



# Faculty

## **Δρ. Κωνσταντίνος Ν. Παύλου B.Sc., M.Sc., Sc.D. FAAKPE**

Ο Δρ. Παύλου ολοκλήρωσε τις Πανεπιστημιακές του σπουδές στις ΗΠΑ (1970-1982) με βασικές σπουδές στις επιστήμες του Αθλητισμού, και μεταπτυχιακές εξειδικεύσεις στην Εργοφυσιολογία-Προπονητική, στην Κλινική και Αθλητική Διατροφή, στην οργάνωση και διοίκηση Ακαδημαϊκών-Ερευνητικών Οργανισμών και την παράλληλη ενασχόλησή του με την ερευνητική διαδικασία στους ως άνω τομείς. Διετέλεσε υπεύθυνος Τομέα Ερευνών και Εφαρμογών στο Εθνικό Κέντρο Αθλητικών Ερευνών (ΕΚΑΕ) του Ολυμπιακού Αθλητικού Κέντρου Αθηνών (ΟΑΚΑ) (1986-2011) με παράλληλη Ακαδημαϊκή ενασχόληση ως επισκέπτης καθηγητής, στο Αγγλικό Πανεπιστήμιο του "University of North Umbria at Newcastle UK". Πριν την επιστροφή του στην Ελλάδα, κατείχε Ακαδημαϊκές- Ερευνητικές θέσεις σε ανώτατα Αμερικανικά Εκπαιδευτικά Ιδρύματα όπως το "Unity College" (1975-77), "University of Maine at Orono" (1976-78), "Boston University Medical School" (1981-83) και "Harvard Medical School" (1982-86). Στην Ελλάδα, συνιδρυτής και πρόεδρος του πρώτου "Ιδιωτικού Κολλεγίου Αθλητικών Επιστημών" (1990-2011), πρωτοπόρησε, εισάγοντας στην εκπαίδευση την ειδικότητα της «Οργάνωσης και Διοίκησης Αθλητισμού» στην Ελλάδα (Πρόγραμμα ERASMUS). Υπήρξε συνιδρυτής και πρώτος Ακαδημαϊκός Πρύτανης του "Hellenic American University" (2004-2006), ενώ προέδρευσε στις οργανωτικές προσπάθειες δημιουργίας των "ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας" (1986) και του "Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου Αθηνών" (1992). Το 1999 εξελέγη ομοφώνως διαβίου μέλος της "Αμερικανικής Ακαδημίας Επιστημών" FAAKPE, στην οποία συμμετέχουν 150 επίλεκτοι επιστήμονες παγκοσμίως. Είναι συγγραφέας επτά βιβλίων-πρακτικών Συνεδρίων, στην ελληνική (3) και στην αγγλική (4) γλώσσα, ενώ δημοσίευσε πρωτοπόρα ερευνητικά δεδομένα στην ελληνική και αγγλική γλώσσα. Διετέλεσε Αθλητής Υψηλού επιπέδου στο Ποδόσφαιρο ( Νίκη Βόλου Α' Εθνική) Κωπηλασία (Ναυτικός Όμιλος Βόλου), Στίβου (Γ.Σ. Βόλου). Διετέλεσε κατά διαστήματα προπονητής πανεπιστημιακού επιπέδου (Ποδόσφαιρο, Καλαθοσφαίριση και μεγάλων αποστάσεων) στις ΗΠΑ. Εκτός της ενασχόλησής του προσφέροντας τις υπηρεσίες του στο ΕΚΑΕ στους αθλητές/τριες όλων των Εθνικών και επαγγελματικών Ελληνικών Ομάδων, κατά διαστήματα, διετέλεσε επιστημονικός συνεργάτης στις κάτωθι ομοσπονδίες: Κολυμβητική Ομοσπονδία (1986-1990), Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης ( 1986-1990), Κωπηλατική.

## **Γκόβας Ιωάννης**

Ο Ιωάννης Γκόβας είναι μια εξέχουσα προσωπικότητα στον χώρο του αθλητισμού και της προπονητικής, με πολυετή και πολυδιάστατη δράση. Από το 2010 έως σήμερα, διατελεί Πρόεδρος της Ελληνικής Ένωσης Ιδιωτικών Γυμναστηρίων, ενώ την περίοδο 2017-2020 διετέλεσε Πρόεδρος της Πανελληνίας Ένωσης Προπονητών Taekwondo. Επιπλέον, υπήρξε ενεργό μέλος της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προπονητών Όλων των Αθλημάτων (ΤΟΠΑ) έως το 2020. Είναι ιδρυτής και ιδιοκτήτης των Taekwondo Clubs "Jaguar" από το 1986 έως σήμερα, ενώ έχει αναγνωριστεί ως διεθνής πιστοποιημένος εξεταστής από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Taekwondo. Έχει επίσης διατελέσει καθηγητής στις σχολές προπονητών Taekwondo της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Στο πλαίσιο της στρατιωτικής εκπαίδευσης, υπηρέτησε ως Εκπαιδευτής Πολεμικών Τεχνών στις Ειδικές Δυνάμεις του Πολεμικού Ναυτικού (ΟΥΚ) την περίοδο 1995-2004. Παράλληλα, δίδαξε Taekwondo στο Κολλέγιο Αθλητικών Επιστημών (2007-2008) και στο City College (2013-2015). Είναι συνιδρυτής του Ινστιτούτου Προώθησης Σωματικής Δραστηριότητας στην Ελλάδα (Institute of gr.active.wellness), καθώς και του πρωτοποριακού προγράμματος φυσικής κατάστασης [frogmanfit.gr](http://frogmanfit.gr), το οποίο βασίζεται σε εκπαιδευτικά πρωτόκολλα ειδικών δυνάμεων.

## **Πύρρος Δήμας B.Sc**

Ο Πύρρος Δήμας είναι έφεδρος αξιωματικός των ελληνικών ειδικών δυνάμεων με τον βαθμό του Ταγματάρχη Πεζικού. Αριστούχος απόφοιτος του Παιδαγωγικού τμήματος Δημοτικής Εκπαίδευσης του Πανεπιστημίου Αθηνών αλλά και σπουδές στον κλάδο της γεωπονίας. Είναι κάτοχος του παγκοσμίου ρεκόρ(1999) στην κίνηση του αρασέ στην κατηγορία των 85 κιλών, με 180 κιλά. Για τις διακρίσεις του έχει αναδειχθεί πέντε φορές καλύτερος αθλητής στο ετήσιο δημοψήφισμα των αθλητικών συντακτών Ελλάδας (ΠΣΑΤ) 1992, 1993, 1995, 1996 και 2000. Το Μάρτιο του 2005, στην Κωνσταντινούπολη, βραβεύτηκε από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Άρσης βαρών ως ο καλύτερος αθλητής του αιώνα. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός αντιντόπινγκ (WADA), τον Νοέμβριο του 2011 τον ανακήρυξε πρέσβη καταπολέμησης του ντόπινγκ στον αθλητισμό. Κάτοχος τριών παγκόσμιων τίτλων στο σύνολο (1993, 1995 και 1998) και ενός Ευρωπαϊκού (1995). Έχει μείνει στην ιστορία με δύο παγκόσμια ρεκόρ τα οποία θα ζουν αιώνια, καθώς τα είχε πετύχει στη κατηγορία των 83 κιλών, η οποία δεν υπάρχει πια στον Αγωνιστικό Αθλητισμό.Το 2008 εξελέγη Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας άρσης βαρών, τίτλο που διατηρεί μέχρι και σήμερα. Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (IWF), και της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής (ΕΟΕ). Ιδρυτής του «Διεθνούς Ινστιτούτου Αθλητισμού ΠΥΡΡΟΣ ΔΗΜΑΣ» με στόχο την ανάπτυξη και προώθηση του Αθλητισμού μέσω κοινωνικών δραστηριοτήτων, ενώ έχει διατελέσει και τεχνικός διευθυντής και προπονητής της Αμερικανικής ομοσπονδίας Άρσης Βαρών (2016-2018).

## **Γεώργιος Πομάσκι B.Sc**

Προπονητής στίβου παγκόσμιας κλάσης με περισσότερα από 30 χρόνια εμπειρίας. Έχει κερδίσει περισσότερα από 28 μετάλλια συνολικά, για την Ελλάδα (χρυσό μετάλλιο στο Άλμα Απλούν, Τόκιο 2021, 8,41 μέτρα) με περισσότερους από 31 αθλητές-γυναίκες και άνδρες- σε μεγάλα παγκόσμια πρωταθλήματα εσωτερικού και εξωτερικού χώρου (Ολυμπιακοί Αγώνες, Παγκόσμια Πρωταθλήματα, Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, Diamond League). Διεθνή και εθνικά ΜΜΕ τον έχουν χαρακτηρίσει ως Βασιλιά του Στίβου και έχει τιμηθεί με το βραβείο "Καλύτερος προπονητής της χρονιάς" από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κλασικού Αθλητισμού το 2017. Γεννήθηκε στη Βουλγαρία και σπούδασε σε εξειδικευμένη αθλητική σχολή μέχρι το 1979. Στην ηλικία των 12 ετών, ξεκίνησε ως αθλητής στο άλμα εις ύψος και σε ηλικία 17 ετών μεταφέρθηκε στο τριπλούν. Από το 1978 έως το 1988 ήταν ενεργός αθλητής του άλματος εις τριπλούν στην ομάδα της Βουλγαρίας με ρεκόρ 17.03. Επί του παρόντος είναι επικεφαλής των προπονητών του S.E.G.A.S. Ελληνική Ομοσπονδία Στίβου (1992 - σήμερα), Υπεύθυνος Προπόνησης ταλαντούχων αθλητών που διαπρέπουν στο άθλημά τους (άλμα εις μήκος, άλμα τριπλό, άλμα εις ύψος) και τους προετοιμάζει για αθλητική συμμετοχή σε διεθνές επίπεδο. Για κάθε αθλητή σχεδιάζει εξατομικευμένο πρόγραμμα προπόνησης, στοχεύοντας στη βελτίωση της τεχνικής και ψυχολογικής προετοιμασίας. Ο Γιώργος Πομάσκι έχει ενεργή συμμετοχή σε έξι ( 6 ) Ολυμπιάδες.

**Δρ. Οδυσσέας Παξινός M.D., Ph.D** Σπούδασε Ιατρική στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο της Θεσσαλονίκης από όπου αποφοίτησε το 1987 εντασσόμενος στη Πολεμική Αεροπορία με το βαθμό του Ανθυποσμηναγού. Στο διάστημα 1988-1991 υπηρέτησε σε διάφορες Μονάδες της Πολεμικής Αεροπορίας ενώ μετεκπαιδεύτηκε για ένα εξάμηνο στις ΗΠΑ, στο αντικείμενο της Αεροδιαστημικής Ιατρικής. Ειδικεύθηκε στην Ορθοπεδική στο Νοσοκομείο ΚΑΤ, στο διάστημα 1991-1998, διακόπτοντας την εκπαίδευση του το 1995 για ένα έτος κατά το οποίο υπηρέτησε σαν ιατρός και συντονιστής αεροδιακομιδών στον πόλεμο της Βοσνίας. Εργάστηκε ως Επιμελητής Ορθοπεδικής στο 251 Γενικό Νοσοκομείο της Αεροπορίας από το 1998 έως το 2001 οπότε μετέβη στο Σικάγο των ΗΠΑ όπου μετεκπαιδεύτηκε για δύο έτη στην Χειρουργική της Σπονδυλικής Στήλης και στην Χειρουργική του Ώμου στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Loyola. Στο διάστημα αυτό, πραγματοποιήσε έρευνα σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης από όπου έλαβε τον Ανώτατο Διδάκτορα με αντικείμενο την Εμβιομηχανική της Σπονδυλικής Στήλης. Επιστρέφοντας στην Ελλάδα, έλαβε πηχτική εκπαίδευση σε αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας εντασσόμενος στο θεσμό του Ιπτάμενου Ιατρού και ακολούθως υπηρέτησε στο Γενικό Επιτελείο Αεροπορίας ως Τμηματάρχης Αεροπορικής Ιατρικής. Το 2011 έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Πανεπιστήμιο Bath της Αγγλίας αποκτώντας τίτλο Master στην Αθλητική Ιατρική. Από το 2007 είναι Ιατρός του Ανώτατου Στρατιωτικού Αθλητικού Συμβουλίου και από το 2008 Ιατρός της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας. Από το 2011 είναι Ιατρός της Ελληνικής Ολυμπιακής Επιτροπής και από το 2015 Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Ποδοσφαίρου συμμετέχοντας σε όλες τις αποστολές. Από το 2020 είναι Πρόεδρος της Επιστημονικής Επιτροπής του Παγκόσμιου Συμβουλίου Στρατιωτικού Αθλητισμού (CISM). Διδάσκει το μάθημα της Αεροπορικής Ιατρικής στην Σχολή Ικάρων με το Βαθμό του Λέκτορα και είναι εκπαιδευτής σε διάφορα σεμινάρια ορθοπεδικής και επείγουσας ιατρικής. Είναι μέλος, εκτός άλλων, του Αμερικανικού Κολλεγίου Χειρουργών, της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Σπονδυλικής Στήλης και του Ευρωπαϊκού Κολλεγίου Αθλητιατρικής. Έχει μεταφράσει 3 βιβλία ορθοπεδικής στα ελληνικά, ενώ έχει γράψει κεφάλαια σε ξενόγλωσσα βιβλία ορθοπεδικής και έχει κάνει δεκάδες διεθνείς δημοσιεύσεις σε έγκριτα περιοδικά και ανακοινώσεις σε διεθνή συνέδρια.

**Τουρναβίτης Κωνσταντίνος B.Sc** Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. Αθλητικών Επιστημών από το Πανεπιστήμιο Αθηνών, με ειδίκευση στην κολύμβηση, και σπουδές στο τμήμα μαθηματικών του Πανεπιστημίου Αθηνών. Έχει άδεια (κατηγορία Α) ασκήσεως επαγγέλματος ως προπονητής κολύμβησης, ξιφασκίας και Μοντέρνου πεντάθλου. Υπηρέτησε ως αναπληρωτής διευθυντής και Αλутάρχη Μοντέρνου πεντάθλου στους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας (2004). Καθηγητής Φυσικής Αγωγής της Ακαδημίας του Ελληνικού Στρατού (1991-1994) και καθηγητής στο κολλέγιο αθλητικών επιστημών, Ελληνικό τμήμα του Πανεπιστημίου της Northumbria στο Newcastle (1996-2002). Διετέλεσε κορυφαίος κολυμβητής και ως προπονητής κολύμβησης, πετυχαίνοντας πολλά ελληνικά ρεκόρ (κολύμβηση 15) καθώς και ως προπονητής Εθνικής στο "Μοντέρνο Πένταθλο". Οι αθλητές στο «Μοντέρνο Πένταθλο» υπό την προπόνησή του, έχουν πετύχει 5 φορές εθνική καλύτερη επίδοση και 20 πρωταθλήματα Ελλάδας, καθώς και διακρίσεις σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και άλλες διεθνείς συναντήσεις (1988-2021). Έχει διατελέσει γραμματέας συλλόγου Ειδικών Δυνάμεων και Λέσχης Ιερού Λόχου. Αντιπρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Προπονητών όλων των Αθλημάτων. Μέλος του ΔΣ του Ι.Δ.Ε.Α.Δ. (Ινστιτούτο Διεθνούς & Ελληνικού Αθλητικού Δικαίου). Αντιπρόεδρος και Γεν. Γ. Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Προπονητών Κολύμβησης (SEPKYSKK), σχολιαστής του διεθνούς αθλητικού τηλεοπτικού σταθμού EUROSPORT και ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Ομάδας Διάσωσης, υποκατάστημα της Αθήνας.

**Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος, B.Sc., M.Sc** Ο Μαρτινίδης Πέτρος Φρειδερίκος σπούδασε με βαθμό «Άριστα» στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης με ειδίκευση «Κλασικός Αθλητισμός» και κατέχει μεταπτυχιακό τίτλο με βαθμό «Άριστα» στη Φυσιολογία της Άσκησης και Προπονητική από το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Βρίσκεται σε διαδικασία ολοκλήρωσης δεύτερου μεταπτυχιακού στη Λειτουργική Διαχείριση Τραυματισμών Αθλητών και Αθλουμένων από το ίδιο πανεπιστήμιο. Είναι δόκιμο μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της άσκησης και μέλος του Συνδέσμου Προπονητών Στίβου Βορείου Ελλάδας. Υπήρξε συνεργάτης του Εργαστηρίου Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης πραγματοποιώντας έρευνα πάνω στη μηχανική ανάλυση της αθλητικής κίνησης. Έχει στο ενεργητικό του προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις σε Επιστημονικά Συνέδρια και έχει παρακολουθήσει δεκάδες σεμινάρια της Επιστήμης της Άσκησης. Υπό την καθοδήγηση του βρίσκονται αθλητές των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού με κύρια ενασχόληση το άλμα επί κοντώ. Ως προπονητής φυσικής κατάστασης έχει εργαστεί στις ομάδες K12 έως K18 Καλαθοσφαίρισης του ΠΑΟΚ και στη Γυναικεία ομάδα Πετοσφαίρισης του Καμπανιακού. Υπήρξε αθλητής του άλματος επί κοντώ με Πανελλήνιες διακρίσεις και μέλος των Εθνικών Ομάδων Κλασικού Αθλητισμού K18. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024, ως εισηγητής στις Αρχές Αθλητικής Βιομηχανικής και στον Κλασικό Αθλητισμό στο campus της Θεσσαλονίκης.

**Δρ. Παναγιώτης Φίτζιος, B.Sc., M.Sc., Ph.D** Ο Παναγιώτης Φίτζιος είναι μεταδιδακτορικός ερευνητής στο ΑΠΘ. Κατέχει διδακτορικό δίπλωμα Εκκλησιαστικής Ιστορίας και έχει αποφοιτήσει από τη Σχολή Εθνικής Άμυνας του ΓΕΕΘΑ. Είναι κάτοχος μεταπτυχιακών διπλωμάτων: α) στην Ιστορία και β) του ΔΠΜΣ του Τμήματος Πολιτικών Επιστημών και του Τμήματος Οικονομικών Επιστημών στη «Διακυβέρνηση-Περιφερειακή Ανάπτυξη». Επίσης είναι τελειόφοιτος του μεταπτυχιακού προγράμματος του Τμήματος Θεολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στη «Θρησκεία, Γεωπολιτική και Διεθνής Ασφάλεια» (Religion, Geopolitics and Global Security). Αποφοίτησε από το ΤΕΦΑΑ και τη Θεολογική Σχολή ΑΠΘ. Υπηρετεί στο Πυρσοβαστικό Σώμα. Είναι μέλος της Δευτεροβάθμιας σχολικής επιτροπής, μέλος της επιτροπής Αθλητισμού, Νεολαίας και Εθελοντισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης και μέλος του Οργανισμού Βρεφικών και Παιδικών Σταθμών του ίδιου Δήμου. Από το 2017 μέχρι σήμερα είναι μέλος του Νομαρχιακού Συμβουλίου της ΕΔΟΘ –ΑΔΕΔΥ. Διετέλεσε γενικός γραμματέας στην Αθλητική Ομοσπονδία TKD και μέλος του Δ,Σ στην ΕΛΟΤ.

**Δρ. Στανάτης Μουρτάκος, MSc, PhD, PD, CISSN** Εργοφυσιολόγος – Με εξειδίκευση στην Αθλητική Διατροφή, την Ψυχοφυσιολογία και την Ανθρώπινη Απόδοση. Απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, με Μεταπτυχιακό στην Αθλητική Διατροφή από το Χαρκόπειο Πανεπιστήμιο και Διδακτορικό στην Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή. Είναι υποψήφιος Διδάκτορας Ψυχοφυσιολογίας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών και κατέχει Μεταδιδακτορικό στη Μοριακή Φυσιολογία από το ΕΚΠΑ. Διαθέτει πολυετή εμπειρία στην εφαρμοσμένη έρευνα και διδασκαλία, ενώ υπηρετεί ως ανώτερος Αξιωματικός της Πολεμικής Αεροπορίας και Τμηματάρχης Αθλητικής Εκπαίδευσης στη ΣΜΥΑ. Το επιστημονικό και ερευνητικό του έργο επικεντρώνεται στη μελέτη των φυσιολογικών και ψυχοφυσιολογικών παραμέτρων της ανθρώπινης απόδοσης υπό συνθήκες έντονου στρες, με συνεργασίες με ειδικές δυνάμεις (ΟΥΚ) και κορυφαίους αθλητές. Έχει ενεργή συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια και προγράμματα εκπαίδευσης στους τομείς της άσκησης, της διατροφής και της ψυχοφυσιολογίας, με στόχο την κατανόηση και ενίσχυση της ανθρώπινης απόδοσης σε απαιτητικά περιβάλλοντα.

**Δρ. Μάντυ Περασάκη B.Sc. M.Sc. Ph.D.** Η Δρ. Μάντη Περασάκη, είναι Απόφοιτος του Πανεπιστημίου Αθηνών του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με ειδικότητα στην Κολύμβηση, Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου από το Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών με θέμα τη " Συγκριτική αξιολόγηση παραμέτρων φυσικής κατάστασης γυναικών που ασκούνται με Pilates μέσα και έξω από το νερό". Είναι, κάτοχος με άριστα διδακτορικού τίτλου σπουδών από το τμήμα Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ με τίτλο "Η επίδραση προγράμματος Pilates στις καρδιασπαστικές λειτουργίες, την αερόβια ικανότητα και την αναερόβια ισχύ σε προεμμηνοπαυσιακές γυναίκες". Είναι ιδιοκτήτρια της αλυσίδας γυμναστηρίων Pilates By Mandy and more, αριθμώντας 8 συνολικά γυμναστήρια σε Ν. Σμύρνη, Άλμινο, Ελληνικό, Νέο Ψυχικό, Κορυδαλλό και Ν. Μόκρη, Μεσολόγγι και Πεύκη ενώ παράλληλα ασχολούμαι και με ερευνητικά προγράμματα επιστημονικού ενδιαφέροντος στο Πανεπιστήμιο Αθηνών.



### **Σιώμου Ιωάννα B.Sc.**

Η Ιωάννα Σιώμου είναι συντονίστρια του ΣΕΓΑΣ στις ταχύτητες και τα εμπόδια και ομοσπονδιακή προπονήτρια. Ξεκίνησε την ενασχόληση της με το χώρο το 1997 ως προπονήτρια στον ΓΣ Κηφισιάς σωματείο με το οποίο αγωνίστηκε στην αθλητική της καριέρα. Από τότε μέχρι σήμερα έχει περάσει απ' όλα τα στάδια του σωματειακού αθλητισμού. Το 2014 ανέλαβε θέση ομοσπονδιακής προπονήτριας την οποία κατέχει μέχρι σήμερα γυμνάζοντας μεταξύ άλλων τις πρωταθλήτριες Ελισάβετ Πεσιρίδου, Τατιάνα Γκούσιν και την Μαυροβούνια Μαρίγια Βούκοβιτς.

### **Θωίδου Έλενα B.Sc.**

Η Έλενα Θωίδου είναι καταξιωμένη προπονήτρια κολύμβησης, αθλητική μάντζερ με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στον κλάδο και είναι ιδιοκτήτρια του κολυμβητικού κέντρου Star Pool Center. Έχει υπάρξει πρωταθλήτρια κολύμβησης για αρκετά χρόνια. Έχει αποδεδειγμένη εμπειρία στη διεύθυνση ακαδημιών κολύμβησης, στην προπόνηση παιδιών και στην έκδοση εκπαιδευτικού υλικού. Η Έλενα διακρίνεται για την προώθηση της ανάπτυξης των αθλητών, τη διατήρηση της ασφάλειας στο νερό και την προώθηση της σωματικής αγωγής. Επιπλέον, έχει συγγράψει σειρά παιδικών βιβλίων και ασχολείται ενεργά με τον εθελοντισμό, ιδιαίτερα με την υποστήριξη παιδικών ογκολογικών τμημάτων.

### **Σαβούρδος Πέτρος M.D., M.Sc**

Είναι Στρατιωτικός Ιατρός, ειδικός Ιατρός Εργασίας και Περιβάλλοντος. Είναι απόφοιτος της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και της Στρατιωτικής Σχολής Αξιωματικών Σωμάτων. Ειδικεύτηκε στην Ιατρική της Εργασίας στην Ελλάδα, στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, στο Νοσοκομείο «Ανδρέας Συγγρός» και στο «Θριάσιο» Γενικό Νοσοκομείο Ελευσίνας. Το 2011 έλαβε την εξειδίκευση του Ιπτάμενου Ιατρού Αεροπορικής Ιατρικής, έχοντας πτητική εμπειρία ως πλήρωμα σε μαχητικά και εκπαιδευτικά αεροσκάφη της Πολεμικής Αεροπορίας, καθώς και ελικόπτερα όπου συμμετέχει σε αποστολές Έρευνας- Διάσωσης. Στο παρελθόν, εργάστηκε ως Ιατρός σε Πτέρυγες Μάχης της Πολεμικής Αεροπορίας. Το παρόν διάστημα εργάζεται στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής (Κ.Α.Ι), στο οποίο είναι εξουσιοδοτημένος Αεροιατρικός Εξεταστής από την Υπηρεσία Πολιτικής Αεροπορίας. Είναι επόπτης και εκπαιδευτής του Σχολείου Αεροπορικής Ιατρικής και του Σχολείου Φυσιολογίας των Πτήσεων. Παράλληλα, διδάσκει ως Λέκτορας στη Σχολή Ικάρων, στο μάθημα Αεροπορικής Ιατρικής, είναι εκπαιδευτής του σεμιναρίου Προνοσοκομειακής Φροντίδας (PHTLS), καθώς και σε σχολεία της Σχολής Πολέμου της Πολεμικής Αεροπορίας. Είναι μεταπτυχιακός φοιτητής στο Τμήμα Πολιτικών Επιστημών Δημόσιας Υγείας/Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Τέλος, έχει δημοσιεύσει εργασίες σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά, ενώ έχει συμμετάσχει με παρουσιάσεις σε ελληνικά συνέδρια.

### **Μιχαήλ Ελπιδοφόρου, B.Sc., M.Sc., Ph.D(c)**

Πτυχιούχος Φυσικοθεραπευτής του ΤΕΙ Αθήνας, πτυχιούχος Καθηγητής Φυσικής Αγωγής του ΤΕΦΑΑ Σερρών του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με κύριες ειδικότητες στην Προσαρμοσμένη Φυσική Αγωγή και την Αεροβική Γυμναστική – Βάρη και διπλωματούχος Καθηγητής Χορού της Ανώτερης Επαγγελματικής Σχολής Χορού «Ραλλού Μάνου». Παράλληλα είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης επιπέδου Master από το Τμήμα Νοσηλευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ) με τίτλο «Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις». Από το 2020 είναι Υποψήφιος Διδάκτορας του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΠΑΔΑ στην θεματική περιοχή της Νευρολογικής Φυσικοθεραπείας, διερευνώντας τη θεραπευτική επίδραση του χορού στη Νόσο του Πάρκινσον, καθώς και Επιστημονικός Συνεργάτης του Ερευνητικού Εργαστηρίου Νευρομυϊκής και Καρδιοαγγειακής Μελέτης της Κίνησης "LANECASM" του ίδιου πανεπιστημίου. Έχει πλήθος προφορικών ανακοινώσεων σε εθνικά και διεθνή συνέδρια, καθώς και δημοσιεύσεων σε peer-reviewed περιοδικά. Τα κλινικά, εκπαιδευτικά και ερευνητικά του ενδιαφέροντα επικεντρώνονται στην χρήση της θεραπευτικής άσκησης και του θεραπευτικού χορού ως μέσα πρόληψης και μη φαρμακευτικής συμπληρωματικής θεραπείας σε νευρολογικά και καρδιαγγειακά νοσήματα, καθώς και νεοπλασίες, η χρήση της φυσικοθεραπείας στις παραστατικές τέχνες και η εφαρμοσμένη ανατομία και κινησιολογία του χορού. Ανήκει στο διδακτικό προσωπικό της Κρατικής Σχολής Ορχηστρικής Τέχνης στην οποία και ασκεί καθηκοντα φυσικοθεραπευτή από το 2020 και αποτελεί βασικό μέλος του εκπαιδευτικού προσωπικού του φορέα Studio One, Sports & Fitness School από το 2007. Είναι μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπείας (ΠΣΦ), της Διεθνούς Ένωσης Ιατρικής και Επιστημών του Χορού (IADMS), της Διεθνούς Εταιρείας Νόσου Πάρκινσον και Κινητικών Διαταραχών (International Parkinson and Movement Disorder Society) και της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Αποτέλεσε μέλος της Ομάδας Εργασίας για τα έτη 2020-2022 για την Κολπική Νόσο της Ένωσης Καρδιακής Ανεπάρκειας (HFA) της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC). Είναι, επίσης, πιστοποιημένος στον Βελονισμό (ΠΑΔΑ), το Pilates (The Pilates Coach Organization), το Clinical Pilates (OMT.D και Epimorfosis), το Pilates for Dancers (Basi), τη HathaYoga (200h RYS), το GYROTONIC®, το GYROKINESIS® και το BODYART®. Εκπροσωπεί στην Ελλάδα τη μέθοδο BODYART® και είναι ιδιοκτήτης του Κέντρου Φυσικοθεραπείας και Ολιστικής Αποκτάστασης Somatic Release στην Αθήνα. Έχει χορέψει, μεταξύ άλλων, στην Ομάδα 2 του Δημήτρη Παπαϊωάννου, την Εθνική Λυρική Σκηνή, το Φεστιβάλ Αθηνών και το Χορόδραμα της Ραλλούς Μάνου. Υπήρξε αθλητής στίβου με σημαντικότερη στιγμή την κατάκτηση της 7ης θέσης στο Παγκόσμιο Σχολικό Πρωτάθλημα Στίβου στο βάδην στην Σαγκάη της Κίνας το 1998.

### **Δρ. Στέλιος Πούλος B.Sc., M.Sc., Ph.D**

Είναι κάτοχος πτυχίου B.Sc. στη Φυσική Αγωγή από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, καθώς και M.Sc. στο Coaching από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Αθηνών. Είναι υποψήφιος διδάκτωρ στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι διαπιστευμένος από το A.C.S.M (Αμερικανικό Κολλέγιο Αθλητικής Ιατρικής) ΗΠΑ και κατέχει άδεια προπονητή ποδοσφαίρου UEFA A '. Ιδρυτής και Διευθύνων Σύμβουλος του Exercise Physiology Lab ERGOFIT (Αθήνα & Πάτρα) από το 2010. Σήμερα εργάζεται ως Εργοφυσιολόγος στο Μαιευτήριο REA και βοηθός καθηγητής στο Πανεπιστήμιο Αθηνών (Φυσιολογία άσκησης στο ποδόσφαιρο). Είναι συνεργάτης στην ελληνική ομοσπονδία Ποδοσφαίρου. Συμμετέχει σε προπονήσεις και πρακτικές αθλητικής αξιολόγησης, με διαλέξεις και παραδόσεις σεμιναρίων στην Φυσιολογία Άσκησης (1992-1998). Εκπαιδευτής & υπεύθυνος γυμναστικής του club NAUTILUS - ELMEC SPORT. Διετέλεσε Προπονητής στην Ποδοσφαιρική ομάδα (SUPER LEAGUE) EGAL OFC. (2003-2006) και σε δέκα (10) διαφορετικές ομάδες ως προπονητής ποδοσφαίρου 2ης Εθνικής κατηγορίας.

#### **Δρ. Αθανάσιος Μουστογιαννης B.Sc., M.Sc., Ph.D**

Απόφοιτος της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών B.Sc., συνέχισε τις μεταπτυχιακές του σπουδές με την απόκτηση μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών M.Sc., στη «Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία» και διδακτορικού τίτλου Ph. D., στη Φυσιολογία, από την Ιατρική Σχολή του ίδιου Πανεπιστημίου, από το οποίο αποφοίτησε με άριστα. Έχει παρουσιάσει περισσότερες από 20 ερευνητικές εργασίες σε Εθνικά και Διεθνή Συνέδρια, όπως αυτές του American College of Sports Medicine (ACSM), του European Muscle Conference, του Growth Hormone Research Society καθώς και της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει βραβευτεί τρεις φορές με το «Best Presentation Award», μία στο συνέδριο European Muscle Conference (2015), από το ACSM (2018) και από την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία (2020). Τέλος, έχει δημοσιεύσει μελέτες σε επιστημονικά περιοδικά στον τομέα της μοριακής φυσιολογίας της άσκησης. Συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη προγραμμάτων Άσκησης, Φυσικής δραστηριότητας και Προπονητικής.

#### **Δρ. Γεώργιος Ζιώγας B.Sc., M.Sc., Ph.D**

Ο Δρ. Γεώργιος Γ. Ζιώγας, είναι κάτοχος Διδακτορικού (Ph.D.) στην Επιστήμη της Άσκησης και στην Εργοφυσιολογία από το University of Missouri-Columbia, και κάτοχος μεταπτυχιακού στην Επιστήμη της Άσκησης (M.S.) από το Pittsburg State University των Ηνωμένων Πολιτειών. Στη διάρκεια των διδακτορικών σπουδών του ήταν Ερευνητικός και Διδακτικός Υπότροφος στο Εργαστήριο Επιστήμης της Άσκησης και Απόδοσης από το 1992 έως το 1996. Έλαβε πολλές τιμητικές διακρίσεις και βραβεία συμπεριλαμβανομένων των "Who's Who Among Students in American Universities" (1994, 1995), "Walter Scott Monroe Research Fellowship" (1993), "Marville Michael Scholarship" και Superior Graduate Student Achievement Award (1996). Από το 2000 διευθύνει το Εργομετρικό Κέντρο Αθλητικής Απόδοσης "SportsClinic Thessaloniki" στη Θεσσαλονίκη. Ελέγχει και αναλύει την αθλητική απόδοση κορυφαίων αθλητών και αναλύει τις παραμέτρους που επηρεάζουν την απόδοση σε πολλά αθλήματα συμπεριλαμβανομένων: Ποδόσφαιρο, Στίβος, Κωπηλασία, Κολύμβηση, Ποδηλασία, Τένις, Μαραθώνιος, Υπεραποστάσεις, Τρίαθλο, Χιονοδρομία, Μπάσκετ, Βόλεϋ, Πάλη, Τάεκ Βο Ντο, Πολεμικές Τέχνες, Πόλο κ.α.. Επίσης αναλύει τα δεδομένα σύγχρονων συσκευών ελέγχου της αθλητικής απόδοσης στη διάρκεια του αγώνα και της προπόνησης (GPS Monitoring Systems, Accelerometers, Gravitometers, PROZONE, VIS TRACK, GPSports) κ.α. Από το 2000, συνεργάζεται με πολλές κορυφαίες ομάδες ποδοσφαίρου που συμμετείχαν στο Champions League (Group of 8) στο Europa League, καθώς και με ομάδες από την Ελλάδα και χώρες του εξωτερικού (Ρωσία, Κύπρος, Ουκρανία, Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα). Έχει συνεργαστεί με πολλούς κορυφαίους προπονητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό συμπεριλαμβανομένων και των Ernesto Valverde, Fernando Santos, Hubb Stefens, Ivan Yiovanovic, κ.α. Επίσης είναι Εργοφυσιολόγος της Ελληνικής Ολυμπιακής Ομάδας Κωπηλασίας που συμμετείχε στις Ολυμπιάδες Αθήνα 2004, Πεκίνο 2008, Λονδίνο 2012 και Ρίο 2016. Είναι Ερευνητικός συνεργάτης της Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής Αθηνών και fitness consultant της Proseed Research Technologies (Dubai, UAE), και συνεργάτης Κλινικός Εργοφυσιολόγος στο Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής στη Θεσσαλονίκη. Έχει περισσότερες από 60 επιστημονικές παρουσιάσεις σε συνέδρια και 17 δημοσιευμένα άρθρα σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά συμπεριλαμβανομένων και των British Journal of Medicine, Metabolism, Medicine and Science in Sports and Exercise, Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation, Canadian Journal of Applied Physiology, Research Quarterly for Exercise and Sports, Nutrition, Journal of Strength and Conditioning Research, Knee Surgery Sport Traumatology and Arthroscopy, Journal of Science and Medicine in Sports etc. Στον ΠΑΟΚ, είναι Sport Scientist, Εργοφυσιολόγος και Αναλυτής της Αθλητικής Απόδοσης στην Επαγγελματική ομάδα και τις Ακαδημίες από το 2010.

#### **Μητράκοι Πασχαλίνα B.Sc., M.Sc**

Η Μητράκοι Πασχαλίνα του Αριστέδη, γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Θεσσαλονίκη. Σπούδασε στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Αποφοίτησε το 2013. Το 2019 απέκτησε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης "Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία" του ΑΠΘ με κατεύθυνση: Προπονητική Αθλημάτων. Κατέχει πτυχίο Αγγλικής γλώσσας επιπέδου B2 και ηλεκτρονικών υπολογιστών. Ήταν αθλήτρια και μέλος της εθνικής ομάδας ενόργανης γυμναστικής γυναικών από το 2004 έως το 2013 με πολλές επιτυχίες σε πανελλήνιο και διεθνές επίπεδο, με σημαντικότερη επιτυχία την μεσογειακή νίκη το 2009. Είναι προπονήτρια του γυμναστικού συλλόγου Πυραμίδς από το 2014 έως και σήμερα σε αγωνιστικά τμήματα ενόργανης γυμναστικής και cheerleading καθώς και κριτής εθνικού επιπέδου στην ενόργανη γυμναστική. Απασχολείται στα προγράμματα άθλησης για όλους του Δήμου Παύλου Μελά Θεσσαλονίκης καθώς και στον Πολιτιστικό Σύλλογο Ανθοκήπων Ευκαρπίας σε τμήματα μαζικού αθλητισμού ενηλίκων και ανηλίκων. Είναι παντρεμένη και μητέρα δύο παιδιών.

#### **Δρ. Δημήτριος Καράταγλης, MD, PhD**

Γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη το 1969. Αποφοίτησε από το Πειραματικό Σχολείο του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης το 1987. Φοίτησε στην Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ (1987-1993) με υποτροφία και αποφοίτησε με «Άριστα». Μετά τη Βασική Χειρουργική εκπαίδευση, ειδικεύτηκε στην Ορθοπαιδική Χειρουργική και Τραυματολογία σε Νοσοκομεία της Μεγ. Βρετανίας και στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου». Έλαβε τον τίτλο ειδικότητας «Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας» (CCST Orth) μετά τις απαιτούμενες Εξετάσεις (Απρίλιος 2003). Μετεκπαιδεύτηκε - εξειδικεύτηκε στην αρθροσκοπική χειρουργική και τις επεμβάσεις αποκατάστασης και αρθροπλαστικής ώμου και γόνατος ως Έμμιοθος Επιμελητής στο Τμήμα Χειρουργικής Ωμου και Γόνατος του Royal Orthopaedic Hospital, Birmingham, Μεγάλη Βρετανία (Ιούλιος 2003-Νοέμβριος 2004). Συνέχισε την εξειδίκευσή του ως επιστημονικός συνεργάτης στο Τμήμα Αθλητικών Κακώσεων της Α' Πανεπιστημιακής Ορθοπαιδικής Κλινικής του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου» (Δεκέμβριος 2004-Μάρτιος 2007). Αναγορεύτηκε Διδάκτορας από την Ιατρική Σχολή του Α.Π.Θ με «Άριστα» τον Ιούνιο του 2005. Από το Μάρτιο του 2007 μέχρι το Σεπτέμβριο του 2011 εργάστηκε σαν Επιμελητής Ορθοπαιδικής στην Α' Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική του Α.Π.Θ, Γ.Π.Ν. «Γ. Παπανικολάου», με ειδικό κλινικό και ερευνητικό ενδιαφέρον στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου και γόνατος, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS). Από το Σεπτέμβριο του 2011 μέχρι σήμερα διατηρεί ιδιωτικό ιατρείο και συνεργάζεται ως Ορθοπαιδικός Χειρουργός με την Κλινική «Άγιος Λουκάς» με ιδιαίτερη εξειδίκευση στις αθλητικές κακώσεις, την αρθροσκοπική χειρουργική ώμου, γόνατος και ποδοκνημικής, το μυοσκελετικό τραύμα και τις αρθροπλαστικές ελάχιστης επεμβατικότητας (MIS) γόνατος και ισχίου.

#### **Δρ. Κωνσταντίνος – Γεώργιος Παπαϊωάννου B.Sc., M.Sc., Ph.D**

Ο Δρ. Κωνσταντίνος-Γεώργιος Παπαϊωάννου είναι εργοφυσιολόγος και αθλητικός επιστήμονας. Απέκτησε το διδακτορικό του δίπλωμα (Ph.D.) από το Πανεπιστήμιο του Örebro στη Σουηδία, και το μεταπτυχιακό του δίπλωμα (M.Sc.) από το Πανεπιστήμιο της Jyväskylä στη Φινλανδία, ενώ έχει τιμηθεί με τον τίτλο του Εργοφυσιολόγου από την Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Για τις διδακτορικές του σπουδές, έλαβε υποτροφία από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, μέσω του ερευνητικού και καινοτομικού προγράμματος Horizon 2020 στο πλαίσιο του προγράμματος υποτροφιών Marie Skłodowska-Curie. Οι δημοσιεύσεις του έχουν παρουσιαστεί σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά μεταξύ των οποίων τα Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle, Nutrients, Frontiers in Physiology, The Journal of Physiology, Molecular and Cellular Endocrinology και Journal of Proteome Research. Επιπλέον, έχει παρουσιάσει μέρος της εργασίας του σε διεθνή συνέδρια, συμβάλλοντας στην προώθηση της γνώσης στους τομείς της εργοφυσιολογίας, της βιοχημείας της άσκησης, της διατροφής και της προπονητικής.

### **Νικόλαος Καντούρης B.Sc., M.Sc**

Ο Νικόλαος Καντούρης, εργοφυσιολόγος, είναι απόφοιτος του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Το τελευταίο έτος των προπτυχιακών του σπουδών παρακολούθησε την ειδικότητα της καλαθοσφαίρισης όπου απέκτησε τον τίτλο του προπονητή. Κατά την διάρκεια των σπουδών του μετακινήθηκε στο Potsdam της Γερμανίας, μέσω του προγράμματος Erasmus+. Στην συνέχεια, εργάστηκε στο Ινστιτούτο Καρδιολογίας και Αθλητικής, στον Τομέα Μοριακής και Κυτταρικής Αθλητικής, της Γερμανικής Αθλητικής Σχολής στην Κολωνία, υπό την εποπτεία του Dr. Bloch. Απέκτησε τον τίτλο του εργοφυσιολόγου από το Τμήμα Επιστήμης της Άσκησης του Liverpool John Moores University (MSc) της Αγγλίας ενώ είναι υποψήφιος διδάκτωρ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, στην Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Στο παρελθόν έχει εργαστεί ως προπονητής και ως γυμναστής φυσικής κατάστασης σε ομάδες καλαθοσφαίρισης. Την σεζόν 2020-21, στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης του μεταπτυχιακού του τίτλου, εργάστηκε στην ΠΑΕ ΠΑΟΚ. Από το 2021 εργάζεται στο εργομετρικό κέντρο SportsClinic, υπό την διεύθυνση του Dr. Γεώργιος Ζιώγας. Παράλληλα αποτελεί επιστημονικός συνεργάτης της Ελληνικής Εταιρίας Αεροδιαστημικής Ιατρικής και Διαστημικών Ερευνών. Είναι μέλος του American College of Sports Medicine, του American Physiological Society και της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. Έχει συμμετάσχει σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια παρουσιάζοντας επιστημονικές μελέτες τόσο στην Ελλάδα (PHED DPTH) όσο και στο εξωτερικό (ACSM, APS USA).

### **Δρ. Βασιλική Σ. Γαροπούλου**

Η Δρ. Βασιλική Σ. Γαροπούλου είναι Καθ. Ειδικής Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού και Μεταδιδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, με διδακτορικό και 3 μεταδιδακτορικές διατριβές στις Νευροεμφυλιστικές παθήσεις, με υποτροφίες ΑΠΘ & ΙΚΥ. Είναι Επ.Σύμβουλος Νευροαποκατάστασης, Επ. συνεργάτης της Alzheimer Hellas και υπήρξε πρέσβειρα της EMSP & ΕΑΟΜ-ΑμεΑ. Έχει μακρά διδακτική εμπειρία σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης και στο Πανεπιστημιακό Γυμναστήριο ΑΠΘ. Συμμετείχε σε ερευνητικά προγράμματα της Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, έχει δημοσιεύσει σε έγκριτα διεθνή περιοδικά και πολυάριθμες επιστημονικές παρουσιάσεις. Εργάζεται στον τομέα Υγείας & Αθλητισμού σε ιδιωτικά ΙΕΚ και Κολλέγια και παραμένει ενεργή επιστημονικά και κοινωνικά.

### **Στέλα Πισμύρη B.Sc., M.Sc., Ph. D. (c.)**

Έχει αποφοιτήσει με άριστα από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και είναι κάτοχος του διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (MSc Physical Education and Sport Science) με ειδίκευση στην Αθλητική Ψυχολογία της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Είναι υποψήφια Διδάκτωρ Αθλητικής Ψυχολογίας – Κινητικής Συμπεριφοράς στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Έχει συμμετάσχει σε αρκετά προγράμματα Erasmus+. Ενδεικτικά, έχει συμμετάσχει στο πρόγραμμα Erasmus+ για την προαγωγή των κινητικών δεξιοτήτων των παιδιών (MOBAK-1, MOBAK-3) και σχετικά με την ψυχική υγεία (Erasmus+: Advanced skills for active living, Erasmus+: Entrepreneurial Learning in Sports to Support Athletes Employability Development, Erasmus+: CIVIS BIP Blended Intense Programme MHSPA "The role of sport and exercise on mental health"). Έχει συμμετάσχει και έχει παρουσιάσει ερευνητικό έργο σε μεγάλο αριθμό εθνικών και διεθνών συνεδρίων, ενδεικτικά στο 16ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας (2023), στο 16th European Congress of Sport & Exercise Psychology -FEPSAC (2022) και στο 28ο Διεθνές e-Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού.

### **Δρ. Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος, B.Sc. M.Sc. Ph.D.**

Ο Παναγιώτης Παναγιωτόπουλος, σπούδασε οικονομικά και έλαβε το διδακτορικό του δίπλωμα στη βιώσιμη περιφερειακή ανάπτυξη από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Είναι πτυχιούχος οργάνωσης και διαχείρισης αθλητισμού του πανεπιστημίου Πελοποννήσου ενώ έλαβε τον μεταπτυχιακό τίτλο σπουδών του από το Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών στη διοίκηση υπηρεσιών. Απο τη λήψη του διδακτορικού του έως και σήμερα, διδάσκει, διεξάγει έρευνες και δημοσιεύει σε επιστημονικά περιοδικά επί θεμάτων σχετικών με ευρύ φάσμα των πτυχών της διοίκησης, της οικονομίας, του τουρισμού και του αθλητισμού υπό το πρίσμα της βιώσιμη περιφερειακής ανάπτυξης ενώ παράλληλα εργάζεται στον ιδιωτικό τομέα ως sales & event manager.

### **Χαράλαμπος Φωτιάδης, B.Sc.**

Πτυχιούχος (B.Sc.) από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Τμήμα Μαθηματικών από το 2003. Κάτοχος πτυχίου Γ κατηγορίας προπονητικής Παγκρατίου Αθλήματος από την Γ.Γ.Αθλητισμού από το 2014 και Α κατηγορίας από το 2024. Κάτοχος πτυχίου προπονητικής Μεικτών Πολεμικών Τεχνών(M.M.A.) National Level 1 Coach της International M.M.A.Federation από το 2019. Κάτοχος πτυχίου προπονητικής Kettlebells Instructor Level 1 και Διεθνούς Διαιτητή της International Kettlebell Marathon Federation από το 2017. Κάτοχος Μαύρης Ζώνης 3rd DAN-SANDAN στην πολεμική τέχνη του Ju-Jitsu(Kyushu Jujitsu Hombu) με S/N RG2102-110 από το 2023. Κάτοχος 6ου Βαθμού Παγκρατιαστή από την Παγκόσμια Ομοσπονδία Παγκρατίου Αθλήματος(W.P.A.F.) από το 2023. Τεχνική επιτροπή στην Πανελλήνια Ομοσπονδία Μεικτών Πολεμικών Τεχνών(Π.Ο.Μ.Α.) από το 2019. Τεχνική επιτροπή στην Ελληνική Ομοσπονδία Παγκρατίου Αθλήματος από το 2025. Παγκόσμιος Πρωταθλητής στο Άθλημα του Παγκρατίου το 2007 στην Αττάλεια της Τουρκίας και Πανελληνιονίκης από 2007 έως και το 2009. Πρωταθλητής Ευρώπης στα Kettlebells στην International Kettlebell Marathon Federation με διάκριση Master of Sport το 2017 και Πρωταθλητής Ελλάδος από το 2016 έως και το 2017. Ιδρυτής της ομάδας Olympian Team Pankration με πολλές πανελληνίες και παγκόσμιες διακρίσεις στα αθλήματα του Παγκρατίου και MMA και με κύριο στόχο την ιστορική τεκμηρίωση του Παγκρατίου.

### **Άγγελος Ζαζόπουλος**

Σπούδασε στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Είναι ένας έμπειρος Έλληνας προπονητής ποδοσφαίρου με πάνω από 25 χρόνια καριέρας στην καθοδήγηση παικτών προς την προσωπική και ομαδική επιτυχία μέσω της διδακτικής στρατηγικής του παιχνιδιού. Εργάστηκε ως βοηθός προπονητή στις Εθνικές Ομάδες Ελλάδος U17 & U15. Ξεκίνησε την καριέρα του ως επαγγελματίας ποδοσφαιριστής στη Γ' εθνική κατηγορία. Από τα φοιτητικά του χρόνια άρχισε να προπονεί ομάδες νέων και ανδρών. Έκτοτε είναι προπονητής σε πολλές ομάδες της Θεσσαλονίκης συμπεριλαμβανομένου του ΠΑΟΚ και του Αρη. Ως πρώτος προπονητής στον ΠΑΟΚ ήταν πρωταθλητής για δύο συνεχόμενες χρονιές: την περίοδο 2015 – 2016 η ομάδα κατέκτησε το πρωτάθλημα U17 Superleague και κατά την περίοδο 2016 – 2017 η ομάδα του κέρδισε το πρωτάθλημα U15 Superleague. Οι ομάδες του έχουν συμμετάσχει σε πολλά τουρνουά σε όλη την Ευρώπη με αξιολογικά επιτεύγματα. Παίκτες που προπονήθηκαν από τον ίδιο, παίζουν τώρα για Εθνικές κατηγορίες τόσο στην Ελλάδα και Ευρώπη. Είναι προπονητής σε ομάδες της Football League και της Γ' εθνικής κατηγορίας. Είναι κάτοχος διπλώματος UEFA A' από το 2009 και UEFA Elite Youth από το 2017. Συνεργάζεται με το New York College από το 2024.

### **Κοκκίνη Ελεάνα**

Η κυρία Κοκκίνη Ελεάνα σπούδασε Ψυχολογία στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης. Είναι κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών Master in Sport and Exercise Psychology, από το University of Jyväskylä (Jyväskylän Yliopisto) στη Φινλανδία. Είναι πιστοποιημένη ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής – Συμπεριφοριστικής Προσέγγισης (CBT) ενώ κατέχει επιπλέον πιστοποιήσεις στη Συμβουλευτική και την Ειδική Αγωγή. Τα τελευταία 6 χρόνια ασχολείται με τον κομμάτι της εφαρμοσμένης Ψυχολογίας οργανώνοντας και υλοποιώντας προγράμματα ψυχολογικής παρέμβασης και υποστήριξης για παιδιά, εφήβους και ενήλικες, βασισμένα στις αρχές του Mental and Psychological Skills Training. Διατηρεί δικό της επαγγελματικό χώρο και συνεργάζεται με μεγάλο αριθμό αθλητικών συλλόγων, ομάδων και οργανισμών με σκοπό την προώθηση της Αθλητικής Ψυχολογίας στην Ελλάδα. Από το φθινόπωρο του 2022 ξεκίνησε την ενσκόληση της με τη διδασκαλία στον ιδιωτικό τομέα και από τότε αποτελεί μέλος του διδακτικού προσωπικού του New York College στη Θεσσαλονίκη.