastBio, Nutri-Face, EYZHN. Στην ερευνητική της δραστηριότητα έχει μελετήσει τα κόστη της παιδικής παχυσαρκίας, την εξατομικευμένη διατροφή και την παρακολούθηση της φυσικής δραστηριότητας με τη χρήση καινοτόμων τεχνολογιών, καθώς και το σχεδιασμό προγράμματος διατροφικής εκπαίδευσης εφήβων μέσω της πλατφόρμας του Facebook. Έχει εργαστεί ως βοηθός ερευνητή (Research Assistant) στο GCU. Τέλος, έχει παρουσιάσει την έρευνά της σε εθνικά και διεθνή συνέδρια και έχει δημοσιεύσει σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά με κριτές. Η κα. Κοκκίνοπούλου συνεργάζεται με το New York College από το 2023 στο πρόγραμμα σπουδών «Διαιτολογία και Διατροφολογία» στο campus της Θεσσαλονίκης.



Τάνια Αγγίδου

Η κα. Αγγίδου με έντονο ενδιαφέρον για τον άνθρωπο και τις επιστήμες υγείας, έγινε δεκτή για πανεπιστημιακές σπουδές στο King's College London. Στο εν λόγω πανεπιστήμιο, παρακολούθησε και ολοκλήρωσε με επιτυχία την φοίτησή της στον κλάδο της Βιοχημείας του τμήματος Health and Life Sciences, με την πτυχιακή της έρευνα να επικεντρώνεται στο τροποποιημένο DNA. Η ακαδημαϊκή της εκπαίδευση συνεχίστηκε με μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Βιολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), στον τομέα Εφαρμοσμένη Γενετική και Βιοτεχνολογία. Η μεταπτυχιακή εργασία του προγράμματος διεκπεραιώθηκε στο τμήμα Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με ερευνητικό θέμα το γενετικό υπόβαθρο του μη-μικροκυτταρικού καρκίνου του πνεύμονα. Στο πλαίσιο της μεταπτυχιακής εκπαίδευσης αλλά και μετά την ολοκλήρωση αυτής, η κα. Αγγίδου συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα του τμήματος Βιοχημείας/Ιατρικής του ΑΠΘ με κεντρικό θέμα τη μελέτη καρκίνου πνεύμονα και τραχήλου μήτρας, από τα οποία προέκυψαν και αντίστοιχες δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά. Παράλληλα με την ερευνητική δραστηριότητα, διατελούσε Προϊστάμενη βιοχημικού τμήματος των Κεντρικών Εργαστηρίων του ιδιωτικού νοσοκομείου «Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης», όπου παρέμεινε για 8 χρόνια. Μετά την αποχώρηση από τη συγκεκριμένη θέση επέλεξε την εκπαιδευτική δραστηριότητα, την οποία ασκεί μέχρι σήμερα. Από το 2013 εργάζεται ως καθηγήτρια Βιολογίας/Χημείας/Βιοχημείας σε υποψήφιους φοιτητές πανεπιστημίων εξωτερικού, ενώ από το 2022 συνεργάζεται με το New York College Θεσσαλονίκης ως καθηγήτρια μαθημάτων της σχολής επιστημών υγείας (όπως Βιοχημεία, Αιματολογία κ.α.).